

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



ÅRSRAPPORT 2022



Forord

Partnerskapet Aktiv på dagtid har nå vært gjennomført i 16 år.

Aktiv på dagtid er ledet av Viken idrettskrets etter ny organisasjon trede i kraft 01.01.2020.

Viken idrettskrets er nå de tidligere kretsene Buskerud, Østfold og Akershus. I tillegg deltar ulike idrettslag, og kommunene Fredrikstad, Moss, Sarpsborg, Våler, Indre Østfold, Marker, Halden, Aremark, Råde, Hvaler og Skiptvet.

Ressursgruppen og Viken idrettskrets har gjennomført prosess med samarbeidspartnerne og alle kommuner har forankret sin deltakelse i Aktiv på dagtid videre. Samfunnsalliansen mellom det frivillige og det offentlige står sterkt. Tiltaket bidrar til å få flere fra en inaktiv til en mer aktiv livsstil.

Viken idrettskrets arbeider for enda flere aktivitetsleverandører fra idretten.

Aktivitetsomfanget

Aktivetsperiodene var 03.01.22. til 17.06.22 (termin1)
og 22.08- til 16.12 (termin 2).

Det ble ikke gjennomført aktivitet i:

01.01-02.01 Juleferien

21.02-25.02 Vinterferie

11.04-18.04 Påskeferie

18.06-21.08 Sommerferie

28.09-03.19 Høstferie

12.12.-31.12 Juleferie

Om Aktiv på Dagtid

Hovedmålet har vært i samarbeid med det offentlige og igangsette (varige) varierte og tilpassede aktivitetstilbud i bykommunene i tidligere Østfold, samt knyttet de andre kommunene opp mot disse aktivitetssentrene. Bidra til at mennesker mellom 18-67 år som befinner seg helt eller delvis utenfor arbeidslivet. Gis mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig aktivitetsmiljø på dagtid.

«Idretts og aktivitetsglede for alle» er visjonen for idrettspolitikken, og med dette målet har Viken IK påtatt seg rollen som organisator av folkehelseaktiviteten for ulike partnere i fylket. Ved å ta del i dette arbeidet sammen med andre med samme interesser ser idretten seg som leverandør av helse til hele befolkningen, og gir begrepet idrett for alle et innhold og mening.

Viken idrettskrets og dens har ønske om at flest mulig skal få ta den i fysisk aktivitet også i fremtiden. Kommuner har forankret sin deltakelse gjennom nye partnerskapsavtaler. Viken fylkeskommune har gjennom tidligere handlingsplaner forankret sin deltagelse i Aktiv på dagtid. Dette følges opp mot fylket jfr nye handlingsplaner for fylket i fremtiden.

VÅRE VERDIER

Se Aktiv på dagtid sin strategiplan

VISJON Aktivitetsglede for alle

HOVEDMÅL

- Aktiv på Dagtid skal gi mennesker i alderen 18–67 år, som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet, mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig miljø
- Aktiv på Dagtid skal bidra til kompetanseheving og medlems- vekst for deltakende idrettslag

Innhold

- *Organisering og Ledelse*
- *Nøkkeltall*
- *Aktivitetstilbudene*
- *Årsresultat*

Organisering og Ledelse

Viken idrettskrets leder Aktiv på dagtid gjennom administrasjonen til Viken idrettskrets. Idrettskretsen står som eier av tiltaket og administrasjonen gjør avtaler med idrettslag, instruktører, treningssenter etc som danner innholdet i aktivitetstilbudet i Vikens deltakende kommuner.

Ressursgruppen til aktiv på dagtid er sammensatt av aktører/partnere fra disse kommunene:

- Halden
- Moss
- Indre Østfold
- Fredrikstad
- Sarpsborg
- Viken fylkeskommune

Ressursgruppen samles for å utvikle aktiviteten for fylkets målgruppe etter behov.

Strategi og handlingsplan

Ny plan er utarbeidet for perioden 2019 – 2022. Denne er sendt partnerne etter at alle har hatt mulighet til innspill og endelig godkjenning på dialogmøtet med partnerne. For videre utvikling er forpliktelse ovenfor avtaler og strategiplan avgjørende til tiltakets eksistens etter kommune og fylkesreform 01.01.2020. Planen ligger tilgjengelig på idrettskretsens nettside.

