

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



ÅRSRAPPORT 2017



Østfoldhelse



Forord

Partnerskapet Aktiv på Dagtid har nå vært gjennomført i 10 år. Dette ble behørig markert med en erfaringskonferanse i Sarpsborg i 2017. Her deltok ca 90 personer, og det var lærerikt å høre innleggene til deltakerne fra aktiv på dagtid, samt de engasjerte fagpersonene. Disse belyste viktigheten av fysisk aktivitet, og nettopp hvordan et slikt tilbud som ApD kan gjøre det enklere å komme i gang. Østfold idrettskrets opplever med sin daglige ledelse og den aktive ressursgruppe at fokus på sosial ulikhet i helse er like viktig som for 10 år siden. Vi ser av statistikk fra Østfoldhelse at det er utfordringer blant befolkningen. Sosial ulikhet i helse er en utfordring i det norske samfunnet. Med sosial ulikhet menes at «grupper med lav sosioøkonomisk posisjon (utdanning og inntekt) har dårligere helse og høyere dødelighet enn grupper med høyere sosial posisjon».inntekt er for mange avgjørende for om en kan velge å delta i organisert fysisk aktivitet. Gjennom en lav inngangspris til Aktiv på dagtids tilbud, er ikke økonomi lenger en begrensede faktor. Partnerens bidrag har vært avgjørende for å gi dette tilbudet til personer med begrenset økonomi.

Resursgruppen til Aktiv på Dagtid er opptatt av å holde prisen «lav», slik at vi kan treffe de som ikke har råd til markedsprisen på de tilbudene som Aktiv på Dagtid tilbyr. Har en lyst til å delta så skal ikke personens økonomi være utslagsgivende for om en kan delta.

Vi ser i 2017 at virksomheter med inkluderende arbeidslivsavtale i større grad har sett muligheten til i Aktiv på Dgtid. Vi har i 2017 hatt den største deltakesle på 10 år i bruk av dette tilbudet. Noe som gir en forutsigbar økonomi, og mer aktivitet for deltakerne.

Aktivitetsomfanget

Aktiv på Dagtid har i 2017 hatt 180 aktivitetsdager, det har ikke vært gjennomført aktivitet i feriene. Samt enkelte høytidsdager.

- 01.01-08.01 Juleferie
- 20.02-24.02 Vinterferie
- 10.04-14.04 Påskeferie
- 16.06-20.08 Sommerferie
- 02.10-06.10 Høstferie
- 18.12-31.12 Juleferie

Om Aktiv på Dagtid

Hovedmålet har vært i samarbeid med offentlige og igangsette (varige) varierte og tilpassede aktivitets-tilbud i bykommunene i Østfold, samt knyttet de andre kommunene opp mot disse aktivitetssentrene. Bidra til at mennesker mellom 18-67 år som befinner seg helt eller delvis utenfor arbeidslivet, gis mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig aktivetsmiljø på dagtid.

Mange personer som er potensielt aktive ser for seg et aktivitetsomfang på 2-3 ganger uken (fra rapporten fysisk inaktive voksne i Norge/Yngvar Ommundsen-Anita A Adland). Fra å være inaktiv er dette et svimlende steg og gjennom ApD har en i dag muligheter for varierte aktiviteter i denne aktivitets-frekvensen (se side 18) som er viktig for de som har lyst til å bli mer aktive i kommunene.

«Idrettsglede for alle» er visjonen for idrettspolitikken i perioden 2015– 2019. Denne visjonen utfordrer oss alle på en rekke grunnleggende forhold og sammenhenger som er viktige for norsk idrett, som integritet, likeverd, toleranse, forståelse og respekt.

Hovedmålet er en grunnpilar for idretten og med dette målet har ØIK påtatt seg rollen som organisator av folkehelseaktiviteten for ulike partnere i fylket. Ved å ta del i dette arbeidet sammen med andre med samme interesser ser idretten seg som en leverandør av helse til hele befolkningen, og gir begrepet idrett for alle et innhold og mening.

