

Lære om Norge gjennom Idrett og gruppe arbeid



Bakgrunn om arbeidet



Bakgrunn til MIL



- ❖ Møhlenpris idrettslag opererer som et transitt mellom ungdommen og lokal idrettslag.
- ❖ MIL jobber med å rekrutterer ungdommer fra skoler, ungdomsorganisasjoner og belastet miljø rundt i Bergen sentrum(Årstad og Bergenhus bydel)
- ❖ Under MILs paraply har vi over 250 ungdommer fra 36 nasjonaliteter og fra 8 bydeler.

Målgruppe: 14-20 år gutter og jenter



Hovedmål i MIL

- ❖ MIL skal være et nettverksbygging arena, det å hjelpe gruppen å bygge et sosialnettverkgjennom idretten.
- ❖ Det å **gi ungdom med flerkulturell bakgrunn en inngangsport til det norske samfunnet via deltakelse i idrettsaktivitet.**
- ❖ Det handler om å skape sosial integrering, sosial støtte og skape et sosialnettverk gjennom lavterskel tilbud, leder utvikling av junior treningskontakt og kompetanse heving.

Fokus på tre områder

1. Lavterskelaktivitetet
2. Kompetanse heving
3. Leder utvikling



Lavterskel aktivitet

1. Fotball
2. Volleyball
3. Basket
4. Kamp sport
5. Styrke trening og danse kurs



Kompetanse heving

- ❖ ART(aggresjon replacement training
- ❖ Selvtillitskurs, søvn- og stressmestring
- ❖ Antidoping
- ❖ Kosthold
- ❖ Idrettsskader
- ❖ Hvordan gir vi ros



Lederutvikling



- ❖ Idrettsledere
- ❖ Kommunikasjon og ledelse
- ❖ Prosjektledelse/organisering
- ❖ Retorikk – og presentasjonsteknikk
- ❖ Konflikthåndtering
- ❖ Førstehjelp og idrettsskader
- ❖ Hva innebærer å være en rolle modell

Hvem er vi

- ❖ gode rolle modeller
- ❖ engasjement
- ❖ forståelse av kulturell utfordringer, først hånd opplevelse
- ❖ positivitet, entusiasme, varme
- ❖ fleksibilitet
- ❖ respekt, beundring
- ❖ åpenhet
- ❖ ærlighet

