

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



ÅRSRAPPORT 2018



Østfoldhelse



Forord

Partnerskapet Aktiv på dagtid har nå vært gjennomført i 11 år.

Aktiv på Dagtid ledes av Østfold idrettskrets. I tillegg deltar ulike idrettslag, 16 kommuner i Østfold, Østfold fylkeskommune, Østfoldhelse og NAV Østfold. Vi kaller det idrettens samfunns- allianse. Representanter for deltakerne utgjør en ressursgruppe for Aktiv på Dagtid

Ressursgruppen for Aktiv på Dagtid har gjennom 2018 utviklet en ny strategiplan for å ha et effektivt styrings-, arbeids- og rapporteringsverktøy for tiltaket. Planen skal benyttes til å lede og utvikle arbeidet med Aktiv på Dagtid i Østfold. Vårt ønske er at denne samfunnsalliansen skal utvikle seg videre for i enda større grad bidra til å redusere inaktivitet i Østfold, gi flere mulighet til å ta del i gleden ved å være fysisk aktiv, og bidra til å skape gode møteplasser for målgrupp

Det er fortsatt slik at inntekten til mange er lav, og det er derfor spesielt viktig at inngangsprisen til deltakelse blir så lav som mulig. Prisen for deltakerne har vært uendret nå fra 2015.

Variasjon er for mange av deltakerne viktig, og vi ser også at med dagens variasjon av aktiviteter treffer en personer med forskjellig preferanser til hva de kan og ønsker å delta i.

Nasjonale myndigheter anbefaler voksne å være fysisk aktive minst 30 minutter per dag. Forskning viser at det er stor helsegevinst å hente særlig for de som er lite aktive. Deltakere i Aktiv på Dagtid forteller om både en fysisk gevinst, såvel som en trivselsgevinst. Tilhørighet i en gruppe og å ha noe å fylle dagen med gir livskvalitet.

Det har i 2018 også vært året med høyest bruk av aktiv på dagtid blant virksomheter med inkluderende arbeidslivsavtale. Flere kommuner er blant de største brukerne, og flere har gjort det systemrettet slik at det har blitt en del av oppfølgingen av ansatte som er sykmeldt i fare for å bli det.

Aktivitetsomfanget

Aktiv på dagtid har i 2018 hatt 183 aktivitetsdager. Det har vært gjennomført et prøveprosjekt med 4 treningssenter i fylket i høstferien. Dette for å se hvordan erfaringene var ved bruken da. Erfaringene viste at det var samme aktivitetsnivå som ved ukene før. Vi vil fortsette å prøve ut aktivitet ved treningssenterne i vinterferien 2019. Det har ikke vært andre aktiviteter tilgjengelig i feriene.

01.01 – 07.01 Juleferie

19.02 - 23.02 Vinterferie

29.03 – 02.04 Påskeferie

18.06 – 19.08 Sommerferie

01.10 – 05.10 Høstferie (åpent på 4 treningssenter)

17.12 – 31.12 Juleferie

«Aktiv på Dagtid gjør en forskjell, ved å skape felles treffpunkter, bidra til sosialt fellesskap og fysisk overskudd»

Om Aktiv på Dagtid

Hovedmålet har vært i samarbeid med det offentlige og igangsette (varige) varierte og tilpassede aktivitetstilbud i bykommunene i Østfold, samt knyttet de andre kommunene opp mot disse aktivitets-sentrene. Bidra til at mennesker mellom 18-67 år som befinner seg helt eller delvis utenfor arbeidslivet, gis mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig aktivitetsmiljø på dagtid.

«Idrettsglede for alle» er visjonen for idrettspolitikken i perioden 2015-2019. Denne visjonen utfordrer oss alle på en rekke grunnleggende forhold og sammenhenger som er viktige for norsk idrett, som integritet, likeverd, toleranse, forståelse og respekt.

Hovedmålet er en grunnpilar for idretten og med dette målet har ØIK påtatt seg rollen som organisator av folkehelseaktiviteten for ulike partnere i fylket. Ved å ta del i dette arbeidet sammen med andre med samme interesser ser idretten seg som en leverandør av helse til hele befolkningen, og gir begrepet idrett for alle et innhold og mening.

