



**IDRETTSCAMPUS
BERGEN**

Den årlige INKLUDERENDE IDRETTSLIV konferansen

Hvordan kan vi sammen få flere funksjonshemmede til å leve aktive liv?

Onsdag 16. oktober 2019 kl. 10.00-15.00

Årets konferanse setter søkelys på modeller for rekruttering av funksjonshemmede til idrett og fysisk aktivitet. Inspirert av mottoet «Styrke i samspel» har vi samlet ulike aktører som deler sine perspektiver og kunnskap om paraidrett og tilrettelegging.

Sted: Mimes Brønn, Høgskulen på Vestlandet, campus Kronstad i Bergen
Tid: 16. oktober 2019 kl. 10.00 -15.00
Pris: Seminar inkl. lunsj kr. 350,- GRATIS FOR STUDENTER (husk påmelding)

Påmelding innen 10. oktober. [Klikk her for påmelding](#)

Kontaktinformasjon

Fagkonsulent Paraidrett Thea Lunde Christiansen
Mobil 977 76 911
e-post thea.christiansen@idrettsforbundet.no

*Paraidrett er idrett for funksjonshemmede
Innenfor paraidrett er det fire hoved-
målgrupper: utviklingshemmede,
synshemmede, hørselshemmede
og bevegelseshemmede.*

FOREDRAGSHOLDERE



TORSTEIN LERHOL

er en politiker, forfatter, lektor og avdelingsleder for 700 ansatte i Stendi. Som ettåring ble han diagnostisert med den da dødelige muskelsykdommen Spinal Muskel Atrofi (SMA) og hans forventede levetid var kun på et par år. I 2016 feiret han 30 år på familiegården i Valdres med over 100 gjester. Håndplukkede assistenter gjør livet han lever mulig å gjennomføre, for alt Torstein kan bevege er nemlig fingeren - i tillegg til snakketøyet som absolutt er i orden! Veltalende og krydret med humor gir Torstein oss et innblikk i sitt verdigrunnlag og unike livsfilosofi.

INGVILD REITAN

jobber med paraidrett som rådgiver i virksomhetsområdet breddeidrett i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF). Hun har hovedfag fra Norges idrettshøgskole, lederutdanning fra BI i tillegg til en coaching-utdanning. Tidligere har hun jobbet i NIF med holdningsskapende arbeid og verdiarbeid. I tillegg har hun jobbet som avdelingsleder for avdeling fysisk aktivitet og helse i Oslo idrettskrets. Hun har også erfaring fra Kreftforeningen hvor hun jobbet som distriktssjef på distriktskontor i Oslo.



INGVILD MARIE HILDE

har en bachelor i ergoterapi med videreutdanning i «Organisering og veiledning av støttekontakter, avlastere og frivillige.» De siste 10 årene har hun arbeidet med tilrettelagt fritid for mennesker over 18 år, og har vært sentral i utviklingen av støttekontakttenesten for voksne i Kvinnerad kommune. Hun har og utdanning som hjelpepleier, idrett grunnfag og er KiD-kursleder. Ingvild har også jobbet som kommune-ergoterapeut.

IRMELIN SELJELID LARSEN

jobber som fysioterapeut for barn og unge i Lindås kommune og er utdannet i Berlin 1995, Reha Zentrum. Hun begynte i Lindås kommune i 2001 og har siden det jobbet med barn og unge. Irmelin er opptatt av fysisk aktivitet for barn og unge med nedsatt funksjonsevne og har erfart at det er viktig med et godt samarbeid med foreldre og idrettslag for å finne aktiviteter som ulike barn trives med. Etter rekruttering av aktuelle deltagere og utprøving av el-innebandykjeller ble det i august 2016 startet opp eget el-innebandytilbud i Alvidra IL i Lindås kommune.



TORE HAMMER

arbeider som idrettsfaglærer på Stord vidaregåande skule. Han er utdannet faglærer kroppsøving/idrettsfag ved Norges idrettshøgskole. Tore har lang trenererfaring. Han har blant annet jobbet 10 år som landslagstrener i bryting. Tore har de siste 10 årene sittet som nestleder i Nasjonal forening for idrettsfag i videregående skole (NFI).



