



ÅRSRAPPORT 2024

Idretts- og aktivitetsglede

INNHOOLD

1. LEDEREN - ET GODT STED Å HØRE TIL	4-5
2. IDRETTSPOLITIKK SOM VIRKEMIDDEL	6-8
3. STYRKING AV IDRETTSRÅDENES POLITISKE ARBEID	9-10
4. LIVSLANG IDRETT	12-15
4.1 Tiltak av og blant ungdom	12
4.2 Krafttak for mangfold og inkludering	13
4.3 Tilrettelegging for paraidrett	14
5. BEDRE OG TRYGGERE IDRETTSLAG	16-17
5.1 Ordningen "Inkludering i idrettslag"	17
5.2 Integrering av flyktninger fra Ukraina	18
5.3 ISCA-piloten	18
5.4 Slik bygger vi sterkere idrettslag og tryggere lokalsamfunn	19
6. FLERE OG BEDRE IDRETTSLAG	20-21
6.1 "Fra klubbhus til aktivitetshus"	22
6.2 "Grønt lys"	23
6.3 "Senk terskelen"	23
7. BEDRE TOPPIDRETT	24
8. BÆREKRAFTIG IDRETT	25
9. OPPSUMMERING	26-28
10. ORGANISATORISKE FORHOLD	30
11. PROSJEKTBESKRIVELSER	32-42
11.1 Grønt lys for idretten	34
11.2 Idretts- og aktivitetsråd i Viken / Idretts- og aktivitetsråd	35
11.3 Aktive Lokalsamfunn	36
11.4 Grassroot E-sports	37
11.5 FUTT: "Fra klubbhus til aktivitetshus"	38
11.6 Aktiv på dagtid	39

11.7 #mellomROMMET	40
11.8 Senk terskelen - Klubbhus til alle	41
11.9 Parakompetansesenter Øst - Knutepunkt for tilrettelagt idrett.....	42
12. IDRETTSLAGSOVERSIKT	44-47
13. ØKONOMI.....	49-61
13.1 Revidert regnskap med noter	49-57
13.2 Revisjonsberetning fra BDO	58-60
13.3 Kontrollutvalgets beretning.....	61

1. ET GODT STED Å HØRE TIL

Norsk idrett er et samlende eventyr. Den bygger samfunnet, identitet og folkehelse. Vi skaper minner, stolthet og fellesskap. Idrettens største verdi ligger ikke i medaljene som glitrer, men i gnisten i oss alle. Det handler om hvem vi er. Din og min aktive identitet, formet av en livslang glede av å være i bevegelse. Det er idrettens kraft.

Idretten er et godt sted å høre til.

Den er en møteplass der vennskap skapes, forskjeller utjevnes, og mestring oppleves. Et barn som lærer å svømme. En ungdom som leder sin første trening. Eldre som finner glede i en gågruppe. Små og store idrettsøyeblikk. Som knytter oss sammen.

Et godt sted å utfordre seg selv. Gjennom aktivitet lærer vi å drømme større, strekke oss lenger og oppdage hva som virkelig bor i oss. En aktiv identitet skapes når vi finner gleden i bevegelse. Hele livet.

Et godt sted å være stolt. I hundre år har vi vist verden vinterveien. Nå briljerer vi også på sommerveien. Våre toppidrettsutøvere preger verdens største idretter. Prestasjoner som få trodde vi noen gang ville se.

Og det skal være et godt sted for alle. Stadig flere sitter stille, ulikheten øker, og utenforskap truer. Gjennom aktiv identitet skaper vi rom for bevegelse, mestring og glede. Idretten skaper aktiviteter for alle. Samarbeid mellom frivillige, offentlige og private gjør dette mulig.

Når vi styrker fellesskapet, styrker vi samfunnet. Idretten gir bedre folkehelse, sterkere psykisk helse og tryggere lokalsamfunn. Her kan alle finne sin glede. På banen. Rundt banen. I kiosken.

Idretten er et godt sted for alt dette. Idretten er du og jeg. På fritiden. Så, vårt felles løfte til hverandre er: Å bruke idrettens kraft til glede, mestring og tilhørighet. Fordi kraften av alle gjør oss sterkere. Sammen.



2. IDRETTSPOLITIKK SOM VIRKEMIDDEL

I 2024 har Viken idrettskrets (VIK) fortsatt å styrke idrettens posisjon som en viktig samfunnsaktør gjennom målrettet idrettspolitisk arbeid. Året har vært preget av omfattende politisk dialog, samarbeid på tvers av sektorer og aktiv deltakelse i samfunnsdebatten. Dette har bidratt til å sikre bedre rammevilkår for idretten og lagt til rette for nye ordninger som styrker frivilligheten.

Politisk dialog og idrettens rolle i samfunnet

Gjennom møter med representanter fra partiene Høyre, FrP, Arbeiderpartiet, SV og Venstre har vi belyst viktige temaer som økonomiske barrierer for deltakelse, frivillighetens betydning og idrettens rolle i folkehelse og inkludering. Vi har også hatt samtaler med Helse- og omsorgsdepartementet, hvor physical literacy ble satt på dagsorden som en del av fremtidig folkehelsepolitikk.

I 2024 tok vi også initiativ til en ungdomskonferanse om mental helse og idrett, hvor 50 unge deltakere delte sine perspektiver på ernæring, psykisk helse og idrettens betydning i deres liv. I tillegg samlet vi deltakere fra idrett, helsevesen og offentlig forvaltning under konferansen "En leken idrett er god folkehelse", en forkonferanse til den nasjonale folkehelsekonferansen i Tønsberg, hvor vi diskuterte hvordan fysisk aktivitet kan bidra til bedre helse og økt livskvalitet.

Idrett i samfunnsdebatten – vår stemme i offentligheten

Viken idrettskrets har vært en tydelig stemme i samfunnsdebatten gjennom både møter og skriftlige innspill. Vi har levert flere høringsvar som fremmer bærekraftige løsninger for idrettsanlegg og regional utvikling, blant annet ved å foreslå at spillemidler fordeles basert på sosioøkonomiske kriterier.



Physical literacy

I 2024 ble flagget for physical literacy plantet i Norge.

Fra møter med Helse- og omsorgsdepartementet til folkehelsekonferanser – vi setter bevegelsesglede og fysisk kompetanse på dagsordenen!

I tillegg har vi brukt kronikker som et viktig verktøy for å sette idrettens utfordringer på dagsordenen. Blant våre mest leste og diskuterte innlegg i 2024 var:

["Mindre forutsigbarhet – bra for de med penger!"](#), der vi argumenterte for at usikker finansiering av spillemidler rammer de svakeste og forsterker forskjeller i idretten.

["Tull med tall skaper ikke mer idrettsglede"](#), hvor vi tok til motmæle mot misvisende statistikk i anleggsdebatten og etterlyste et mer fakta-basert kunnskapsgrunnlag.

["Vi er enige – Aktiv på dagtid er ikke kultur!"](#), hvor vi utfordret politikere til å se tiltaket Aktiv på Dagtid som en del av folkehelsearbeidet, ikke en budsjettpost under kultur.

["Dårlig samfunnsregnskap å legge ned idrettslinjer!"](#), der vi viste hvordan nedlegging av idrettslinjer ikke bare reduserer ungdoms muligheter, men også skaper store kostnader for samfunnet på sikt.

Gjennom disse kronikkene har vi påvirket både politiske beslutningstakere og offentligheten til å se hvordan idretten er en avgjørende del av et bærekraftig og inkluderende samfunn. Samarbeid og strategiske satsinger.

I 2024 har vi videreutviklet samarbeidet med fylkeskommunene i Akershus, Buskerud og Østfold for å sikre at idrett blir en integrert del av samfunnsutviklingen. Vi har også hatt tett dialog med Frivillighet Norge og Folkehelseforeningen, og vi har vært pådrivere for at idrettsrådene skal styrke sin politiske rolle lokalt.

For å dokumentere idrettens økonomiske betydning har vi inngått et samarbeid med Oslo Economics. Denne analysen, som ferdigstilles i 2025, vil belyse både den direkte økonomiske aktiviteten idretten genererer, og samfunnseffekter knyttet til folkehelse og frivillighet.

Ungdomsmedvirkning og fremtidens idrettspolitikk
Ungdomsutvalget har fått en sterkere rolle i 2024 og har vært involvert i politiske prosesser og kompetanseutvikling. I tillegg har konseptet ["Idrettsøyeblikk"](#) på sosiale medier bidratt til økt synlighet av idrettens verdier og engasjert flere unge.

Bærekraftig idrettspolitikk for fremtiden
Bærekraft har vært en rød tråd i vårt arbeid. VIK har jobbet for å fremme rettferdig fordeling av spillemidler og synliggjøre physical literacy som et bærekraftig tiltak for å redusere samfunnskostnader på lang sikt.

