

NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets



Årsrapport 2010

Forord

Økonomi

ApD har i 2010 hatt større aktivitet en først planlagt. Dette er gjort mulig i form av ekstra midler til fysisk aktivitet gjennom tildelinger fra Norges Idrettsforbund og Østfold Fylkeskommune/ Østfoldhelsa. Dette har gitt mer variasjon i aktivitetstilbudet samt at tilgjengeligheten er forbedret for brukerne.

Utfordringer

Med en stadig voksende deltakermasse gir det ApD utfordringer med tanke på antall tilbud som er tilgjengelig for brukerne. Det oppleves i dag at mange av aktivitetene er så godt benyttet at dette vil gi utfordringer allerede i 2011. Med tanke på de erfaringer som er gjort, vil det for 2011 reises spørsmål om hvordan aktiviteten skal utvikles og hvilke hovedmålsetninger en skal ha for fremtiden. Idretten har virkemidler som aktiviserer mennesker og som bidrar til en bedre folkehelse. Likevel er dette som et verktøy for de som sitter med ansvaret for folkehelsearbeidet.

Samhandling med kommunene

ApD har i dag et velfungerende aktivitetstilbud som mange kommuner benytter i sitt arbeid med ulike brukergrupper i kommunen. De lavterskelaktiviteter som tilbys ser ut til å flytte personer fra inaktive til aktive. Det er likevel forbedringspotensial for å knytte kommunene enda sterkere inn i arbeidet med ApD, slik at en kan få en mer levende deltakelse fra kommunen i utvikling av tilbudet til kommunens innbyggere.

Et felles løft

Gjennom et felles løft har Østfold Idrettskrets og dens partnere sammen bidratt til å løfte frem fysisk aktivitet til grupper som er vanskelige å nå, og som antagelig ikke ville drevet fysisk aktivitet Gjennom flere instanser som bidrar med økonomiske midler, har deltakelse i partnerskapet medført et felles løft for fysisk aktivitet og dermed resultater som ville vært vanskeligere å oppnå hvis en hadde stått alene.

En god start

ApD benytter i dag både idrettslag og private aktører i sin gjennomføring av aktiviteter. Disse viser et fantastisk engasjement, og uten deres innsats ville ikke Apd vært en suksess historie. Den lave inngangsprisen på 200,- i 2010, er helt avgjørende for mange for at de skal starte med fysisk aktivitet gjennom ApD. En lav inngangspris gjør at flere har råd til å benytte tilbud de før ikke hadde råd til tidligere. Variasjon i tilbudet oppgis også for potensielt aktive å være viktig for at en skal få en god start på sitt mer aktive liv.

Om Aktiv på Dagtid

«En åpen og inkluderende idrett» er valgt som hovedmål for idrettspolitikken i perioden 2007– 2011. Dette målet utfordrer oss alle på en rekke grunnleggende forhold og sammenhenger som er viktige for norsk idrett, som integritet, likeverd, toleranse, forståelse og respekt.

Hovedmålet er en grunnpilar for idretten og med dette målet har ØIK påtatt seg rollen som organisator av folkehelseaktiviteten for ulike partnere i fylket. Ved å ta del i dette arbeidet sammen med andre med samme interesser ser idretten seg som en leverandør av helse til hele befolkningen, og gir begrepet idrett for alle et innhold og mening.

Aktiv på Dagtid ble startet som prosjekt i 2007 innunder Østfold Idrettskrets (ØIK). Fagkonsulent ble ansatt fra 01. oktober 2007 for å etablere tilbudet i Fredrikstad og Sarpsborg kommune. Styringsgruppen for ApD besluttet en overgang fra prosjekt til driftsfase fra 01.01.2010.

Hovedmålet har vært i samarbeid med offentlige og igangsette (varige) varierte og tilpassede aktivitetstilbud i bykommunene i Østfold, samt knyttet de andre kommunene opp mot disse aktivitetssentrene. Bidra til at mennesker mellom 18-67 år som befinner seg helt eller delvis utenfor arbeidslivet, gis mulighet til å være fysisk aktive i et sosialt og lett tilgjengelig aktivetsmiljø på dagtid.

