

Søknadsskjema “Inkludering i idrettslag” – kladd 2026

Inkludering i idrettslag er en tilskuddsordning hvor idrettslag og idrettsråd i utvalgte kommuner i Viken kan søke om midler for å tilby aktivitet som er åpne, uforpliktende og gratis/lav kostnad for barn og unge mellom 6-19 år. På denne måten ønsker man å inkludere barn og ungdom i idrett, og synliggjøre hvilke muligheter som finnes.

Det anbefales å kladde før dere fyller ut, så det kan være lurt å ta en titt på hvilke spørsmål som skal besvares før man setter i gang. Spørsmålene finner du her.

Slik søker du:

Det skal fylles ut ett søknadsskjema **per tiltak** og det er mulig å sende inn flere skjemaer. Fristen for å søke er 1. februar. Søknader som kommer inn etter utløpt frist vil ikke bli vurdert.

Erfaring fra tidligere år er at vi får inn veldig mange søknader i forhold til andelen midler vi har å dele ut. Vi minner derfor om at det ikke kan forventes at tiltakene skal fullfinansieres med disse midlene.

OM IDRETTSLAGET

1. Idrettslagets / idrettsrådets navn:
2. Idrettslagets / idrettsrådets e-post:
3. Hovedansvarlig for tiltaket:
4. Telefon hovedansvarlig:
5. E-post hovedansvarlig:
6. Kontonummer til idrettslaget:
7. Idrettsråd:
 - a. Asker
 - b. Bærum
 - c. Halden
 - d. Indre Østfold
 - e. Lillestrøm
 - f. Lørenskog
 - g. Moss
 - h. Nordre Follo
 - i. Ringerike
 - j. Ullensaker
8. Er søknaden forankret gjennom styrevedtak i hovedstyret? (ja/nei)
9. Vi bekrefter at vi har satt oss inn i informasjonen (ja/nei)

INKLUDERINGSTILTAKET

- 10. Navn på inkluderingstiltaket:
- 11. Kort beskrivelse av tiltaket (hva, hvem, hvorfor):
- 12. Hva slags type tiltak søker dere om:
- 13. Er tiltaket gratis å delta på? (ja/nei)

MÅLGRUPPE OG BARRIERER

- 14. Primær målgruppe for tiltaket:
- 15. Hvilken hovedbarriere ønsker tiltaket å redusere:
- 16. Forklar kort hvorfor målgruppe og barriere er relevante:

METODE

- 17. Hvordan er tiltaket tilpasset målgruppen:
- 18. Beskriv kort hva slags fysisk aktivitet tiltaket inneholder:
- 19. Hvordan legger dere til rette for overgang til ordinær idrett:

OMFANG

- 20. Forventet antall deltakere:
- 21. Planlagte aktivitetsdager/økter:

BUDSJETT – INNTEKTER

- 22. Søknadssum til Viken IK:
- 23. Andre inntekter:
- 24. Kommentarer til andre inntekter:
- 25. Eventuelle restmidler fra 2025:

BUDSJETT – UTGIFTER

- 26. Administrasjon:
- 27. Lønn instruktør/guide:
- 28. Forventet timepris:
- 29. Leie av lokale/anlegg:
- 30. Transport:
- 31. Markedsføring/informasjon:
- 32. Workshops/klubbkveld:
- 33. Kurs/kompetanseheving:
- 34. Felles utlånsutstyr:
- 35. Reduksjon av treningsavgift/medlemskap:
- 36. Annet:
- 37. Sum alle utgifter:

KVALITET OG PRIORITERING

- 38. Har dere levert rapport tidligere år? (ja/nei/ny søker):
- 39. Hvis nei; forklar hvorfor rapport ikke ble levert:
- 40. Hvorfor bør tiltaket prioriteres i 2026:
- 41. Behov for oppfølging fra idrettsråd/idrettskrets:
- 42. Andre kommentarer: