



Introduksjon

Ås IL har i flere år hatt paviljong skole en en av treningsflatene sine. Mens skolen har stått her, har behovet for flere treningsflater økt. I tillegg skal det bygges ut et stort område på nedsiden av anlegget til klubben, som mest sannsynlig vil sørge for en ytterligere vekst i antall medlemmer, og enda større behov for treningsflater. I dag trenes det blant annet inne i fotballhall på sommeren.

Det er i dag mangel på kastebane for slegge, diskos og spyd. Samtidig er det et ønske om fler kunstgress flater.

Med arealet man disponerer i dag er det mange måter å løse dette på, sammen med Ås Idrettsråd har vi kommet frem til noen løsningsforslag.

Som en del av mulighetsstudiet, ønskes det å se på alle klubbens tilgjengelige arealer. Hvordan kan området benyttes best mulig for å skape gode treningsfasiliteter og trygge sosiale møteplasser for store og små.

I de tre forskjellige forslagene har vi variert løsningene på flere av områdene. Når arbeidsgruppen har sett gjennom alle løsningene, bør man jobbe seg inn mot en løsning man jobber videre. Man kan da plukke løsninger fra alle forslagene, og selvfølgelig komme med forslag til andre løsninger.

I forslagene har vi også sett på mulighet for nytt klubbhus, der man bygger en ny flerbrukshall, og legger til klubbhus med de fasilitetene klubben skulle trenge.



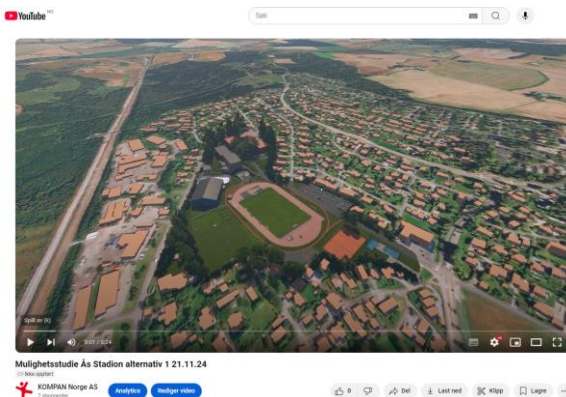
Forslag 1, Litt for alle

I dette forslaget har vi delt den gamle grusbanen i to. På den største delen har vi laget en 9er naturgressbane. Det etableres en gressbane av høy standard som kan brukes til fotballtrening og kamp.

På den mindre delen av området etablerer vi kunstgress. Her monteres 2 3v3 baner, med rom ved siden av for trening til de minste barna.

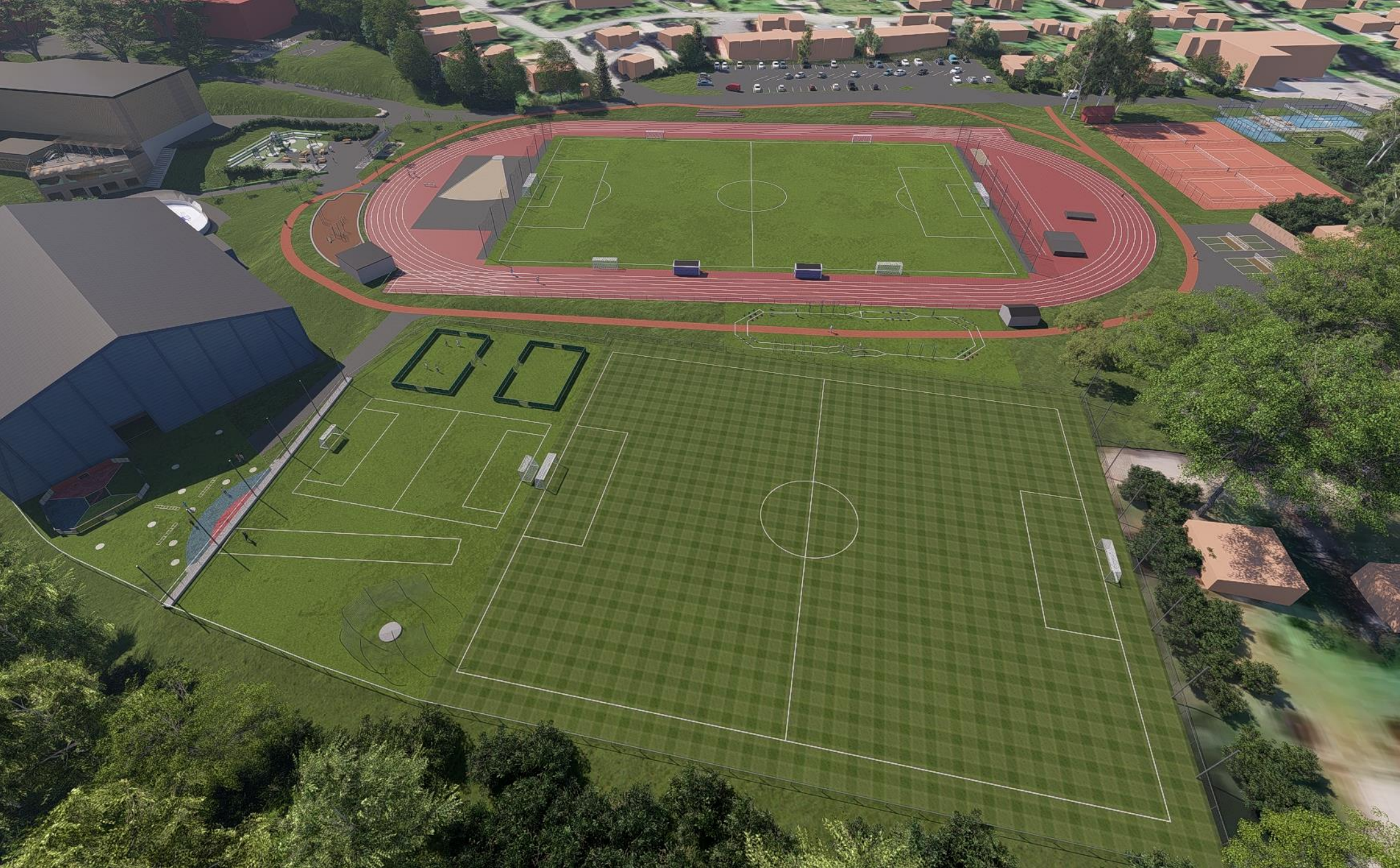
Da banen ved siden av er av naturgress, kan den brukes til kast. Vi har derfor markert tilløp for spydkast på kunstgresset. Dette er kun markert med farge, slik at man kan spille fotball her når det ikke brukes. På enden av området settes det opp et kastebur for slegge og diskos.