Ressursgruppen 2022

Viken ik	:	André Hansen - rådgiver
Viken fylkeskommune	:	Stig_Arild Kleven
Viken fylkeskommune	:	Elsie Brenne
Sarpsborg kommune	:	Marit Pedersen - Rådgiver idrett og folkehelse
Fredrikstad kommune	:	Bent Olav Olsen – Folkehelsekoordinator
Halden kommune	:	Gun Kleve -
Moss kommune	:	Annette Thorgersen
Indre Østfold	:	Frede Christensen – HMS Rådgiver

Deltakende samarbeidspartnere i 2022

- Viken fylkeskommune
- Fredrikstad – Hvaler – Råde kommune
- Sarpsborg kommune
- Indre Østfold kommune
- Halden og Aremark kommune
- Skiptvet kommune
- Marker kommune
- Moss – Våler kommune

11 kommuner er knyttet til Aktiv på Dagtid.

Lokalisering og ansatte

Administrasjonen til Viken har 3 kontorsteder, Strømmen, Fredrikstad og Drammen. Apf har hatt ca 1,1 årsverk i 2022, rådgiver 60% samt 30% administrasjonskonsulent.

Aktiv på dagtid har gjennom NAV sin ordning med «Varig tilrettelagt arbeid» VTA, ansatt en person i 10% stilling.

VTA er et tilbud for de som får uføretrygd. De jobber i en bedrift med arbeidsoppgaver som er tilpasset seg.

Antall deltakere/steder sammenlignet med andre år

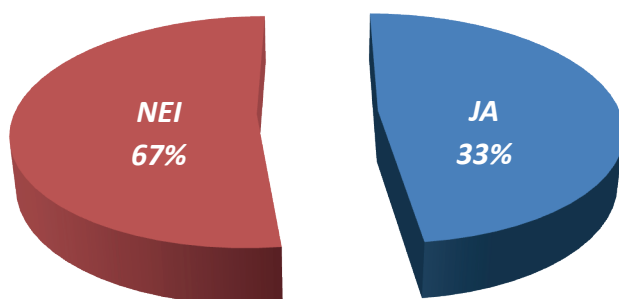
Nøkkeltall

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
600	1350	2050	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860	1964	1928	1602	1151	1599

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Fredrikstad, Hvaler, Råde	604	548	538	547	590	514	533	560	547	488	343	481
Sarpsborg	674	591	679	577	577*	452	471	473	454	340	244	329
Moss, Våler	360	331	305	343	360	313	312	317	315	244	199	253
Indre Østfold	232	202	228	226	212	169	195	219	185	205	130	201
Halden	227	150	162	164	208	230	224	264	243	224	176	257
Aremark				2	32	35	33	16	17	13	13	18
Marker	9	28	29	11	15	18	19	17	16	17	15	20
Skiptvet											31	40
	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860	1964	1928	1602	1151	1599

Varighet på deltakelsen

Ny deltager i 2022



Andel i % i aktivitetskommunene (nærliggende kommuner) i 2022

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Fredrikstad, Hvaler, Råde	27,9	27,06	28,8	28,8	28,6	28,6	28,4	28,8	30,4	29,8	30,1
Sarpsborg	30,1	30,79	29,62	28,1	25,3	25,3	24,0	23,7	21,3	21,1	20,5
Moss, Våler	16,8	15,37	17,60	17,5	17,6	16,7	16,2	16,8	16,8	17,2	15,8
Halden (Aremark)	7,6	8,14	8,52	11,7	12,9	13,9	14,3	12,8	14,8	16,	17,1
Marker	1,4	1,46	0,56	0,7	0,9	1,1	0,9	0,8	1,0	1,3	1,3
Skiptvedt							2,8	0,7	2,8	2,7	2,5
Indre Østfold										11,3	12,7

Antall deltagere pr kommune/sted:

kommune / sted		
Indre Østfold		201
Indre Østfold	153	
IA kort/avtale kort	48	
Aremark		18
Aremark	12	
IA kort/avtale kort	6	
Halden		259
Halden	224	
IA kort/avtale kort	33	
Sarpsborg		319
Sarpsborg	269	
IA kort/avtale kort	60	
Moss		229
Moss	177	
IA kort/avtale kort	52	
Fredrikstad		429
Fredrikstad	340	
IA kort/avtale kort	89	
Hvaler		28
Hvaler	12	
IA kort/avtale kort	6	
Skiptvet		40
Skiptvet	34	
IA kort/avtale kort	6	
Marker		20
Ørje	14	
IA kort/avtale kort	6	
Våler		24
Våler	18	
IA kort/avtale kort	6	
Råde		24
Råde	18	
IA kort/avtale kort	6	
Totalt		1599

