



# Frogn Idretts- og aktivitetsråd

Hvor er vi og hva tenker vi ?

Lars Arne Aulie  
Daglig leder  
Frogn Idrettsråd

# Hvorfor et Idretts- og aktivitetsråd?

- Frogn idrettsråd har sett at forventningene til idrettsrådet ikke innfris med frivillige som møter 2 timer i måneden ++.
- Saksmengden inn mot kommunen, mot idrettslagene og idrettsforbundet øker stadig.
- Større forventning i befolkning til at idretten også engasjerer seg inn mot mer uorganisert aktivitet
- Viken IK har ønske om at idrettsrådene utforsker mulighet for å ta et større ansvar i kommunene og utforske lokale synergier mellom ulike typer frivillighet



# Dagens muligheter og utfordringer?

- Kapasitet til å sikre bedre rammevilkår for frivillig innsats
- Motivere og engasjere flere frivillige
- Synliggjøre frivilligheten i større grad overfor befolkning, kommuneadministrasjon og politikere
- Skape flere, bedre og nye aktiviteter
- Bidra med faktabasert kunnskap om frivillighetens rolle overfor kommunens politikere
- Bidra til en god frivillighetspolitikk
- Hjelp og styrke hverandre med bedre nettverk



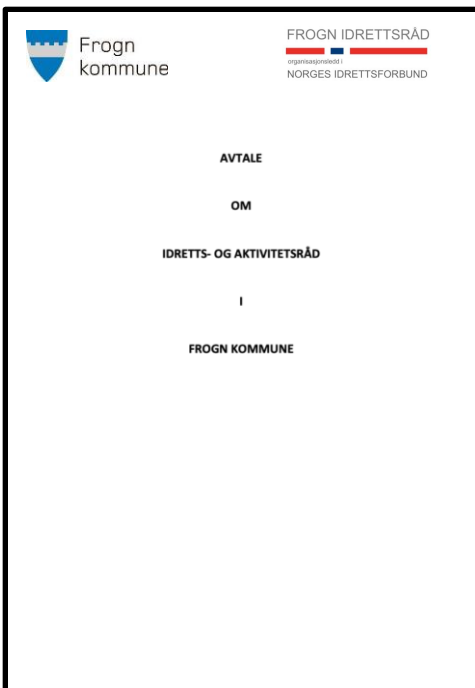
# Avtale med kommunen (1)

## Formål:

- bidra til større grad av måloppnåelse av idrettens mål og kommunens mål for idretts- og aktivitetsglede
- styrke aktivitetsarenaer i Frogn kommune
- få flere innbyggere mer aktive
- styrke samarbeidet med kommunen og bidra til helhetlige satsninger
- styrke samarbeidet mellom de frivillige organisasjonene i kommunen, også utenfor NIF
- få et talerør på vegne av den egenorganiserte aktiviteten

## Stønad fra Kommunen

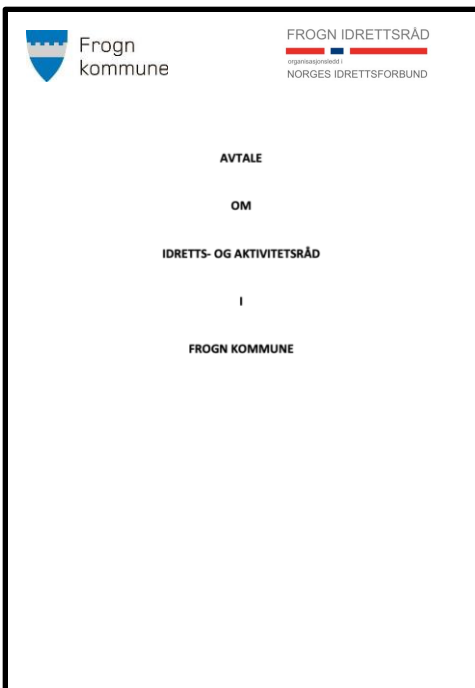
- Bidrar økonomisk til en stilling ved å omdisponere kulturstøttemidler i inntil fire år, i perioden 2023-2026. Ordningen evalueres etter 2 år.



# Avtale med kommunen (2)

Forutsetninger for omdisponeringen av bidrag til FIR:

- Midlene fra kommunen skal gå til å engasjere en administrativ ressurs for arbeidet som idretts- og aktivitetsråd.
- Det skal utarbeides en plan for hvordan man skal ivareta oppgaven som idretts- og aktivitetsråd.
- Kommunen skal tas med på råd i prioritering av satsninger slik at man utnytter kommunens kunnskap om helsefremmende, aktive lokalsamfunn.
- Rapporten om fremgangen i arbeidet som FIR skal sende til Viken idrettskrets for utbetaling av prosjektmidler skal også sendes Frogn kommune.
- Tiltaket skal bidra til økt aktivitet.