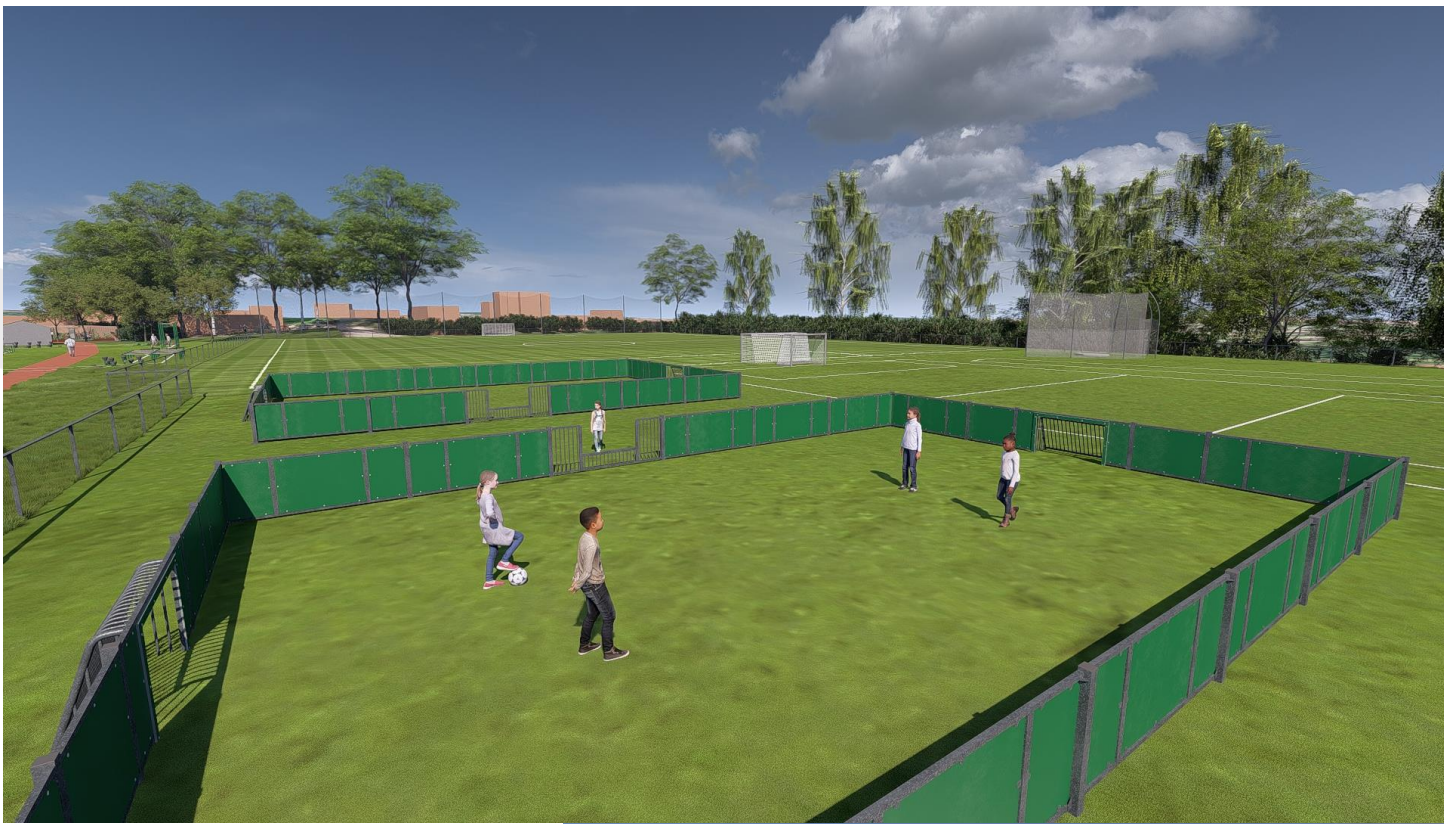
Det er også andre unike løsninger i dette forslaget, men disse områdene presenteres for seg.