Nasjonaliteter med flest deltakere i 2021:

Land	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Russland								21	13	12	10	4	12
Irak	74	69	74	69	65	67	62	65	92	72	63	34	54
Somalia	61	34	22	13	13	10	15	9	13	13	9	17	5
Kosovo	46	40	33	45	32	33	39	34	43	42	35	27	27
Iran	43	45	38	38	50	47	37	42	45	46	33	28	30
Sverige	23	13	11	17	14	15	18	14	11	14	9	5	13
Danmark	14	13	9	8	13	9	6	7	7	4	2	3	4
Bosnia	13	24	23	15	22	21	20	18	28	21	18	5	9
Vietnam	-	43	38	50	63	54	61	53	32	49	37	32	25
Pakistan	-	20	4	8	8	8	10	7	4	5	2	1	4
Afghanistan	-	16	10	11	11	9	15	14	15	16	11	4	17
Polen	-	11	8	9	9	6	8	9	11	14	8	3	6
Eritrea	-	15	3	9	2	6	3	4	4	4	3	9	4
+ andre nasjonaliteter	201	129	147	125	126	122	122	104	114	106	112	20	110
Totalt	475	472	420	417	428	407	443	401	432	418	352	192	320

Antall nasjonaliteter	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
	57	64	60	59	62	57	64	64	65	56	49	39	38

Ikke etnisk norske deltakere i prosent pr år:

Andel/År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Andel deltakere, ikke etnisk norske	23%	27%	28,7%	23%	25%	20%	24%	21%	22%	22%	21%	16,7%	20%

Prosentvis fordeling kvinner og menn

Kjønn/År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Menn	34%	34%	34%	33%	33%	38%	32%	34%	35%	33%	33%	32%	33%
Kvinner	66%	66%	66%	67%	67%	62%	68%	66%	65%	67%	67%	68%	67%

Varighet på kommunenes deltakelse

Kommune/År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Fredrikstad	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sarpsborg	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Moss	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Våler	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Indre Østfold											x	x	x
Skiptvet	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hvaler	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Halden	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Marker		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Råde			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Aremark				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Født	1962 (48 år)	1963 (48 år)	1966 = 46 år	1965 = 49 år	1964 = 50 år	1963 = 52 år	1964 = 52 år	1966 = 51 år	1965 = 53 år	1966 = 53 år	1967 = 53 år	1968 = 53 år	1969 = 53 år

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

Ytelse/År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Arbeidssøkende	10	5,7	6,2	6,87	4,85	3,24	4,1	4,6	6,0	5,3	5	5	5
Sykmeldt	6	4,2	5,9	4,71	3,79	5,37	4,2	4,4	4,0	3,5	4,5	4,5	4,5
Arbeidsavklaringspenger	26,5	31,1	33,2	33,3	31,71	25,76	28,7	30,0	26,5	22	21	21	21
Attføring/Rehab													
Ufør	47	45,6	45,9	48,0	51,74	56,87	56,4	56,0	58,0	62	65,0	65,0	65,0
Sos.hjelp	2,5	3,2	3,4	2,62	4,17	3,33	3,8	2,5	3,5	4,1	4,0	4,0	4,0
Annet	8	8,9	5,4	4,46	6,06	5,43	2,89	2,5	2,0	2,0	0,5	0,5	0,5

Fra starten i 2007 har bildet over brukerne fått en tydeligere dreining mot deltakere som er på vei tilbake i arbeidslivet. Arbeidsmarkedstiltak/bedrifter er flere steder svært aktive, og informerer deltakerne på kursene om tilbudet gjennom ApD. Dette bidrar til at flere kommer i gang med aktivitet som kan bidra md at veien tilbake i arbeid kan bli enklere i form av bedre fysisk form og mentalt overskudd i egen selvhjelps prosess.

Noen personer har ulike ytelser derfor over 100% totalt.

