



Medvirkning:

Tvergås erfaringer og beste tips
på 15 minutter

Ragnhild Lorentzen, seniorrådgiver

Regional anleggskonferanse lør. 14.09.2024

*Hvordan kan idretten være med å tilrettelegge for mer
fysisk aktivitet i steds- og byutviklingen?*

TVERGÅ

Hvem er Tverga?



TVERGA

FLÈRE AKTIVE MER MORO

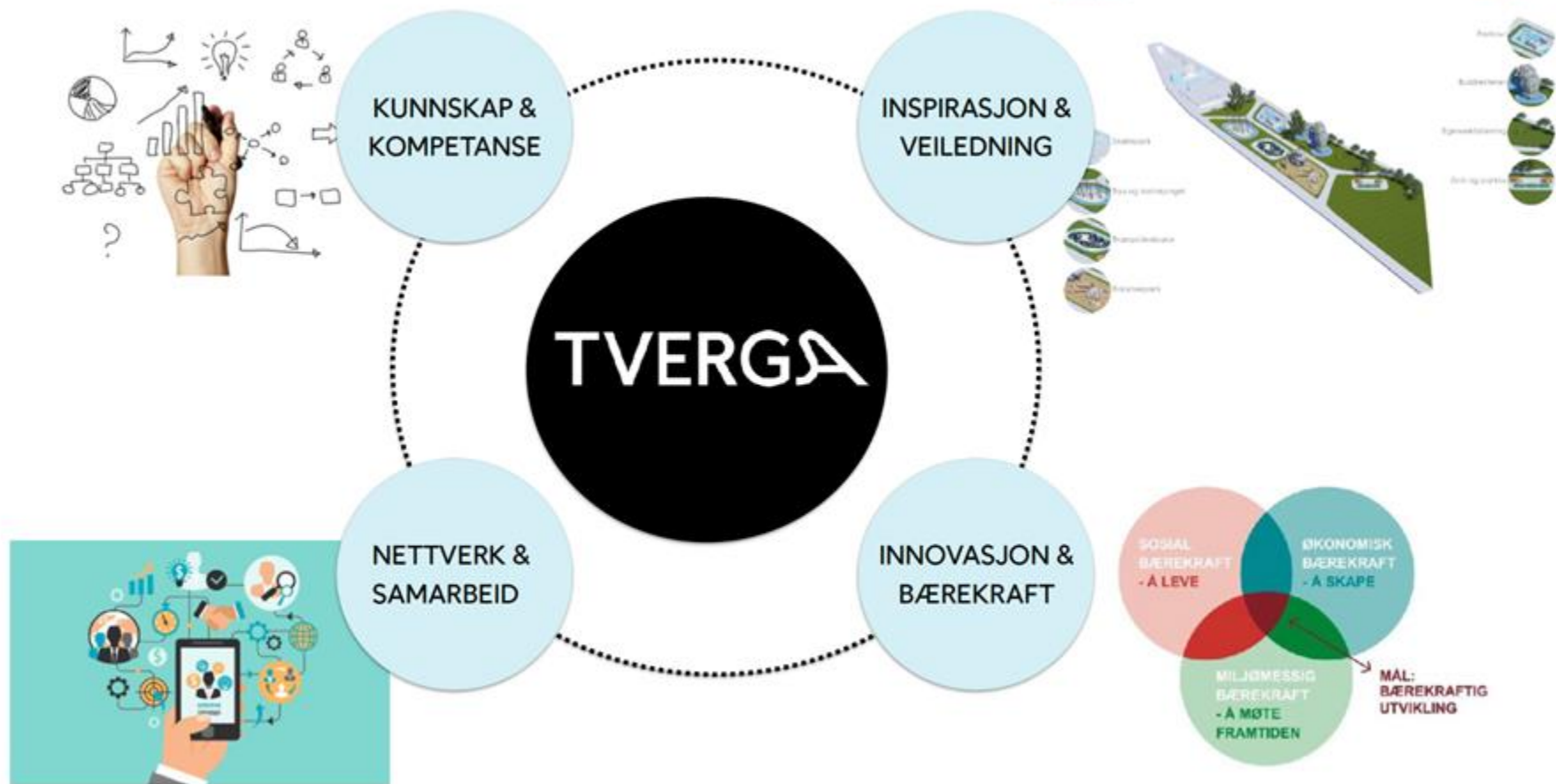
tverga.no

@tverga.no



Vi styrker kommuner og frivillige i utviklingen av bærekraftige møteplasser for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet

VÅRE STRATEGIOMRÅDER:



Hvorfor medvirkning?