<https://youtu.be/vfWYATLYifU>





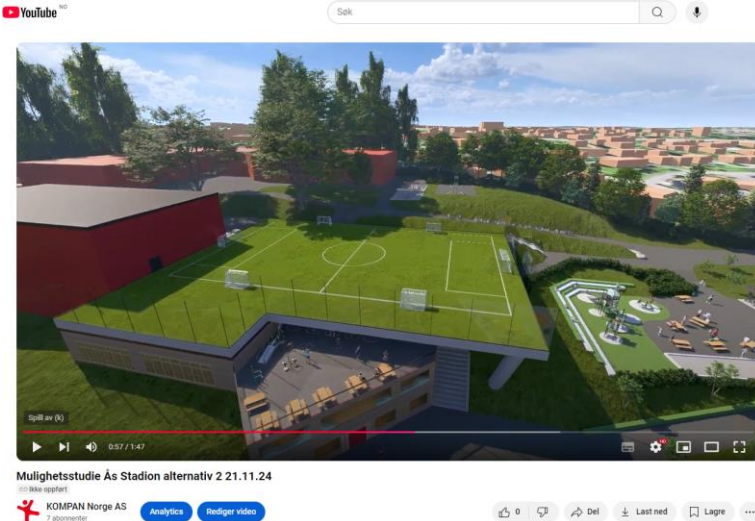


Forslag 2, 11er kunstgress

Fotballen har et ønske om en 11er fotballbane til. I dette forslaget viser vi hvordan dette kan være mulig. Det må gjøres en del grunnarbeider i hjørnet av tomta for at dette skal la seg gjøre, men teoretisk sett er det plass.

I dette forslaget har vi også vist hvordan man kan legge en fotballbane på taket av flerbrukshallen. Hallen vil da ligge på nivå litt over inngangen til svømmehallen. Flerbrukshallen graves da ned i terrenget, med inngang på nivå med ungdomsklubben og fotballhallen.

I dette forslaget legges kast til området ved tennisbanen der det står noen gamle kommunale bygninger i dag.



<https://youtu.be/YnORuGjxmJc>











Forslag 3, Egen kastbane

Her lager vi en egen dedikert kast bane på en liten del av den gamle grusbanen. Her kan det kastes spyd, kule og diskos.

Resten av området settes av til fotball. På midten av området lages det en 9er kunstgressbane, som igjen kan deles inn i 2 7er baner. Banen vil ligge på tvers av den gamle grusbanen.

På resten av området legges det også kunstgress. Her er det tegnet inn 2 3v3 baner, med en 5er bane i midten. Dette er et fint område å trene på for de yngre lagene.



Mulighetsstudie Ås Stadion alternativ 3 21.11.24

© Ikke oppført

KOMPAN Norge AS
7 abonnenter

Analytics

Rediger video

0

Del

Last ned

Klipp

Lagre

...

https://youtu.be/G0_5agB-F4U





Fotball-lek

Området mellom den gamle grusbanen og fotballhallen er i dag ikke utnyttet til aktivitet. Når ny bane skal etableres, vil det være nødvendig å gjøre noe med grunnen på hjørnet ned mot hallen.

Dette åpner en mulighet for å kunne utnytte arealet bedre. Ved å lage en støttemur, kan man samtidig rette av det nedre området. Her vil det da være mulig å lage et treningsfelt som kan brukes både til lek/egentrening, og til fotballtrening.

Vi har tegnet opp en ballvegg på betongveggen. I kunstgresset har vi markert soner og figurer, som både kan brukes til lek, og til øvelser styrt av fotballtreneren. Her er det mange muligheter til å trene på avslutninger, ballkontroll og presisjon.