Østfold idrettskrets og dens partnere har ønske om at flest mulig skal få ta del i fysisk aktivitet. Nettopp gjennom erfaring av våre felles verier, håper vi flere får lyst til å fortsette med fysisk aktivitet også i fremtiden. Kommunenes, NAV og fylkets rolle er avgjørende for at dette skal realiseres også i fremtiden ved kommunesammenslåinger og ny fylkeskommune. Østfold fylkeskommune vedtok i 2018 å bidra med ytterligere 100 000,- i tillegg til hva de har bidratt med tidligere.

VÅRE VERDIER

Se Aktiv på Dagtid sin strategiplan

VISJON Aktivitetsglede for alle

HOVEDMÅL

- Aktiv på Dagtid skal gi mennesker i alderen 18–67 år, som står helt eller delvis utenfor arbeidslivet, mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig miljø
- Aktiv på Dagtid skal bidra til kompetanseheving og medlems- vekst for deltakende idrettslag

Innhold

- *Organisering og Ledelse*
- *Nøkkeltall*
- *Aktivitetstilbudene*
- *Årsresultat*

Organisering og Ledelse

Østfold idrettskrets leder Aktiv på dagtid gjennom administrasjonen på Idrettens hus. Her gjøres avtaler med idrettslag, instruktører, treningssenter etc som danner innholdet i aktivitetstilbudet i Østfold. Dette utifra de rammer som er gjort tilgjengelig gjennom partnernes bidrag. Ressursgruppen i ApD er sammensatt av ulike aktører/partnere, som er med på å styre tilbudet og utvikle aktiviteten for fylkets målgruppe.

Dette arbeidet ønskes gjennomført så tett som mulig med kommunene. En ordning hvor en rullerer på deltakelsen i gruppen kan være formålstjenlig, noe som vil ivareta partnernes interesser og mål med deltakelsen (j.fr dialogmøte i 2015).

Årlig dialogmøte

Dialogmøte ble avholdt på fylkeshuset i Sarpsborg 31. oktober. Akershus og Buskerud idrettskrets deltok med tanke på den fremtidige Viken fylkeskommune og Viken idrettskrets. Strategi og handlingsplan for 2019-2022 ble gjennomgått og vedtatt på møtet.

Strategi og handlingsplan

Ny plan er utarbeidet for perioden 2019 – 2022. Denne er sendt partnerne etter at alle har hatt mulighet til innspill og endelig godkjenning på dialogmøtet med partnerne. For videre utvikling er forpliktelse ovenfor avtaler og strategiplan avgjørende til tiltakets eksistens etter kommune og fylkesreform 01.01.2020. Planen ligger tilgjengelig på idrettskretsens nettside.

Ressursgruppen 2018

ØIK/Aktiv på Dagtid	:	Fagleder – André Hansen
Østfold Fylkeskommune	:	Leder av opplæringskomiteen – Elin Tvette
NAV Østfold	:	Avdelingsdirektør – Erik Kielland
Østfold Fylkeskommune	:	Folkehelserådgiver – Elsie Brenne
Sarpsborg kommune	:	Rådgiver rus og psykisk helse – Bente Holm Sælid
Fredrikstad kommune	:	Folkehelsekoordinator – Bent Olav Olsen
Halden Kommune	:	Folkehelsekoordinator – Tor Øistein Gulliksen
Våler Kommune	:	Personalsjef – Ann Kristin Knudsen
Rygge Kommune	:	Folkehelsekoordinator – Trude Vold
Eidsberg Kommune	:	HMS Rådgiver – Frede Christensen

Deltakende samarbeidspartnere i 2018

- Deltakende samarbeidspartnere i 2018
- Østfold Fylkeskommune
- NAV Østfold Arbeidslivsenter
- Østfoldhelse
- Fredrikstad, Hvaler, Råde kommune
- Sarpsborg kommune
- Moss, Rygge og Våler kommune
- Eidsberg kommune
- Askim, Skiptvet, Hobøl, Spydeberg og Trøgstad kommune
- Marker kommune
- Halden og Aremark kommune
- Østfold idrettskrets

16 av 18 kommuner er knyttet til Aktiv på Dagtid.

