



Klubbens rolle!

- Hva er fremtidens klubbhus?
- Hvordan kan klubben være en katalysator i nærmiljøet?
(For alle organisasjoner)
- Hvorfor skal vi drive med annet enn kjerneaktiviteten?
- Hvorfor aktivitet som ikke resulterer i direkte medlemsvekst?



2006

To mål!

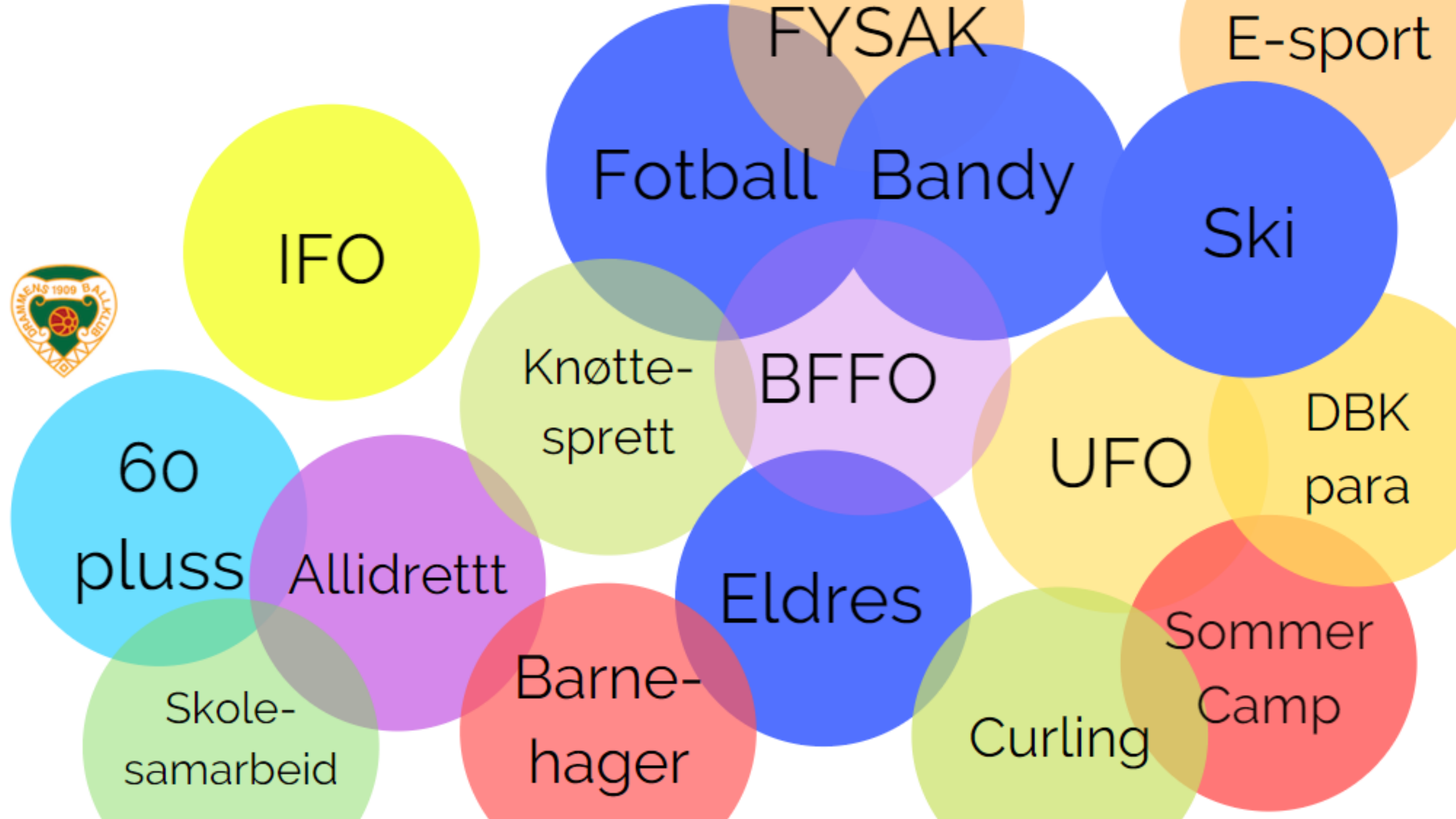
- Fylle banen oftere med aktivitet
- Lage fotballspillere.

Ideen var fristende men redselen for å feile stor.