Innhold

Organisering og Ledelse

Et år med vekst - nøkkeltall

Finansiering

Aktivitetstilbudene

Årsregnskap

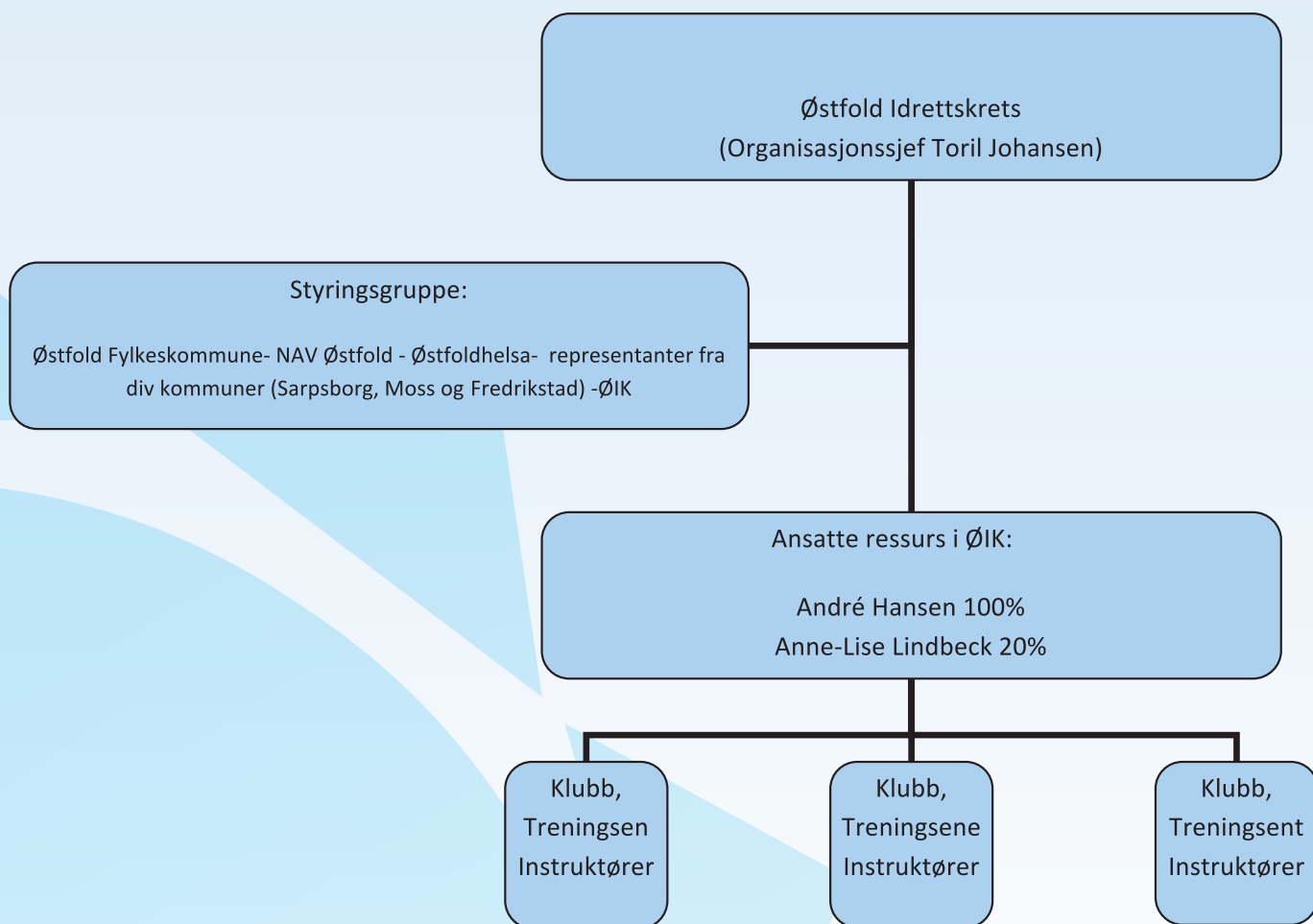
Organisering og Ledelse

Østfold Idrettskrets har ønske om at flest mulig skal få ta del i fysisk aktivitet. Nettopp gjennom idretten håper vi at flere skal erfare våre verdier, og få lyst til å fortsette med fysisk aktivitet også i fremtiden.

