

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Aktiv på dagtid

Strategi og handlingsplan

2019–2022

” Aktiv på Dagtid gjør en forskjell, ved å skape felles treffpunkter, bidra til sosialt fellesskap og fysisk overskudd

”



Aktiv på Dagtid

Strategi og handlingsplan

Aktiv på Dagtid markerte i 2017 sitt 10 års jubileum i Østfold med en erfaringskonferanse. Med innspill fra brukere, ordførere, fagpersonell og instruktører var meldingen klar: «Aktiv på Dagtid gjør en forskjell, ved å skape felles treffpunkter, bidra til sosialt fellesskap og fysisk overskudd».

Aktiv på Dagtid er et tilbud om fysisk aktivitet og sosialt fellesskap, basert på idrettens tilbud, til mennesker i alderen 18–67 år som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet.

Aktiv på Dagtid ledes av Østfold idrettskrets. I tillegg deltar ulike idrettslag, 16 kommuner i Østfold, Østfold fylkeskommune, Østfoldhelse og NAV Østfold. Vi kaller det idrettens samfunnsallianse. Representanter for deltakerne utgjør en ressursgruppe for Aktiv på Dagtid.

Nasjonale myndigheter anbefaler voksne å være fysisk aktive minst 30 minutter per dag. Forskning viser at det er stor helsegevinst å hente særlig for de som er lite aktive. Deltakere i Aktiv på Dagtid forteller om både en fysisk gevinst, såvel som en trivselsgevinst. Tilhørighet i en gruppe og å ha noe å fylle dagen med gir livskvalitet.

Aktiv på Dagtid finner sin forankring i folkehelseloven, regionale planer for folkehelse, idrettsmeldingen 2013, idrettspolitisk dokument og kommunale folkehelseplaner.

Formålet med Aktiv på Dagtid er nå, som ved oppstarten, å bedre folkehelsen gjennom fysisk aktivitet, sosialt samvær og økt trivsel.

Aktiv på Dagtid engasjerer i dag ca. 2000 personer årlig rundt omkring i fylket.

Aktiv på Dagtid er et av flere verktøy for å utjevne sosial ulikhet i helse. Inntekt er for mange avgjørende for om en kan velge å delta i organisert fysisk aktivitet. Gjennom en lav inngangspris til Aktiv på Dagtids tilbud, bør ikke økonomi være en begrensende faktor.

Strategi- og handlingsplanen viser Aktiv på Dagtid sin rolle i folkehelsearbeidet i Østfold, samt utfordringer og tiltak en ønsker å arbeide med i perioden.

Ressursgruppen for Aktiv på Dagtid har utviklet denne strategiplanen for å ha et effektivt styrings-, arbeids- og rapporteringsverktøy for tiltaket. Planen skal benyttes til å lede og utvikle arbeidet med Aktiv på Dagtid i Østfold. Vårt ønske er at denne samfunnsalliansen skal utvikle seg videre for i enda større grad bidra til å redusere inaktivitet i Østfold, gi flere mulighet til å ta del i gleden ved å være fysisk aktiv, og bidra til å skape gode møteplasser for målgruppa.

Planen bygger på Strategiplan Aktiv på Dagtid 2014–2017.



Plattform

VISJON

Aktivitetsglede for alle

HOVEDMÅL

- Aktiv på Dagtid skal gi mennesker i alderen 18–67 år, som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet, mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig miljø
- Aktiv på Dagtid skal bidra til kompetanseheving og medlemsvekst for deltakende idrettslag



Innsatsområder

AKTIVITET

Mål: Aktiv på Dagtid skal bidra til økt fysisk aktivitet og aktivitetsglede for målgruppen

For å oppnå dette vil vi:

- Tilby enkel og lett-tilgjengelig aktivitet og markedsføre tilbudet som et «kom i gang tilbud»
- Tilby varierte og tilpassede aktiviteter for rehabilitering, integrering, økt livskvalitet og utjevning av ulikhet mellom grupper i befolkningen
- Skape et sosialt fellesskap gjennom aktiviteten
- Fremme informasjon om idrettens verdier og fordelene ved å være fysisk aktiv i et fellesskap
- Stimulere interesserte idrettslag med midler gjennom rammene til Aktiv på Dagtid
- Rekruttere instruktører og idrettslag med god fagkompetanse
- Ha avtaler med deltakende kommuner slik at de forplikter seg til å benytte tilbudet til ansatte gjennom samarbeidsavtalen med Aktiv på Dagtid
- Utvikle tilbudet i tråd med partnernes syn og ønsker gjennom dialogmøtene
- Gjøre tilbudet kjent hos samarbeidspartnere og nøkkelpersoner som for eksempel fastleger
- Tilby digitale løsninger som gjør det enkelt å komme i gang med aktiviteten

IDRETTE OG SAMFUNNSALIANSEN

Mål: Aktiv på dagtid arbeider etter idrettens verdigrunnlag og styrker folkehelsearbeidet i samfunnet generelt og i idretten spesielt

For å oppnå dette vil vi:

- Forankre Aktiv på Dagtid i idrettens tilbud i regionen
- Søke etter aktivitetstilbud i egen organisasjon for å få fokus også på idrettens arbeid med å få flere voksne aktive
- Synliggjøre nye medlemmer i idrettslag
- Årlig levere rapport om aktivitet, ressursbruk og oppnådde resultater
- Invitere til dialogmøter med bidragstyperne
- Utvide samarbeidet med andre organisasjoner, spesielt friluftslivets organisasjoner
- Utvikle målkriterier i samarbeid med partnerne
- Vise at samarbeid med idretten gir merverdi
- Arbeide for integrering av ikke etnisk norske innbyggere
- Vurdere modeller som kan holde personer i aktivitet etter fylte 68 år

