

Inkludering og idrettsglede



Inkludering i idretten på Idrettens hus

- Hvem er: Klubbutvikler Inkludering
-> Elise Barsnes
- Stillingen er et samarbeid mellom Hordaland idrettskrets (HIK), NFF Hordaland (NFF H) og Norges Håndballforbund Region Vest (NHF RV).
- Stillingen er finansiert av Norges Fotballforbund, Norges Håndballforbund, Hordaland Idrettskrets, Hordaland Fylkeskommune og Bergen Kommune.



HORDALAND
FYLKESKOMMUNE



BERGEN KOMMUNE



Hvorfor inkludering i idretten

Styrke inkludering av barn, ungdom og voksne med flerkulturell bakgrunn gjennom deltakelse i ordinær idrettsaktivitet.

Delmål

- Øke deltakelse fra barn, ungdom og voksne med flerkulturell bakgrunn i organisert idrettsaktivitet.
- Øke deltakelse fra barn, ungdom og voksne med flerkulturell bakgrunn i uorganisert idrettsaktivitet (lavterskel).
- Spesielt med fokus på deltakelse fra jenter og kvinner med flerkulturell bakgrunn i organisert og uorganisert idrettsaktivitet.
- Øke involvering fra voksne med flerkulturell bakgrunn i våre idrettsmiljøer. Herunder både som engasjerte foreldre og som innehavere av ulike nøkkelroller i klubben.



Hva hjelper vi idrettslag, frivillige organisasjoner, kommuner og andre med

- Organisert- og uorganisert fysisk aktivitetstiltak
 - Fargerik turneringer, Aktivitetsdager, egne jentetiltak
 - Vi sikre og bistår til at tiltakene blir gjennomført
- Erfaringsoverføring mellom idrettslag og idretter
- Skape forståelse for ulike kulturer
- Hvordan bli et godt inkluderingsidrettslag
- Bindeledd mellom:
 - idretten og frivillige organisasjoner
 - idretten og kommune
 - idretten og skoler
- Økonomiske utfordringer og støtteordninger
- Formidler videre alle gode tiltak og erfaringer fra idrettslag og andre – vi et kompetansesenter



Tiltak for idrettslag i Hordaland

- **Inkluderingsmøteplassen** – Erfaringsoverføring mellom idrettslag og idretter, i regi av HIK, NFF H og NHF RV
- **Inkluderingskveld i idrettslaget** – bli en inkluderingsklubb! Legge handlingsplaner og styrke verdigrunnlaget og holdninger i klubben. Skape bedre kjennskap til lokalområdet. Også et tilbud for mottak.
- **Inkluderingsseminar** for idrettslag/klubber, frivillige organisasjoner/grupper, kommunale etater og andre. Besøke ulike regioner i fylket for å kunne styrke inkluderingsarbeidet av flerkulturelle i hele fylket
- Hvordan skal klubbene/idrettslagene **legge til rette for å inkludere barn, ungdom og voksne**. Ulike målgrupper og ulike tilnærminger. (Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon om dette)
- Er det et **mottak** i nærheten eller mer **beboelse** av flerkulturelle i nærrområdet?



Kulturmøter & kulturforskjeller

- Språk
- Religions- kulturbetydning
- Roller i familien og hjemmet
- Arbeidsmengde
- Fra barn til ungdommer, fra frie tøyler til innstramming
- Hilse og klemmer
- Økonomi
- Tidspunkt
- Organisering - tydelig
- Klima
- Mat
- Hva de kommer fra og hvilken reise de har hatt til Norge



Inkluderingsstiltak hos idrettslag

- Sommerferieaktiviteter (lavterskel, nye medlemmer, så å si gratis)
- Inkluderingsfondet
- Miljøkassen/miljørommet - utstyrsrom
- Internasjonal mat i kiosksalg
- JR kontakter
- Mødregruppe trener samtidig som barna
- Kjøreordinger
- Tirsdagscafe
- Fargerik turnering (sammen i idrettslaget)
- Ut på tur!
- Informasjonsmateriale på ulike språk
- Sosialt ansvarlig i lag



Felles opplevelser

De viktige hendelsene som skaper samholdet og de felles opplevelsene: Cuper, turneringer, fellesturer, sosiale tilstellinger, reiser og utstyr.