Våre verdier

- Glede
- Fellesskap
- Helse
- Ærlighet

Østfold Idrettskrets leder Aktiv på Dagtid og de daglige oppgavene gjennom administrasjonen på Idrettens Hus. Her gjøres avtaler med idrettslag, instruktører, treningssenter etc som danner innholdet i aktivitetstilbudet i Østfold. Dette utifra de rammer som er gjort tilgjengelig gjennom partnernes bidrag. Styringsgruppen i ApD er sammensatt av ulike aktører/partnere, som er med på å styre tilbudet og utvikle aktiviteten for fylkets målgruppe.



Styringsgruppen 2010

- Østfold Idrettskrets : Organisasjons sjef Toril Johansen
- ØIK/ Aktiv på Dagtid : Fagkonsulent - André Hansen
- Østfold Fylkeskommune : Leder av opplæring, kultur og helsekomi, Inger-Christin Torp
- NAV Østfold : Leif Coward - Avdelingsleder
- Moss Kommune : Folkehelse koordinator - May Mollan
- Østfold Fylkeskommune : Idrettskonsulent, Jan Petter Olsen
- Østfoldhelsa : Styreleder i Østfoldhelsa - Aase Rennesund
- Sarpsborg kommune : Folkehelse koordinator - Marit Pedersen
- Fredrikstad Kommune : Folkehelse koordinator - Bent Olav Olsen

Deltakende samarbeidspartnere 2010

- Østfold Fylkeskommune
- NAV Østfold Arbeidslivssenter
- Østfoldhelsa
- Fredrikstad og Hvaler kommune
- Sarpsborg kommune
- Moss, Rygge og Våler kommune
- Eidsberg kommune
- Askim, Skiptvet og Spydeberg kommune
- Rakkestad kommune
- Halden kommune
- Miljørettet Helsevern i Indre Østfold
- Norges Idrettsforbund

Det er for 2011 gjort avtale om informasjonsmøter med Hobøl og Marker kommune for deltakelse i ApD.

ApD konferanse i Moss

Med mange ulike partnere og deltakere i ApD, ønsket styringsgruppen å gjennomføre en konferanse for og øke kunnskapen, bevisstheten og bruken av Aktiv på Dagtid som aktivitetstilbud for å fremme god folkehelse.

Konferansen ble avholdt 28. september i Folkets Hus i Moss. Målgruppen for konferansen var politikere, folkehelsekoordinatorer, personalansvarlige/ansatte i fylket, kommunene, helseforetakene, bedriftshelsetjenesten, NAV, utføringsbedrifter osv.

Forelesere denne dagen var:

Professor Norges Idrettshøyskole - Gunnar Breivik

Fagkonsulent - André Hansen

Org.sjef i ØIK - Toril A. Johansen

Leder Østfoldhelsa - Aase Rennesund

Avd.direktør NAV Østfold - Per Ivar Clementsen

Ansatt i psykiatritjenesten Moss - Malin Anderson

BHT/HMS Askim Kommune - Gro Hansen

Møteleder var Inger-Christin Torp, leder Opplæring, kultur og helsekomiteen, Østfold Fylkeskommune. Det deltok totalt 55 personer denne dagen.

Lokalisering

Administrasjonen til ØIK og ApD har kontorsted i Idrettens Hus (Dikeveien 28-Rolvsøy).

