



# Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse

## Aktivitetsoversikt Hordaland og Sogn og Fjordane

Nr 2 i 2017

### Nytt tilbud! Øystese fotball starter stjernelag i fotball for barn, ungdom og voksne

Øystese fotball i Kvam Herad starter opp stjernelag i fotball, et tilbud for barn, ungdom og voksne som ikke finner seg til rette på ordinære lag, eller har en funksjonsnedsettelse. Det inviteres til første trening **onsdag 1.mars klokken 16.00-17.30 i Øystese idrettshall**. Dette vil være treningstiden fremover og trener er Joao Vitor. Kontaktinfo til Øystese sitt stjernelag. Roger Vassnes E-post: [post@oystesefotball.no](mailto:post@oystesefotball.no) Mer info på hjemmesiden til klubben [Klikk her for mer info](#)

**ØYSESE FOTBALL starter opp Stjernelag!**

Stjernelaget til Øystese er for barn/ungdom/voksne med funksjonsnedsettelse eller som ikke finner seg til rette på ordinære fotballag. Stjernelaget er offitilbud til alle. Laget har sin første trening: **Onsdag 1. mars klokka 16.00 i Øystese idrettshall.**

Deretter er det trening hver onsdag kl. 16.00 til 17.30 med trener: Joao Vitor. Alle som smatter å prøve seg er velkomne, vi kommer til å spille lag i med seg. Dette kan være en god måte å lære seg fotball på.

Laget stiller opp: (Stjernerne) der igjennom spiller kamper mot hverandre i Øystese idrettshall. Det er fokus på det sosiale med å spille og gjøre seg å drive aktivt i både trening og konkurransen.

Lurer du på om dette er riktig for ditt barn?  
Ta kontakt!

Kontaktinformasjon for Øystese sitt stjernelag:  
Rogger Vassnes  
E-post: [post@oystesefotball.no](mailto:post@oystesefotball.no)  
Mobil: 91138122

**Til deg som spiller fotball – Gjør du?**

Kvam Herad HORDALAND FYLKESKOMMUNE

### Nytt tilbud! Bli med på enkeljympa hos Friskis & Sveltis i Bergen, oppstart neste uke

Enkeljympa er en real og morsom treningsøkt til musikk tilrettelagt for ungdom og unge voksne med utviklingshemming. Tirsdag 7. mars kl. 18-19 starter Friskis & Sveltis opp det populære tilbudet i Bergen. Treningene vil være på Energisenteret, Haukelandsbakken 15 i gymsalen i 1.etasje. [Les mer her](#)



### Åstveit svømmeklubb har startet svømmegruppe for ungdom, plass til flere

Åstveit svømmeklubb har startet et nytt tilbud på fredager klokken 18.15 i Åstveithallen med tilrettelagt svømmetrening for ungdom fra 12-16 år. De er nå 5 stykker og har plass til flere!  
Kontaktperson er Linda Farestvedt, e-post: [farestvedt.linda@gmail.com](mailto:farestvedt.linda@gmail.com)





## Nytt tilbud! Nordnes IL starter tilrettelagt håndball for barn 6-15 år

Nordnes idrettslag starter opp et tilbud om tilrettelagt håndballaktivitet for jenter og gutter i alderen 6-15 år. De har sin første trening torsdag 9.mars klokken 17.00 i Nordneshallen. [Klikk her](#) for mer info om tilbudet og kontakinfo til trener.



## Nytt tilbud! Loddefjord IL starter stjernelag i fotball for barn

Loddefjord IL starter opp et tilrettelagt fotballtilbud (stjernelag) for barn og ønsker spillere velkommen. Tilbudet er for gutter og jenter i alder 6-15 år som ikke finner seg til rette på ordinære fotballag eller som har en funksjonsnedsettelse. Treningstid og trenere er på plass, nå mangler bare klubben spillere. Første trening blir torsdag 23.april klokken 17.30-18.30 i Alvøen idrettspark. [Klikk her for mer info](#)

## Fjell-kameraterne har startet innebandy for utviklingshemmede i Bergen og vil gjerne ha flere spillere!

Fjell-kameraterne fortsetter med tilbud om innebandy for ungdom med utviklingshemming fra 13 år og oppover. Treningene er i Slåtthaughallen på Nesttun torsdager fra 17.30-18.30 Kom og bli med! Kontaktperson Torgeir Ådland. E-post: [torgeir.adland@nbfutvikling.no](mailto:torgeir.adland@nbfutvikling.no)