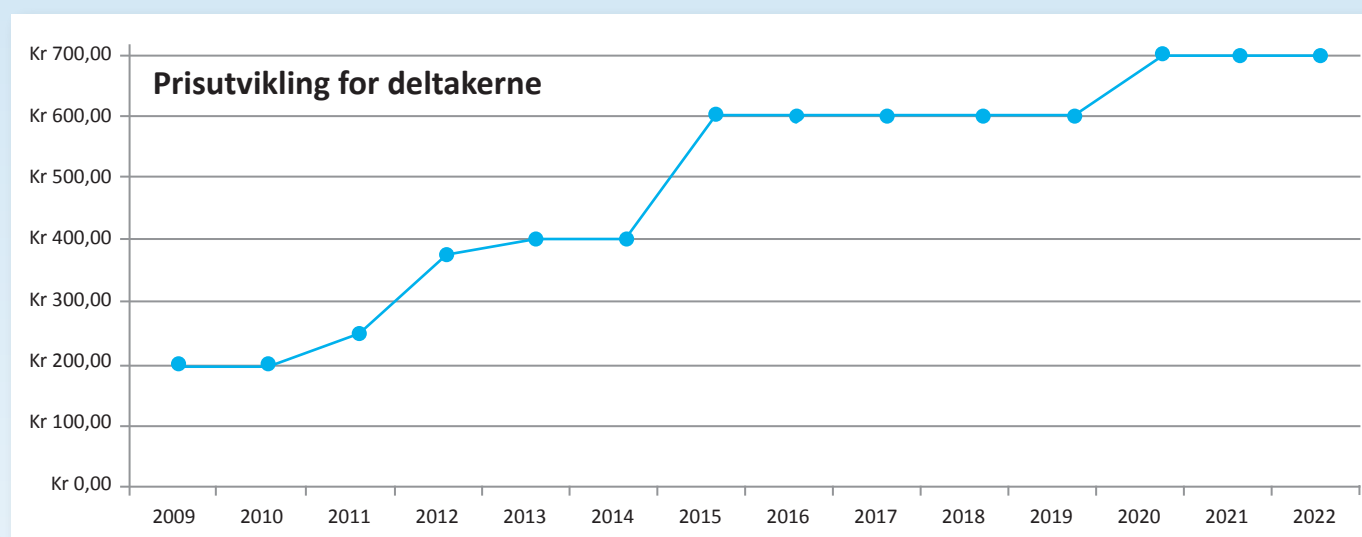
Deltageravgiften

For å være definert som et lavterskel aktivitet er prisen for deltakelse en viktig faktor for å få flere inaktive til å bli aktive.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Personer med sykepenger:	500,-	500,-	700,-	800,-	800,-	1200,-	1200,-	1200,-	1200,-	1200,-	1300,-	1300,-	1300,-	for deltakelse i hele året.
Personer med andre ytelser:	200,-	250,-	375,-	400,-	400,-	600,-	600,-	600,-	600,-	600,-	700,-	700,-	700,-	for deltakelse i hele året.

Ny i pris 2020, grunnet ny finansieringsmodell.

Utvikling i prisen



Langsiktighet, strategi og handlingplan

Handlingsplan for 2019 - 2022 vedtatt på dialogmøte i 2018.

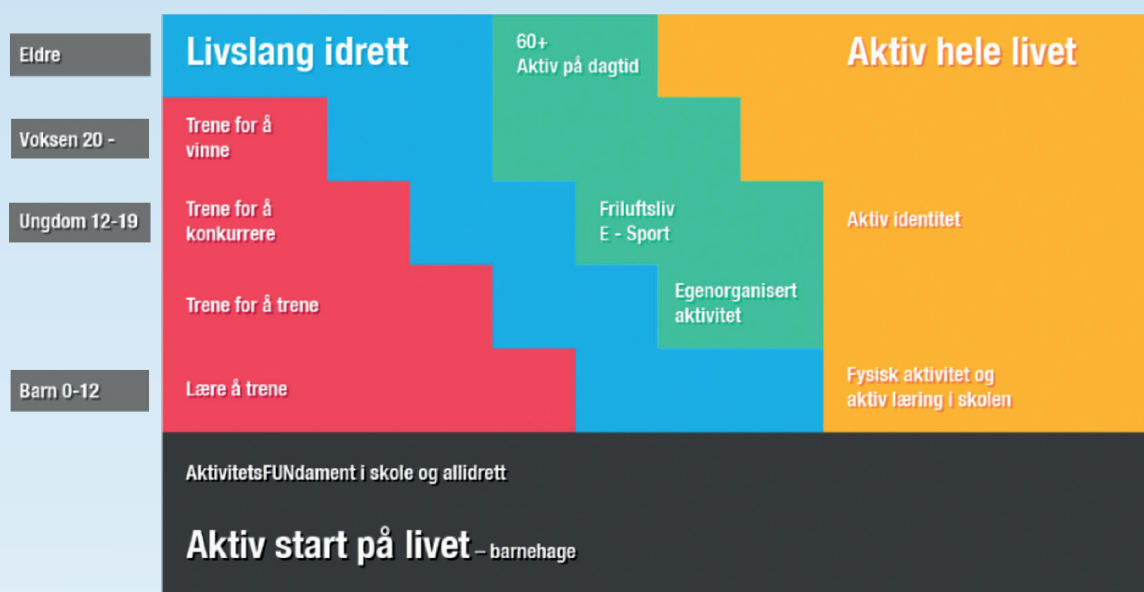
Denne skal nå tas opp for justeringer i samarbeid med kommune og fylket.



