

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



ÅRSRAPPORT 2019



Østfoldhelse



Forord

Partnerskapet Aktiv på dagtid har nå vært gjennomført i 12 år.

Aktiv på dagtid er ledet av Østfold idrettskrets, som vil bli en del av Viken idrettskrets fra 01.01.2020. I tillegg deltar ulike idrettslag, 16 kommuner i Østfold, Østfold fylkeskommune, Østfoldhelsa. I desember 2018 ble en ny inkluderende arbeidslivsavtale (IA-avtale) undertegnet av regjeringen. Dette har medført en endring, og pr 2019 er ikke NAV en del av det vi kaller idrettens samfunns-allianse. Ressursgruppen har hatt flere møter for å se på muligheter for annen type finansiering fra NAV, men dette har ikke ført frem. Representanter fra de ulike deltakende organisasjoner utgjør en ressursgruppe i Aktiv på dagtid.

Med bakgrunn i den nye IA-avtalen fikk Østfold idrettskrets beskjed av NAV Østfold i februar 2019 at det såkalte tilretteleggingstilskuddet var fjernet i sin helhet. Dette satt hele finansiering i tiltaket i en utfordrende posisjon. Ressursgruppen i Aktiv på dagtid har bidratt sterkt til at fylke og kommuner har tatt utfordringen med å øke sitt økonomiske tilskudd for å opprettholde aktivitetsnivået. På vegne av idretten og alle de som benytter tilbudet retter vi en stor takk med dette for deres ekstratilskud, noen som har bidratt til helse, glede og fellesskap som for mange er avgjørende.

Aktiv på dagtid er et tiltak som kommunene ønsker og vårt ønske er at denne samfunnsalliansen skal utvikle seg videre når nytt fylke og nye kommuner ser sin start i 2020. Tiltaket bidrar til å få flere fra inaktiv til en mer aktiv livsstil. Det er fortsatt slik at de demografiske forhold i Østfold er slik at pris for deltagelse i aktivitet er avgjørende. Det er derfor viktig av inngangsprisen for deltagelse blir så lav som mulig. Prisen for deltagerne har vært uendret fra 2015.

Variasjon i aktivitetstilbudet er vært en nøkkel i å få folk mer aktive. Her treffervi ulike personers preferanser hva gjelder interesse og ikke minst hva de fysisk har mulighet til å delta i.

Forskning viser at det er stor helsegevinst å hente særlig for de som er lite aktive. Deltagere i Aktiv på dagtid forteller om både en fysisk gevinst, så vel som en trivselgevinst. Tilhørighet i en gruppe og å ha noe å fylle dagen med gir livskvalitet.

Det har i 2019 vært en sterk nedgang i bruken av tilbudet fra virksomheter med IA avtale, dette da de ikke lenger får dekket deltagelse for sine ansatte gjennom tilretteleggingstilskudd som nå ikke er tilgjengelig, og virksomheten får da ikke refundert kjøp av treningskort for ansatte.

Aktivitetsomfanget

Aktiv på dagtid har i 2019 hatt 183 aktivitetsdager, det ble ikke gjennomført aktiviteter i høstferien som en hadde som prøveprosjekt året før grunnet den økonomiske situasjonen.

01.01 – 06.01 Juleferie

18.02 – 23.02 Vinterferie

06.04 – 14.04 Påskeferie

14.06 – 18.08 Sommerferie

30.09 – 04.10 Høstferie

15.12 – 31.12 Juleferie

Om Aktiv på Dagtid

Hovedmålet har vært i samarbeid med det offentlige og igangsette (varige) varierte og tilpassede aktivitetstilbud i bykommunene i Østfold, samt knyttet de andre bykommunene opp mot disse aktivitetssentrene. Bidra til at mennesker mellom 18-67 år som befinner seg helt eller delvis utenfor arbeidslivet. Gis mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig aktivitetsmiljø på dagtid.

«Idretts glede for alle» er visjonen for idrettspolitikken i perioden 2013-2019. Denne visjonen utfordrer oss alle på en rekke grunnleggende forhold og sammenhenger som er viktige for norsk idrett, som integritet, likeverd, toleranse, forståelse og respekt.

Hovedmålet er grunnpilar for idretten og med dette målet har ØIK påtatt seg rollen som organisator av folkehelseaktiviteten for ulike partnere i fylket. Ved å ta del i dette arbeidet sammen med andre med samme interesser ser idretten seg som en leverandør av helse til hele befolkningen, og gir begrepet idrett for alle et innhold og mening.

Østfold idrettskrets og dens partnere har ønske om at flest mulig skal få ta del i fysisk aktivitet også i fremtiden. Kommunene har gitt beskjed om at også de nye kommunene er med videre i 2020, og Viken fylkeskommune er også med videre. Det har gjennom 2019 vært gitt en ekstra krone pr innbygger pr deltakende kommune (Spydeberg avsto dette), Østfold Fylkeskommune vedtok at de ville gi en ekstra støtte for 2019 og 2020 på totalt 300 000,- (150 000 for hvert år).

VÅRE VERDIER

Se Aktiv på dagtid sin strategiplan

VISJON Aktivitetsglede for alle

HOVEDMÅL

- Aktiv på Dagtid skal gi mennesker i alderen 18–67 år, som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet, mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig miljø
- Aktiv på Dagtid skal bidra til kompetanseheving og medlems- vekst for deltakende idrettslag

Innhold

- *Organisering og Ledelse*
- *Nøkkeltall*
- *Aktivitetstilbudene*
- *Årsresultat*

Organisering og Ledelse

Østfold idrettskrets leder Aktiv på dagtid gjennom administrasjonen på Idrettens hus. Her gjøres avtaler med idrettslag, instruktører, treningssenter etc som danner innholdet i aktivitetstilbudet i Østfold. Dette utifra de rammer som er gjort tilgjengelig gjennom partnernes bidrag. Ressursgruppen i ApD er sammensatt av ulike aktører/partnere, som er med på å styre tilbudet og utvikle aktiviteten for fylkets målgruppe.

Dette arbeidet ønskes gjennomført så tett som mulig med kommunene. En ordning hvor en rullerer på deltakelsen i gruppen kan være formålstjenlig, noe som vil ivareta partnernes interesser og mål med deltakelsen (j.fr dialogmøte i 2015).

Årlig dialogmøte

Dialogmøte med kommunene og fylkeskommunen ble avholdt på idrettens hus/Fredrikstad fredag 29. mars. Her med temaene:

- Informasjon om situasjonen, bortfall av NAV midler
- Hvordan løse situasjonen kort sikt (2019)
- Hvordan løse situasjonen lang sikt (2020)

Strategi og handlingsplan

Ny plan er utarbeidet for perioden 2019 – 2022. Denne er sendt partnerne etter at alle har hatt mulighet til innspill og endelig godkjenning på dialogmøtet med partnerne. For videre utvikling er forpliktelse ovenfor avtaler og strategiplan avgjørende til tiltakets eksistens etter kommune og fylkesreform 01.01.2020. Planen ligger tilgjengelig på idrettskretsens nettside.

Ressursgruppen 2019

ØIK/Aktiv på Dagtid	:	Fagleder – André Hansen
Østfold Fylkeskommune	:	Leder av opplæringskomiteen – Elin Tvete
NAV Østfold	:	Avdelingsdirektør – Erik Kielland (trådte ut etter NAV sine midler ble borte)
Østfold Fylkeskommune	:	Folkehelserådgiver – Elsie Brenne
Sarpsborg kommune	:	Rådgiver idrett og folkehelse - Marit Pedersen
Fredrikstad kommune	:	Folkehelsekoordinator – Bent Olav Olsen
Halden Kommune	:	Fagleder HMS - Christine Bjar Ottesen
Våler Kommune	:	Personalsjef – Ann Kristin Knudsen
Rygge Kommune	:	Folkehelsekoordinator – Trude Vold
Eidsberg Kommune	:	HMS Rådgiver – Frede Christensen

Deltakende samarbeidspartnere i 2019

- Deltakende samarbeidspartnere i 2018
- Østfold Fylkeskommune
- Østfoldhelse
- Fredrikstad, Hvaler, Råde kommune
- Sarpsborg kommune
- Moss, Rygge og Våler kommune
- Eidsberg kommune
- Askim, Skiptvet, Hobøl, Spydeberg og Trøgstad kommune
- Marker kommune
- Halden og Aremark kommune
- Østfold idrettskrets

16 av 18 kommuner er knyttet til Aktiv på Dagtid.