"Et år med vekst"

Østfold Idrettskrets har som organisasjon påtatt seg ansvaret for organisering av aktivitetstilbudet Aktiv på Dagtid (ApD) i Østfold. Fra prosjekt i perioden 2007-2009 som inkluderte Fredrikstad, Sarpsborg, Moss, Våler og Rakkestad kommune har tilbudet blitt utvidet og omfatter i dag 12 av 18 kommuner. Dette har medført en økning av antall treningskortinnehavere fra 1350 personer i 2009 til 2050 personer i 2010.

Oslo Idrettskrets hadde 2347 personer med i ApD i 2010: antall innbyggere i Oslo kommune pr 01.januar 2010 – 586 860*). Budsjettet for Oslo var på ca 5,4 mill.

- Tall fra utviklings og kompetanseetaten i Oslo kommune.

Nøkkeltall

Gjennom registreringsskjemaet til ApD er det for 2010 begrensede muligheter for å hente ut informasjon om brukergruppen i hver kommune. Det vil for 2011 bli mulighet for mer detaljert informasjon rundt det ovennevnte, dette er en prioritert oppgave slik at partnerne kan få ønsket informasjon til eget bruk.

Antall deltakere for årene:

2008	2009	2010
600	1350	2050

Med utvidelse av ApD i Østfold fylke har antall innehavere av treningskort også økt betydelig, og det har de seneste årene vært en økning på ca 700 personer fra år til år. Fortsetter denne utviklingen vil en med de økonomiske rammene en har til rådighet stå ovenfor valg en må gjøre for fremtiden. Dette hva gjelder omfang av aktiviteter, hvem skal bidra med finansiering, hvor lenge skal en få delta med subsidert pris etc.

Modellen til ApD ser ut til å fungere godt, likevel må de ansvarlige for folkehelsearbeidet stille til rådighet midler, hvis en ønsker å nå flere av de personer som er inaktive i østfold fylke. Se NAV oversikt side 12.

Andel i % i aktivitetskommunene (nærliggende kommuner) i 2010

Aktivitetskommune (nærliggende kommuner)	Andel i 2010 i %
Fredrikstad (Hvaler)	32%
Sarpsborg	26,5%
Moss, Rygge, Våler	17%
Eidsberg	6%
Askim, Spydeberg, Skiptvet	4,5%
Halden	13,5%
Rakkestad	0,5%

Nasjonaliteter med flest deltakere i 2010:

Land	2010
Irak	74
Somalia	61
Kosovo	46
Iran	43
Sverige	23
Danmark	14
Bosnia	13
+ 59 andre land	201
Totalt	475 deltakere

Disse tallene kan også være høyere når en del utføringsbedrifter/kurs kjøper kort som ikke er knyttet opp mot person men mot elevplass. Slik at treningskortet kan benyttes til andre personer når noen har fullført sitt kurs.

Ikke etnisk norske deltakere i prosent pr år:

Andel/År	2008	2009	2010
Andel deltakere, ikke etnisk norske	17,5%	18%	23%

Flere arbeidsmarkedstiltak benytter ApD i sitt tilbud. Deltakerne får flere av dagene delta i ApD sine aktiviteter, dette etter avtale med ansvarlig på arbeidsmarkedstiltaket. Felles deltakelse ser ut til å gjøre terskelen lavere, noe som er positivt for de som skal i gang med aktivitet.

Prosentvis fordeling kvinner og menn

Kjønn/År	2008	2009	2010
Menn	32%	33,5%	34%
Kvinner	68%	66,5%	66%

Andelen kvinner har holdt seg stabil fra oppstart i 2008. Hvorfor antall kvinner er så dominerende er ikke kartlagt i ApD.