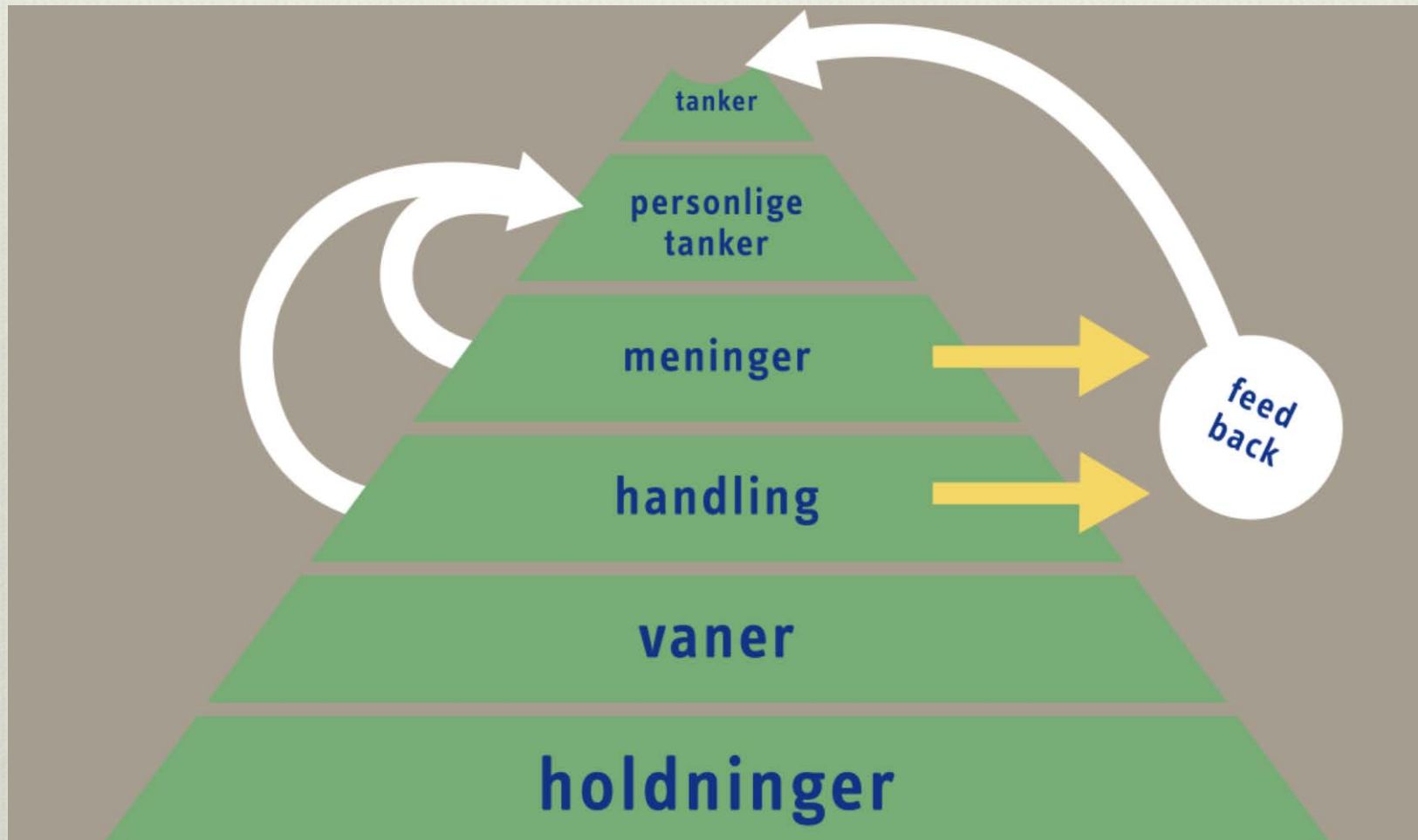


Kompetanse i MIL

- ❖ MIL har relevant utdanning fra høyskolen, universitetsnivå og ulike videre utdanning og master. Tillegg har vi en bred erfaring fra arbeid med ungdom . Vi har også internasjonal erfaring fra samme type arbeid fra bl.a. land som Spania, Frankrike, Serbia, Latvia og Portugal. Denne kompetansen gir og unike «nøkler» i møte minoritetsspråklige barn



Dyrke nye holdninger



Hvem er du !

- ❖ Det begynner med ord
- ❖ Fra ord til tanker
- ❖ Fra tanker til handling
- ❖ Handlinger blir til holdninger som indentifisere oss
- ❖ Holdninger blir til verdier
- ❖ Dette er deg

Hva er MIL



Tilhørighet, tillit,
kjærlighet, omsorg, nærhet,
respekt, anerkjennelse, støtte, glede,
latter, dele, grenser, rom til å være seg
selv, moro, positiv oppmerksomhet,
entusiasme, motivasjon, toleranse, indre og
ytre trygghet, avslappet, likeverd, lojalitet,
inkluderende, **ROS**, personlig, ønsket,
rettferdighet, varme, ansvar og mestring, føle
seg nyttig, åpen, sterk, sympatisk, konsekvent,
tålmodighet, forutsigbarhet, takknemlighet,
ydmykhet, høflighet, humor, svak,
pålitelighet, tydelighet, smil, ansvar,
god kommunikasjon, aksept,
fysisk, kos, klem, trøst,
felles interesser

Samarbeids partner

- ❖ Idrettsservice Bergen kommune:
- ❖ Idrettsrådet i Bergen
- ❖ Hordaland Idrettskretsen
- ❖ (SLT) Samordningsmodell for Lokale, forebyggende Tiltak mot rus og kriminalitet
- ❖ politiet ungdomsseksjonen
- ❖ Fattigdomsmidler og storby midler

Eli Grimsby på besøk













Møhlenpris idrettslag