Lokalisering og ansatte

Administrasjonen til ØIK og ApD har kontorsted i Idrettens Hus-Fredrikstad (Dikeveien 28-Rolvsøy).

ApD har hatt 1,3 årsverk i kontorlokalene i 2019, fagleder i 100% samt 30% administrasjonskonsulent.

Nøkkeltall

Antall deltakere/steder sammenlignet med andre år

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
600	1350	2050	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860	1964	1928

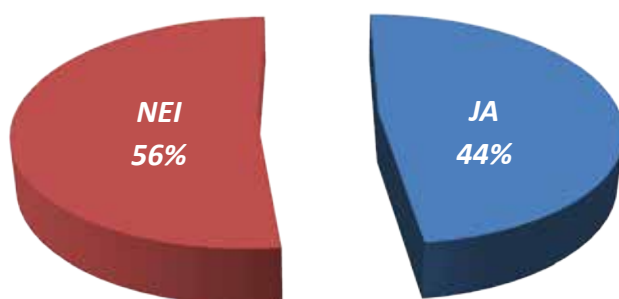
Antall deltakere/steder sammenlignet med andre år

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Fredrikstad, Hvaler, Råde	604	548	538	547	590	514	533	560	547
Sarpsborg	674	591	679	577	577*	452	471	473	454
Moss, Rygge, Våler	360	331	305	343	360	313	312	317	315
Eidsberg	95	93	90	78	77	80	73	98	85
Askim, Spydeberg, Skiptvet, Hobøl og Trøgstad	232	202	228	226	212	169	195	219	241
Halden	227	150	162	164	208	230	224	264	243
Aremark				2	32	35	33	16	17
Rakkestad	18	23	24	-	-	-	-	-	-
Marker	9	28	29	11	15	18	19	17	16
	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860	1964	1928

Varighet på deltakelsen

Fra 2012 ble det startet registrering med hvor mange deltakere som er nye og hvor mange som deltar for første gang. Tendensen viser fortsatt at en stor andel personer som er nye også i 2019. 48 % var nye i 2019 jfr. med 52% i 2012. Dette bidrar til at nye personer hele tiden får tilgang til aktivitetene, når andre personer slutter og eventuelt finner andre tilbud. ApD følger opp dette videre og eventuelt gjør innspill om endringer hvis tilbudet blir mindre en etterspørselen.

Ny deltager i 2019



Andel i % i aktivitetskommunene (nærliggende kommuner) i 2019

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Fredrikstad, Hvaler, Råde	27,9	27,06	28,8	28,8	28,6	28,6	28,4	28,8
Sarpsborg	30,1	30,79	29,62	28,1	25,3	25,3	24,0	23,7
Moss, Rygge, Våler	16,8	15,37	17,60	17,5	17,6	16,7	16,2	16,8
Eidsberg	4,7	4,53	4,02	3,7	4,9	3,9	4,7	4,8
Askim, Spydeberg, Skiptvet og Hobøl, (Trøgstad)	10,3	11,49	11,60	10,3	9,9	10,48	11,5	12,7
Halden (Aremark)	7,6	8,14	8,52	11,7	12,9	13,9	14,3	12,8
Marker	1,4	1,46	0,56	0,7	0,9	1,1	0,9	0,8

Antall deltagere pr kommune/sted:

kommune / sted		
Askim		127
Askim	118	
IA kort/avtale kort	9	
Aremark		17
Aremark	13	
IA kort/avtale kort	4	
Halden		243
Halden	178	
IA kort/avtale kort	65	
Sarpsborg	362	454
IA kort/avtale kort	92	
Moss		197
Moss	192	
IA kort/avtale kort	5	
Rygge	89	89
IA kort/avtale kort	0	
Eidsberg	65	85
IA kort/avtale kort	20	
Fredrikstad		481
Fredrikstad	425	
IA kort/avtale kort	36	
Hvaler		48
Hvaler	28	
IA kort/avtale kort	20	

<i>kommune / sted</i>		
Spydeberg		27
Spydeberg	25	
IA kort/avtale kort	2	
Skiptvet		46
Skiptvet	34	
IA kort/avtale kort	12	
Marker		16
Ørje	16	
IA kort/avtale kort	0	
Våler		39
Våler	29	
IA kort/avtale kort	10	
Hobøl		17
Hobøl	9	
IA kort/avtale kort	10	
Trøgstad		22
Trøgstad	22	
IA kort/avtale kort	0	
Råde		18
Råde	19	
IA kort/avtale kort	0	
Totalt		1928