Varighet på kommunenes deltakelse

Kommune/År	2007	2008	2009	2010
Fredrikstad	x	x	x	x
Sarpsborg	x	x	x	x
Moss			x	x
Våler			x	x
Rygge				x
Askim				x
Skiptvet				x
Spydeberg				x
Rakkestad		x	x	x
Hvaler			x	x
Halden				x
Eidsberg			x	x

Gjennomsnittsalderen på brukeren

Født/År	2008	2009	2010
Født	1959 (49 år)	1959 (50 år)	1962 (48 år)

Deltakernes situasjon/trygdeytelse i prosent

Ytelse/År	2008	2009	2010
Arbeidssøkende	4%	5%	10%
Sykmeldt	7%	9%	6%
Arbeidsavklaringspenger			26,5%
Attføring/Rehab	16%	23%	
Ufør	71%	59%	47%
Sos.hjelp		2%	2,5%
Annet	2%	2%	8%

Tendensen viser at andelen uføre har hatt en markant nedgang, samt at andelen som er på vei tilbake i arbeidslivet har økt de siste årene. Vi registrerer at mange på arbeidsmarkedstiltak/kurs deltar i ApD sine aktiviteter. Flere private aktører som gjennomfører kurs for NAV gir sine deltakere mulighet til å trene i kurs tiden, noe som ofte kan bidra til at de blir mer aktive i egen selvhjelpsprosess. ApD ser ut til å ha blitt en svært godt tilbud også for de virksomheter som tilbyr arbeidsmarkedstiltak. Utfordringen blir når disse i stor grad gjør trening til en del av deres timeplan, og at en indirekte subsidierer arbeidsmarkedsbedriftene med et gunstig tilbud, som ikke krever noe annet en at deltakeren er i målgruppen til ApD.

NAV Østfold tall

	Dagpenge	Registrert	Arbeidsavklarings	Sosialhjelps	Uføreytelser (5)	Overgangs
	mottakere (1)	sykmeldt (2)	penger (3)	mottakere (4)		stønad (6)
	3983	3860	11971	4519	22219	1526
Halden	443	561	1127	588	2366	175
Moss	506	525	1114	605	2629	172
Sarpsborg	816	1049	2627	1032	4559	319
Fredrikstad	1094	1551	3237	1444	5763	396
Hvaler	57	101	187	32	407	13
Aremark	10	34	47	18	93	8
Marker	37	71	134	51	337	11
Rømskog	6	8	15	-	43	
Trøgstad	60	109	209	42	445	33
Spydeberg	55	101	236	34	369	31
Askim	219	257	748	177	1330	102
Eidsberg	136	211	575	195	789	76
Skiptvet	40	76	161	15	251	13
Rakkestad	91	136	328	86	629	33
Råde	80	128	263	33	530	30
Rygge	213	261	571	109	1038	61
Våler	44	124	190	25	347	22
Hobøl	76	108	202	33	294	31

- (1) Mottakere av dagpenger ved utgangen av desember 2010
- (2): Antall personer med en sykmelding som er registrert i NAV sine fagsystemer pr medio januar 2011.
Oversikten omfatter altså ikke sykmeldinger som enda ikke er mottatt og/eller registrert og heller ikke egenmeldt sykemeldte. Antall sykmeldte vil variere mye over tid slik at tallene i tabellen må betraktes som et "øyeblikksbilde" på rapporttidspunktet.
- (3): Mottakere av arbeidsavklaringspenger i desember 2010.
- (4) Antall personer som har oppgitt å ha sosialhjelp/introduksjonsstønad som hovedinntektskilde. Kilde: KOSTRA 2009
- (5) Mottakere av uføreytelse ved utgangen av juni 2010 (siste publiserte data)
- (6) Mottakere av overgangsstønad pr 31.12.10

Generell kommentar: Oversikten viser antall stønadmottakere innenfor de aktuelle områdene. En person kan ha flere stønader samtidig (eks: 50% ufør og 50 % sykepenger) Man kan mao. ikke summere tallene for hver kommune for å finne et samlet antall stønadmottakere.

Antall sykmeldte er ofte vanskelig å måle og antallet kan variere mye. Derfor måles sykefravær i liten grad i antall personer, men i prosent av de som kunne vært i arbeid og da over et lenger tidsrom.

Tallene i tabellen viser antall personer med en sykmelding fra lege der sykmeldingen er registrert i våre fagsystemer pr 18. januar i år.

Oversikten er utarbeidet av Hans Ole Johnsen Rådgiver statistikk og analyse NAV Østfold.