Lokalisering og ansatte

Administrasjonen til ØIK og ApD har kontorsted i Idrettens Hus-Fredrikstad (Dikeveien 28-Rolvsøy).

ApD har hatt 1,3 årsverk i kontorlokalene i 2018, fagleder i 100% samt 30% administrasjonskonsulent.

Nøkkeltall

Antall deltakere/steder sammenlignet med andre år

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
600	1350	2050	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860	1964

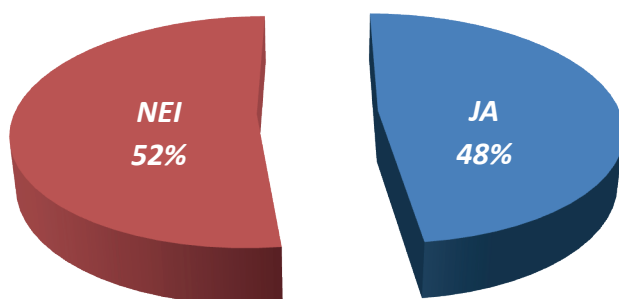
Antall deltakere/steder sammenlignet med andre år

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Fredrikstad, Hvaler, Råde	604	548	538	547	590	514	533	560
Sarpsborg	674	591	679	577	577*	452	471	473
Moss, Rygge, Våler	360	331	305	343	360	313	312	317
Eidsberg	95	93	90	78	77	80	73	98
Askim, Spydeberg, Skiptvet, Hobøl og Trøgstad	232	202	228	226	212	169	195	219
Halden	227	150	162	164	208	230	224	264
Aremark				2	32	35	33	16
Rakkestad	18	23	24	-	-	-	-	-
Marker	9	28	29	11	15	18	19	17
	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860	1964

Varighet på deltakelsen

Fra 2012 ble det startet registrering med hvor mange deltakere som er nye og hvor mange som deltar for første gang. Tendensen viser fortsatt at en stor andel personer som er nye også i 2018. 48 % var nye i 2018 jfr. med 52% i 2012. Dette bidrar til at nye personer hele tiden får tilgang til aktivitetene, når andre personer slutter og eventuelt finner andre tilbud. ApD følger opp dette videre og eventuelt gjør innspill om endringer hvis tilbudet blir mindre en etterspørselen.

Ny deltager i 2018



Andel i % i aktivitetskommunene (nærliggende kommuner) i 2018

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Fredrikstad, Hvaler, Råde	27,9	27,06	28,8	28,8	28,6	28,6	28,4
Sarpsborg	30,1	30,79	29,62	28,1	25,3	25,3	24,0
Moss, Rygge, Våler	16,8	15,37	17,60	17,5	17,6	16,7	16,2
Eidsberg	4,7	4,53	4,02	3,7	4,9	3,9	4,7
Askim, Spydeberg, Skiptvet og Hobøl, (Trøgstad)	10,3	11,49	11,60	10,3	9,9	10,48	11,5
Halden (Aremark)	7,6	8,14	8,52	11,7	12,9	13,9	14,3
Marker	1,4	1,46	0,56	0,7	0,9	1,1	0,9

Antall deltagere pr kommune/sted:

kommune / sted		
Askim		104
Askim	93	
IA kort/avtale kort	11	
Aremark		16
Aremark	12	
IA kort/avtale kort	4	
Halden		264
Halden	199	
IA kort/avtale kort	65	
Sarpsborg	375	473
IA kort/avtale kort	98	
Moss		188
Moss	183	
IA kort/avtale kort	5	
Rygge	88	88
IA kort/avtale kort	0	
Eidsberg	78	98
IA kort/avtale kort	20	
Fredrikstad		487
Fredrikstad	415	
IA kort/avtale kort	74	
Hvaler		53
Hvaler	33	
IA kort/avtale kort	20	

<i>kommune / sted</i>		
Spydeberg		26
Spydeberg	24	
IA kort/avtale kort	2	
Skiptvet		45
Skiptvet	35	
IA kort/avtale kort	10	
Marker		17
Ørje	17	
IA kort/avtale kort	0	
Våler		41
Våler	31	
IA kort/avtale kort	10	
Hobøl		21
Hobøl	11	
IA kort/avtale kort	10	
Trøgstad		23
Trøgstad	23	
IA kort/avtale kort	0	
Råde		20
Råde	20	
IA kort/avtale kort	0	
Totalt		1964