Nasjonaliteter med flest deltakere i 2019:

Land	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Russland								21	13	12
Irak	74	69	74	69	65	67	62	65	92	72
Somalia	61	34	22	13	13	10	15	9	13	13
Kosovo	46	40	33	45	32	33	39	34	43	42
Iran	43	45	38	38	50	47	37	42	45	46
Sverige	23	13	11	17	14	15	18	14	11	14
Danmark	14	13	9	8	13	9	6	7	7	4
Bosnia	13	24	23	15	22	21	20	18	28	21
Vietnam	-	43	38	50	63	54	61	53	32	49
Pakistan	-	20	4	8	8	8	10	7	4	5
Afghanistan	-	16	10	11	11	9	15	14	15	16
Polen	-	11	8	9	9	6	8	9	11	14
Eritrea	-	15	3	9	2	6	3	4	4	4
+ andre nasjonaliteter	201	129	147	125	126	122	122	104	114	106
Totalt	475	472	420	417	428	407	443	401	432	418

Antall nasjonaliteter	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
	57	64	60	59	62	57	64	64	65	56

Ikke etnisk norske deltakere i prosent pr år:

Andel/År	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Andel deltakere, ikke etnisk norske	18%	23%	27%	28,7%	23%	25%	20%	24%	21%	22%	22%

Prosentvis fordeling kvinner og menn

Kjønn/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Menn	32%	33,5%	34%	34%	34%	33%	33%	38%	32%	34%	35%	33%
Kvinner	68%	66,5%	66%	66%	66%	67%	67%	62%	68%	66%	65%	67%

Varighet på kommunenes deltakelse

Kommune/År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Fredrikstad	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sarpsborg	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Moss			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Våler			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rygge				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Askim				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Skiptvet				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Spydeberg				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rakkestad		x	x	x	x	x	x	-	-	-	-	-	-
Hvaler			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Halden				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Eidsberg			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Marker					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hobøl					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Råde						x	x	x	x	x	x	x	x
Aremark							x	x	x	x	x	x	x
Trøgstad							x	x	x	x	x	x	x

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Født	1959 (49 år)	1959 (50 år)	1962 (48 år)	1963 (48 år)	1966 = 46 år	1965 = 49 år	1964 = 50 år	1963 = 52 år	1964 = 52 år	1966 = 51 år	1965 = 53 år	1966 = 53 år

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

Ytelse/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Arbeidssøkende	4	5	10	5,7	6,2	6,87	4,85	3,24	4,1	4,6	6,0	5,3
Sykmeldt	7	9	6	4,2	5,9	4,71	3,79	5,37	4,2	4,4	4,0	3,5
Arbeidsavklaringspenger			26,5	31,1	33,2	33,3	31,71	25,76	28,7	30,0	26,5	22
Attføring/Rehab	16	23										
Ufjør	71	59	47	45,6	45,9	48,0	51,74	56,87	56,4	56,0	58,0	62
Sos.hjelp		2	2,5	3,2	3,4	2,62	4,17	3,33	3,8	2,5	3,5	4,1
Annet	2	2	8	8,9	5,4	4,46	6,06	5,43	2,89	2,5	2,0	2,0

Fra starten i 2007 har bildet over brukerne fått en tydeligere dreining mot deltakere som er på vei tilbake i arbeidslivet. Arbeidsmarkedstiltak/bedrifter er flere steder svært aktive, og informerer deltakerne på kursene om tilbudet gjennom ApD. Dette bidrar til at flere kommer i gang med aktivitet som kan bidra med at veien tilbake i arbeid kan bli enklere i form av bedre fysisk form og mentalt overskudd i egen selvhjelps prosess.

Noen personer har ulike ytelser derfor over 100% totalt.



Aktiv på Dagtid for virksomheter med IA-avtale (inkluderende arbeidslivsavtale)

Gjennom avtalen som APD skriver med kommunene, forplikter de seg til å benytte ordningen rundt tilretteleggingstilskudd for egne ansatte. Tilskuddet bidrar til at kommunen får et tilbud som er kostnadsfritt når de mottar tilskudd. Vi ser at flere kommuner har kommet bedre i gang med dette arbeidet, og vi ser at det er vekst i bruken av dette tilbudet.

