

Faglig rapport Treningskontakter Hordaland

Januar 2011



Faglig rapport 2010
-for tildelte folkehelsemidler gjennom
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite

Merverdi for idrettsbevegelsen

- Redusere frafall i barne- og ungdomsidretten.
- Beholde medlemmene i lagene lenger enn i dag
- Gjøre idrettslagenes ordinære aktivitet mer tilgjengelig for flere
- Lette treneroppgaven i lagene- treningskontakten kan intervensere på gruppenivå, selv om vedkommende har oppgaver knyttet til én eller flere personer som trenger tilpasning.
- NIF tar aktivt samfunnsansvar gjennom treningskontaktarbeidet, og kan vise til konkrete folkehelseiltak i møte med bevilgende myndigheter.

Grad av måloppnåelse

Gjennom bruk av treningskontakt har mange mennesker, som ikke ville vært aktive gjennom ordinære treningstilbud, blitt mer aktive. Målet om at alle som vil, skal få mulighet til å være fysisk aktive, er med andre ord nærmere enn noen gang.

Arbeidet med å sikre gode avtaler med kommuner og fylkeskommune, er av kontinuerlig karakter. Partnerskapsavtalen for folkehelse med Hordaland Fylkeskommune, som ble underskrevet 4/11 2009, er viktig her.

Hordaland Idrettskrets er med på å utarbeide modell for treningskontaktarbeidet i NIF, slik at det blir lettere for andre idrettskretser å starte opp med treningskontaktkurs. Dermed kan man stå sterkere sammen for å utløse offentlige midler.

Gjennomførte tiltak 2010

- Ett kurs i samarbeid med ALF AS (Senter for arbeidslivsforberedelse), MB-utdanningen (Medarbeider med brukererfaring).
- Ett kurs i idrettslag; Flaktveit Idrettsklubb
- Ett kurs med NAV Arna bydel i Bergen som teknisk arrangør
- Undervisning og foredrag på seminarer og flere av helse- og sosialfagutdanningene på Høgskolen i Bergen
- Filminnspilling i gang, med finansiering fra Helsedirektoratet
- Interkommunalt samarbeid i gang om kurs i kommunene i Nordhordland, der både idrettsråd og idrettslag er del i samarbeidet.
- Møter om kurs og nye samarbeidsformer med Hordaland Fylkeskommune.
- Møter med kommuner i Hordaland om kurs, samarbeid og forankring.

Oversikt eksterne samarbeidspartnere

- Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering
- Hordaland Fylkeskommune

- Fylkesmannen i Hordaland
- Kommunene i Hordaland
- Helse Bergen
- Stiftelsen Bergensklinikkene
- NIF, enhet idrett for funksjonshemmede

Regnskapsrapport inkl. budsjett 2011

Følger når Hordaland Idrettskrets' regnskap er revidert.

Midlene blir, i tillegg til tilrettelegging og organisering, brukt til å støtte idrettslag som ønsker å bruke treningskontakter i sin ordinære aktivitet, og ellers på å selge inn treningskontaktordningen til kommunene i Hordaland.

Videre fremdrift og utvikling

- Treningskontakter i idrettslag. Noen utvalgte idrettslag i fylket- arbeidet er i gang.
- Ferdigstillelse av nasjonal film om treningskontakter.
- Kontinuerlig jobbing med forankring av ordningen i de kommunale apparat.
- Jobbe for å sikre finansiering ut over prosjektmidler.
- Treningskontakter i flere kommuner og som tilbud til flere brukergrupper
- Ferdigstillelse av veileder for treningskontaktarbeidet.
- Det er mål om å spre kursene rundt i fylket, slik at flest mulig som ønsker det, kan delta på kurs i sitt nærområde. I henhold til tildelte midler, er fokusgruppene for kurset rusmiddelavhengige, psykisk syke og funksjonshemmede.

Egenvurdering forankring og bærekraft av prosjektet:

- Prosjektet er forankret i Hordaland Fylkeskommune både i "Kultur og idrettsavdelinga", "Kultur- og Ressursutvalget" og hos "Folkehelsekoordinatoren". Foreløpig søkes årlige midler til prosjektet hos de respektive avdelingene. Det jobbes med å få etablert faste ordninger.
- Alle kommunene som har etablert/ønsker å etablere treningskontaktordningen, er med på å betale for gjennomføring av kurs. Kommunene er teknisk arrangør, og har ansvar for kursdeltakerne etterpå. Det gir aktuelle kommuner eierforhold til kurset fra første stund, og arbeidet med treningskontakter prioriteres i høyere grad. Kommunenes egenbetaling i kurset, vil måtte øke etter endt prosjektperiode.
- Det arrangeres 4 kurs i året. Det er stor etterspørsel etter kursene.
- Kursene har til nå vært på 40 timer, men kurslengde og innhold er fullt mulig å skreddersy etter teknisk arrangørs behov. Kursdeltakerne gir utelukkende positive tilbakemeldinger både på lengde og innhold. Flere har ytret ønske om at kurset skulle vare enda lenger.
- Kontinuerlig jobbing med felles forankring av treningskontaktarbeidet i NIF, da treningskontakter vil være en viktig del av NIFs videre folkehelsesatsning. Tydelig forankring gjør det også enklere å utløse offentlige midler.

Suksesskriterier:

- Kommunene i Hordaland får tidlig eierforhold til treningskontaktene og ordningen som sådan.
- Kurset tiltrekker mennesker av begge kjønn, i alle aldre og med forskjellige erfaringer og bakgrunn.
- Ansatte på HIK som jobber spesifikt med treningskontakter, total stillingsbrøk 150 %.
- Personer fra helse- og sosialetatene tar kurset for å få mer kunnskap om muligheter i eksisterende støttekontaktordning. Behovet for treningskontakter har raskt blitt omfattende, fordi mange ser behovet, og søker om vedtak.
- Hordaland Idrettskrets er tydelig på hva som er idrettens oppgave og hva som er offentlige oppgaver. HIK selger inn ordningen, arrangerer kurset i den aktuelle kommunen og gir anbefalinger på hvordan treningskontaktordningen kan fungere. Kommunene har oppgaven med å gi treningskontakter oppdrag etter kursavslutning, og det er også de som veileder, honorerer og følger opp treningskontakterne.
- NIF er tydelige om at treningskontakter er viktig del av folkehelsesatsningen neste tingperiode.

Utfordringer:

- Sikre overgangen fra prosjekt til etablert ordning.
- Få kommunene til å etablere systemer som skal ha oversikt over, og ta godt vare på treningskontakterne. Kommunen er ansvarlig for etablering, og idrettskretsen kan bidra med råd og veiledning.
- Hente ut dokumentasjon fra kommunene vedrørende hvordan treningskontaktordningen fungerer- ikke kun i én etat, men i kommunen som helhet.

Bergen 07.01.11
Hordaland Idrettskrets
Treningskontakter – Hordaland

Anne-Kristine Aas
Prosjektleder

Irene Kjønnørød
Fagkonsulent

Knut Songve
Organisasjonssjef