Nasjonaliteter med flest deltakere i 2018:

Land	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Russland								21	13
Irak	74	69	74	69	65	67	62	65	92
Somalia	61	34	22	13	13	10	15	9	13
Kosovo	46	40	33	45	32	33	39	34	43
Iran	43	45	38	38	50	47	37	42	45
Sverige	23	13	11	17	14	15	18	14	11
Danmark	14	13	9	8	13	9	6	7	7
Bosnia	13	24	23	15	22	21	20	18	28
Vietnam	-	43	38	50	63	54	61	53	32
Pakistan	-	20	4	8	8	8	10	7	4
Afghanistan	-	16	10	11	11	9	15	14	15
Polen	-	11	8	9	9	6	8	9	11
Eritrea	-	15	3	9	2	6	3	4	4
+ andre nasjonaliteter	201	129	147	125	126	122	122	104	114
Totalt	475	472	420	417	428	407	443	401	432

Antall nasjonaliteter	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
	57	64	60	59	62	57	64	64	65

Ikke etnisk norske deltakere i prosent pr år:

Andel/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Andel deltakere, ikke etnisk norske	17,5%	18%	23%	27%	28,7%	23%	25%	20%	24%	21%	22%

Prosentvis fordeling kvinner og menn

Kjønn/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Menn	32%	33,5%	34%	34%	34%	33%	33%	38%	32%	34%	35%
Kvinner	68%	66,5%	66%	66%	66%	67%	67%	62%	68%	66%	65%

Varighet på kommunenes deltakelse

Kommune/År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Fredrikstad	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sarpsborg	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Moss			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Våler			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rygge				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Askim				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Skiptvet				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Spydeberg				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rakkestad		x	x	x	x	x	x	-	-	-	-	-
Hvaler			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Halden				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Eidsberg			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Marker					x	x	x	x	x	x	x	x
Hobøl					x	x	x	x	x	x	x	x
Råde						x	x	x	x	x	x	x
Aremark							x	x	x	x	x	x
Trøgstad							x	x	x	x	x	x

Hvaler har meldt seg inn i ordningen igjen fra april 2018.

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Født	1959 (49 år)	1959 (50 år)	1962 (48 år)	1963 (48 år)	1966 = 46 år	1965 = 49 år	1964 = 50 år	1963 = 52 år	1964 = 52 år	1966 = 51 år	1965 = 53 år

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

Ytelse/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Arbeidssøkende	4%	5%	10%	5,7%	6,2%	6,87%	4,85%	3,24	4,1	4,6	6,0
Sykmeldt	7%	9%	6%	4,2%	5,9%	4,71%	3,79%	5,37	4,2	4,4	4,0
Arbeidsavklaringspenger			26,5%	31,1	33,2	33,3	31,71%	25,76	28,7	30,0	26,5
Attføring/Rehab	16%	23%									
Ufjør	71%	59%	47%	45,6%	45,9%	48,0%	51,74%	56,87	56,4	56,0	58,0
Sos.hjelp		2%	2,5%	3,2%	3,4%	2,62%	4,17	3,33	3,8	2,5	3,5
Annet	2%	2%	8%	8,9%	5,4%	4,46%	6,06 %	5,43	2,89	2,5	2,0

Fra starten i 2007 har bildet over brukerne fått en tydeligere dreining mot deltakere som er på vei tilbake i arbeidslivet. Arbeidsmarkedstiltak/bedrifter er flere steder svært aktive, og informerer deltakerne på kursene om tilbudet gjennom ApD. Dette bidrar til at flere kommer i gang med aktivitet som kan bidra med at veien tilbake i arbeid kan bli enklere i form av bedre fysisk form og mentalt overskudd i egen selvhjelps prosess.

Noen personer har ulike ytelser derfor over 100% totalt.



Aktiv på Dagtid for virksomheter med IA-avtale (inkluderende arbeidslivsavtale)

Gjennom avtalen som APD skriver med kommunene, forplikter de seg til å benytte ordningen rundt tilretteleggingstilskudd for egne ansatte. Tilskuddet bidrar til at kommunen får et tilbud som er kostnadsfritt når de mottar tilskudd. Vi ser at flere kommuner har kommet bedre i gang med dette arbeidet, og vi ser at det er vekst i bruken av dette tilbudet.

