



# Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse- Paraidrett

## Aktivitetsoversikt Hordaland og Sogn og Fjordane

Nr 3 i 2017

### Friidrett Grand prix –friidrettsstevner for utviklingshemmede 18-20.august, Fana stadion

Friidrett Grand Prix er en serie med friidrettsstevner for ungdom og unge voksne med utviklingshemninger. Dette er stevner som er approberte av Norges Friidrettsforbund, og som følger retningslinjer for vanlige friidrettsstevner. Stevnene legges ut på terminlisten, og resultatene på statistikken.

Norges Friidrettsforbund vil bruke Friidrett Grand Prix for rekruttering til Special Olympics Summer Games, og kun utøvere som deltar i serien vil bli nominerte. I Bergen blir det under Gneistspelen 18-20 august på Fana stadion.

[Mer informasjon ved å klikke her](#)



### Sommerleir/samling kjelkehockey Skien 18-21 august

Norges Ishockeyforbund inviterer alle kjelkehockeyspillere og andre interesserte til sommerleir/samling i Skien Fritidspark 18.-21. august 2016. Arrangementet er et av Norges Ishockeyforbunds mest sentrale utviklings- og rekrutteringstiltak.

[Klikk her for invitasjon og mer informasjon](#)



### Åstveit svømmeklubb- vi kan i vann

Åstveit svømmeklubb fortsetter med sitt tilbud om tilrettelagt svømming for målgruppen 10-16 år. Første trening er fredag 25.august klokken 17.45 på Rolland skole. Mer info og påmelding [klikk her](#)



### Idrettsdag i Hardanger (Øystese)

Lørdag 26.august inviterer Norges idrettsforbund og NFF Hordaland i samarbeid med idrettslag fra Kvam Herad til idrettsdag for funksjonshemmede. Det blir mulighet for å prøve boccia, teppecurling, fotball, bordtennis og klatring denne dagen. Dagen starter 12.00 og avsluttes 15.00. [Klikk her for invitasjon](#)





## Nytt tilbud! Idrettslaget Gneist (Bergen) starter opp tilrettelagt håndball (gullag) for ungdom og voksne fra 13 år

Gullaget til IL Gneist er for ungdom og voksne fra 13 år som har funksjonsnedsettelse, eller som ikke finner seg til rette på ordinære lag. Gullaget er et tilbud til alle. Første trening vil være torsdag 24. august klokken 18.30-19.30 i Sandsliahallen i Bergen. Dette vil være laget sin faste treningstid fremover. [Klikk her for mer info](#)



## Dommerkurs i boccia på Idrettens Hus, Bergen 2-3 september

Norges fleridrettsforbund inviterer i samarbeid med Hordaland idrettskrets til dommerkurs i boccia på idrettens hus i Bergen lørdag 2. september og søndag 3. september. Tidspunktet er 9-16 begge dager. Kurset er for alle som ønsker å utdanne seg til dommere i boccia, og er spesielt relevant for trenere/støtteapparat til lagene i bocciaserien i Hordaland. Påmeldingsfrist 20. august. [Klikk her for invitasjon](#)



## Byrkjeloleikane lørdag 9. september

For sjettede gang arrangeres Byrkjeloleikane på Byrkjelo stadion i Gloppen kommune i Sogn og Fjordane. Dette er en aktivitetsdag for deltakere med utviklingshemming i alle aldersgrupper. Sogn og Fjordane Friidrettskrins, Sogn og Fjordane Fotballkrins, Sogndal United og Breimsbygda IL er arrangører. [Les mer her](#)

## Sykkel-VM i Bergen, publikumsritt 21. september

Bergen 2017, Norges Cykleforbund og Norges idrettsforbund inviterer parasyklister til Race to Celebrate og muligheten til å oppleve VM-løypen fra sykkelsetet torsdag 21. september. Har du lyst å vite hvordan det føles å kjøre over Bryggen, krysse mållinjen på Festplassen og høre jubelbruset, og ikke minst sykle opp Salmon Hill, meld deg på nå! Det vil bli en egen klasse for syklister med syns- eller bevegelseshemming.

[Invitasjon Race to Celebrate her](#)





## Landsstevne i svømming 23-24 september (Gjøvik)

Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede er et årlig stevne for svømmere fra hele landet. I år arrangeres det på Gjøvik 23-24. september. På dette stevnet er det plass til utøvere på alle nivåer, enten en er med på sitt første stevne eller har vært med flere ganger tidligere. [Klikk her for å lese mer](#)



## Sittevolleyballsamling i Langesund 29.september-1.oktober

For første gang inviterer Norges Volleyballforbund til sittevolleyballsamling! Dette skal være en møteplass der både nye og etablerte spillere og trenere møtes på lik linje med fagpersoner og andre som ønsker å lære mer om sittevolleyball. Her blir det felles trening, læring og inspirasjon. Samlingen starter fredag 29.september på ettermiddagen og avsluttes søndag 1.oktober etter lunsj. Frist påmelding 20.august! [Klikk her for mer informasjon og påmelding](#)



## Grenselaus idrettsdag i Førde lørdag 28.oktober

Sogn og Fjordane idrettskrins og Norges idrettsforbund inviterer til Grenselaus idrettsdag lørdag 28.oktober klokken 12.00-14.30 i Førdehuset. Her vil det bli mulighet for å prøve ulike idretter og målet er at flere funksjonshemmede finner en idrett å delta på i sin fritid. Målgruppa for dagen er utviklingshemmede, synshemmede, hørselshemmede og bevegelseshemmede i alle aldre fra hele fylket. [Klikk her for invitasjon](#)



## Parasamling i svømming i Oslo 24-25 november

Norges Svømmeforbund inviterer til Parasamling svømming (tidligere Åpen samling) i Oslo 24.-26. november. Samlingen er en møteplass der nye, etablerte og våre beste svømmere møtes til felles trening, læring og inspirasjon. Samlingen er for utøvere med syn, – hørsels, – og bevegelseshemming.

[Klikk her for å lese mer om samlingen](#)



## Nasjonal lavterskelkonkurransen i turn 25.november, Lørenskog

Hammer Turn i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til nasjonal lavterskel konkurranse i Turn og RG spesielt tilrettelagt for barn og unge med nedsatt funksjonsevne i alle aldre. De ønsker at så mange som mulig skal delta! Dette foregår lørdag 25.november 2017 i Kjennhallen, Lørenskog.

[Klikk her for å lese mer](#)



## Informasjon om tilrettelagte tilbud for mennesker med funksjonsnedsettelse

Ønsker du å få oversikt over idrettstilbud for mennesker med funksjonshemmede?

Oversikten for tilbud i Hordaland finner du [her](#)

Oversikten for tilbud i Sogn og Fjordane finner du [her](#)

Trenger du hjelp til å starte et tilbud i ditt idrettslag?

Ønsker du informasjon om kurs eller annet?

Trenger dere hjelp til å annonsere for et tilbud/arrangement for målgruppen?

Ta kontakt med fagkonsulent Thea Lunde Christiansen i Norges idrettsforbund. E-post:

[thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no) , mobil 977 76 911

## Informasjon på nett- Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse

Gå inn på facebook og lik siden

<https://www.facebook.com/paraidrett/?fref=ts>

Du finner den ved å søke opp idrett for funksjonshemmede-funkisidrett



Gå inn på [www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede](http://www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede) I kalenderen finner du oversikt over arrangement, aktiviteter, kurs, tilbud m.m. Videre kan du finne aktivitetmateriell, kontaktpersoner informasjon om hvor man kan søke midler m.m.