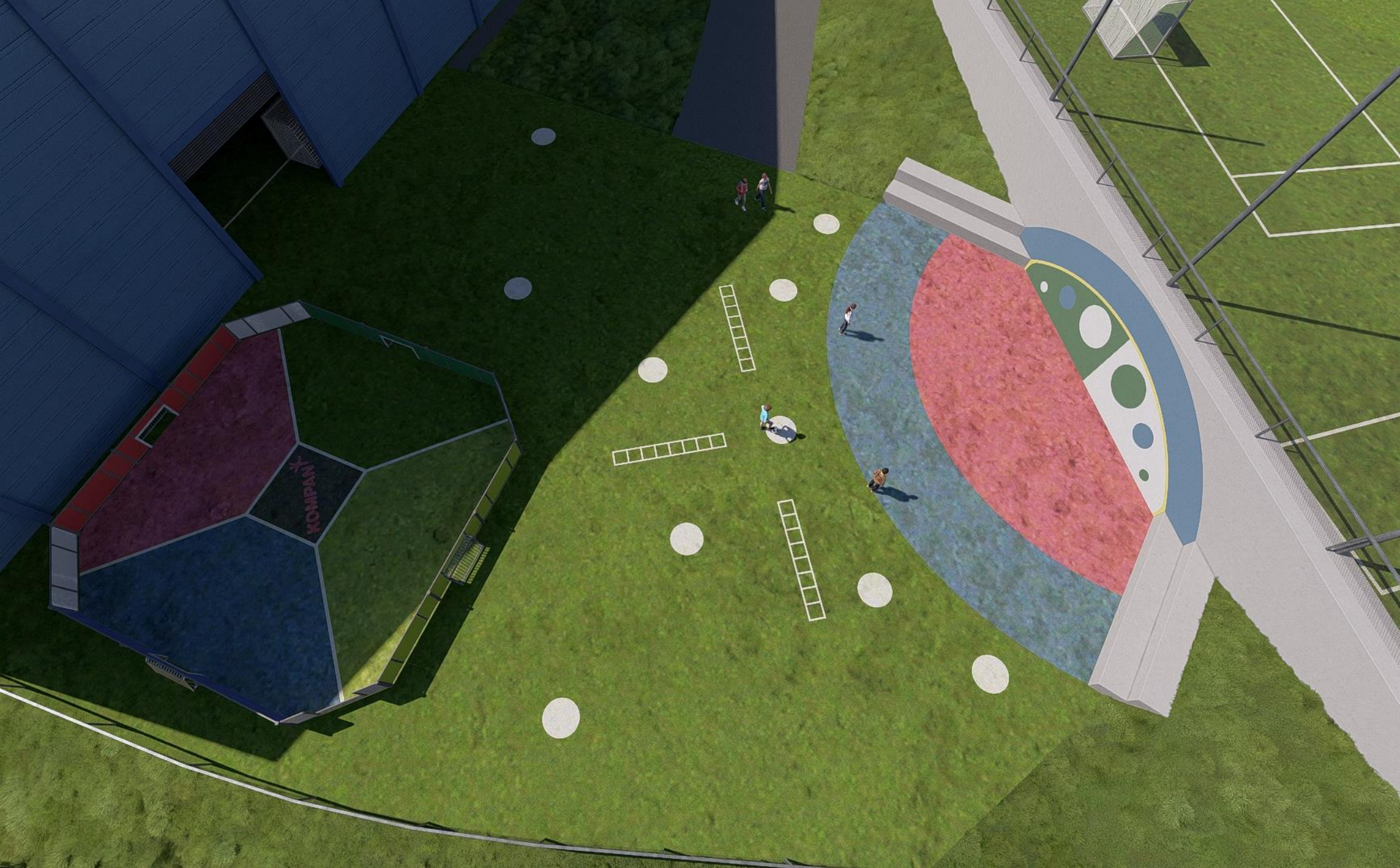
Ballbingen som er satt inn på området, har 4 mål. Dette gir mange muligheter til et mer kreativt spill med varierte regler.

2v2v2v2 der man må bytte dersom man slipper inn mål
lag på 4 spillere der man spiller 1v1v1v1. Slipper du inn mål er du ute. Dersom alle spillere er ute, spiller de andre lagene til det står ett lag igjen på banen.

Her er barna flinke til å lage sine egne spill, og det er en fin måte å kombinere lek inn i treningen.

