



Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

Mange er kjent med at en håndball- og fotballdommer fra Hordaland er varetaktsfengslet i forbindelse med en pågående politietterforskning. Den aktuelle saken er omtalt på [NFF Hordaland sine nettsider](#) og på [Norges Håndballforbund sine nettsider](#).

Idrettskretsen minner om at [NIF har utarbeidet gode veiledere og retningslinjer](#) for både forebygging og håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep. Generelt vil vi minne klubbene på at seksuell trakassering og overgrep er et tema som alle klubber bør ta opp. Seksuell trakassering og overgrep kan skje i alle klubber, men i klubber som har tatt opp temaet blir risikoen mindre. Det er også viktig at klubbene har diskutert hvordan man skal følge opp eventuelle saker, før det kommer en sak. Vi anbefaler alle klubber å gå gjennom idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep med sine trenere, ledere, dommere og andre ansvarspersoner. Vi anbefaler også at styret i klubben har gått gjennom hvordan man skal behandle eventuelle saker som kommer opp, og formidler informasjon om retningslinjene og kontaktpersoner i klubben til utøvere og foreldre.

Hordaland idrettskrets, Redd Barna Hordaland og SMISO (Senter mot incest og seksuelle overgrep) Hordaland startet et samarbeid i 2017 der idrettslag får tilbud om å gjennomføre kurset «Trygg på Trening». [Les mer om "Trygg på Trening" kurskonseptet her](#)



BALANSE konferanse

BALANSE er et nettverk som arbeider for å få flere kvinner og jenter med i idretten. I samarbeid med årets TV-aksjon arrangerer vi konferansen "Nå er det hennes tur" tirsdag 1. oktober 2019. Blant innlederne finner du **Anja Hammerseng-Edin**, tidligere en av Norges beste håndballspillere. Som foredragsholder inspirerer Anja deg til å være modig og gir deg styrke til å se muligheter i stedet for begrensninger! [Les mer](#)



Inkluderende Idrettsliv konferanse 2019

Hvordan kan vi sammen få flere funksjonshemmede til å leve aktive liv? Årets konferanse setter søkelys på modeller for rekruttering av funksjonshemmede til idrett og fysisk aktivitet. Inspirert av mottoet «Styrke i samspel» har vi samlet ulike aktører som deler sine perspektiver og kunnskap om paraidrett og tilrettelegging. Blant innlederne finner du Torstein Lerhol. [Les mer](#)



NIF har lansert nytt gratis utviklingsverktøy for alle klubber

Bedre Klubb er et nytvirket verktøy som hjelper idrettslag med å avdekke svakheter, men også kartlegge styrker i idrettslaget. Bedre Klubb er laget av Norges idrettsforbund og gjør det lettere å drive og utvikle idrettslag. Verktøyet er bygget opp som en spørreundersøkelse hvor idrettslagene skal svare på spørsmål. [Les mer](#)

KURS

KlubbAdmin kurs [Odda 18. sept.](#) [Bergen 2. okt.](#) [Vaksdal 3. okt.](#)

Det skal være enkelt og moro å drive idrettslag i Norge! KlubbAdmin er idrettens løsning for medlemsadministrasjon - enkel å bruke og gir deg full oversikt.

[Økonomi- og regnskapskurs Voss 25. september](#)

Regnskapsregler for IL, oversikt og forståelse for viktige økonomistyrings- og rapporteringsrutiner, bokføring, regnskap, budsjett og revisjon.

[Styrearbeid i praksis Bergen 14. oktober](#)

Kurset skal bidra til å gi mer trygghet i rollen som leder eller styremedlem i en klubb.

[Lederkurs for ungdom Bergen 8-10. november](#)

Kurset skal gi deltakerne innblikk i og forståelse for ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kunnskapen og verktøyene ungdommene lærer, skal gi relevant kompetanse for å kunne delta aktivt der beslutningene tas. Samtidig vil man få lære mer om kommunikasjon og ledelse, med mål om å utvikle seg som ledere.



Idrettslag må være forsiktige når det gjelder bildebruk – her er tre viktige tips!

Norges idrettsforbund får stadig henvendelser fra idrettslag om bildebruk, rettigheter og opphavsrett og idrettsforbundet opplever dessverre at flere idrettslag ender opp med å bruke bilder de ikke har rettigheter til. Det kan fort bli dyrt. Derfor gir NIF idrettslag noen tips på veien til riktig bruk. [Les mer](#)



Bli med på årets viktigste søndagstur!

Norsk idrett og TV-aksjonen hører sammen. Helt siden 1974 har idretten bidratt til TV-aksjonen. Idrettsfolk har vært bøssebærere, idrettskretsene har hatt representanter i fylkeskomiteene og idrettsråd og idrettslag har hatt med folk i kommunekomiteene. Nettopp fordi TV-aksjonen og idrettsbevegelsen har mye til felles. Det handler om mennesker som bryr seg og som stiller opp frivillig! Årets TV-aksjon NRK 2019 går til CAREs arbeid for å skape et bedre liv for kvinner i noen av verdens mest sårbare områder. TV-aksjonen skal gi kvinner mulighet til å tjene sine egne penger, bestemme over egen kropp og få sin stemme hørt. **Årets aksjon går av stabelen søndag 20. oktober.**

Tidspunktet for bøssebæringen er mellom kl. 16.00 - 18.00.



Ungdomsutvalg i Hordaland

Er du engasjert i å skape et godt miljø i ungdomsidretten lokalt, regionalt og nasjonalt? Da ønsker vi deg som søker til vårt ungdomsutvalg i Hordaland. Et ungdomsutvalg har som hovedoppgave å organisere nettverkssamlinger, hjelpe og inspirere ungdommer med å danne ungdomsutvalg i sine klubber og sette ungdomsidrett på agendaen. Søknadsfrist er 20. oktober. [Les mer](#)