Østfold idrettskrets og dens partnere har ønske om at flest mulig skal få ta del i fysisk aktivitet. Nettopp gjennom erfaring av våre felles verdier, håper vi flere får lyst til å fortsette med fysisk aktivitet også i fremtiden. Kommunenes, NAV og fylkets rolle er avgjørende for at dette skal realiseres også i for fremtiden.

VÅRE VERDIER

Se Aktiv på Dagtid sin strategiplan

Innhold

- *Organisering og Ledelse*
- *Nøkkeltall*
- *Aktivitetstilbudene*
- *Årsresultat*

Organisering og Ledelse

Østfold Idrettskrets leder Aktiv på Dagtid gjennom administrasjonen på Idrettens Hus. Her gjøres avtaler med idrettslag, instruktører, treningssenter etc som danner innholdet i aktivitetstilbudet i Østfold. Dette utifra de rammer som er gjort tilgjengelig gjennom partnernes bidrag. Styringsgruppen i ApD er sammensatt av ulike aktører/partnere, som er med på å styre tilbudet og utvikle aktiviteten for fylkets målgruppe.

Dette arbeidet ønskes gjennomført så tett som mulig med kommunene. En ordning hvor en rullerer på deltakelsen i gruppen kan være formålstjenlig, noe som også vil ivareta partnernes interesser og mål med deltakelsen (j.fr dialogmøte i 2015).

Årlig dialogmøte

Erfaringskonferanse/dialogmøte i oktober 2017 da APD hadde 10 års jubileum.

Strategiplan

Det er startet et arbeid med ny strategiplan for 2018 - 2022. Sendes på høring og det blir diaogmøte i september/oktober.

Grunnlaget for samarbeidet mellom Idretten og kommuner/fylke/NAV mm er et felles ønske om å få flere inaktive til å bli fysisk aktive. Idretten som organisator og tilrettelegger har vist at en kan få til mye gjennom fellesløft med andre med samme interesser. For videre utvikling er forpliktelse ovenfor avtaler og strategiplan avgjørende for tiltakets eksistens.

Strategiplan ligger på Østfold Idrettskrets sin nettside.

Ressursgruppen 2017

ØIK/Aktiv på Dagtid	:	Fagleder – André Hansen
Østfold Fylkeskommune	:	Leder av opplæringskomiteen – Elin Tvette
NAV Østfold	:	Avdelingsleder – Leif Coward
Østfold Fylkeskommune	:	Folkehelserådgiver – Elsie Brenne
Sarpsborg kommune	:	Rådgiver rus og psykisk helse – Bente Holm Sælid
Fredrikstad kommune	:	Folkehelsekoordinator – Bent Olav Olsen
Halden Kommune	:	Folkehelsekoordinator – Tor Øistein Gulliksen
Våler Kommune	:	Personalsjef – Ann Kristin Knudsen
Rygge Kommune	:	Folkehelsekoordinator – Trude Vold
Eidsberg Kommune	:	HMS Rådgiver – Frede Christensen

Deltakende samarbeidspartnere i 2017

- Deltakende samarbeidspartnere i 2017
- Østfold Fylkeskommune
- NAV Østfold Arbeidslivsenter
- Østfoldhelse
- Fredrikstad, Hvaler, Råde kommune
- Sarpsborg kommune
- Moss, Rygge og Våler kommune
- Eidsberg kommune
- Askim, Skiptvet, Hobøl, Spydeberg og Trøgstad kommune
- Marker kommune
- Halden og Aremark kommune
- Østfold idrettskrets

16 av 18 kommuner er knyttet til Aktiv på Dagtid.

Hvaler kommune er fra april 2018 igjen med i Aktiv på Dagtid.

Lokalisering og ansatte

Administrasjonen til ØIK og ApD har kontorsted i Idrettens Hus-Fredrikstad (Dikeveien 28-Rolvsøy). ApD har hatt 1,2 årsverk i kontorlokalene i 2016, fagkonsulent i 100% samt 20% administrasjonskonsulent.