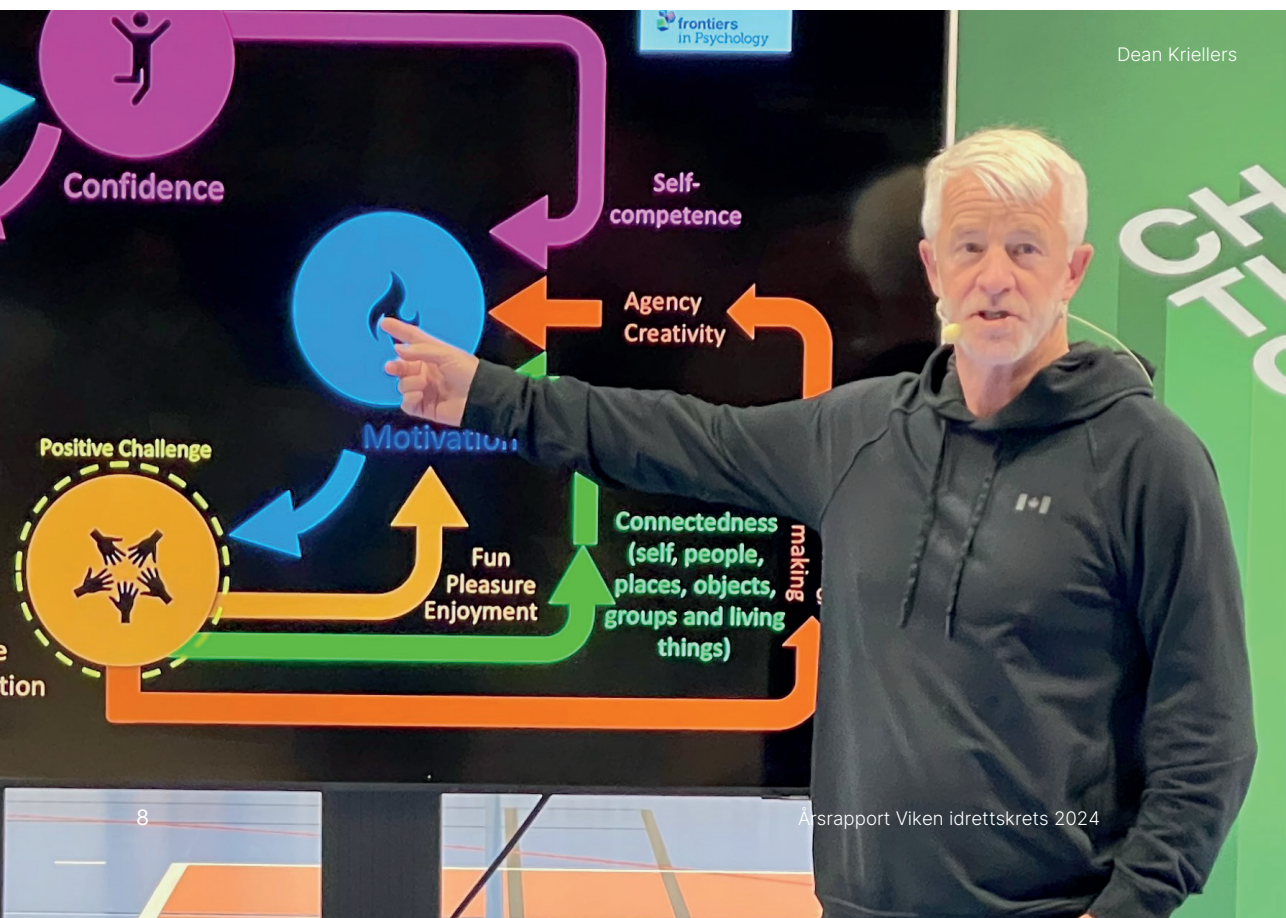
Gjennom dette arbeidet har VIK vist hvordan idretten er en sentral kraft i samfunnsutviklingen – en kraft som skaper aktivitet, fellesskap og livskvalitet. Vi fortsetter arbeidet med å løfte idretten politisk og skape bedre vilkår for alle som ønsker å være i bevegelse.

Hva er Physical Literacy?

Physical literacy handler om å utvikle motivasjon, selvtillit, fysisk kompetanse, kunnskap og forståelse for å delta i fysisk aktivitet gjennom hele livet. Dette er mer enn bare ferdigheter – det dreier seg om å bygge en aktiv identitet, hvor mennesker ser på seg selv som aktive deltakere i bevegelse og aktivitet.

I Viken idrettskrets er physical literacy en rød tråd som binder sammen vårt arbeid, fra breddeidrett til folkehelse. Gjennom å skape inkluderende arenaer for bevegelsesglede, gir vi barn, unge og voksne muligheten til å oppleve mestring og utvikle livslange aktivitetsvaner.

Physical literacy er en anerkjent strategi internasjonalt og er integrert i WHO's globale handlingsplan for fysisk aktivitet 2018–2030. Ved å fremme en aktiv identitet på tvers av livsfaser, bidrar vi til å skape en mer aktiv og helsefremmende fremtid.



3. STYRKING AV IDRETTS- RÅDENES POLITISKE ARBEID

Viken idrettskrets har gjennom 2024 fortsatt sitt aktive engasjement for å styrke og videreutvikle idrettsrådene i regionen, med en tydelig satsing på Idretts- og aktivitetsråd som sentralt verktøy for å fremme idrettens interesser på lokalt nivå. Arbeidet har omfattet et bredt spekter av tiltak som kombinerer strategisk innsats med praktisk støtte.

Webinarer og idrettsrådssamlinger

Året startet med planlegging av fem regionale idrettsrådssamlinger, hvorav fire ble gjennomført i Nedre Buskerud, Romerike, Follo og Nedre Glomma. Disse samlingene har fungert som viktige arenaer for å diskutere idrettspolitikk, lovverk, lokale aktivitetsmidler og kommunale idrettsanlegg. Det femte møtet er planlagt gjennomført i Øvre Buskerud tidlig i 2025.

På årets idrettsrådssamlinger malte Viken idrettskrets et tydelig bilde av de økonomiske utfordringene i Kommune-Norge. Som følge av stigende utgifter og fallende inntekter står mange kommuner overfor sin verste økonomiske situasjon siden slutten av 1980-tallet. Denne krisen rammer ikke bare grunnleggende tjenester, men også frivillig sektor og idretten, som bidrar til folkehelse, integrasjon og sosialt fellesskap. Viken idrettskrets understreket at i møte med slike tider må vi tenke langsiktig, hvor idretten kan sees som en investering – ikke en kostnad.

Det ble også lagt vekt på behovet for flere idrettsanlegg for å møte økende etterspørsel. En undersøkelse fra Viken idrettskrets viser at over 100 idrettslag i regionen har ventelister grunnet mangel på anlegg og ressurser.

Kapasitetsmangel rammer spesielt barn og unge, der flere lag og foreninger ikke kan ta inn nye medlemmer.

Politisk samarbeid og lokal dialog

Idrettens rolle som samfunnsutvikler ble ytterligere styrket gjennom samarbeid med politikere og idrettsråd. Besøk og dialog med lokale idrettsråd i Sigdal, Frogn, Rakkestad, Asker og Ullensaker bidro til å fremme viktige temaer som anleggsutvikling, fysisk aktivitet og inkluderende arenaer. Disse møtene viste en bred geografisk spredning og ga en viktig mulighet til å belyse lokale utfordringer og muligheter. Gjennom å koble idrettsrådene med politiske beslutningstakere har Viken idrettskrets arbeidet for å styrke idrettens rammebetingelser og posisjon.

Nasjonalt arbeid for å styrke idrettsrådene

Viken idrettskrets har lenge vært en pådriver for å styrke idrettsrådenes rolle som lokale samfunnsutviklere. Vi ser det som vår oppgave å både følge opp og utfordre Norges idrettsforbund (NIF) i arbeidet med å sikre idrettsrådene bedre rammebetingelser. Dette innebærer ikke bare å anerkjenne deres viktige samfunnsrolle, men også å finne konkrete løsninger som gir dem økonomisk forutsigbarhet og politisk tyngde.

Derfor tok vi i 2024 initiativ til opprettelsen av et **nasjonalt utvalg** som skal utrede hvordan idrettsrådene kan styrkes – både organisatorisk og finansielt. Dette er et banebrytende tiltak som legger grunnlaget for fremtidens idrettsråd. Utvalget skal levere forslag til styrking av idrettsrådene, inkludert alternative finansieringsmodeller, til **Idrettstinget i mai 2025**.

Viken idrettskrets er tungt representert i utvalget med **styreleder Kjetil A. Bakke** og **Iren Antonsen**, fra Ullensaker idrettsråd, noe som sikrer at vi er med og setter premissene for utviklingen. Dette engasjementet er nok et eksempel på vår dedikasjon til å gi idrettsrådene en mer sentral posisjon i idrettspolitikken. Vi tar ansvar for å sikre at de får ressursene og verktøyene de trenger for å oppnå sitt fulle potensial – og dermed skape enda mer idretts- og aktivitetsglede i lokalsamfunn over hele landet.

Videreutvikling av idrettsrådenes verktøy

Gjennom oppdatering av kommune indeksen har vi gjort det enklere for idrettsrådene å dokumentere og argumentere for idrettens rammebetingelser i dialog med kommunene. Indeksen gir et solid grunnlag for å fremme refleksjon om tilgangen til anlegg, frivillighetens rolle og idrettens verdiskaping i lokalsamfunnet.