Finansiering

De viktigste inntektskildene for ApD/Østfold Idrettskrets har for 2010 vært:

Østfold Fylkeskommune:	300 000,-	
NAV Østfold:	100 000,-	
NAV Østfold tilretteleggingstilskudd:	230 000,-	
Østfoldhelsa:	50 000,-	
Kommunale bidrag (3,- pr innbygger)	610 000,-	
Deltakeravgift:	610 000,-	
Etter søknad har ØIK også blitt tildelt følgende midler fra:		
Norges Idrettsforbund:	300 000,-	Idrett og folkehelse
Helsedirektoratet:	250 000,-	Fordelt av Østfoldhelsa/fysisk aktivitets midler.
Integrering og mangfoldsdirektoratet	70 000	møteplasser i lokalsamfunn på tvers etnisk og nasjonal opprinnelse

God avkastning for deltagende kommuner

I en trang kommune økonomi har bidraget tilbake til de deltagende kommunene i ApD gitt forholdsvis god "avkastning". For hver krone kommunene har bidratt med i 2010 har de fått ca 4,1 n.kr tilbake i form av aktiviteter og administrasjon av aktivitetstilbud – j.fr totale inntekter i 2010 som var 2,52 mill kroner.

Partnerskapsavtalen med kommunene / bruk av ApD for egne ansatte

Gjennom partnerskapsavtalen som ApD skriver med kommunene, forplikter de seg til å benytte ordningen rundt tilretteleggingstilskudd for egne ansatte aktivt. Dette har for 2010 ikke fungert etter intensjon, og de rammer som var tilgjengelig gjennom NAV er ikke benyttet i tilfredsstillende utstrekning. Bruken av tilskudd til kjøp av avtale kort for ansatte i IA bedrifter utløses etter søknad fra f.eks virksomhets leder i kommune (IA-bedrift) gjennom IA-rådgiver i NAV. Søkeren får etter dette melding om vedtaket / tilskuddstørrelsen. Dette benyttes til kjøp av IA-AVTALEKORT for ansatte. Disse kortene kan også benyttes i forebyggende arbeid og kan benyttes av flere personer. Prisen pr. kort er 3000,-.

For 2011 må dette benyttes i større grad, uten dette bidraget vil en være avhengig av å redusere tilbudet av aktiviteter eller endre på det kommunale bidragets størrelse pr. innbygger, hvis andre inntektskilder ikke blir aktuelle. Dette vil bli tatt opp nærmere med de deltakende partnere/kommuner.

Deltageravgiften

For å være definert som et lavterskel aktivitet er prisen for deltakelse en viktig faktor for å få flere inaktive til å bli aktive. For 2010 det kostet følgende for deltakelse:

Personer med sykepenges: 500,- for deltakelse i hele året.

Personer med andre ytelser: 200,- for deltakelse i hele året.

Etter den 01. oktober 2010 har nye deltakere kun betalt halv pris for deltakelse ut året. Den lave inngangsprisen er svært viktig, og er en sentral faktor for at personer med lav inntekt skal ha mulighet til å endre sitt aktivitetsnivå. Dette bidrar til å utjevne sosiale helseforskjeller og må også for fremtiden være en viktig faktor rundt diskusjonen "hvordan ApD skal finansieres".

Den lave inngangsprisen er gjort mulig utifra partnerskapsmodellen hvor ulike sektorer med det samme målet går sammen og forener økonomiske krefter. Vi ser imidlertid at ApD er en suksess og det kommer flere og flere personer til aktivitetene. Hva partnerne ønsker for fremtiden er derfor et sentral tema for eventuell utvikling av ApD som lavterskeltilbud for de deltakende kommuner.

Langsiktighet

Partnerskapet i ApD skal fremme muligheten til å nå felles mål ved å forene ressurser som skaper mer en hva en ofte greier alene. Flere avdelinger og virksomheter innenfor helsevesenet benytter i dag ApD i sitt behandlingstilbud. Det er bra og en anerkjennelse for tiltaket. Det er for fremtiden viktig å få et formalisert samarbeid med helseforetakene. Partnerskapet med kommunene bør ytterligere forsterkes slik at kommunene blir aktive partnere og bidragsytere i eventuelt videre utvikling av ApD som lavterskeltilbud for befolkningen i kommune.