Målet med Inkluderingsfondet:

- Hjelp til inkludering i felleskapet
- Hjelp barn å delta i fellesopplevelser som skaper gode barndomsminner
- Hjelp barn å være med venner på viktige felles barndomsopplevelser
- Bidra til god psykisk helse



Kvalitetsklubb

Idrett og enslige mindreårige (EMA)

Utfordringer ved deltakelse i idrettsaktivitet for EMA

- Økonomi og utstyr
- Kvalitet og ferdighetsnivå
 - Den idrettserfaringen de har fra sitt hjemland vs den de møter i Norge
- Miljø og alder
 - Finne seg til rette i laget som har vært sammen i mange år
- Mestringsfølelse
- Idrettsklubber og kunnskap til regler, overganger, økonomiske barrierer
- Verge – signatur og dokumentasjon



Tilskuddsordninger og søknader

- NFF
- NHF
- NIF: Flyktningefond (vår og høst)
- Hordaland fylkeskommune: Ulike tilskuddsordninger
- Kommunale tilskuddsordninger
 - Områdesatsing, inkluderingsmidler, ect.
 - Barnefattigdomsmidler Bufdir
- Støtteordning via NAV, fattigdomsmidler
- Tilskuddsordninger hos Idrettsrådet
- Gjensidige stiftelsen, Ekstrastiftelsen, BKK Energifondet, SPV Verdi Vestlandet, Telenor Aksselfondet, Kavlifondet, LNU Mangfold og Inkludering, andre private ? ...



FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

For å realisere dette må alle barn, uavhengig av foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon, ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.

Feltarbeidervirksomhet

- Nygård skole, nå er vi på flere skoler i Bergen, Askøy og Fjell
- 4 feltarbeidere, 3 med idrettspedagogisk bakgrunn
- Finansieres med midler fra Hordaland idrettskrets, Norges Fotballforbund avd. Hordaland, Norges Håndballforbund Region Vest, Hordaland fylkeskommune, Bergen kommune og Bufdir (Bergen)
- Hjelp elever ved skolene med å finne egnede idrettstilbud i sitt nærmiljø. Delta i kroppsøvingstimene ved skolen gjennom å bidra til godt tilrettelagt idrettsaktivitet og sikre at aktiviteten stimulerer til forståelse for norsk idretts grunnprinsipper
- Positivt for elevene – fysisk aktivitet, språkopplæring, venner, regler, avspenning, fysisk-, sosial- og psykisk utvikling
- Positivt for idrettslagene – flere medlemmer, tettere kobling til lokalmiljø og skolen

Aktivitetsdager

- Aktivitetsdager aktivitetstimer for innføringsklasser, jentegrupper, kvinnegrupper og språkklasser (voksen opplæring)
- Utprøving av flere idretter som er å finne i det aktuelle nærområdet
- Miniseminarer tilknyttet aktivitetsdager
- I samarbeid med idrettslag, særkretser, kommune og fylkeskommunen



Får vi alle med?

Å sikre deltakelse for alle i idrettsaktivitet:

- Tydelig
- Lavterskeltilbud
- Noe for alle aldersgrupper
- Økonomi (kontingent, cup, kamper...)
- Utstyr
- Dugnad
- Samfunns- og verdiarbeid:
 - Inkludering av flerkulturelle
 - Tilrettelegging for personer med funksjonsnedsettelse
 - Tiltak for økonomiske barrierer og utenforskap i idretten
- Fair Play! Sikre gode verdier og holdninger, i tillegg til å forebygge



Vi har alle et ansvar!

Hva må Idrettsrådene tenke på?

- Kjenne til arbeidet som Klubbutvikler Inkludering gjør
- Oppfordre idrettslag til å ha Inkluderingsidrettskveld, som setter fokus på idrett, inkludering og mangfold!
- Arrangere inkluderingsmøteplass(er) sammen med Klubbutvikler Inkludering
- Inviterer Klubbutvikler Inkludering til å holde innlegg på samlinger i regi av Idrettsrådet
- Kjenne til ulike støtteordninger som er relevante for idrettslagene
 - Sjekke om kommunene har søkt Bufdir midler om dette trengs!

Idretten som en inkluderingsarena



elise.barsnes@fotball.no & elise.barsnes@handball.no