Oppsummering

2024 har vært et år preget av innsats for å styrke idrettsrådenes posisjon som nøkkelaktører i samfunnsutviklingen. Gjennom regionale samlinger, samarbeid og politisk dialog, har Viken idrettskrets bidratt til å bygge bro mellom idretten og samfunnets behov. Vi ser frem til å fortsette dette arbeidet i 2025, med et mål om å skape en inkluderende og bærekraftig idrett for fremtiden.



4. LIVSLANG IDRETT

Å etablere en identitet som fysisk aktiv øker muligheten for at flere kan og vil drive med idrett og aktivitet gjennom hele livet.

Viken idrettskrets ser viktigheten av at idretten bidrar til utvikling av en «aktiv identitet», noe som igjen åpner muligheten for at flere kan og vil drive idrett og aktivitet hele livet.

Metoden Physical Literacy (PL) gir en helhetlig tilnærming til idrett og fysisk aktivitet – fra grunnleggende bevegelsesglede til konkurranseidrett og livslang aktivitet. For å sikre at flest mulig får muligheten til å være aktive, er det avgjørende at offentlige idrettsanlegg som har mottatt støtte fra spillemidler forblir kostnadsfrie for brukerne.

Samtidig er økonomiske barrierer en reell utfordring. Høye kostnader for å delta i organisert idrett ekskluderer mange, og dette truer idrettens rolle som en inkluderende arena for mestring og fellesskap. Idrett skal være en universell aktivitet der alle – uavhengig av bakgrunn og økonomi – har like muligheter til å delta og utvikle en identitet som fysisk aktiv.

4.1 Tiltak av og blant ungdom

Ungdom vet hva ungdom liker. Det å satse på ung medbestemmelse i idrettslaget vil øke muligheten for å etablere nettopp attraktive idretts- og aktivitets-tilbud. Viken idrettskrets har en variert innsats for å styrke klubbens tilrettelegging for ung medbestemmelse, gjennom blant annet:

Lederkurs for ungdom, gjennomført på Kongsberg, Sarpsborg og Sørmarka
Ung ledersamling, gjennomført med 55 deltakere i Sarpsborg, i regi av VIK Ungdomsutvalg
4 aktivitetslederkurs for ungdomsskolenivå
Aktivitetslederkurs for ungdom i idrettslag
Viken IKs Ungdomsutvalg - gjennomført utvalgsmøter og utarbeidet rekrutteringsplan for 2025
Samarbeid med flere videregående skoler om kurset «Barneidrettstreneren»



6 lederkurs i 2024

Et økende antall ungdommer deltar på lederkurs.

Gjennom året arrangerte vi aktivitetslederkurs, barneidrettstrenerkurs og en inspirerende ung ledersamling.



Viken idrettskrets har i 2024 jobbet målrettet for å styrke særidrettens rammevilkår og samarbeid med idrettskretsen. Et av årets høydepunkter var samarbeidsmøtet i april, der representanter fra 33 særidretter deltok. Møtet fremmet dialog, erfaringsutveksling og kunnskap om felles møteplasser, og bidro til å legge grunnlaget for videre samarbeid.

Gjennom året har idrettskretsen deltatt på møter og arrangementer i samarbeid med særidrettene. Dette har inkludert diskusjoner om anleggsutvikling, som høringer om nasjonalanlegg og miljøutfordringer knyttet til plastholdig fyllmateriale på kunstgressbaner. Samarbeid om klubbutviklingsmøter har også vært sentralt for å styrke særidrettens rolle lokalt.

4.2 Krafttak for mangfold og inkludering

Et samarbeidsprosjekt mellom Viken IK, Oslo IK og NFF Oslo. Prosjektet hadde som mål å fremme inkludering i idretten og redusere barrierer for deltakelse relatert til kjønn, kultur, etnisitet og økonomi. Hovedfokuset var å skape bevissthet og kompetanse om mangfold, likestilling og antirasisme i idrettslagene.

Prosjektet besto av to hovedaktiviteter: gjennomføring av konferanser i 2023 og 2024 samt tilrettelegging for lokale workshops i idrettslag gjennom «inkluderingsambassadører» rekruttert på konferansene.

Konferansene ble sentrale møteplasser der idrettslag, ressurspersoner og klubbveiledere fikk kunnskap og praktiske verktøy. Konferansen i 2023 tok for seg temaene sosiale og kulturelle barrierer samt kjønnsbalanse og likestilling.

Konferansen i 2024 hadde hovedfokus på rasisme, diskriminering og hets. Begge konferansene samlet til sammen 185 deltakere fra idrettslag, trenere og klubbledere.

Workshopene skulle ledes av inkluderingsambassadører, noe som viste seg utfordrende. Mange deltakere følte at de manglet kompetanse til å gjennomføre workshopene i egen klubb. I påvente av NIFs utarbeiding av verktøy til bruk for inkluderingsambassadørene er denne delen av prosjektet enda ikke gjennomført.

Prosjektet oppnådde økt bevissthet om mangfold og inkludering i idretten. Konferansene skapte verdifulle møteplasser for idrettslagene, og deltakerne rapporterte om økt forståelse for kjønnsbalanse, antirasisme og kulturbarrierer.

4.3 Tilrettelegging for paraidrett

Viken IK har fokusert på å synliggjøre paraidretten gjennom paraidrettsdager, leirer, møter og samarbeid med særforbund, prosjekter som «The missing link» og «Senk terskelen», innlegg på idrettsrådsmøtene, på kompetansesamlingen «I samme båt» og daglig leder samlingene. Viken IKs parateam merker økt pågang av henvendelser fra idretten og andre viktige samarbeidspartnere. Dette gir seg blant utslag i fullbooking med ventelister av tiltaket «Paradager» som idrettskretsen arrangerer flere ganger årlig.

Samarbeidet mellom Viken IK, Oslo IK og NFF Oslo var vellykket og førte til bredere deltakelse og bedre ressursutnyttelse. Evalueringene viste at kombinasjonen av konferanser, nettverksbygging og verktøy for konkrete tiltak i klubbene var effektiv for å fremme varig endring.

Prosjektet har skapt et solid fundament for videre arbeid med inkludering i idretten. Planen er holde en ny konferanse 7.- 8. mars 2025 sammen med Oslo Idrettskrets og NFF Oslo, hvor vi vil søke involvering av flere særforbund for å nå et bredere publikum. Prosjektet mottok 594 000 kr i støtte fra NIFs «Krafttak for mangfold og inkludering». Ubrukte midler på 36 325 kr er godkjent for bruk til planlagt inkluderingskonferanse i 2025.

Samarbeid med andre aktører er en avgjørende forutsetning for å etablere gode tilbud og flere utøvere innenfor området paraidrett.

Takket være prosjektmidler vi mottok fra Sparebankstiftelsen i 2024 vil VIK i løpet av 2025 gjennomføre et forprosjekt om et regionalt paraidrettssenter (se prosjekter).

Viktig samarbeid Viken IK gjennomførte i løpet av 2024:

Idrettslag og idrettsråd: Kompetanseheving og veiledning om opprettelse av tilbud, koblet opp mot kurs og samarbeidspartnere.
Idrettsråd: Politisk skoleing opp mot kommunen, med konkrete regneeksempler.
Kommuner: Koble grupper/informasjonsmøter med kommuneansatte som jobber opp mot målgruppen, kompetanseheving om paraidrett og hvilke muligheter idretten representerer.
Fylkeskommuner: Informasjon og samarbeid om tema som tilgjengelighet, universell utforming, inkludering, støtteordninger og idrettsleir
NIF: Deltakelse i det nasjonale parafagteamet, deltakelse i NIF Døveidrettsutvalget, samarbeid om utforming av mal for opprettelse av paratilbud i idrettslag, utformet nasjonal para-målplan for idrettskretsene.
Viken IKs parateam samarbeider tett med de andre interne teamene, for å løfte hensynet til paraidretten i alt kretsen jobber med.



Fra Hurdalsleiren 2024



Over 420 elever fikk være med på inspirerende aktivetsdager, der målet var å rekruttere barn og unge til ukentlige tilbud i lokale idrettslag.

5. BEDRE OG TRYGGERE IDRETTLAG

Å være i et trygt og kompetent miljø, med demokratiske spilleregler, er nødvendig for at flere barn, unge og voksne både kan og vil drive med idrett og aktivitet.

Veldrevne enheter vil kunne tilby trygge miljø og gode aktiviteter, og Viken IK er opptatt av å bidra til kompetanse og godt styresett i idrettslag og idrettsråd. Dette gjør vi blant annet gjennom lederfora for daglige ledere, relevante organisasjonskurs, konferanser og kompetansepåfyll for våre klubbveiledere. Veiledning og kontroll av idrettslag som søkte moms-kompensasjon var nok en sentral del av vår innsats for gode og veldrevne enheter. Vi gjennomfører også årlig en grundig undersøkelse av omtrent 30 idrettslag som plukkes tilfeldig ut, og bistår disse der oppfølgingen av NIFs regelverk er mangelfull.

Årsmøtetiden er krevende for idrettslag og idrettsråd, og Viken IK bruker mye tid på å veilede i forbindelse med gjennomføring av årsmøter. Det samme gjelder samordnet rapportering som foregår i april, også her har idrettskretsen en viktig rolle med hensyn til veiledning og kvalitetssikring.