En honnør til de kommuner som har satt dette på dagsorden. Vi vil følge opp de kommuner som har forbedringspotensial. 2018 er det året med flest solgte IA-kort så langt.

Salg av disse kortene til IA-virksomheter bidrar til finansieringen til Aktiv på Dagtid. Det betyr at ved flere solgte kort og mer organisert bruk i kommunene/fylket, vil disse inntektene bidra til aktivitet for også de med trygde ytelser i kommunen.



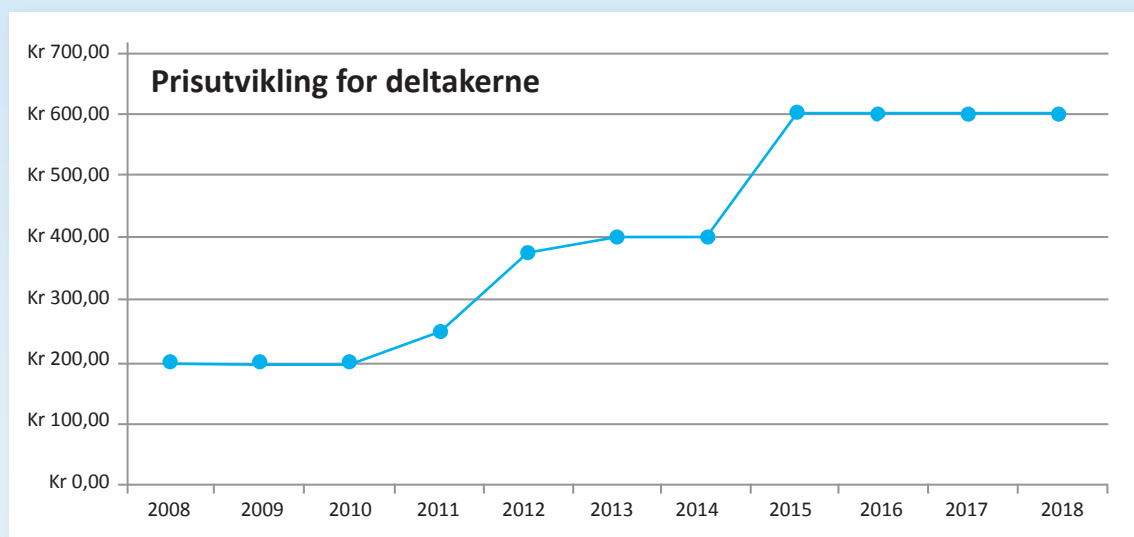
Deltageravgiften

For å være definert som et lavterskel aktivitet er prisen for deltakelse en viktig faktor for å få flere inaktive til å bli aktive.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
Personer med sykepenger:	500,-	500,-	700,-	800,-	800,-	1200,-	1200,-	1200,-	1200,-	for deltakelse i hele året.
Personer med andre ytelser:	200,-	250,-	375,-	400,-	400,-	600,-	600,-	600,-	600,-	for deltakelse i hele året.

Prisen i 2015 ble justert grunnet bortfall av søknadsbaserte midler. Prisen ble økt med 200,- for et år for de med andre ytelser. De med sykepenger økte en prisen med 400,-. Alle har mulighet til å kjøpe termin kort, dette for å gjøre oppstart kostnaden så lav som mulig.

Utvikling i prisen



Langsiktighet, strategi og handlingplan

Handlingsplan for 2019 - 2022 vedtatt på dialogmøte i 2018.



Idrettskretsens sin rolle

Idrettens rolle i ApD er som bidragsyter til fysisk aktivitet gjennom idrettslige aktiviteter. ØIK arbeider for at alle skal ha mulighet til å være fysisk aktive og stimulere til aktiviteter som kan fremme dette. Østfold idrettskrets kan og skal ikke ha ansvaret for folkehelsearbeidet i fylket, men som en bidragsyter med nettverk og kompetanse, som en partner med nettverk og kompetanse kan idretten bidra til at aktiv på dagtid får et mangfold av aktiviteter. Aktiv på dagtid ser ut til å være en god modell for å få inaktive personer i aktivitet.