Nøkkeltall

Antall deltakere/steder sammenlignet med 2016

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
600	1350	2050	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860

Antall deltakere/steder sammenlignet med 2016

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Fredrikstad, Hvaler, Råde	604	548	538	547	590	514	533
Sarpsborg	674	591	679	577	577*	452	471
Moss, Rygge, Våler	360	331	305	343	360	313	312
Eidsberg	95	93	90	78	77	80	73
Askim, Spydeberg, Skiptvet, Hobøl og Trøgstad	232	202	228	226	212	169	195
Halden	227	150	162	164	208	230	224
Aremark				2	32	35	33
Rakkestad	18	23	24	-	-	-	-
Marker	9	28	29	11	15	18	19
	2219	1966	2056	1948	2047	1814	1860

Vi har fra tidligere opplevd at deltagerskjemaer ikke har blitt sendt/blitt borte i posten etc.

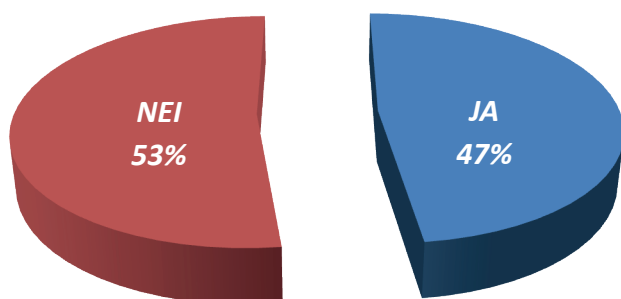
Vi ser noe nedgang i antall deltakere. Flere av treningsstedene melder om høyere innmelding av personer fra ApD på vanlig medlemskap. Noe som kan tolkes som at en etter en tid ønsker mer tilgjengelighet på treningstider og at en har sett av fysisk aktivitet gir dem det som var motivet for å starte.

* Sarpsborg

Varighet på deltakelsen

Fra 2012 ble det startet registrering med hvor mange deltakere som er nye og hvor mange som deltar for første gang. Tendensen viser fortsatt at en stor andel personer som er nye også i 2017. 47 % var nye i 2017 jfr. med 52% i 2012. Dette bidrar til at nye personer hele tiden får tilgang til aktivitetene, når andre personer slutter og eventuelt finner andre tilbud. ApD følger opp dette videre og eventuelt gjør innspill om endringer hvis tilbudet blir mindre en etterspørselen.

Ny deltager i 2017



Andel i % i aktivitetskommunene (nærliggende kommuner) i 2017

	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Fredrikstad, Hvaler, Råde	27,9	27,06	28,8	28,8	28,6	28,6
Sarpsborg	30,1	30,79	29,62	28,1	25,3	25,3
Moss, Rygge, Våler	16,8	15,37	17,60	17,5	17,6	16,7
Eidsberg	4,7	4,53	4,02	3,7	4,9	3,9
Askim, Spydeberg, Skiptvet og Hobøl, (Trøgstad)	10,3	11,49	11,60	10,3	9,9	10,48
Halden (Aremark)	7,6	8,14	8,52	11,7	12,9	13,9
Marker	1,4	1,46	0,56	0,7	0,9	1,1

Antall deltagere pr kommune/sted:

kommune / sted		
Askim		84
Askim	69	
IA kort/avtale kort	15	
Aremark		33
Aremark	13	
IA kort/avtale kort	20	
Halden		224
Halden	146	
IA kort/avtale kort	65	
Sarpsborg	393	471
IA kort/avtale kort	78	
Moss		218
Moss	205	
Kambo		
IA kort/avtale kort	13	
Rygge		61
IA kort/avtale kort	0	
Eidsberg	53	73
IA kort/avtale kort	20	
Fredrikstad		498
Fredrikstad	422	
IA kort/avtale kort	76	
Hvaler		15
Hvaler	15	
IA kort/avtale kort	0	

kommune / sted		
Spydeberg		28
Spydeberg	28	
IA kort/avtale kort	0	
Skiptvet		45
Skiptvet	35	
IA kort/avtale kort	10	
Marker		19
Ørje	19	
IA kort/avtale kort	0	
Våler		33
Våler	23	
IA kort/avtale kort	10	
Hobøl		21
Hobøl	11	
IA kort/avtale kort	10	
Trøgstad		17
Trøgstad	17	
IA kort/avtale kort	0	
Råde		20
Råde	20	
IA kort/avtale kort	0	
Totalt		1860