NORSK IDRETTSFORBUNDS VERDIER



REGIONAL SATSING

Mål: Aktiv på Dagtid videreføres inn i regionen Viken

For å oppnå dette vil vi:

- Gjennomføre dialogmøte med deltakende kommuner/NAV Østfold/fylkeskommunen og andre samarbeidspartnere i Østfold
- Invitere Akershus og Buskerud idrettskrets sammen med fylkeskommunene til dialogmøte
- Utarbeide en plan etter dialogmøtet for hvordan en utvidelse best kan inkludere nye geografiske områder

ØKONOMI

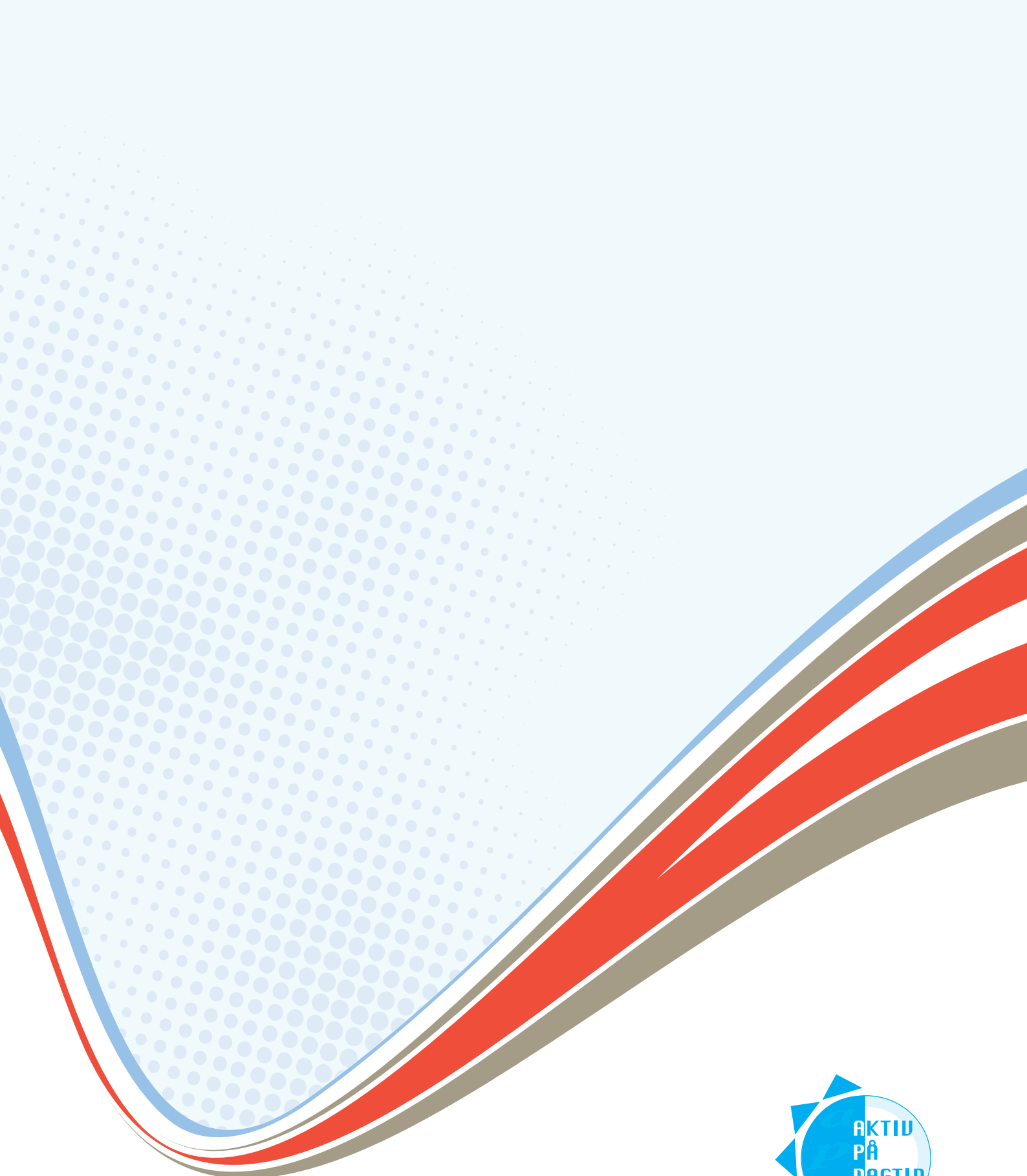
Mål: Aktiv på Dagtid skal baseres på langsiktige inntekter og deltakeravgiften skal holdes på et lavterskelnivå. Aktiv på Dagtid skal sikre at offentlige bidrag går til fysisk aktivitet for målgruppen

For å oppnå dette vil vi:

- Sikre god informasjon om tiltaket
- Utarbeide årshjul
- Inngå samarbeidsavtaler med 4 års varighet, for å skape forutsigbarhet for lav deltakeravgift
- Basere kommunal deltakeravgift på antall innbyggere i kommunen
- Regulere samarbeidspartnerens andel hvert år for lønns- og prisvekst
- Arbeide for å kunne benytte kommunale og fylkeskommunale anlegg gratis
- Sette sammen ressursgruppen til Aktiv på Dagtid av deltakere fra kommunene og de øvrige deltakervirksomhetene



Fredrikstad og Sarpsborg Kajakklubb



Viken idrettskrets: www.vikenidretten.no
Facebook: www.facebook.com/Vikenidrettskrets/
Facebook: www.facebook.com/apdviken