Aktiviteten

Fra masteroppgaven om ApD i Østfold (Mariann Lund Kristensen/2009) er det følgende skrevet:

Pris og bredde i tilbud er avgjørende i forhold til deltakelse. Dette samsvarer med norske myndigheters føringer for å tilrettelegge for fysisk aktivitet; at redusert pris er en viktig faktor. For mange vil tilsvarene tilbud i privat regi være uaktuelt, fordi det der opereres med langt høyere priser. En av informantene svarte slik på spørsmålet om den lave prisen var av betydning:

”Ja, masse! Jeg syns det, hvis jeg skulle betalt mange tusen i året, så ville det ...hindra meg litt, det er jeg helt klar på, ja (...) jeg hadde vel greid det, men jeg tror ikke jeg hadde prioritert det. Og dette her gjør sitt til at alle kan være med, alle har råd til dette her, så ...nei, jeg synes det er flott.”

Det brede tilbudet var viktig for å kunne finne noe som passe til egen helse og fysiske tilstand. Det kan se ut til at et bredt tilbud også fører til at deltakerne fortsetter, for ved å prøve nye ting og variere så de at det gav inspirasjon til fortsatt å benytte tilbudet. Samtlige hadde planer om å fortsette deltakelsen i APD.



Type aktiviteter

Akt/Sted	Fredrikstad	Sarpsborg	Moss	Halden	Aremark	Eidsberg	Askim	Skiptvet	Marker	Trøgstad	Våler	Rygge
Helsestudio	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x
Svømming	x	x	x	x	x	x	x			x		
Sykkel - inne	x	x	x	x	x	x	x		x			x
Mage/rygg	x	x	x	x	x	x	x					x
Vanngym	x	x			x		x					
Line-dance	x											
Sal time div	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x
Kajakkurs	x	x		x								
Stavgang	x											
Sirkeltrening	x		x	x	x							
Body Vive		x										
Body Balance		x										
Bodu Pump		x										
Zumba		x	x	x								
Pilates		x	x				x					
Yoga		x	x			x					x	
Turprogram	x	x										
Crworx		x										
Slynge												x

Aktivitetsfrekvens

Aktivitetssted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Fredrikstad	x	x	x	x	x	
Sarpsborg	x	x	x	x	x	
Moss	x		x	x	x	
Halden	x	x		x		
Aremark	x	x		x		
Eidsberg		x	x	x		
Askim	x	x	x			
Marker	x		x			
Trøgstad					x	x
Rygge	x	x	x	x	x	

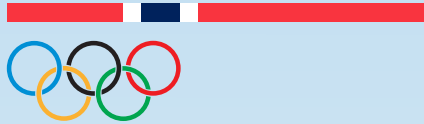
Idrettslag som er benyttet i 2018:

Kommune	Idrettslag	Aktivitet	År
Fredrikstad	Friskis og Svettis	Gruppe / tr.studio	2018
Fredrikstad/Sarpsborg	Fredrikstad/Sarpsborg Kajakklubb	Kajakklubb-kurs	2018
Sarpsborg	Friskis og Svettis	Saltimer	2018
Aremark	Aremark IL	Sykkel / saltimer	2018
Fredrikstad	Fredrikstad Klatreklubb	Klatregrupper	2018
Fredrikstad	Bedriftsidrettskretsen	Ti på topp - turprogram	2018

Årsregnskap 2018

Inntekter		Kostnader	
Tilskudd fra kommunene/fylke	1 252 718,-	Leie av treningslokaler/instruktører	1 900 516,-
Deltakeravgift	761 201,-	Deltakeravgift Apd	2 137,-
Søknadsbaserte midler	0,-	Lønn/personalkostnader	682 605,-
Salg av IA-kort	944 480,-	Adm/driftskostnader	184 456,-
Leie treningslokaler Apd	2 837,-	IA-kort	180,-
Totalt	2 955 562,-	Totalt	2769 895,-
Det er avsatt 185 667,- i balansen til Aktiv på Dagtid.			

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



Rapporten er skrevet av fagkonsulent i Østfold Idrettskrets André Hansen

Layout og trykk: mprint.no