Viken IK har et eget lovteam som gjennom året er travelt opptatt med enkeltsaker av juridisk karakter. I den grad idrettslagene har behov for veiledning utenom NIFs regelverk har Viken IK avtale med en advokat om rabatterte priser. Behovet gjør seg sterkest gjeldende innenfor området arbeidsrett. Det er registrert **1 349 lovsaker** i 2024.

Klubbutviklingsarbeidet er en viktig brikke for å opprettholde gode og veldrevne enheter, og både idrettslag og idrettsråd etterspør idrettskretsens bistand i dette arbeidet. VIK benytter NIFs klubbutviklingsmodell som et veiledende verktøy, og vi har i 2024 bistått med et bredt spekter av tjenester:

Klubbbesøk
Klubbutviklingsprosesser
Klubbtiltak
Daglig lederforum og enkeltstående møter
Relevant info gjennom e-post, SoME og nyhetsbrev
Velkommenbrev til nye tillitsvalgte
Relevante webinarer; eksempelvis om rasisme, seksuell trakassering og antidoping
Utviklingsprosesser om fysisk aktivitet på tvers av idrettslagene i kommunen
Organisasjonskurs; eksempelvis kurs i styrearbeid, årsmøte og varsling
Utviklingsprosesser om fysisk aktivitet mellom idrettslagene og kommunen



Gjennom året har idrettskretsen arrangert webinarer, seminarer og møteplasser som har styrket sær-idrettens evne til å samarbeide og dele erfaringer. Disse arenaene har vært viktige for å fremme erfaringsutveksling, utvikle felles arbeidsmetoder og styrke særidrettens tilknytning til lokale idrettslag. Møteaktiviteten har også inkludert samarbeid om kurs og kompetansehevende tiltak som støtter opp om utviklingen av veldrevne idrettslag og idrettsråd.

5.1 Ordningen "Inkludering i idrettslag"

NIF mottar årlig tilskudd til ordningen og formålet er å tilrettelegge for at barn og ungdom som står overfor økonomiske og/eller kulturelle barrierer for deltagelse, kan delta i idrett/fysisk aktivitet i et idrettslag. Ordningen kan også benyttes på tiltak for å øke minoritetsforeldres deltagelse og engasjement i idretten.

Nytt av året er at tilskudd fra denne ordningen også kan benyttes til e-sportaktiviteter i lagene.

For 2024 ble det i Viken IK mottatt 64 søknader til ordningen, totalt på kroner 8.330.000 fordelt på 43 idrettslag og 4 idrettsråd. VIK mottok 3.250.000 fra NIFs pott på 25 millioner, for øvrig samme tildeling som 2023, og måtte gjøre kraftige prioriteringer. 39 tiltak ble innvilget, fordelt på 29 idrettslag og 4 idrettsråd. 21 av tiltakene var målrettet mot jenter. Søknadene prioriteres ut fra gitte kriterier, der ukentlige tilbud og tilbud for minoritetsjenter prioriteres.

Klubber og idrettsråd som deltar i ordningen «Inkludering i IL» har fått invitasjon til å delta på inkluderingskonferansen 2024 i regi av prosjektet Krafttak for mangfold og inkludering, kompetansesamlingen «I samme båt» samt egen julesamling for alle Viken IKs prosjekter i 2024. I tillegg har nesten samtlige klubber i ordningen fått besøk av Viken IK i løpet av høsten 2024. Dette har bidratt til nyttig erfaringsutveksling.

Rapport for 2024 skal leveres til NIF 1.2.2025, og oppdaterte tall på antall deltagere vites foreløpig ikke. De fleste tiltakene organiseres av idrettslagene selv, mens tiltak i idrettsrådene favner tiltak som aktivitetsguider og ferietilbud.

5.2 Integrering av flytninger fra Ukraina

14 klubber i Viken IK har benyttet seg av muligheten til å søke om midler fra NIFs flyktningfond, hvor formålet er å støtte arbeidet med inkludering av flyktninger i aktivitets- og idrettstilbud. Tiltaket må gjennomføres før 2025, og klubbene i Viken idrettskrets har fått tildelt kroner 437.500.

5.3 ISCA-piloten

Viken idrettskrets deltok i ISCA-prosjektet "Integration of Refugees Through Sport". Hovedmålet var å fremme inkludering og engasjement blant flyktninger, særlig ukrainske barn og unge, gjennom idrettsaktiviteter.

Prosjektet ble gjennomført i samarbeid med Danmark, Finland og Island. Viken IK mobiliserte Kolbotn IL og Lørenskog Gymnastikklag til prosjektet, der Kolbotn IL videreutviklet sitt program #KjæreTrener for å hjelpe trenere med å skape et inkluderende miljø for barn med ulike bakgrunn.

Sammen produserte vi en informasjonsfilm om inkluderende treningspraksis, tilgjengelig på norsk og engelsk.

Lørenskog Gymnastikklag gjennomførte aktivitetstimer for innføringsklasser i skoletiden, basert på øvelser fra ISCA-kompendiet. Dette økte deltakelsen i organiserte treninger på kveldstid og bidro til å bygge et trygt fellesskap.

Trenere og instruktører fikk verktøy for å skape inkluderende aktiviteter. Fokus lå på bevisstgjøring av trenerstiler og bruk av lekbaserte aktiviteter som fremmet fellesskap.

Viken idrettskrets har også utarbeidet en nettside med støtte fra fylkeskommunen, der man formidler informasjon om mulige støtteordninger m.m. innenfor området bistand til flyktninger.

Resultater og erfaringer fra prosjektet er at idretten kan fungere som brobygger mellom lokalsamfunn og flyktninger, og styrke inkludering. Skreddersydde aktiviteter og reflekterte trenere var avgjørende for å skape tilhørighet. Fysisk aktivitet i skoletiden førte til økt deltakelse i organisert idrett på kveldstid. Metodene og verktøyene som ble brukt kan tilpasses for inkludering av flyktninger generelt.

I april 2024 ble prosjektet offisielt avsluttet i Helsinki. Funnene viste at idretten kan fremme sosial inkludering og bidra til fysisk og psykisk helse. Erfaringene fra prosjektet danner grunnlag for fremtidige initiativ og samarbeid på tvers av nasjonale og internasjonale aktører, og det skapte en delingskultur som kan inspirere til nye prosjekter.

For å støtte særidrettens arbeid med å tilby inkluderende og tilrettelagte aktiviteter, har idrettskretsen bidratt med koordinering og fordeling av økonomisk støtte. Dette har sikret ressurser til videre utvikling av særidrettene og deres aktiviteter, med fokus på å nå flere deltakere i hele Viken.



5.4 Slik bygger vi sterkere idrettslag og tryggere lokal-samfunn

I løpet av 2024 gjennomførte Team Klubbutvikling 238 tiltak med totalt 2 491 deltakere. Dette representerer en betydelig innsats for å styrke kompetansen, engasjementet og fellesskapet i idrettslagene våre. Tiltakene har strukket seg bredt – fra trener- og styrekurs til arbeid med paraidrett, ungdomsledelse og komplekse klubbutviklingsprosesser.

Årets innsats markerer rekord i antall klubbtiltak, klubbbesøk og klubb-utviklingsprosesser. Spesielt viktig har det vært å være tett på klubbene – med hele 91 klubbbesøk og 76 konkrete klubbtiltak. Bak mange av disse tallene ligger det lange prosessløp, alt fra akutte konflikthåndteringer som krever flere timers oppfølging, til strategiske virksomhetsprosesser som strekker seg over mange måneder.

Vi har videreutviklet og styrket tilbudet til barneidretten, gitt verktøy til styrer og valgkomiteer, løftet unge ledertalenter og sikret at paraidretten får tydeligere plass. Dette helhetlige arbeidet legger grunnlaget for flere, bedre og tryggere idrettslag og lokalsamfunn i årene som kommer.

Tiltakstype	Antall tiltak	Antall deltakere
Kurs og webinarer	48	1 131
Klubbbesøk og klubb-utvikling	174	976
Lederutvikling og ungdom	10	268
Paraidrett og tilrettelagte tiltak	6	104
Samlinger og nettverksfora	5	127
Totalt	238	2 491

6. FLERE OG BEDRE IDRETTSANLEGG

Å utvikle gode og nære anlegg er en forutsetning for at idrett og aktivitet drives året rundt og nær der folk bor.

Viken IK har fortsatt sin prioritering av utvikling av idrettsanlegg. Bakgrunnen er den samfunnsnyttene idrettsanlegg representerer, noe rapporten fra VISTA analyse viser. Vi har utarbeidet eget svar i høringen om spillemiddelordningen til anlegg, med fokus på at tildeling av midler også må baseres på sosio-økonomiske forhold.

Samarbeid og bidrag til kompetanseheving er to viktige stikkord i anleggs-teamets virke. I løpet av året er det gjennomført to anleggskonferanser, med bl.a. fokus på samarbeid privat, offentlig og frivillig sektor imellom og bærekraftige anlegg. Teamet har deltatt med innlegg på kompetansesamlingen «I samme båt», på Tverga-konferansen, Viken IKs egne idrettsrådssamlinger samt fylkeskommunale konferanser om anleggsrelevante tema.

Anleggsteamet er involvert i utarbeiding av anleggsrelevante kurs og webinarer. Målsettingen er å øke kunnskapen om anleggsplanlegging, spillemiddel-søknader, bærekraftige løsninger og tidligfase planlegging. Dette siste har bidratt til at prosjekter starter på riktig måte ved å sikre tydelige behovsanalyser, brukermedvirkning og samarbeid med relevante aktører.