En annen fordel med området, er at det er port inn til hallen. Man kan da også bruke området som en forlengelse av hallen dersom man for eksempel deler gruppa i to, der en gruppe er i hallen(eller oppe på nye banen), og den andre driver aktiviteter på det nedre området.





Hockeybane

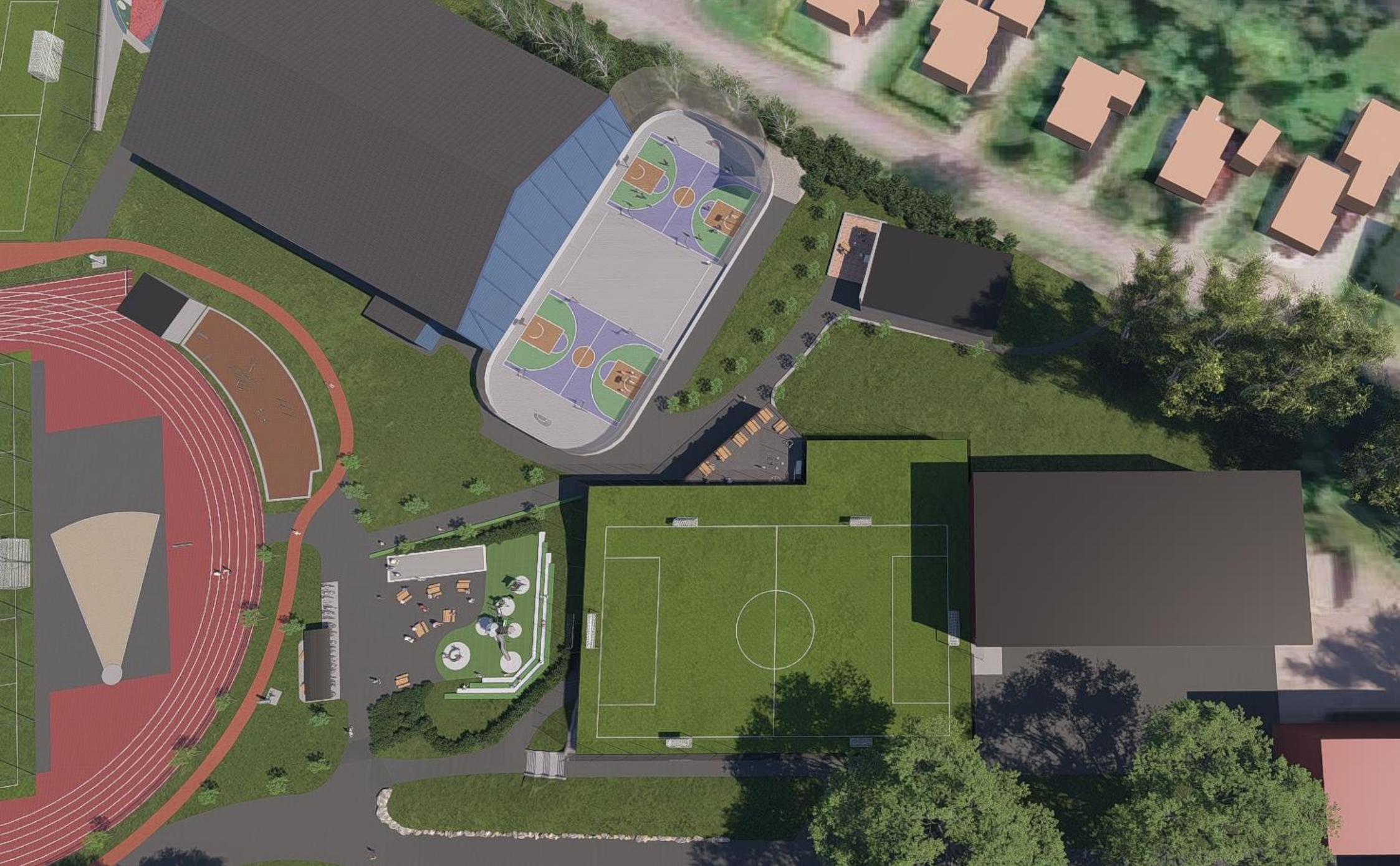
Treningsfeltet på kortsiden av hallen er i dag lite i bruk. Her ønskes det å se på alternativer for å få mer aktivitet.