Nasjonaliteter med flest deltakere i 2017:

Land	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Russland								21
Irak	74	69	74	69	65	67	62	65
Somalia	61	34	22	13	13	10	15	9
Kosovo	46	40	33	45	32	33	39	34
Iran	43	45	38	38	50	47	37	42
Sverige	23	13	11	17	14	15	18	14
Danmark	14	13	9	8	13	9	6	7
Bosnia	13	24	23	15	22	21	20	18
Vietnam	-	43	38	50	63	54	61	53
Pakistan	-	20	4	8	8	8	10	7
Afghanistan	-	16	10	11	11	9	15	14
Polen	-	11	8	9	9	6	8	9
Eritrea	-	15	3	9	2	6	3	4
+ andre nasjonaliteter	201	129	147	125	126	122	122	104
Totalt	475	472	420	417	428	407	443	401

Antall nasjonaliteter	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
	57	64	60	59	62	57	64	64

Disse tallene kan også være høyere når en del attføringsbedrifter/kurs kjøper kort som ikke er knyttet opp mot person men mot elevplass. Slik at treningskortet kan benyttes til andre personer når noen har fullført sitt kurs. Det samme gjelder for bedrifter som kjøper kort til ansatte (inkluderende arbeidsliv-IA). Her registrerer vi ikke noen person data.

Ikke etnisk norske deltakere i prosent pr år:

Andel/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Andel deltakere, ikke etnisk norske	17,5%	18%	23%	27%	28,7%	23%	25%	20%	24%	21%

Prosentvis fordeling kvinner og menn

Kjønn/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Menn	32%	33,5%	34%	34%	34%	33%	33%	38%	32%	34%
Kvinner	68%	66,5%	66%	66%	66%	67%	67%	62%	68%	66%

Varighet på kommunenes deltakelse

Kommune/År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Fredrikstad	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sarpsborg	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Moss			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Våler			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rygge				x	x	x	x	x	x	x	x
Askim				x	x	x	x	x	x	x	x
Skiptvet				x	x	x	x	x	x	x	x
Spydeberg				x	x	x	x	x	x	x	x
Rakkestad		x	x	x	x	x	x	-	-	-	-
Hvaler			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Halden				x	x	x	x	x	x	x	x
Eidsberg			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Marker					x	x	x	x	x	x	x
Hobøl					x	x	x	x	x	x	x
Råde						x	x	x	x	x	x
Aremark							x	x	x	x	x
Trøgstad							x	x	x	x	x

Hvaler har meldt seg inn i ordningen igjen fra april 2018.

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Født	1959 (49 år)	1959 (50 år)	1962 (48 år)	1963 (48 år)	1966 = 46 år	1965 = 49 år	1964 = 50 år	1963 = 52 år	1964 = 52 år	1966 = 51 år

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

Ytelse/År	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Arbeidssøkende	4%	5%	10%	5,7%	6,2%	6,87%	4,85%	3,24	4,1	4,6
Sykmeldt	7%	9%	6%	4,2%	5,9%	4,71%	3,79%	5,37	4,2	4,4
Arbeidsavklaringspenger			26,5%	31,1	33,2	33,3	31,71%	25,76	28,7	30,0
Attføring/Rehab	16%	23%								
Ufø	71%	59%	47%	45,6%	45,9%	48,0%	51,74%	56,87	56,4	56,0
Sos.hjelp		2%	2,5%	3,2%	3,4%	2,62%	4,17	3,33	3,8	2,5
Annet	2%	2%	8%	8,9%	5,4%	4,46%	6,06 %	5,43	2,89	2,5

Fra starten i 2007 har bildet over brukerne fått en tydeligere dreining mot deltakere som er på vei tilbake i arbeidslivet. Arbeidsmarkedstiltak/bedrifter er flere steder svært aktive, og informerer deltakerne på kursene om tilbudet gjennom ApD. Dette bidrar til at flere kommer i gang med aktivitet som kan bidra med at veien tilbake i arbeid kan bli enklere i form av bedre fysisk form og mentalt overskudd i egen selvhjelps prosess.

Noen personer har ulike ytelser derfor over 100% totalt.