En honnør til de kommuner som har satt dette på dagsorden. Vi vil følge opp de kommuner som har forbedringspotensial. 2018 er det året med flest solgte IA-kort så langt.

Salg av disse kortene til IA-virksomheter bidrar til finansieringen til Aktiv på Dagtid. Det betyr at ved flere solgte kort og mer organisert bruk i kommunene/fylket, vil disse inntektene bidra til aktivitet for også de med trygde ytelser i kommunen.



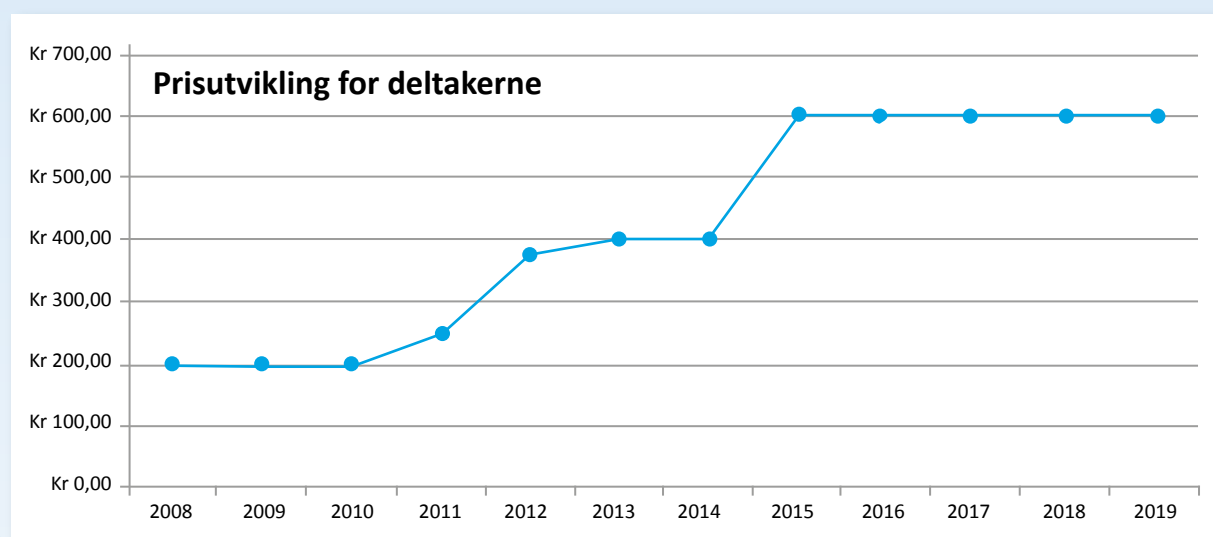
Deltageravgiften

For å være definert som et lavterskel aktivitet er prisen for deltakelse en viktig faktor for å få flere inaktive til å bli aktive.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Personer med sykepenger:	500,-	500,-	700,-	800,-	800,-	1200,-	1200,-	1200,-	1200,-	1200,-	for deltakelse i hele året.
Personer med andre ytelser:	200,-	250,-	375,-	400,-	400,-	600,-	600,-	600,-	600,-	600,-	for deltakelse i hele året.

Prisen i 2015 ble justert grunnet bortfall av søknadsbaserte midler. Prisen ble økt med 200,- for et år for de med andre ytelser. De med sykepenger økte en prisen med 400,-. Alle har mulighet til å kjøpe termin kort, dette for å gjøre oppstart kostnaden så lav som mulig.

Utvikling i prisen



Langsiktighet, strategi og handlingplan

Handlingsplan for 2019 - 2022 vedtatt på dialogmøte i 2018.



Idrettskretsens sin rolle

Idrettens rolle i ApD er som bidragsyter til fysisk aktivitet gjennom idrettslige aktiviteter. ØIK arbeider for at alle skal ha mulighet til å være fysisk aktive og stimulere til aktiviteter som kan fremme dette. Østfold idrettskrets kan og skal ikke ha ansvaret for folkehelsearbeidet i fylket, men som en bidragsyter med nettverk og kompetanse, som en partner med nettverk og kompetanse kan idretten bidra til at aktiv på dagtid får et mangfold av aktiviteter. Aktiv på dagtid ser ut til å være en god modell for å få inaktive personer i aktivitet.