En av mulighetene er å sette opp en hockeybane på området. Det er knapt med plass for å få inn en full bane, men dersom det lar seg gjøre å fylle opp noen meter i bakkant av banen, vil det være mulig å realisere.

Ved å sette opp en hockeybane, kan man dra fordeler av svømmehallen ved siden av, og lage en løsning med vekselvarme for islegging.

For at banen ikke skal stå tom på sommeren, kan flaten brukes til landhockey, basketball, picketball e.l. Vi har tegnet inn en løsning med to basketbaner, der man dette kurvene i hylser i betongen, slik at de kan demonteres om vinteren.





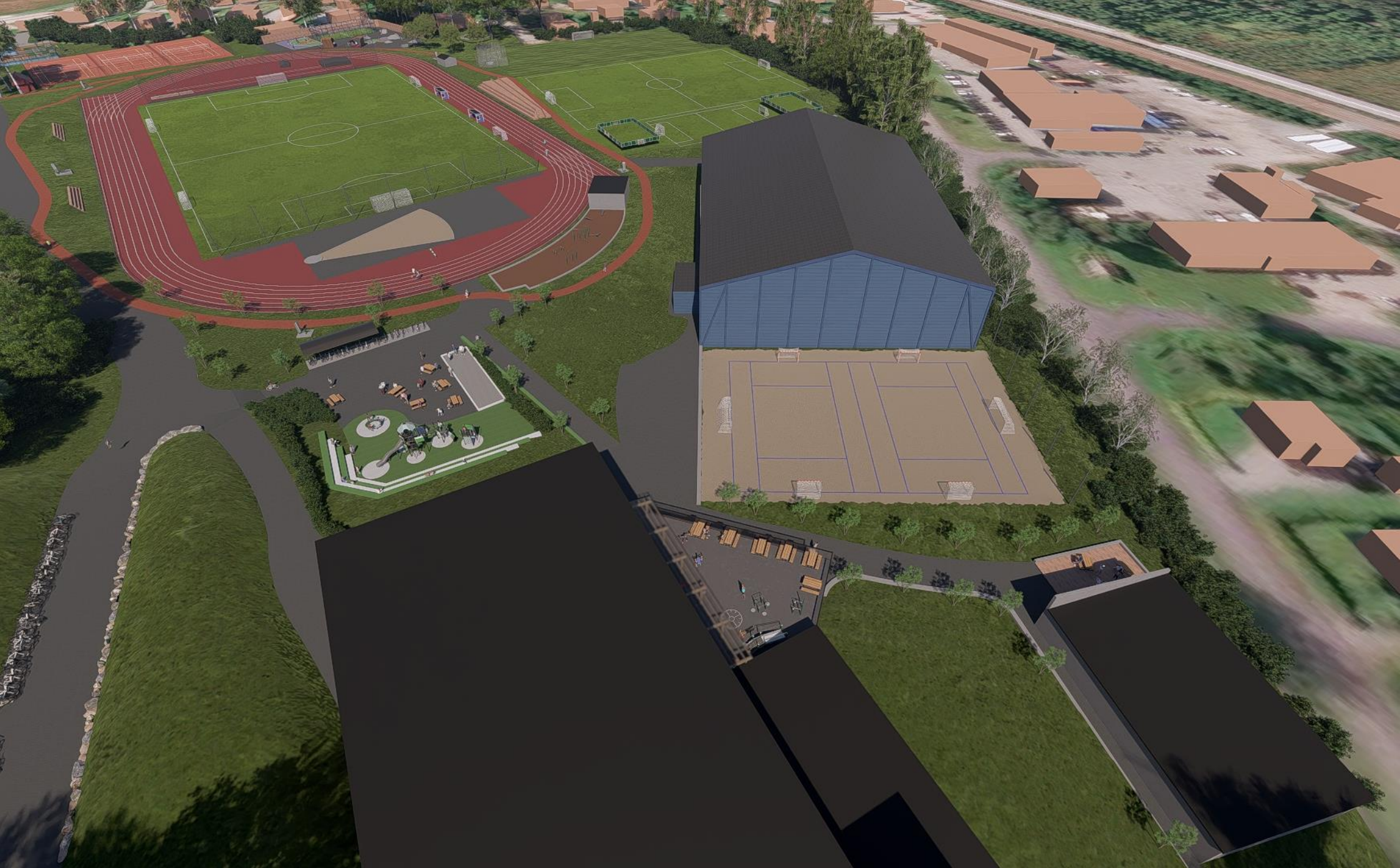
Beach område

På samme område som vi har foreslått ishockeybane, vil det også være mulig å etablere et beach område. Beach håndball er en raskt voksende sport, som mange håndballspillere velger å drive med om sommeren.

På området er det plass til to parallelle baner. Ved å legge to baner ved siden av hverandre, kan man også benytte området til beach fotball med stor bane på langs, eller to små baner på tvers.

Dette er en mye rimeligere løsning enn en hockeybane, som man kan få til på kort sikt. Å bygge en slik bane, blokkerer ikke muligheten for å bygge hockeybanen senere.





Samlingsplassen

Dersom man på sikt vurderer å bygge ny flerbrukshall med klubbhus, vil man frigjøre plassen der dagens klubbhus står. Dette området ligger i senter av området, og er et naturlig område for å lage en sosial sone.

Vi har laget en amfi løsning i skråningen bak klubbhuset, og laget et lekeområde i bunn av amfiet. På området har vi også laget en petanque bane som er populært blant de eldste.

På resten av område kan man sette inn benker og eventuelt grill. Denne plassen er og fint til å bruke dersom man for eksempel skal ha cup på området.





Padel + aktivitetsløype

På grusparkeringen nedenfor tennisbanene, har vi etablert et område med 2 padeltennis baner, en aktivitetsløype og et sosialt sitteområde. Aktivitetsløypen er en fin måte for tennisspillerne å variere treningen sin.





Alternativ plassering Aktivitetsløype

Som alternativ plassering av aktivitetsløypen har vi vist hvordan den kan ligge mellom de to banene. Dette har noen fordeler i forhold til bruk under trening, til for eksempel oppvarming eller stasjonstrening. Denne plasseringen krever noe mer grunnarbeider, da det i dag er en kalle på området.



Treningsløype senior

Bak den gamle grusbanen ligger det et område utenfor gjerde som er innenfor tomte til anlegget. Området er skrått og beplantet, så det er begrenset hva man kan ha av aktivitet her. Et forslag er å lage en liten aktivitetsløype for senior. Her kan de eldste trene stasjonsvis på produktene på området, eller gå gjennom løypen som en treningsøkt.



Treningsområde

Det står i dag et gammelt kommunalt bygg mellom dagens stadion og tennisbanen. Dette er et område med mye potensiale, og vi har skissert 3 mulige løsninger. Tidligere har vi nevnt at det er mulig å bruke plassen til kast område. Et annet alternativ er å lage et styrketreningsområde på denne plassen.

Vi har tegnet inn styrkemaskiner med vektmotstand, og et område med trening for senior. Styrkemaskinene er et lavterskels treningstilbud, som ikke krever at man allerede er i god form. Her kan brukerne lett justere vektmotstanden ved å vri på et håndtak. Dette gjør at maskinene kan brukes av både unge, voksne og de eldste.

Ved å legge inn noen senior treningsapparater ved siden av, vil de eldste få et godt tilbud med hinderløypen på oversiden, og styrkemaskinene ved siden av.

Da området ligger ved siden av tennis banen, og fordi det blir en del ledig plass på asfalten, har vi også tegnet inn to picketball baner. Banen merkes opp på asfalt, og man kan velge om man vil montere permanente nett, eller bruke mobile nett.





Street

Som et tredje alternativ til hva man kan gjøre på området, har vi laget et område målrettet mot ungdommen. Vi har kombinert streetbasket, cageball/Zpeed, og en liten skate park. Vi har også satt inn med moderne sittegrupper/hengeplasser.

Området er i en mer bortgjemt krok på anlegget, som ofte appellerer til ungdommen. Samtidig har vi valgt hærverk sikre løsninger. Her kan ungdommen være seg selv, om de vil sitte med vennene sine, eller bli med på aktiviteten. Her er det noe for alle.

Dette kan være et fint sted å «henge» mens man venter på at treningen skal starte, etter at man er ferdig på skolen.