Aktiv på Dagtid for virksomheter med IA-avtale (inkluderende arbeidslivsavtale)

Gjennom avtalen som APD skriver med kommunene, forplikter de seg til å benytte ordningen rundt tilretteleggingstilskudd for egne ansatte. Tilskuddet bidrar til at kommunen får et tilbud som er kostnadsfritt når de mottar tilskudd. Vi ser at flere kommuner har kommet bedre i gang med dette arbeidet, og vi ser at det er vekst i bruken av dette tilbudet.

En honnør til de kommuner som har satt dette på dagsorden. Vi vil følge opp de kommuner som har forbedringspotensial. 2017 er det året med flest solgte IA-kort så langt.

Salg av disse kortene til IA-virksomheter bidrar til finansieringen til Aktiv på Dagtid. Det betyr at ved flere solgte kort og mer organisert bruk i kommunene/fylket, vil disse inntektene bidra til aktivitet for også de med trygde ytelser i kommunen.



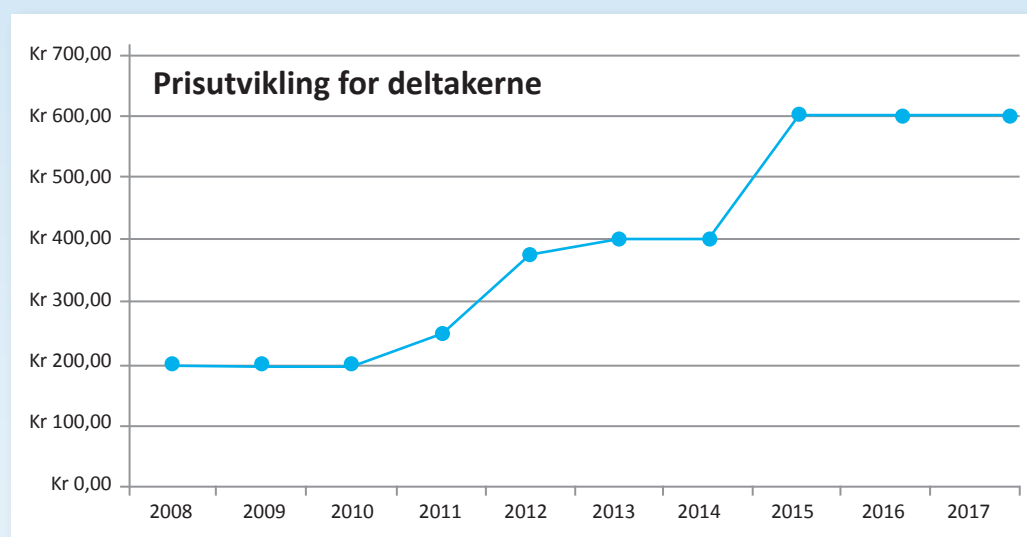
Deltageravgiften

For å være definert som et lavterskel aktivitet er prisen for deltakelse en viktig faktor for å få flere inaktive til å bli aktive.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
Personer med sykepenger:	500,-	500,-	700,-	800,-	800,-	1200,-	1200,-	1200,-	for deltakelse i hele året.
Personer med andre ytelser:	200,-	250,-	375,-	400,-	400,-	600,-	600,-	600,-	for deltakelse i hele året.

Prisen i 2015 ble justert grunnet bortfall av søknadsbaserte midler. Prisen ble økt med 200,- for et år for de med andre ytelser. De med sykepenger økte en prisen med 400,-. Alle har mulighet til å kjøpe termin kort, dette for å gjøre oppstart kostnaden så lav som mulig.

Utvikling i prisen



Langsiktighet og handlingplan

Handlingsplan for 2018 - 2022 er under utarbeidelse.

Kommuner får denne på høring, dialogmøte gjennomføres i 2018.



Idrettskretsens sin rolle

Idrettens rolle i ApD er som bidragsyter til fysisk aktivitet gjennom idrettslige aktiviteter. ØIK arbeider for at alle skal ha mulighet til å være fysisk aktive og stimulere til aktiviteter som kan fremme dette. Østfold idrettskrets kan og skal ikke ha ansvaret for folkehelsearbeidet i fylket, men som en bidragsyter med nettverk og kompetanse, som en partner med nettverk og kompetanse kan idretten bidra til at aktiv på dagtid får et mangfold av aktiviteter. Aktiv på dagtid ser ut til å være en god modell for å få inaktive personer i aktivitet.