Gjennom nettverksbygging etablert samarbeid mellom idrettslag, idrettsråd, kommuner og fylkeskommuner – alt for å sikre god lokal forankring. Viken IK har også bidratt til å bygge partnerskap mellom offentlige og private aktører for finansiering og utvikling av anlegg. Av stor økonomisk betydning for anleggsbygger er også forskuttering av spillemidler. Her spiller Viken IK en viktig rolle med hensyn til å informere og argumentere for at kommuner og fylkeskommuner anvender mulighetene for forskuttering og garantier for spillemidler.



Anleggskonferanse Bærum 2024



400 IL

har ventelister på grunn av
anleggsmangel i
Vikenidretten.

Derfor jobber vi aktivt for
flere og bedre anlegg.

Gjennom året har anleggsteamet i VIK videreutviklet viktige prosjekter innen anlegg og bærekraft:

6.1 "Fra klubbhus til aktivitetshus"

«Fra klubbhus til aktivitetshus» drives i samarbeid med kretsene i Oslo, Innlandet og Vestfold og Telemark, og med prosjektmidler fra Sparebankstiftelsen DNB. Prosjektet sporer til nytenkning rundt bruken av klubbhus, klubblokaler og uteområder, med mål om å øke deres anvendelse i lokalsamfunnet. Prosjektet fokuserer på å utvikle idrettslig aktivitet i lokalmiljøene ved å tilpasse anlegg til nye aktivitets-trender og samfunnsmessige utfordringer.

Ved å omdefinere bruken av områder og anlegg søker man å styrke idrettens inn-ovasjonsevne, delingskultur og samlede kompetanse for mer aktive lokalsamfunn. Det er delt ut støtte til 23 piloter, og prosjektet har bidratt til at Sparebankstiftelsen DNB har opprettet en egen tilsvarende ordning for idrettslag.



23 pilotprosjekter
har fått støtte
gjennom FUTT

til å revitalisere klubbhus og
uteområder.

Prosjektet FUTT (Fra klubbhus
til aktivitetshus) har som mål å
skape levende og
inkluderende møteplasser der
klubbhus og uteområder blir til
arenaer for aktivitet,
fellesskap og trivsel.

FUTT
– Fra klubbhus til aktivitetshus

6.2 "Grønt lys"

«Grønt lys» er videreført fra 2023, og med økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB er det i 2024 delt ut 33,5 millioner til idrettslag for utskifting / rehabilitering av utendørs lys fra Halogen til LED medstyringssystemer. Prosjektet drives i samarbeid med idrettskretsene i Innlandet og Vestfold og Telemark.



Grønt lys for idretten

har redusert
energiforbruket med hele
3 GWh på 100
idrettsanlegg

Det tilsvarer den årlige
energibruken til 1100 elbiler!
Med LED-belysning og smarte
styringssystemer sparer hvert
anlegg både energi og penger,
og det gir samtidig en grønnere
framtid for idretten.

6.3 "Senk terskelen"

«Senk terskelen» støtter idrettslag som strekker seg mot tilgjengeliggjøring for alle, uavhengig av funksjonsevne. Klubber har hatt muligheten for å søke om inntil 30 000 kroner til oppgraderinger. Dette inkluderer tilrettelegging av garderobes, parkering og toaletter, for å sikre en inkluderende idrettsopplevelse.

Så langt har 18 klubber fått støtte, og den totale tildelingssummen for 2024 er på 540 000 kroner. Prosjektet støttes av Sparebankstiftelsen DNB og drives i samarbeid med idrettskretsen i Vestfold og Telemark.



540 000 kr

er delt ut til 18 idrettslag for å
gjøre idrettsanlegg mer
tilgjengelige for alle

"Senk terskelen" er et prosjekt
som gjør idretten mer åpen og
inkluderende for alle –
uavhengig av funksjonsnivå.
Gjennom støtteordningen får
klubber hjelp til å forbedre
anlegg og tilbud.

7. BEDRE TOPPIDRETT

Å ha forbilder innenfor toppidretten kan for mange være motiverende for å holde på med sin aktivitet

Viken idrettskrets ser betydningen av varierte idrettstilbud og fremtidsrettede idrettsanlegg for å fremme toppidretten. Vi legger vekt på verdier som fellesskap, mestring, lekenhet og ærlighet, som er viktige for å utvikle toppidrettsutøvere som er forbilder innen idretten.

Foto: Geir Owe Fredrhim

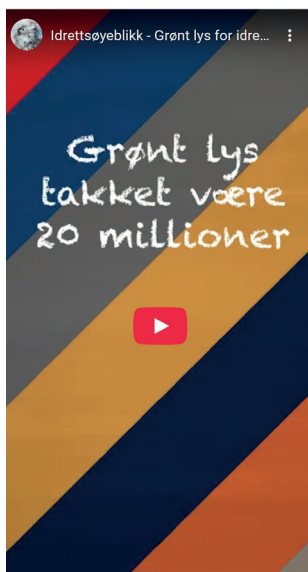


8. BÆREKRAFTIG IDRETT

Å utvikle en idrett som er bærekraftig handler om inkludering, likestilling, trygge lokalsamfunn, mindre utslipp og samarbeid.

Med egne bærekraftsplaner og grønne anleggsløsninger har vi jobbet mot å gjøre idretten mer tilgjengelig for alle. Viken idrettskrets ser bærekraft som en nøkkel til et bedre samfunn, og dette gjenspeiles i vårt arbeid for å fremme sosial rettferdighet og miljømessige hensyn. Samarbeid og kritisk refleksjon rundt idrettens rolle i å møte bærekraftsmålene har vært viktig for oss.

Gjennom "Grønt Lys for idretten" lyktes vi også med å implementere miljøvennlige tiltak, som overgangen fra halogen- til LED-belysning med styringsystem, på idrettsanlegg.



Bærekraft står i fokus innenfor alle prosjektene vi driver, med vekt på å sikre at de kan opprettholdes etter prosjektfinansieringens opphør. Dette innebærer å skape bedre samspill mellom det offentlige, det frivillige og det private, med spesiell oppmerksomhet på de sosiale og økonomiske dimensjonene av bærekraft.

Viken idrettskrets bidro også til kompetanseheving gjennom arrangementer som anleggskonferanser, der offentlige aktører deltok for å dele erfaringer og kunnskap, blant annet med fokus på bærekraftige anlegg.

Arbeidet med særidrettene har inkludert et fokus på bærekraft, med mål om å skape en mer inkluderende og miljøvennlig idrett. Dette har vært særlig tydelig i planleggingen av idrettsanlegg og diskusjoner om universell utforming, miljøvennlige løsninger og inkludering. Samarbeid med særidrettene har også vært en nøkkel til å utvikle felles verdier og strategier for å nå flere med tilrettelagte aktiviteter, samtidig som bærekraftige løsninger integreres i idrettens rammeverk.

Viken IK har tatt initiativ til prosjekter og samarbeid rundt energikartlegging for å vise frem nye muligheter for idrettsanlegg. Vi legger også til rette for konsepter rundt energisparing, gjenbruksmaterialer og klimavennlig byggteknologi. Anleggsteamet er en brobygger og ressursleverandør som fremmer gode prosesser og løsninger i utviklingen av idrettsanlegg i regionen.

9. OPPSUMMERING

FEBRUAR 02

28. februar

Konferanse "Verdien av idretten" - Halden
(Samling for idrettsråd og politikere)

Lansering av "Idrettsøyeblikk" med aktuelle nyheter

02

MARS 03

7. mars

Konferanse "Verdien av idretten" - Asker
(Idrettens verdiskapning)

16. mars

Konferanse om rasisme, hets og diskriminering i idretten - Bærum

15.-16. mars

Anleggskonferanse - Drammen
(Bærekraftig utvikling og drift av idrettsanlegg)

17. mars

Dialogmøte om anlegg - Digitalt
(Møte med særkretser og regioner)

03

APRIL 04

11. april

Samarbeidsmøte mellom særidrettene og idrettskretsen - Digitalt

18. april

Konferanse "Verdien av idretten" - Vestfossen

19.-21. april

Lederkurs for ungdom - Kongsberg

24. april

Kompetanse- og nettverkssamling paraidrett - Oslo

04

MAI 05

25. mai

Kretsting - Lørenskog

30. mai-1. juni

"I samme båt" - Konferanse på tvers av prosjekter

05

JUNI 06

24.-26. juni

Sportsskolen - For barn med ulike funksjonsnedsettelse

26. juni

Tildelt midler til Parakompetansesenter

Øst - 800 000 kroner

30. juni

Tildelt midler til Aktive Lokalsamfunn -

11,6 millioner kroner

06

AUGUST 08

2.-7. august

Idrettsleir for utviklingshemmede - Hurdal

30. august-1. september

Lederkurs for ungdom - Sarpsborg

08

SEPTEMBER 09

13.-14. september

Regional anleggskonferanse - Bærum

19. september

Dialogkonferanse med kommunale råd - Lillestrøm

24. september

Paraidrettsdag - Ski

26. september

Paraidrettsdag - Kalnes

09

OKTOBER 10

7. oktober

Grønt Lys presentasjon - Sparebankstiftelsens generalforsamling

8. oktober

Temakveld: Tilrettelagt idrett - Lillestrøm

11.-13. oktober

Lederkurs for ungdom - Siggerud

14. oktober

Frivillighetskonferanse - Lillestrøm

16. oktober

Paraidrettsdag - Hvam

10

OKTOBER 10

Bestilling og signert avtale av Oslo Economics
"Verdien av Vikenidretten"

19.-20. oktober

Nasjonal anleggs- og idrettsrådskonferanse -
Gardermoen

22. oktober

Møte i Helse- og omsorgsdepartementet om Physical
Literacy og Dean Kriellars

23.-25. oktober

Folkehelsekonferanse (Physical Literacy) - Tønsberg

10

NOVEMBER 11

6. november

Idrettsrådssamling - Flesberg

7. november

Daglig ledersamling - Flesberg

9.-10. november

Ung ledersamling - Sarpsborg

13. november

Daglig ledersamling - Rakkestad

19. november

Idrettsrådssamling - Kløfta

11

NOVEMBER 11

21. november

Idrettsrådssamling - Ski

27. november

Idrettsrådssamling - Moss

11

DESEMBER 12

4. desember

"Idretten som motor for livslang aktivitet".

