



# Kurs tilrettelegging paraidrett

## Hvordan tilrettelegge idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse?

**Lørdag 26. mai 2018 i Bildøyhallen på Sotra**

Kurset er delt inn i en teoridel og en praktisk del som tar for seg følgende:

- Hva vil det si å ha en funksjonsnedsettelse? Ulike målgrupper
- Spesielle hensyn i forhold til tilrettelegging av aktivitet
- Tilrettelegging i praksis (gymsal-husk passende klær)

Målgruppen for kurset er trenere, aktivitetsledere, treningskontakter, støttekontakter og andre interesserte i alle ledd i idretten i Hordaland (idrettslag, særkretser, regioner, idrettsråd m. m) som ønsker å lære mer om hvordan du kan legge tilrettelegge idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse (Utviklingshemmede, synshemmede, hørselshemmede og bevegelseshemmede)

**Hvor** Bildøyhallen 5353 Straume, Fjell kommune  
**Tid** 10.00-14.00  
**Pris** 200,- medlem av idrettslag, 300,- for andre  
**Kurslærere** Henriette Leinæs

**Påmelding** innen 19. mai via "Min idrett"  
direkte link: [Tilrettelegging paraidrett](#)

eller til [cecilie.eriksen@idrettsforbundet.no](mailto:cecilie.eriksen@idrettsforbundet.no)  
mobil: 453 71 441

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Hordaland idrettskrets