*Fotball Fritidsordning, 16 barn i en
prøveordning i 2006.*

*Fortsatte med IdrettsFritidsOrdning.
Økende antall barn til 130 i 2022*





2016





2020







HUSET

PÅ / BANEN

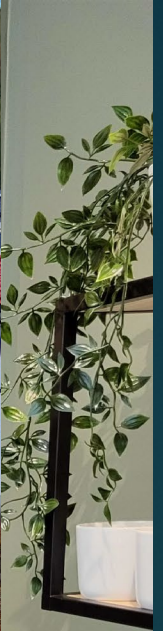


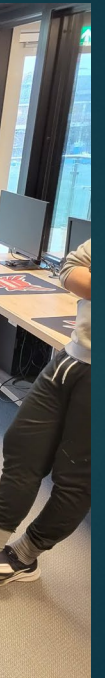
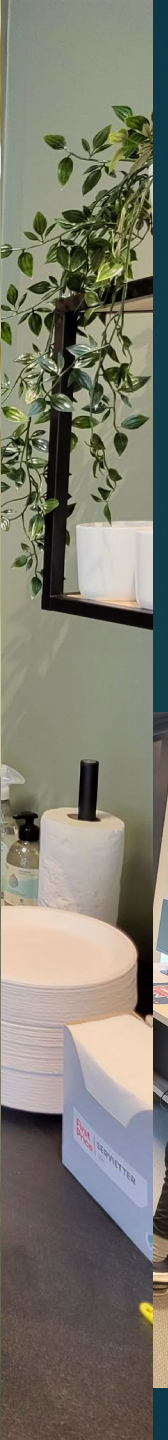














Folka!

DBK E-sport
Startet i det
små med
åpne kvelder i
2016



Jonathan Knive

Jørgen Kortvedt

Siri Kvebæk

Hvorfor E-sport?