Samlingen løftet fram prosjektene i Viken
idrettskrets som, med støtte fra
Sparebankstiftelsen DNB, viser hvordan
idretten skaper fellesskap, inkludering og
livslang bevegelsesglede.

12



10. ORGANISTATORISKE FORHOLD



1.rad fra venstre: Hilde Stokke (1. nestleder), Kjetil A. Bakke (styreleder), Hanne Lyngaas (2. nestleder)

2.rad fra venstre: Anita Hokholt Engh, Anne Berit Lund Haube, Hassan Jacobsen

3.rad fra venstre: Atle Strandos, Odin Sjøtun, Amalie Hov Malkenes, Asgeir Sand

4.rad fra venstre: Anne Merethe Groseth, Øyvind Gressløs, Stig André Hansen (ansattrepresentant), Turid Williksen

Per Rune Eknes (styremedlem), Silje Læg Reid (varamedlem) var ikke tilstede da bildet ble tatt.



11. PROSJEKTBESKRIVELSER

Siden etableringen av Viken idrettskrets i 2020 har vi mottatt over 100 millioner kroner i støtte fra Sparebankstiftelsen DNB. Disse midlene er øremerket for utvikling av prosjekter hos idrettslag og idrettsråd, som ikke bare fokuserer på idrett som aktivitet, men også utnytter idrettens potensial som samfunnsbygger. I 2024 har vi fortsatt å bygge videre på denne modellen gjennom en rekke prosjekter og samarbeid.



11 millioner

kroner er delt ut til
idrettslag og idrettsråd i
2024.

Midlene har blant annet
gått til prosjekter som;
Grønt lys for idretten,
Mellomrommet, Aktive
Lokalsamfunn, FUTT, Senk
terskelen og Idretts- og
aktivitetsråd.



11.1 Grønt lys for idretten

Beskrivelse og mål

Prosjektet fremmer energieffektivisering og bærekraft i idrettsanlegg gjennom oppgradering til LED-belysning og avanserte styringssystemer. Dette bidrar til reduserte kostnader, bedre miljøvennlighet og frigjør økonomiske ressurser til økt aktivitet og inkludering.

Hovedstøtte

Sparebankstiftelsen DNB. Grønt lys fortsetter å redusere energiforbruket i idrettsanlegg gjennom LED-belysning og styringssystemer. I oktober ble prosjektet presentert ved både Sparebankstiftelsens generalforsamling og den nasjonale anleggs-konferansen på Gardermoen, noe som har styrket prosjektets profil nasjonalt.



Grønt lys for idretten

har redusert
energiforbruket med hele
3 GWh på 100
idrettsanlegg

Det tilsvarer den årlige
energibruken til 1100 elbiler!
Med LED-belysning og smarte
styringssystemer sparer hvert
anlegg både energi og penger,
og det gir samtidig en grønnere
fremtid for idretten.



11.2 Idretts- og aktivitetsglede i Viken / Idretts- og aktivitetsråd

Beskrivelse og mål

Prosjektet har som mål å styrke samarbeidet mellom idrettsråd, kommuner og frivillige organisasjoner for å skape et inkluderende aktivitetstilbud for alle aldersgrupper. Gjennom dette bidrar vi til å senke terskelen for deltakelse i idrett og fritidsaktiviteter, spesielt for grupper som vanligvis faller utenfor. Dette

prosjektet styrker samarbeidet mellom idrettsråd, kommuner og frivillige organisasjoner for å skape et mer inkluderende aktivitetstilbud. I oktober holdt vi et innlegg om dette prosjektet under den nasjonale folkehelsekonferansen, der vi fremhevet viktigheten av økt koordinering lokalt.



11.3 Aktive Lokalsamfunn

Beskrivelse og mål

Aktive Lokalsamfunn har som mål å skape inkluderende og bærekraftige nærmiljøer der idrettslag tar et utvidet ansvar for å fremme fysisk aktivitet, fellesskap og identitet blant innbyggerne. Dette oppnås gjennom samarbeid med skoler, kommuner og frivillige organisasjoner, samt etablering av konkrete tiltak som aktivitetsdager og felles prosjekter.

Tildelt beløp

11,6 millioner kroner fra Sparebankstiftelsen DNB i juni 2024.

I juni arrangerte vi en prosjektsamling med regional deltagelse i Oslo for å styrke nettverket og dele erfaringer.



11.4 Grassroot E-sports

Beskrivelse og mål

Grassroot E-sports har som mål å fremme helse, inkludering og respekt blant unge gjennom organiserte e-sport-aktiviteter. Prosjektet samarbeider med lokale idrettsklubber og internasjonale partnere for å utvide tilbudet og forankre e-sport som en verdibasert aktivitet. Gjennom samarbeid med ISCA og Bredde-e-sport-alliansen har vi fremmet helse og inkludering gjennom e-sport.

I juni arrangerte vi en samling for internasjonale samarbeidspartnere i Drammen, hvor erfaringer ble utvekslet og fremtidige prosjekter planlagt. På breddeaktiviteter som seriespill og cuper, styrkes økonomisk av Sparebankstiftelsen DNB, noe som videreutvikler prosjektet og styrker forholdet med Viken idrettskrets. Dette viser et voksende samarbeid mellom tradisjonell idrett og e-sport, til fordel for barn og unges engasjement og velferd.



11.5 FUTT

“Fra klubbhus til aktivitetshus”

Beskrivelse og mål

FUTT ønsker å transformere klubbhus til multifunksjonelle aktivitetshus som dekker både idrettslige og sosiale behov. Målet er å revitalisere lokale møteplasser og styrke lokalsamfunnet gjennom samarbeid og nytenkning. Med mål om å skape multifunksjonelle aktivitetshus, har FUTT blitt en sentral del av anleggskonferansene i 2024.

Prosjektet har opparbeidet et solid samarbeid med kommersielle aktører som OBOS og Skanska, og det ble holdt en inspirasjonskonferanse i Drammen i mars.



11.6 Aktiv på dagtid

Beskrivelse og mål

Aktiv på Dagtid tilbyr fysisk aktivitet og sosialt samvær for personer som mottar sosial stønad eller trygd. Målet er å fremme fysisk og mental helse gjennom tilrettelagte aktiviteter som er tilgjengelige og inkluderende. Tilbudene inkluderer klatring, padel, og lavterskel-aktiviteter som fremmer helse og sosialt samhold.

Prosjektet har vokst betydelig i 2024, med økt deltagelse fra flere kommuner.



11.7 #mellomROMMET

Beskrivelse og mål

#mellomROMMET vil mobilisere lokalsamfunn på tvers av frivillig, offentlig og privat sektor for å skape gode aktivitetsopplevelser og trygge møteplasser i tidsrommet mellom skolen og organiserte fritidsaktiviteter. Målgruppen er alle barn og ungdom på mellomtrinnet eller ungdomsskolen.

Det er et mål å utvikle bærekraftige samarbeidsmodeller gjennom å bruke anlegg og lokaler som står ledige, og involvere unge ledere og nye frivillige ressurser. Prosjektet er et samarbeid på tvers av de fire idrettskretsene på Østlandet og er finansiert av Sparebankstiftelsen DNB med 29,5 millioner over 3,5 år.



29 millioner til Mellomrommet!

Et løft for barn og unge i tiden mellom skole og fritidsaktiviteter

Prosjektet "Mellomrommet" fyller et viktig tomrom i hverdagen til barn og unge – nemlig tiden mellom skoleslutt og organiserte fritidsaktiviteter.

Prosjektleder ble ansatt på deltid 1.april og fulltid fra 15. august 2024. Det har vært en prosess sammen med USN for å ansette doktorgradsstipendiat som vil følge noen av pilotprosjektene med aksjonsforskning.

I løpet av 2024 har prosjektet investert i 25 unike pilotprosjekter som tester ut ulike samarbeidsmodeller og løsninger i sitt lokalsamfunn. De fleste av disse var samlet på prosjektsamling i Oslo i desember og et digitalt nettverk for erfaringsdeling er under etablering.