Aktiviteten

Fra masteroppgaven om ApD i Østfold (Mariann Lund Kristensen/2009) er det følgende skrevet:

Pris og bredde i tilbud er avgjørende i forhold til deltakelse. Dette samsvarer med norske myndigheters føringer for å tilrettelegge for fysisk aktivitet; at redusert pris er en viktig faktor. For mange vil tilsvarende tilbud i privat regi være uaktuelt, fordi det der opereres med langt høyere priser. En av informantene svarte slik på spørsmålet om den lave prisen var av betydning:

”Ja, masse! Jeg syns det, hvis jeg skulle betalt mange tusen i året, så ville det ...hindra meg litt, det er jeg helt klar på, ja (...) jeg hadde vel greid det, men jeg tror ikke jeg hadde prioritert det. Og dette her gjør sitt til at alle kan være med, alle har råd til dette her, så ...nei, jeg synes det er flott.”

Det brede tilbudet var viktig for å kunne finne noe som passe til egen helse og fysiske tilstand. Det kan se ut til at et bredt tilbud også fører til at deltakerne fortsetter, for ved å prøve nye ting og variere så de at det gav inspirasjon til fortsatt å benytte tilbudet. Samtlige hadde planer om å fortsette deltakelsen i APD.



Type aktiviteter

Akt/Sted	Fredrikstad	Sarpsborg	Moss	Halden	Aremark	Eidsberg	Askim	Skiptvet	Marker	Trøgstad	Våler	Rygge
Helsestudio	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x
Svømming	x	x	x	x	x	x	x			x		
Sykkel - inne	x	x	x	x	x	x	x		x			x
Mage/rygg	x	x	x	x	x	x	x					x
Vanngym	x	x			x		x					
Line-dance	x											
Sal time div	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x
Kajakkurs	x											
Stavgang	x											
Sirkeltrening	x		x	x	x							
Body Vive		x										
Body Balance		x										
Bodu Pump		x										
Zumba		x	x	x								
Pilates		x	x				x					
Yoga		x	x			x					x	
Turprogram	x	x	x	x							x	x
Crworx		x										
Slynge												x

Aktivitetsfrekvens

Aktivitetssted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Fredrikstad	x	x	x	x	x	
Sarpsborg	x	x	x	x	x	
Moss	x		x	x	x	
Halden	x	x		x		
Aremark	x	x		x		
Eidsberg		x	x	x		
Askim	x	x	x			
Marker	x		x			
Trøgstad					x	x
Rygge	x	x	x	x	x	

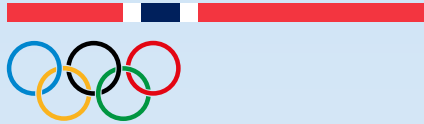
Idrettslag som er benyttet i 2019:

Kommune	Idrettslag	Aktivitet	År
Fredrikstad	Friskis og Svettis	Gruppe / tr.studio	2019
Fredrikstad/Sarpsborg	Fredrikstad/Sarpsborg Kajakk-klubb	Kajakk-kurs	2019
Sarpsborg	Friskis og Svettis	Saltimer	2019
Aremark	Aremark IL	Sykkel / saltimer	2019
Fredrikstad	Fredrikstad Klatreklubb	Kllatregrupper	2019
Fredrikstad	Bedriftsidrettskretsen	Ti på topp - turprogram	2019

Årsregnskap 2019

Inntekter		Kostnader	
Tilskudd fra kommunene/fylke	1 924 667,-	Leie av treningslokaler/instruktører	1 702 189,-
Deltakeravgift	777 796,-	Lønn/personalkostnader	676 451,-
Søknadsbaserte midler	0,-	Adm/driftskostnader	143 409,-
Salg av IA-kort	208 800,-	IA-kort	316,-
Leie treningslokaler Apd	2 837,-		
Totalt	2 911 263,-	Totalt	2 522 365,-
Det er avsatt 388 898,- i balansen til Aktiv på Dagtid.			

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



Rapporten er skrevet av fagkonsulent i Østfold Idrettskrets André Hansen

Layout og trykk: mprint.no