Det er for 2011 nødvendig og konkretisere de strategier, mål og ansvar som ApD skal arbeide etter i kommende år. Dette er avgjørende skjer sammen med kommunene slik at en utvikler et tilbud som er ønsket og behov for.

Idrettskretsens sin rolle

Idrettens rolle i ApD er som bidragsyter til fysisk aktivitet gjennom idrettslige aktiviteter. ØIK arbeider for at alle skal ha mulighet til å være fysisk aktive og stimulere til aktiviteter som kan fremme dette. Østfold idrettskrets kan og skal ikke ha ansvaret for folkehelsearbeidet i fylket, men som en bidragsyter med nettverk og kompetanse, ser ApD ut til å fungere som en god modell for å flytte personer fra inaktivitet til å bli mer aktive. Resultatet er at en får mye helse for lite.

Aktiviteten

Fra masteroppgaven om ApD i Østfold er det følgende skrevet:

Pris og bredde i tilbud er avgjørende i forhold til deltakelse. Dette samsvarer med norske myndigheters føringer for å tilrettelegge for fysisk aktivitet; at redusert pris er en viktig faktor. For mange vil tilsvarende tilbud i privat regi være uaktuelt, fordi det der opereres med langt høyere priser. En av informantene svarte slik på spørsmålet om den lave prisen var av betydning:

”Ja, masse! Jeg syns det, hvis jeg skulle betalt mange tusen i året, så ville det ...hindre meg litt, det er jeg helt klar på, ja (...) jeg hadde vel greid det, men jeg tror ikke jeg hadde prioritert det. Og dette her gjør sitt til at alle kan være med, alle har råd til dette her, så ...nei, jeg synes det er flott.

Det brede tilbudet var viktig for å kunne finne noe som passe til egen helse og fysiske tilstand. Det kan se ut til at et bredt tilbud også fører til at deltakerne fortsetter, for ved å prøve nye ting og variere så de at det gav inspirasjon til fortsatt å benytte tilbudet. Samtlige hadde planer om å fortsette deltakelsen i APD.

Type aktiviteter

Akt/Sted	Fr.stad	Sarpsborg	Moss	Halden	Eidsberg	Askim	Rakkestad	Sp.berg
Helsestudio	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Svømming	✓	✓	✓	✓		✓		
Golf	✓	✓				✓		✓
Sykkel-inne	✓	✓	✓		✓	✓		
Mage/Rygg	✓			✓	✓			
Vanngym	✓	✓		✓		✓		
Line-dance	✓							
Sal time div	✓		✓	✓		✓		
Qi Gong	✓							
Stavgang	✓	✓	✓					
Sirkeltrening			✓				✓	
Body Vive		✓	✓					
Body Balanc		✓						
Bowling		✓						
Kostholdkurs	✓				✓			

Aktivitetsfrekvens

Aktivitetssted	Man	Tir	Ons	Tor	Fr
Fredrikstad	✓	✓	✓	✓	✓
Sarpsborg	✓	✓	✓	✓	✓
Moss	✓	✓	✓	✓	✓
Halden	✓	✓		✓	
Eidsberg		✓		✓	
Askim	✓		✓	✓	
Rakkestad	✓		✓		

For fysisk inaktive voksne i Norge peker halvparten på muligheten til individuelle aktiviteter som å trene på egen hånd (28%). ApD forsøker til enhver tid å ta imot innspill og vurderer sine aktiviteter opp mot andre aktiviteter for et best mulig tilbud. For de som er potensielt aktive/Ommundsen-Aadland), sier en majoritet at de kan tenke seg å drive regelmessig fysisk aktivitet 2-3 ganger i uken, men en fjerdel ser for seg en en gang pr. uke. Østfold fylke er det nest minste fylket i landet (areal) likevel ser vi at avstand kan være en utfordring for en del for å komme i aktivitet. I dag har vi tatt utgangspunkt i bykommunene i Østfold hvor vi tilbyr aktivitet (pluss Rakkestad). ØIK ser på mulighet for å få med flere at de indre kommunene i østfold, og ser da at en bør prioritere lokal aktivitet, hvis vi skal få flere i de kommunene til å benytte ApD som aktivitets tilbud.

