



Fakkelturne – Hordaland –25. januar 2016

Hordaland idrettskrets vil gjennomføre fakkelturnéen på Prestegardslandet i Voss kommune 25. januar 2016. Vi skal ha to lukkede arrangement, ett på dagtid for VGS-elever og ett på ettermiddagstid for idrettslinje- og toppidrettslinjeelever ved gymnaset. I tillegg skal det være ett seminar på kveldstid åpent for alle.

Dagsprogram for elever i videregående skole.

Oppstart vil være på Prestegardslandet ved utescenen. Bolken «Samspill» vil gjennomføres inne i idrettshallen (Idrottsvegen 13 - 4 min gange fra scenen). Dersom været blir dårlig flytter vi de fleste aktivitetene inn i idrettshallen.

Når	Hva	Hvor
0840	Fakkelen kommer i kanefart Fakkelfstafett med tre unge utøvere/ildsjeler Intervju med ung ildsjel	Alleen til scenen, fakkelpokser lyser vei
0905	Just Dance m Coca Cola	Bil med skjerm ved scenen
0915	4 forskjellige aktiviteter	Prestegardslandet
1045	Kultur - Kløver og Skarre R + grille pølser	Utescenen
1115	Samspill-foredrag	Inne i hallen
1200	Kåre vinner av bildekonkurranse. Ildsjel/ungdommene i gr. takker av	Inne

Basistrening for topp-/idrettslinjeelever på Voss gymnas

Når	Hva	Hvem	Hvor
1545-1630	Trening for idrettslinje på Voss gymnas	Kjetil Andre Aamodt	Idrettshallen

Kveldsseminar for trenere, ledere, utøvere, foreldre og andre interesserte. OBS: påmelding

Seminarer finner sted i Voss Kulturhus - Evangervegen 6.

– www.bit.ly/2016paamelding

Når	Program		
1800	Velkommen og litt av hennes bakgrunn v/Sara Stokken Rott		
1810	YOG-dansen		
1815	Kjetil Andre Aamodt – Hans historie		
1900	Liten kaffepause		
1915	Selvtillit og selvfølelse Randi Marie Berntsen	Foreldre verdens best ressurs v/Michael Jørgensen	Mental tøffhet v/Henrik Herrebrøden
2000	Liten kaffepause		
2010	Voss idrottsråd v/ Asle Bergstrøm		
2025	Marco Elsfadi		
2055	Takke av og sende fakkelen videre til Stavanger		

Velkommen til Voss 25. januar!