11.8 Senk terskelen – Klubbhus for alle

Senk terskelen er et samarbeid mellom Viken og Vestfold og Telemark idrettskrets for å gjøre klubbhusene i regionen tilgjengelige for alle, uavhengig av funksjonsevne. Mange anlegg mangler universell utforming, og selv nyere bygg har utfordringer med garderober, parkering og toaletter. Prosjektet gir idrettslag og kommuner mulighet til å søke om inntil 30 000 kroner til oppgraderinger, med mål om å skape inkluderende møteplasser.

Gjennom økonomisk støtte og kunnskapsdeling senker prosjektet barrierene for deltakelse og fremmer en mer tilgjengelig idrett for alle.



11.9 Parakompetansesenter Øst – Knutepunkt for tilrettelagt idrett

Beskrivelse og mål

Parakompetansesenter Øst skal styrke idrettstilbudet for mennesker med funksjonsnedsettelse gjennom samarbeid mellom idretten, offentlige tjenester og private aktører. Senteret vil fungere som et ressursknutepunkt for veiledning om tilrettelegging, aktivitets- hjelpemidler og universell utforming.

Inspirert av Paraidrettssenteret i Trøndelag, skal prosjektet samle og koordinere kompetanse for å senke barrierene til idretten. Pilotfasen fokuserer på behovskartlegging og samarbeid, med mål om en varig løsning for bedre inkludering og idrettsglede.





12. IDRETTSLAGSOVERSIKT

Nye idrettslag

Idrettslag under terskel dvs. omsetning på under kr. 300.000, - og 100 medlemmer.

Idrettslag	Kommune	Opptak
Sportsklubben Halden	Halden	03.01.2024
Rælingen Bryteklubb	Rælingen	17.01.2024
Romerike Skiskytterlag	Lørenskog	17.01.2024
Sarpsborg Padelklubb	Sarpsborg	13.02.2024
Fjellhamar Triatlonklubb	Lørenskog	15.02.2024
Greverud Idrettsforening	Nordre Follo	05.03.2024
Hurum Friidrettsklubb	Asker	13.03.2024
Lørenskog Padelklubb	Lørenskog	14.03.2024
Fredrikstad Drillklubb	Fredrikstad	04.04.2024
Miklagard Golfklubb Ullensaker	Ullensaker	10.04.2024
Nesodden-Drøbak svømmeklubb	Frogn	11.04.2024
Ise Bokseklubb	Sarpsborg	29.05.2024
Lørenskog Løpeklubb	Lørenskog	10.06.2024
Jerndalen Sportsskytterklubb	Råde	11.06.2024
Asker Bryteklubb	Asker	24.06.2024
Strømmen Ju Jitsuklubb	Lillestrøm	01.07.2024
Rælingen Petanque club	Rælingen	17.07.2024
Lillestrøm Basketballklubb	Lillestrøm	26.08.2024
Skjetten Kyokushin karateklubb	Lillestrøm	27.08.2024
Torsnes Diskgolfklubb	Fredrikstad	17.09.2024
Elvebyen Fotballklubb	Drammen	24.09.2024
Møllebyen Fotballklubb	Moss	20.11.2024
Eidsberg Omegn Sportsskytterklubb	Indre Østfold	20.11.2024

Nye idrettslag forts.

Idrettslag	Kommune	Opptak
Øvre Romerike Klatreklubb	Eidsvoll	21.11.2024
Nesodden Danseklubb	Nesodden	03.12.2024
Halden Sportsskytterklubb	Halden	03.12.2024
Friskis&Svettis Ringerike	Ringerike	06.12.2024
Bærum Functional Fitnessklubb	Bærum	11.12.2024
Frogner Danseklubb	Lillestrøm	18.12.2024

Nye idrettslag

Idrettslag over terskel.

Idrettslag	Kommune	Dato
Øvre Numedal volleyballforening	Nore og Uvdal	17.09.2024
Kolbotn Idrettslag Fotball Elite	Nordre Follo	30.09.2024

Utmelding

Idrettslag	Kommune	Dato
Kolbotn Idrettslag Fotball Elite	Fredrikstad	18.01.2024
Røyken og Hurum Kajakklubb	Asker	29.02.2024
Flisbyen Hockey	Lillestrøm	12.03.2024
Nygårdshaugen IL	Sarpsborg	13.03.2024
Lillestrøm Badmintonklubb	Lillestrøm	03.04.2024
Trøgstad Jeger- og fiskeforening	Indre Østfold	18.04.2024
CK Oslofjord	Asker	29.08.2024
Drammen Studentidrettslag	Drammen	06.11.2024
Lunner Skytterlag	Lunner	03.12.2024
Askim og Omegn Helsesportlag	Indre Østfold	13.12.2024

Tap av medlemskap

Idrettslag	Kommune	Dato
Brumlebassen IL	Lillestrøm	06.02.2024
Drammen Squashklubb	Drammen	06.02.2024
Fredrikstad Blandet Kampsport klubb	Fredrikstad	21.10.2024
Lillestrøm Rugby League klubb	Lillestrøm	27.11.2024
Aamodtkameratene	Rælingen	11.12.2024
Soon Skiklubb	Vestby	16.12.2024

Oppløsning

Idrettslag	Kommune	Dato
Viul Orienteringsklubb	Ringerike	18.03.2024
Vansjø sportsskytterlag	Moss	16.04.2024
Cykleklubb Valeo	Bærum	06.05.2024
Gylde Rideklubb	Råde	18.06.2024
Nordbyhagen Badmintonklubb	Lørenskog	03.07.2024
Moss Triatlonklubb	Moss	18.09.2024
Kråkerøy Judoklubb	Fredrikstad	03.10.2024
Bjerke IL - oppløsning av allianseidrettslag	Nannestad	08.10.2024
Rasta Ishockeyklubb	Lørenskog	21.10.2024
Fredrikstad Bears Baseballklubb	Fredrikstad	30.10.2024
Hagahogget Låmlag	Asker	03.12.2024

Gjenopptak

Idrettslag	Kommune	Dato
Bærums Verk bokseklubb	Bærum	01.07.2024

Navneendring

Idrettslag	Endret til	Dato
Heggedal idrettsforening	Heggedal friidrettsklubb	06.05.2024
Fiskeklev Landeveisclub	Fiskeklev og Omegn Landeveisklub	08.05.2024
Bærum Topp håndball	Haslum Topp håndballforening	13.06.2024
Greåker Discgolf klubb	Sarpsborg Discgolf klubb	17.06.2024
Kolbotn Idrettslag Organisasjonsendring til allianseidrettslag	Kolbotn Idrettslag Allianse	23.09.2024
Lillestrøm Turn & Idrettsforening	Lillestrøm Turnforening	16.10.2024
Sarpsborg Allianseidrettslag	Sarpsborg Idrettslag	13.11.2024
Vikersund Judoklubb	Vikersund Kampsportklubb	13.11.2024

Sammenslåing

Idrettslag	Endret til	Dato
NMK Follo og Oslo Motorsportklubb	Navneendring til: NMK Oslo og Follo med tilhørighet til Nordre Follo kommune	08.05.2024
Lørenskog pistolklubb og Stor-Oslo skyteklubb	Sammenslåtte klubber fortsetter under Lørenskog pistolklubb	26.06.2024
Gevelt Ryttersportsklubb og Sigdal og Rosthaug Hestesportslag	Gevelt Ryttersportsklubb nedlegges	19.11.2024
Holmen Tropp og Turnforening og Asker Turnforening	Holmen Tropp og Turnforening nedlegges.	06.12.2024
Uvdal IL, Rødberg IF, IL Noringen	Sammenslåtte klubber fortsetter under Uvdal IL. Navneendring til Nore og Uvdal IL	18.12.2024



13. ØKONOMI

13.1 Revidert regnskap med noter

Årsregnskap for VIKEN IDRETTSKRETS

970477268

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 665	3 900
Tilskudd	1	48 386 238	47 569 794
Annen driftsinntekt	2	7 638 241	7 391 330
Sum driftsinntekter		56 028 144	54 965 024
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3, 4, 5, 6, 7	19 217 778	17 452 989
Annen driftskostnad	8, 9, 10	14 885 520	14 149 624
Tilskudd	11	23 221 970	24 572 571
Sum driftskostnader		57 325 269	56 175 184
Driftsresultat		-1 297 125	-1 210 160
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 596 226	1 108 477
Annen finansinntekt		134	3 161
Sum finansinntekter		1 596 360	1 111 639
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		369	822
Sum finanskostnader		369	822
Netto finans		1 595 991	1 110 816
Årsresultat		298 866	-99 344
Overføringer			
Annen egenkapital		298 866	-99 344
Sum overføringer		298 866	-99 344

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	9	471 781	414 314
Andre kortsiktige fordringer	12	156 952	128 646
Sum fordringer		628 733	542 960
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	13	39 172 265	33 454 626
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		39 172 265	33 454 626
Sum omløpsmidler		39 800 998	33 997 586
SUM EIENDELER		39 800 998	33 997 586

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
EK med selvpålagte restriksjoner			
EK med selvpålagte restriksjoner	14	526 542	526 542
Sum EK med selvpålagte restriksjoner		526 542	526 542
Annen egenkapital			
Annen egenkapital	14	19 105 014	18 806 148
Sum annen egenkapital		19 105 014	18 806 148
Sum egenkapital		19 631 557	19 332 690
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 844 761	3 019 063
Annen kortsiktig gjeld	15	17 324 680	11 645 833
Sum kortsiktig gjeld		20 169 441	14 664 896
Sum gjeld		20 169 441	14 664 896
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		39 800 998	33 997 586