Med det antallet som ApD i Østfold aktiviserer kan det trygt sies at gruppen har økt sin fysiske aktivitet. Tilværelsen får større mening for flere og flere kan oppleve fellesskapsfølelse sammen med andre. God fysisk form legger liv til årene og år til livet.

Idrettslag som er benyttet i 2010 og planlagt for i 2011:

Kommune	Idrettslag	Aktivitet	År
Fredrikstad	Friskis og Svettis	Gruppe/tr.studio	2010/2011
Fredrikstad	Huseby og Hankø Golfklubb	Veien til golf	2010/2011
Fredrikstad	Bedriftsidrettskretsen	Line-dance	2010/2011
Askim	Askim Golfklubb	Veien til golf	2010
Spydeberg	Mørk golfklubb	Veien til golf	2010/2011
Sarsborg	Borregaard Golfklubb	Veien til golf	2011
Halden	Halden Golfklubb	Veien til golf	2011
Skiptvet	Skiptvet turnforening	Vanngym	2011

Aktivitetsens bidrag til utjevning av sosiale helseforskjeller og bidrag til økt fysisk aktivitet i målgruppen

Masteroppgaven om ApD (tilgjengelig på bibsys) forteller at målgruppen er utsatt når det gjelder fysisk inaktivitet.

Ofte er tilnærminger i helsefremmede arbeid mot grupper eller mot sak (Rootman m.fl.;2000). Setting defineres som et avgrenset sted eller sosial kontekst hvor mennesker deltar i daglige aktiviteter. Settingtilnærming i helsefremmede arbeid betyr blant annet at for eksempel en arbeidsplass kan være et sted for en helsefremmede intervensjon. Arbeidsledige har ikke en naturlig definert setting hvor de samles, slik for eksempel en arbeidsplass er tilgjengelig for helsefremmede intervensjon. Mennesker beveger seg inn ut av forskjellige settinger i løpet av en dag. Hvis ApD kan sees på som en setting, så var ikke menneskene i den settingen tilgjengelige for helsefremmede tiltak før ApD gav de tilbudet. Det vil si at settingen ikke lå der, ferdig til å bli intervenert, men ble dannet for å gi et tilbud til en gruppe mennesker med hensikt til å påvirke helsen positivt.

ApD sine aktiviteter er blitt møteplasser for ikke etnisk norske og for etnisk norske. Deltakelse i disse miljøene bidrar til en interaksjon mellom mennesker med ulike bakgrunn, og en setter her rammer for aktivitetene som alle deltakere må forholde seg til. Undervisningen foregår på norsk, og for en del er dette også en god måte å øve sitt språk og skaffe seg trygghet med tanke på deltakelse i et fellesmiljø.

Gjennom undersøkelsen "fysisk inaktive voksne i Norge" av Yngvar Ommundsen og Anita A .Aadland så sies det at det at det er av betydning at en benytter bla. Ideelle organisasjoner som kilde for kommunikasjon med henblikk på å fremme fysisk aktivitet.

Årsregnskap

Inntekter

Tilskudd Aktiv på Dagtid	1 681 000,-
Deltakeravgift	610 220,-
Inkluderende-arbeidslivs kort	231 000,-
Totalt	2 522 220,-

Kostnader

Kurs	14570,-
Leie av treningslokaler	1 678 608
Lønn /personalkostnader adm	670 669,-
Adm. drifskotnader	123 425,-
Totalt	2 487 272

Årsresultat	34 948,-
-------------	----------

Rapporten er skrevet av fagkonsulent i Østfold Idrettskrets André Hansen



NORGES
IDRETTSFORBUND
Østfold idrettskrets