## Ridderuka 2017

Ridderuka er verdens største årlige vintersportsuke for synshemmede og bevegelseshemmede og arrangeres for 54. gang 26. mars-2. april 2017. Ridderuka arrangeres på Beitostølen i Oppland. Uken avsluttes med Ridderrennet. Du kan lese mer på <http://www.ridderrennet.no/>





## Bordtennissamling i Oslo, Fornebu

Norges Bordtennisforbund inviterer til stor samling for funksjonshemmede på Fornebu 1.- 2. april 2017. Til samlingen inviteres:

- Unge spillere (alder 10-17 år) som er rekruttert fra klubber og regioner, og som er relativt nye
- Topp spillerne Tommy og Aida

Unge Tif-ere, som er forbundets rekrutteringslandslag

Andre som vil få en egen invitasjon fra forbundet

[Les mer om bordtennissamlingen i Fornebu 1.-2. april.](#)



## Kurs «Tilrettelagt idrett og fysisk aktivitet for mennesker med funksjonsnedsettelse» i Sandane, Gloppen mandag 3.april 2017

Sogn og Fjordane idrettskrins og Norges idrettsforbund arrangerer 4-timers kurs i Sandane, Gloppen mandag 3.april. Kurset blir arrangert i Trivselshagen på Sandane og er fra 17.30-21.00. Kurset inneholder teori og en praktisk del. Invitasjon og påmeldingsinformasjon finner du på Sogn og Fjordane idrettskrins si side. Klikk [her](#)



## Kurs tilrettelegging paraiddrett «Hvordan tilrettelegge idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse» i Meland fredag 21.april 2017

Norges idrettsforbund inviterer til 4-timers kurs i tilrettelagt aktivitet for funksjonshemmede fredag 21.april hos Meland aktiv i Nordjordlandshallen. Tidspunktet er fra 17.00-21.00. Målgruppen for kurset er trenere, ledere, treningskontakter, lærere, SFO ansatte og andre interesserte i alle ledd i idretten i Hordaland som ønsker å lære mer om hvordan du kan legge til rette for idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse. For invitasjon og påmelding [klikk her](#)

## Nasjonal klatrekonkurranse for personer med funksjonsnedsettelse arrangeres 26-28 mai i Skien

I fjor ble det for første gang arrangert nasjonal klatrekonkurranse for personer med funksjonsnedsettelse, 26.-28. mai i år gjentar vi suksessen! Konkurransen vil også i år bli arrangert på Skien fritidspark med Skjergården klatreklubb som arrangørklubb. Sett av datoen nå, mer informasjon om program, pris og påmelding kommer! Følg med på nettsiden til Norges klatreforbund <http://www.klatring.no/>





## Camp Fjalir

5.-16. juli arrangeres Camp Fjalir - en leir for ungdommer (18-25 år) med fysisk funksjonsnedsettelse - i Fjaler kommune i Sogn og Fjordane. Lions Norge ønsker også norske ungdommer med nedsatt fysisk funksjonsevne velkommen til sin internasjonale ungdomsleir på Vestlandet. [Les mer om camp Fjalir](#)

## Arctivity 2017

Velkommen til Arctivity 2017 som arrangeres 9.-14. juli og der man velge mellom 3 dagers kurs i klatring, kiting, terrengsykling, orientering, fluefiske, kajakk havpadling, fridykking, golf, ridning, bueskyting og overnattingstur i Sjunkehatten Nasjonalpark med DNT. Det legges i tillegg til rette for utprøving av aktiviteter rundt Base camp ved Valnesfjord Helseportssenter på egen "Arctivitetsdag" samt på ettermiddags- og kveldstid. <http://arctivity.no/>

## Informasjon om tilrettelagte tilbud for mennesker med funksjonsnedsettelse

Ønsker du å få oversikt over idrettstilbud for mennesker med funksjonshemmede?

Oversikten for tilbud i Hordaland finner du [her](#)

Oversikten for tilbud i Sogn og Fjordane finner du [her](#)

Trenger du hjelp til å starte et tilbud i ditt idrettslag?

Ønsker du informasjon om kurs eller annet?

Trenger dere hjelp til å annonsere for et tilbud/arrangement for målgruppen?

Ta kontakt med fagkonsulent Thea Lunde Christiansen i Norges idrettsforbund. E-post:

[thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no) , mobil 977 76 911

## Informasjon på nett- Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse

Gå inn på facebook og lik siden

[www.facebook.com/idrettfunksjonshemmede](http://www.facebook.com/idrettfunksjonshemmede) .



Gå inn på [www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede](http://www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede) I kalenderen finner du oversikt over arrangement, aktiviteter, kurs, tilbud m.m. Videre kan du finne aktivitetsmateriell, kontaktpersoner informasjon om hvor man kan søke midler m.m.