

NORGES
IDRETTSFORBUND
Hordaland idrettskrets



Idrettsrådskonferansen Hordaland 2015



fredag 6. og lørdag 7. november
Thon Hotel Bergen Airport

Hordaland idrettskrets inviterer til Idrettsrådskonferansen Hordaland 2015

Idrettsrådet er sentral i arbeidet med å styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet. Det er vår målsetting at den årlige Idrettsrådskonferansen skal stimulere idrettsrådene i dette viktige arbeidet. I planleggingen av disse konferansene har vi lagt vekt på faglig påfyll, erfaringsutveksling og samvær med representanter fra andre idrettsråd i fylket og med idrettskretsens styre og administrasjon. Vi håper at ditt idrettsråd også i år vil sette av tid til å delta på konferansen, og vi gleder oss til å treffe dere alle.

Foredragsholdere:



Christine Helle

Christine har hovedfag i ernæring fra Universitetet i Oslo. Hun er tidligere landslagsutøver i roing og har 20 års arbeidserfaring med toppidrett og ernæring. Christine har vært fagansvarlig for ernæring i Olympiatoppen og leder for Toppidrettsavdelingen i Stiftelsen Antidoping Norge. Hun holder nå på med videreutdanning i klinisk ernæring ved Universitet i Oslo, der hun også underviser. Christines spesialfelt er prestasjonsernæring, kosttilskudd og vitamin D. Hun er redaktør for den norske læreboka "Idrettsernæring" og har i tillegg gitt ut tre kokebøker for idrettsutøvere.



Morten Ivarsen

Morten jobber som test- og treningsansvarlig i Olympiatoppen Vest-Norge og har vært ansatt siden 2009. Han er i tillegg utleid til padleforbundet som sportssjef. Han har vært aktiv padler fra 11 års alderen. Han var på seniorlandslaget fra 1985 til 1996. Beste resultater er 1 VM-gull, 2 VM bronse og 3 kongepokaler. Deltatt i 2 OL med 8. plass som beste resultat. Har arbeidet med landslaget i padling siden 2001, landslagssjef i perioden 2005-2008. Leder/trener i 3 OL, der de norske padlere har vunnet 2 gull, 1 sølv og 1 bronse.



Guttorm Helgøy

Guttorm har allsidig arbeidserfaring fra skolesektoren. Han har jobbet på både barne- og ungdomstrinnet samt på alternative skoletilbud. Utfordringer knyttet til atferdsvansker, klasse miljø og arbeid mot mobbing er blant de viktigste arbeidsområdene hans. Han er utdannet spesialpedagog innen områdene atferdsvansker og tilpasset opplæring. Ved siden av jobben som veileder for skolene i Fjell kommune jobber han for tiden med implementeringen av en overordnet kommunal plan for arbeidet mot mobbing. Han har vært tilknyttet læringsmiljøsentret i Stavanger som ekstern ressursperson de siste 3 årene.



John Helge Walderhaug

John Helge er leder i Lindås IR og mangeårig leder og frivillig i Lindås IL. I august 2015 mottok han Leif Øksnes minnepris for sitt frivillige engasjement. Lindåsordfører Astrid Aarhus Byrknes sa i begrunnelsen: *"Han har eit stor engasjement og gir seg ikkje. Han er ured, og er kjent for å vera ei eldsjel som står på for bygda, barn og ungdom."*



Kirvil Øvstebø Grini

Kirvil har bachelorgrad i midtøstenkunnskap ved UiB og mastergrad i jus UiB. Hun har vært ansatt som rådgiver i konfliktrådet i Sør-Rogaland og har siden 2014 jobbet som Ungdomskoordinator ved Konfliktrådet i Hordaland. Hun har jobbet som basistrener for Olympiatoppen i perioden 2007 – 2012. Kirvil har turnet på høyt nivå frem til 2011 og vært hovedtrener for apparatturn i perioden 2003 – 2011. I dag er hun sportslig ansvarlig for apparatturn jenter i to klubber i Bergen.



Benedicte Amundsen

Benedicte har master i kriminologi ved UiO. Hun har vært ansatt som rådgiver ved Konfliktrådet i Hordaland siden 2014. Tidligere har hun drevet med mange ulike idretter selv og har i skoletiden trent et minibasketlag.

Program

Fredag 6. november

- kl 17.30 Innsjekk, kaffe/te og rundstykker
- kl 18.00 Velkommen v/HIK
- kl. 18.15 - 19.00 **Kosttilskudd i idretten - behov, bruk og risiko for doping**
v/ Christine Helle, Universitetet i Oslo
- kl. 19.15 - 20.00 **Utvikling av unge utøvere**
v/ Morten Ivarsen, Olympiatoppen Vest-Norge
- kl. 21.00 Middag

Lørdag 7. november

- kl 09.00 - 09.45 **Trygg i Fjell – samarbeid mellom kommune og idrettsråd**
v/Guttorm Helgøy, Fjell kommune
- kl 10.00 - 10.30 **Hvordan løser idrettsrådet sine oppgaver – Presentasjon av Lindås IR**
v/ John Helge Walderhaug, Lindås IR
- kl 10.30 - 12.00 **Diskusjon og erfaringsutveksling i grupper**
Spørsmål til diskusjon sendes ut i forkant av konferansen.
- kl 12.00 - 12.30 **Presentasjon av erfaringsutvekslingen, v/gruppene**
- kl 12.30 - 13.15 Lunsj
- kl 13.15 - 14.00 **Konfliktrådet – hvem er vi og hva kan vi tilby idrettsråd og idrettslag?**
v/Kirvil Øvstebø Grini og Benedicte Amundsen, Konfliktrådet i Hordaland
- kl 14.15 - 14.55 **Idrettstinget 2015**
Hvilke vedtak har særlige konsekvenser for idrettslag og idrettsråd?
v/Knut Songve og Helge Johnsen, Hordaland idrettskrets
- kl 14.55 - 15.00 **Oppsummering og avslutning**
v/Helge Johnsen, Hordaland idrettskrets

Økonomi

Hordaland idrettskrets dekker alle måltider og opphold i enkeltrom for inntil to deltakere fra hvert idrettsråd i fylket. Dersom idrettsrådet ønsker å delta med flere enn to personer, koster konferansen kr. 1955,- pr deltaker. Dette inkluderer alle måltider og opphold i enkeltrom. Reisekostnadene dekkes av det enkelte idrettsråd.

Inviter kommunen

Inviter gjerne med representanter, politikere eller administrativt ansatte, som jobber med idrett i din kommune. Disse betaler samme samme pris som representanter fra idrettsrådene kr. 1955,-

Påmelding

[Meld på fra IDRETTSRÅD](#)

[Meld på fra KOMMUNEN](#)

Spørsmål

kan rettes til Anne-Kristine Aas, mobil 419 00 995 - epost: anne-kristine.aas@idrettsforbundet.no

Konferansested

Thon Hotel Bergen Airport, Kokstadvegen 3, 5257 Kokstad

Thon Hotel Bergen Airport er et hyggelig konferansehotell ved Bergen Lufthavn Flesland. Hotellet har eget velværesenter med squashbaner, svømmebasseng, trimrom og badstue. Du kan lese mer om hotellet [HER](#)

Påmeldingsfrist:
torsdag 8. oktober 2015

Påmeldingen er bindende