Stasjonsløype

I alle forslagene har vi tegnet en løpebane rundt stadion. Som et alternativ til å lage et eget styrketreningsområde, kan man også lage stasjonstrening som strekker seg rundt hele løypen. Vi har satt inn 5 styrkemaskiner av samme typen som tidligere beskrevet, som plasseres på 5 lokasjoner rundt området.





Klubbhus

I alle forslagene har vi tegnet inn muligheten for et nytt klubbhus. I vårt mulighetsstudie har vi primært fokusert på utearealene, men vi har også sett litt på klubbhus og flerbrukshall.

Vi har som beskrevet laget løsninger, der den ene av løsningene legger fotballbane på taket av flerbrukshallen, men innvendig vil arealene være like på begge løsningene.

I tillegg til en 20x40 flerbrukshall, har vi tegnet inn et klubbhus på 1 000m². Størrelsen på klubbhus delen kan selvfølgelig tilpasses etter ønske og behov.

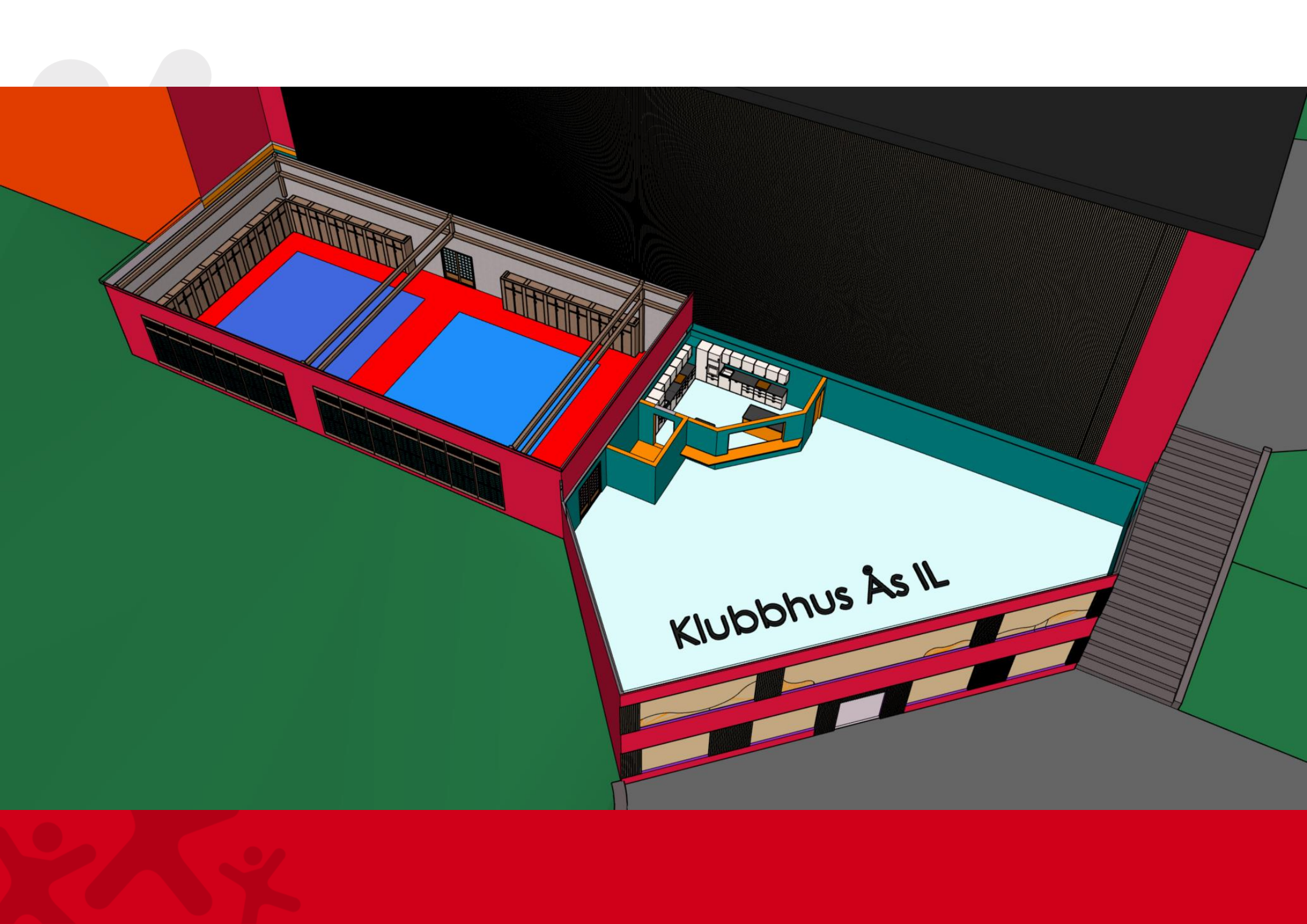
I vårt forslag har vi tegnet inn kampsport rom/dojo, rom for esport, 2 garderober, WC, og kjøkken. Etter dette er det fortsatt masse plass til overs for sosiale rom, møterom og evt andre rom klubben skulle ha behov for.

For å vise hvordan man kan utnytte plasser optimalt, har vi også tegnet en mulighet for trening på taket. Løsningen på taket er den samme som er beskrevet tidligere (det er ikke tenkt at man skal ha begge).