ORGANISERT AKTIVITET I TRYGGE RAMMER

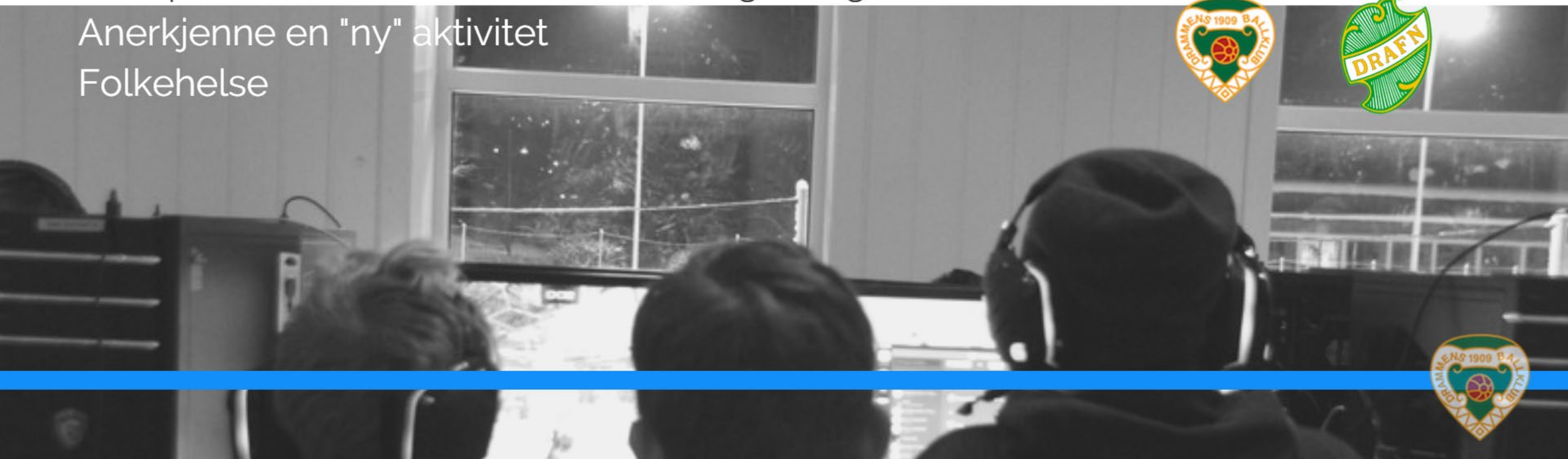
Lavterskel

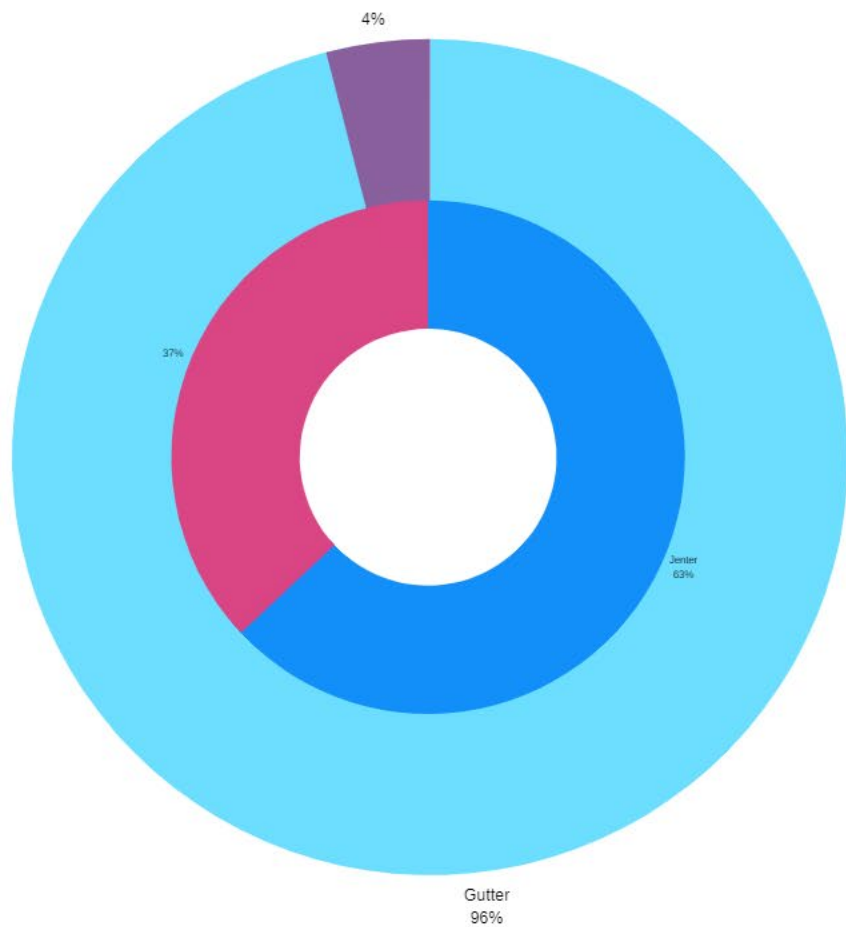
Spillhuset i Bærum

Møteplass for alle som er interessert i gaming

Anerkjenne en "ny" aktivitet

Folkehelse





Gutter
96%

Jenter
63%

Unge mellom 9 og 18 år spiller
dataspill hver dag.

HVA ER VIKTIG FOR E-SPORT TILBUDENE?

Fysisk
aktivitet

Trening

Felles
opplev
elser

Seriespill

Samhold

Til-
hørighet

Kosthold

Kurs og
kompetans
eheving

Trygge
rammer

Gode
anlegg

Forutsigbar
økonomi

Bilde: Lier FL
E-sport



ORGANISERING



ÅPNE KVELDER



FASTE TRENINGER



THE HIVE
DRAMMENSLANET

Hva er et moderne idrettslag?



Hvordan holde seg aktuell?

Fokus på medlemsvekst?

Strekke striiiiiiiikken
enda liiiitt mer?!!

Tørre å feile?

Nye og ukjente samarbeid

Sammfunnsansvar!

Snodige OG spennede
samarbeidsformer.

Kost – nytte!

Skumle greier!

Felles arena



Klubbens rolle!





KOMPAN®



A detailed 3D architectural rendering of an outdoor fitness park. The park is situated on a grassy hillside with a view of a town and mountains in the background. It features various green and white exercise stations, including treadmills, ellipticals, and strength training equipment. There are also climbing frames, a large wooden play structure, and a paved path. Several people are shown using the equipment and walking on the path. The sky is blue with some clouds.

**-For den som tørr er
mulighetene endeløse!**

Takk for meg



Ola Ekeberg Apenes

Daglig leder / 991 61 311

/ dl@dbk.no



Område 2 – Aktivitet og sosialisering

Bak den nye hallen er det en stor skjermet flate som kan brukes til økt aktivitet og moro for barn og voksne i alle aldre, uansett funksjonsevne. Område har stort potensiale, og det er plass til mye aktivitet i større og mindre former. Vi har tegnet inn flere aktivitetsområder som Senior trening (Stay fit), Teqball, Tuftepark (Egenvekt- og Cross Training), Styrketrening (med justerbar motstand). I tillegg har vi tegnet inn en samlingsplass, oppvarmingsone og en Pentaquebane. Midten av området har vi latt stå åpent, slik at det kan brukes til fri trening, og eventuelt trening i grupper som ikke krever apparater.