STRØMMEN, 08.04.2025


Kjetil Arnold Bakke
Styrets leder


Per Rune Eknes
Styremedlem


Anita Høkholt Engh
Styremedlem


Atle Magne Strandos
Styremedlem


Anne Merethe Karlsen
Groseth
Styremedlem


Hilde Stokke
1. nestleder


Knut Øyvind Gressløy
Styremedlem


Stig André Hansen
Styremedlem


Odin Foss Sjøtun
Styremedlem


Kathinka Mohn
organisasjonssjef


Hanne Lyngaas
2. nestleder


Anne Berit Lund Haube
Styremedlem


Turid Williksen
Styremedlem


Amalie-Marie Hov Malkenes
Styremedlem

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Viken idrettskrets driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Tilskudd

	2024	2023
Rammetilskudd NIF	7 846 602	6 913 097
Andre tilskudd fra NIF	5 314 659	5 193 343
Rammetilskudd fylkeskommunen	13 360 625	12 880 000
Andre tilskudd fylkeskommunen	318 619	589 108
Sparebankstiftelsen	18 497 487	18 452 221
Buudir	530 000	500 000
Andre tilskudd	718 550	1 327 880
Momskompensasjonen	1 774 506	1 697 755
VO-tilskudd	25 190	16 390
Sum tilskudd	48 386 238	47 569 794

Note 2 - Annen driftsinntekt

	2024	2023
Leieinntekter	3 231 062	3 162 126
Kursinntekter/egenandeler	3 132 748	3 075 560
Andre inntekter	1 274 431	1 153 644
Sum tilskudd	7 638 241	7 391 330

Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	16 577 042	15 230 347
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	2 375 109	1 797 116
Andre relaterte ytelser	265 627	425 525
Sum	19 217 778	17 452 989

Mer om årsverk og lønn

Alle lønnskostnader i idrettskretsen blir ført brutto i NIFs regnskap og viderefakturert idrettskretsen.

NIF har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i idrettskretsen og kostnaden presentert i kretsens regnskap utgjør viderefaktureringen av lønn fra NIF.

Note 4 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 5 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:	20,7
--	------

Note 6 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	1 039 594	0	26 560
Ledende person	Lønn	Pensjonsutgifter	Annen godtgjørelse
Styrets leder	53 333	0	2 011
Styremedlemmer	86 843	0	19 500
Total ytelser til andre ledende personer	140 176	0	21 511

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 8 - Revisjon

Godtgjørelse til revisor	2024	2023
Revisjon	131 240	96 334
Andre tjenester	61 531	18 125
Sum godtgjørelse til revisor	192 771	114 459

Mer om ytelser til revisjon

Alle kostnader er inkludert mva.

Note 9 - Kundefordringer

	31.12.2024	31.12.2023
Kundefordringer til pålydende 31.12	502 081	444 614
Avsetning til tap	-30 300	-30 300
Kundefordringer 31.12	471 781	414 314
	2024	2023
Årets konstaterte tap på fordringer	0	5 115
Tap på fordringer	0	5 115

Note 10 - Annen driftskostnad

	2024	2023
Kontorkostnader	6 793 422	6 360 777
IT-kostnader	1 489 483	1 366 543
Idrettsutstyr	50 692	70 132
Idrettsfaglig bistand	552 887	360 491
Reise- og oppholdskostnader	4 670 632	4 108 377
Drift- og vedlikeholdskostnader bygg	948 847	1 213 493
Deltageravgifter/premier	140 497	392 324
Andre kostnader	239 059	277 486
Sum annen driftskostnad	14 885 520	14 149 624

Note 11 - Tilskudd

	2024	2023
Tilskudd idrettskretser	2 280 000	0
Tilskudd særkretser	3 126 000	3 018 996
Tilskudd idrettsråd	5 170 500	2 025 000
Tilskudd idrettslag	9 550 595	16 548 529
Tilskudd andre organisasjoner	3 094 875	2 980 047
Sum tilskudd	23 221 970	24 572 571

Note 12 - Andre kortsiktige fordringer

	2024	2023
Opptjente inntekter mm	110 466	102 834
Forskuddsbetalte kostnader	46 486	25 812
Sum andre kortsiktige fordringer	156 952	128 646

Note 13 - Bankinnskudd

Mer om bankinnskudd

Av bankinnskudd er kr 774 270 bundne midler, dette er depositumkonto vedrørende husleie.

Note 14 - Egenkapital

	EK med selvpålagte restriksjoner	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	526 542	18 806 148	19 332 690
Arsresultat	0	298 866	298 866
Egenkapital 31.12.2024	526 542	19 105 014	19 631 557

Note 15 - Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Nedlagte idrettslag *	93 081	502 068
Ubenyttede tilskudd (i hovedsak midler fra Sparebankstiftelsen)	16 927 969	10 869 676
Påløpt kostnad og forskuiddsbetalt inntekt	303 631	274 088
Sum annen kortsiktig gjeld	17 324 680	11 645 833

*) dette er midler samlet inn fra nedlagte idrettslag som skal deles ut igjen til samme type formål.

Årsberetning for 970477268 VIKEN IDRETTSKRETS

Arsberetning 2024

Viken idrettskrets (VIK) er en medlemsorganisasjon for idrettslag, idrettsråd og særkretser/regioner, som er tileluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. VIK har kontorer i Drammen, Fredrikstad og Strømmen.

Per 31.12.2024 var det 1 435 idrettslag, 50 idrettsråd og ca. 75 særkretser/regioner med lag i Viken idrettskrets. Antall medlemskap i idrettslagene var per 24.3.2025: 424 077.

Det er et godt arbeidsmiljø på de tre kontorstedene, og NIFs medarbeiderundersøkelse i 2024 viste svært gode resultater på alle måleparametere. I tråd med medarbeiderundersøkelsen er det utarbeidet handlingsplan for arbeidsmiljøet med bevarings- og forbedringspunkter. Det er gjennomført medarbeidersamtale med alle ansatte og lønnsamtale med de som ønsket. Samlet sykefravær i administrasjonen var 1,1 % i 2024. Virksomheten forurenser ikke det ytre miljø.

Andel kvinner og menn i administrasjonen var per 31.12.2024: 9 kvinner og 12 menn (én av stillingene er en prosjektstilling over 3 år, alle andre er faste stillinger). Idrettskretsen mener at hensynet til likestilling er tilfredsstillende ivarettatt, og det er ikke iverksatt eller planlagt konkrete tiltak innen dette området.

Styret mener at årsregnskapet for 2024 gir et korrekt bilde på idrettskretsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 298 866,-. Budsjettett underskudd i 2024 var kr 1 019 000, og styrets intensjon var å benytte tidligere overskudd til å dekke økt aktivitet og hadde derfor budsjettett med underskudd i 2024.

Etter årsoppgjøret utgjør idrettskretsens annen egenkapital kr 19 105 014,- og egenkapital med selvpålagte restriksjoner lyder på kr 526 542,-.

VIK har en lov som er i tråd med NIFs lov.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, og det bekreftes herved at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

Lillestrøm, 08.04.2025

13.2 Revisjonsberetning



BDO AS
Tærudgata 16, 2004 Lillestrøm
Postboks 134
N-2001 Lillestrøm

Til årsmøtet i Viken Idrettskrets

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Viken Idrettskrets.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2024
- Resultatregnskap 2024
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dens resultat for regnskapsåret i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av Årsberetning 2024.

Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Pennso Dokumentnøkkel: GEUET-ZOVCU-2G139-QJ6BH-JPOJH-OTMDQ



Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Øyvind Ørbeck
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: GEUET-ZOVU-2G139-QI6BH-JPOJR-QTMDQ

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Ørbeck, Øyvind

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: no_bankid-9578-5999-4-1142746

IP: 80.212.xxx.xxx

2025-04-27 13:02:48 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: GEUET-ZOVU-2G139-Q16BH-JPOIR-OTMDQ

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

13.3 Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Viken idrettskrets sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter idrettskretsens lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for kretstinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettskretsens styre / administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2024. Kontrollutvalget har hatt tre møter siden forrige beretning.

Regnskapet viser et overskudd på kr 298 866,- og ved årsslutning 2024 ble den frie egenkapitalen økt med tilsvarende beløp. Den frie egenkapitalen utgjør per 31.12.24 kr 19 105 014,-.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Viken idrettskrets:

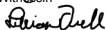
Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, har ikke kontrollutvalget merknader til hvordan Viken idrettskrets driftes og forvaltes.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettskretsens årsregnskap for 2024 godkjennes av kretstinget.

Strømmen, 09.04.2025

Signed by: Lillian
Signed at: 2025-04-09 16:59
Reason: Witness



Lillian Ovell

Signed by: Per Ing
Signed at: 2025-04-09 16:59
Reason: Witness



Per Inge Bjerkseter

VI BRYR OSS OM VIKENIDRETTE

VIKEN IDRETTSKRETS

tlf +47 41 90 01 02

www.vikenidretten.no | **e-post** viken@idrettsforbundet.no