1

Idrettsglede for alle

Medvirkning som
virkemiddel



FLÈRE AKTIVE
MER MORO



Det handler om

å forstå målgruppens behov





Bilde lånt fra SNL

Bærekraftig anleggsutvikling





Tvergas erfaring med medvirkning i aktivitetsprosjekter



Vi har veiledet over 500 prosjekter

Tabell 4. Nye forespørsler om rådgivning i perioden 2019 -2023 (antall)

	2019	2020	2021	2022	2023	Totalt
Kommuner	47	91	48	46	46	284
Frivillige (egenorganiserte)	35	47	41	32	38	193
Idrettslag (NIF)	3	11	9	10	14	47
Totalt	85	149	82	90	98	524

Medvirkning er på "Topp 3"-listen:

1. Anleggsveiledning

1. Medvirkning

1. Finansiering

Figur: Anleggs kategorier i en-til-en-rådgivning i 2023



Innovasjonsprosjekter og følgeforskning med dyktige samarbeidspartnere



Våre beste tips



Tvergas beste råd for medvirkning i anleggsprosjekter

Bestem hvem som er hovedmålgruppa:
Tenåringsjenter, barneskoleelever, et idrettslag?

Prat med målgruppa. Litt medvirkning er bedre enn ingenting.

Samarbeid med de som kjenner målgruppa; skolen ungdomsklubben eller idrettslaget.

Gode eksempler: Lær av de som har gjort det før deg, og tilpass til deres prosjekt.

Forventningsavklaring er viktig! Vær tydelig med målgruppa om hva det er realistisk å få til i prosjektet, og ikke.

Koble gjerne på en flink landskapsarkitekt/konsulent som har erfaring med medvirkningsprosesser (om dere har midler)

Vi voksne må legge fra oss våre antakelser, og la målgruppas behov være i sentrum.

tverga.no: Kunnskap, verktøy og inspirasjon

Spot on: Et nytt, digitalt verktøy er på trappene

11.04.2024

Hva er egentlig suksesskriteriene for å skape en populær møteplass for fysisk aktivitet? Hvilke ulike behov har barn, ungdom og eldre, og hvordan kan du tilrettelegge for at forskjellige folk vil bruke den nye møteplassen i nærmiljøet?

Dette får du svar på i det digitale verktøyet som i disse dager utvikles i regi av forskningsprosjektet Samskaping av aktive møteplasser (SAM). Her kan du lese hva du kan glede deg til!



MEDVIRKNING

Velkommen til veilederen for bedre medvirkning

Medvirkning > Sjekkliste for medvirkning

Sjekkliste for medvirkning

Neste steg er planlegging av hvordan involveringen skal foregå.

Vi har laget en sjekkliste på 10 punkter som kan brukes i planlegging av et medvirkningsopplegg med fokus på ungdom.



Reza Afzali, flyktningen som ble inspirator

Da Reza kom til Norge som 19-åring, kunne han ikke språket, og han hadde ingen venner eller tilhørighet. Idretten parkour ble redningen. I dag inspirerer han andre ungdommer til å tenke på samme måte.

Se filmen om Reza

FOR FRIVILLIGE

Velkommen til TvergaVeilederen for frivillige.

1. Fase 1 - Oppstart
2. Fase 2 - Konkretisere
3. Fase 3 - Finansiere
4. Fase 4 - Gjennomføre
5. Fase 5 - Mer moro

Drømmer dere om en ny aktivitetspark i nabolaget, eller er det få aktivitetstilbud for ungdom i bygda? Trenger dansegruppa et lokale eller stisyklistene et sted å sykle? I TvergaVeilederen finner dere oppskriften på hvordan deres aktivitetsdrøm kan realiseres - fra idé til mer moro!



PROSESSVEILEDER

Velkommen til prosessveilederen for kommuner!

- For du starter
- Fase 1 - Behov
- Fase 2 - Utforske
- Fase 3 - Konkretisere
- Fase 4 - Realisere



Hvordan bruke veilederen?



Bli med på høstens arrangementer

Gratis webinar 3. desember



Live webinar: Full fres i gamle bygg

Hvorfor bygge nye idrettsanlegg når vi kan skape mer bevegelse og glede i eksisterende bygg? Velkommen til høstens IAKS-webinar om transformasjon og ombruk!



→ *Sjekk ut tverga.no for mer info*



Takk for meg!



Ragnhild Lorentzen

ragnhild@tverga.no

www.tverga.no



TVERGA