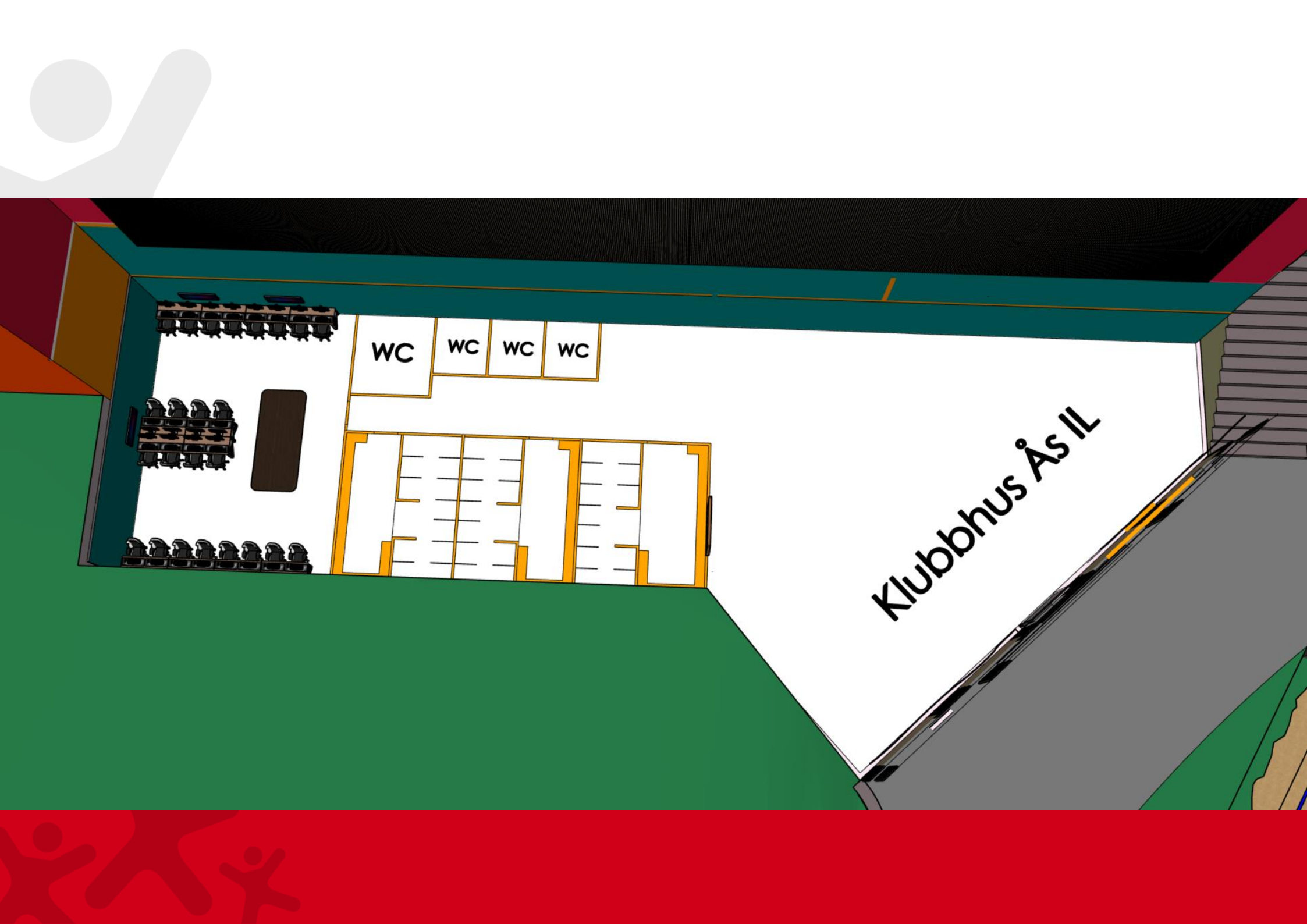
Noen fordeler med denne løsningen, er at man kan ha tak over apparatene, og at man kommer til innefra klubbhuset, og kan trene uten å bli våt på dårlige dager. Man kan også ha lagringsplass innendørs der man kan lagre vekter, strikke o.l. for å få en enda mer variert trening.







Klubbhus Ås IL



Klubbhus Ås IL



Oppsummering

Kompan hadde første møte med Ås Idrettsråd 25.10.24. Etter dette har vi hatt to møter sammen med Ås Idrettsråd. Vi vet at det allerede har vært en prosess før vi kom inn i bildet. Vi har fått tilbakemelding av Ås IR om de tingene man likte ved arbeidet som har vært gjort av annet firma. I tillegg har vi kommet med noen innspill om løsninger vi mener kunne fungert på bakgrunn av utfordringene man har i dag.

Vi håper dere liker det dere har sett fra de tre løsningsforslagene, og at vi kan prøve å samle de ideene dere liker fra de tre løsningene inn i en løsning som vi kan jobbe videre med.

Når vi er i mål med løsning, kan vi snakke om hvordan vi skal jobbe videre med prosjektet. Kompan kan hjelpe med budsjettering, finansieringsplan, beregning av spillemidler og forprosjekt dersom det er ønskelig.

Skulle dere ha spørsmål, er det bare å ta kontakt!

Med vennlig hilsen

Chriss Thore Myrbråten
Konsulent Idrettsanlegg

99 23 90 91
chrmyr@kompan.com