METTE MIKLOS

har en master i friluftsliv, fysisk aktivitet og helse. Hun har siden 2011 jobbet på Beitostølen Helseportssenter som idrettspedagog og PhD-stipendiat. Forskningen hennes omhandler gruppebaserte rehabiliteringsopphold for unge voksne med funksjonsnedsettelse. Hovedfokuset er på hvilke roller og funksjoner ulike sosiale relasjoner og kulturer har for de individuelle rehabiliteringsprosesser.



UNNI MOEN

er spesialfysioterapeut ved Spinalenheten ved Haukeland Universitetssykehus og har jobbet med aktiv rehabilitering av ryggmargsskade siden 2006. Hun har en master i fysioterapivitenenskap, der rullestolfunksjon som grunnlag for mestring og deltakelse har vært fokus for arbeidet. Hun har også videreutdanning i mindfulness for profesjonsutøvere. Unni jobber i tillegg for The Dale Oen Experience som jobber for å fremme interesse for forskning og teknologi i miljøspørsmål gjennom å skape mestringsopplevelser for ungdom ute i naturen.



KIRSTI N. HELLESØY

jobber som ergoterapeut ved Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter. Hennes arbeidsoppgaver er blant annet å legge til rette for økt deltakelse for de med fysisk funksjonshemming med et spesielt fokus på sjøsportaktiviteter. Hun har en mastergrad i Interdisiplinær helseforskning, sitter i styringsgruppen for Nasjonalt Nettverk for Uterehabilitering. Kirsti er med i DELTA 2022 som er et samarbeidsprosjekt mellom Beitostølen Helseportssenter, Valnesfjord Helseportssenter og Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter.





Konferansier

SILJE MÆLAND

Daglig leder Idrettscampus Bergen

Program

09.30 - 10.00	Registrering
10.00 - 10.10	Åpning
10.10 - 11.00	Det handler om å se muligheter i utfordringene Torstein Lerhol. For Torstein handler livet om å ha rett innstilling; ALT ER MULIG! Det å være løsningsorientert har blitt hans store styrke.
11.00 - 11.20	Paraidrettens utvikling i den senere tid Ingvild Reitan, Norges idrettsforbund
11.20 - 11.40 11.40 - 12.00	Samhandling mellom det offentlige og frivillige; Kommunen som aktiv medspiller Ingvild Marie Hilde, Kvinnherad kommune Irmelin Seljelid Larsen, Lindås kommune
12.00 - 12.45	LUNSJ
12.50 - 13.05	Et eksempel på tilrettelegging i videregående skole Tore Hammer, Stord videregående skule
13.05 - 13.25	Spesialisthelsetjenesten sitt arbeid for aktive liv Mette Miklos, Beitostølen Helsesportssenter "Her er vi sammen, hjemme er du alene!" - Mot og fellesskap i gruppebaserte rehabiliteringsopphold for unge voksne.
13.25 - 13.45	Unni Moen, Spinalenheten Haukeland Universitetssykehus Aktiv Likevel og Camp Spinal
13.45 - 14.05	Kirsti N Hellesøy, Røde Kors Haugland rehabiliteringssenter «Her og nå – hva så?» - Hvordan jobber vi med overføring av aktiviteter som pasientene introduseres for når de er på rehabilitering? Hva får vi til - hva drømmer vi om?
14.05 - 14.20	Pause
14.20 - 14.50	Utøverperspektivet - veien inn i idretten Sofaprat med parautøvere
14.50 - 15.00	Avslutning

I forlengelse av konferansen inviterer vi til et foredrag om aktivitetshjelpemidler

15.10 - 15.45	Sunniva Røyset & Lene Dahle, Nav hjelpemiddelsentral Hordaland Aktivitetshjelpemidler - en forutsetning for mange for å kunne delta i idrett og fysisk aktivitet. Hvem kan søke og hvordan søker man?
---------------	---