Aktiviteten

Fra masteroppgaven om ApD i Østfold (Mariann Lund Kristensen/2009) er det følgende skrevet:

Pris og bredde i tilbud er avgjørende i forhold til deltakelse. Dette samsvarer med norske myndigheters føringer for å tilrettelegge for fysisk aktivitet; at redusert pris er en viktig faktor. For mange vil tilsvarene tilbud i privat regi være uaktuelt, fordi det der opereres med langt høyere priser. En av informantene svarte slik på spørsmålet om den lave prisen var av betydning:

”Ja, masse! Jeg syns det, hvis jeg skulle betalt mange tusen i året, så ville det ...hindra meg litt, det er jeg helt klar på, ja (...) jeg hadde vel greid det, men jeg tror ikke jeg hadde prioritert det. Og dette her gjør sitt til at alle kan være med, alle har råd til dette her, så ...nei, jeg synes det er flott.”

Det brede tilbudet var viktig for å kunne finne noe som passe til egen helse og fysiske tilstand. Det kan se ut til at et bredt tilbud også fører til at deltakerne fortsetter, for ved å prøve nye ting og variere så de at det gav inspirasjon til fortsatt å benytte tilbudet. Samtlige hadde planer om å fortsette deltakelsen i APD.



Type aktiviteter

Akt/Sted	Fredrikstad	Sarpsborg	Moss	Halden	Aremark	Eidsberg	Askim	Skiptvet	Marker	Trøgstad	Våler	Rygge
Helsestudio	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x
Svømming	x	x	x	x	x	x	x			x		
Sykkel - inne	x	x	x	x	x	x	x		x			x
Mage/rygg	x	x	x	x	x	x	x					x
Vanngym	x	x			x		x					
Line-dance	x											
Sal time div	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x
Kajakkurs	x	x		x								
Stavgang	x											
Sirkeltrening	x		x	x	x							
Body Vive		x										
Body Balance		x										
Bodu Pump		x										
Zumba		x	x	x								
Pilates		x	x				x					
Yoga		x	x			x					x	
Turprogram	x	x										
Crworx		x										
Slynge												x

Aktivitetsfrekvens

Aktivitetssted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Fredrikstad	x	x	x	x	x	
Sarpsborg	x	x	x	x	x	
Moss	x		x	x	x	
Halden	x	x		x		
Aremark	x	x		x		
Eidsberg		x	x	x		
Askim	x	x	x			
Marker	x		x			
Trøgstad					x	x
Rygge	x	x	x	x	x	

Idrettslag som er benyttet i 2017:

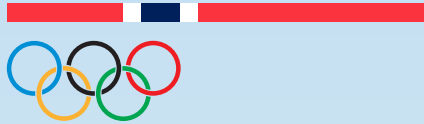
Kommune	Idrettslag	Aktivitet	År
Fredrikstad	Friskis og Svettis	Gruppe / tr.studio	2017
Fredrikstad	Kajakk-klubb Fredrikstad	Kajakk-kurs	2017
Sarpsborg	Friskis og Svettis	Saltimer	2017
Aremark	Aremark IL	Sykkkel / saltimer	2017

Årsregnskap

Inntekter		Kostnader	
Tilskudd fra kommunene/fylke	1 174 900,-	Leie av treningslokaler/instruktører	2 009 982,-
Deltakeravgift	789 113,-	Deltakeravgift IA-kort 76,-	5 357,-
Søknadsbaserte midler	100 000,-	Lønn/personalkostnader	761 324,-
Salg av IA-kort	828 900,-	Adm/driftskostnader	116 250,-
Totalt	2 892 913,-	Totalt	2 892 912,-

Det er avsatt 97 705,- etter 2017 i balansen til Aktiv på Dagtid.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



Rapporten er skrevet av fagkonsulent i Østfold Idrettskrets André Hansen

Layout og trykk: Møklegaard Print Shop - www.mprint.no