Idrettskretsens sin rolle

Idrettens rolle i Apd er som bidragsyter til fysisk aktivitet gjennom idrettslige aktiviteter. Viken ik arbeider for at alle skal ha mulighet til å være fysisk aktiv og stimulere til aktiviteter som kan fremme dette. Viken idrettskrets tar et utvidet samfunnsansvar, og er en bidragsyter for et sektorovergripende samarbeid mellom det offentlige og det frivillige. Her ser idretten sin rolle, og kan koordinere tilbud i lokalsamfunnet som er viktig for samarbeidspartnere. Aktiv på dagtid ser ut til å være en god modell for å få potensielt aktive til å bli mer aktive.

Viken idrettskrets arbeider etter livslang idrett og vi arbeidet ut fra en livslang bevegelseglede som tar utgangspunkt i denne modellen.



Viken IK opererer med en modell for livslang idrettsglede som sier noe om hva som er viktig til hvilken tid innenfor idrettsorganisasjonen, men som også tar for seg idrettens samspill med resten av samfunnet for å skape et fysisk aktivt Viken. Vi i idretten har først og fremst ansvar for det som skjer innenfor vår medlemsbevegelse, det røde og det blå feltet. Det er allikevel viktig å vise at vi også yter et samfunnsbidrag langt ut over egen organisasjon, enten det er som tilrettelegger for egenorganisert aktivitet eller som folkehelseaktør i henholdsvis det grønne og gule feltet. Her illustrert i det grønne feltet med Aktiv på dagtid.

Aktivitetene

Et variert og bredt aktivitetstilbud er prioritert, slik at så mange som mulig skal kunne finne noe jfr sine ønsker og behov. Aktivitetene har fokus på et kom i gang nivå, og det er sentralt at deltakerne opplever mestring uavhengig av fysisk form.

Det er vektlagt samarbeid med idrettslige tilbud som kajakk, klatring, golf etc. Disse tilbyr introduksjonskurs, og mange finner senere frem til en mer egenorganisert aktivitet innen disse tilbudene. Det digitale tilbudet er også utviklet i samarbeid med Bedriftsidrettskretsen i Østfold, og en kan her delta aktivt i turkampanje fra mai og helt til oktober. Alt gjennom en applikasjon som forteller deg hvor du skal gå for å finne de ulike turforslagene.

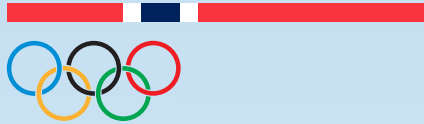
Idrettslag som er benyttet i 2022:

Kommune	Idrettslag	Aktivitet	År
Fredrikstad	Fredrikstad Klatreklubb	Kllatregupper	2022
Fredrikstad	Bedriftsidrettskretsen	Ti på topp - turprogram	2022
Fredrikstad	Friskis og Svettis	Gruppe / tr.studio	2022
Fredrikstad/Sarpsborg	Fredrikstad/Sarpsborg Kajakk-klubb	Kajakk-kurs	2022
Fredrikstad	Gamle Fredrikstad Golfklubb	Veien til golf	2022
Aremark	Aremark IL	Sykkel / saltimer	2022

Årsregnskap 2022

Inntekter		Kostnader	
Tilskudd fra kommunene/fylke	1 614 000	Leie av treningslokaler/instruktører	1 709 000
Deltakeravgift	512 000	Lønn/personalkostnader	500 000
Søknadsbaserte midler	60 000	Adm/driftskostnader	160 000
Leie treningslokaler Apd			
Totalt	2 186 000	Totalt	2 369 000

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Rapporten er skrevet av rådgiver i Viken Idrettskrets André Hansen