# Frogn Frivillighets Forum (1)



## Formål

Styrke samarbeidet og samhandlingen mellom kulturrådet, friluftforum, idrettsrådet og øvrig frivillighet i Frogn;

- For å styrke frivillighetens rammevilkår,
- styrke samarbeidet med Frogn kommune,
- bidra til å etablere gode møteplasser for aktivitet
- skape mer aktivitet for Frogn innbyggere.

## Oppgaver

Forumet skal prioriterer felles satsningssaker som kan understøtte samarbeid og økt aktivitet i Frogn's frivillige organisasjoner som;

- utvikling av Frogn's frivillighetspolitikk,
- forutsigbare rammebetingelser for frivilligheten,
- relasjonsbygging på tvers av ulike deler av frivilligheten,
- felles kompetansebygging
- inkludering,
- koordinering mm.

# Frogn Frivillighets Forum (2)



## Hvordan tenker vi?

Vi starter forsiktig, og tar utgangspunkt i det gode samarbeidet fra frivillighetens år.

## Mulige Felles initiativer

- Frivillighetspolitikken
- Rammebetingelser i kommunen
- Årsmøte for frivillige
- Sikre felles arenaer og arealer
- Aktiv i Frogn – vise frem alle mulighetene – Det skaper aktivitet
- Koordinering av initiativer

## Organisering

- Frivillighetsforum består av Kulturrådet, Friluftforumet og idrettsrådet, hvor de tre organisasjonene møtes som likeverdige parter.
- Ledelsen av forumet går på omgang mellom partene.
- Frogn idrettsråd, ved daglige leder, vil være sekretariat for forumet og legge til rette for fremdrift og møter.
- Det legges opp til kvartalsvise møter.

«Frivillighetsforumet» er et supplement til det samarbeidet og de samarbeidsavtalene organisasjonene i dag har med Frogn kommune



## Vi ønsker å ta et større ansvar– etablere et prosjekt for utvikling av nærmiljøanlegg (1)

- Kartlegging
  - Idrettsrådet har bistått kommunen med å verdivurdere alle friluftområder i kommunen, herunder nærmiljøanlegg. Vi har også forsøkt å kartlegge interesser knyttet til nærmiljøanleggene.
- Forankring
  - Aktuelle anlegg vil grupperes utfra dialog med interesser grupperes utfra behov, frivillighetskraft, plassering, nedslagsfelt, antall barn og unge mm.
  - Velge en pilot. De øvrige innordnes i ulike grupper som tilhører en gjennomføringsbølger
- Pilotering
  - Pilotprosjekt med et nærmiljøanlegg vil gjennomføres i 2023 for å høste erfaringer og lage malverk for påfølgende prosjekter. Det er dette prosjektet vi nå vil forsøke å få finansiert.





## Vi ønsker å ta et ansvar– etablere et prosjekt for utvikling av nærmiljøanlegg (2)

- Bølge 1
  - 2024 vil vi starte bølge 1 for den høyest prioriterte gruppen med 5-10 nærmiljøanlegg. Her vil det legges detaljert planer sammen med interessentene som vil bli støttet med kompetanse, opplæring, rådgivning og annen bistand til ide og designfase, prosjektering, søknadsskriving, anskaffelser mm. Erfaringene fra pilotprosjektet trekkes inn.
- Stimuleringsfond
  - Idrettsrådet ønsker å etablere et stimuleringsfond ved å søke støtte fra ulike sponsorer, gavefond og andre kilder som skal brukes til å stimulere de konkrete moderniseringsprosjektene knyttet til nærmiljøanlegg. Dette arbeidet er planlagt at vil foregå i parallell med pilotprosjektet siste halvdel av 2023.
- Påfølgende bølger
  - Påfølgende bølger vil foregå fra 2025 og utover med kandidater som er modne for å gå videre til realisering. Lokal forankring og gjennomføringsevne blir avgjørende.



# Pilotprosjekt nærmiljøanlegg

## Målsetting

- Pilotprosjektet skal modernisere et prioritert nærmiljøanlegg i samarbeid med lokale interessenter slik at barn, unge og voksne tiltrekkes anlegget for økt sosial omgang, ferdighetstrening, motorikkutvikling, relasjonsbygging, lek og kameratskap i trygge omgivelser.
- Kunnskapen om prosessen skal dokumenteres for gjenbruk og læring.

## Effektmål

- Ferdigstille et modernisert nærmiljøanlegg.
- Etablert og forankret videre vedlikehold og eierskap til anlegget.
- Lage en veileder for modernisering av nærmiljøanlegg i Frogn.
- Gjennomføre erfaringsoverføring ved å arrangere erfaringsmøte for aktuelle lag og foreninger med gratis tilgang til veilederen



Sporet er ikke satt for vårt idretts- og aktivitetsråd, men vi setter det nå !