

KICK-OFF

UNGDOMSNETTVERK

Hordaland idrettskrets

Dette er en samling for alle ungdommer i alderen 15-26 år.

Dato	11. september 2019
Tid	18.00-20.30
Sted	FYSAK Allaktivitetshus Slettebakken , Vilhelm Bjerknesvei 42
Pris	Gratis

Program

kl. 17.30	Registrering
kl. 18.00	Velkommen med Martin Uthaug, Hordaland idrettskrets
kl. 18.10	Sara Stokken Rott, Årets ildsjel 2016
kl. 18.30	Kickboxingsøskene Gaassand Straume, Norges beste søskentrio
kl. 19.00	Stine Austgulen, Norges basketballdrøning
kl. 19.20	Inndeling til idrettsaktiviteter og fruktpause
kl. 19.30	Idrettsaktiviteter ute og inne
kl. 20.30	Slutt

Idrettsaktiviteter

- Kickboxing med søskentrioen Gaassand Straume
- Parkour med instruktører fra Fysak
- Bordtennis
- Ballidretter ute (beach-volleyball, beach-håndball og basketball)

Påmelding

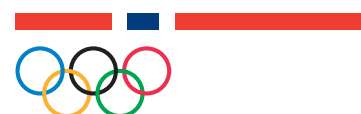
Klikk her for påmelding eller se nettsiden bit.ly/ungdomsnettverk

Påmeldingsfrist: 9. september

Kontaktinformasjon

Sara Stokken Rott - mobil 458 02 183
Eline Marie Soltvedt - mobil 909 22 854
hordaland@idrettsforbundet.no

NORGES
IDRETTSFORBUND
Hordaland idrettskrets





SARA STOKKEN ROTT

Årets ildsjel 2016

Idrettsjenten Sara Stokken Rott har siden tidlig av ungdomsårene hatt et brennende engasjement for idretten lokalt og nasjonalt, noe som gjorde henne til Årets Ildsjel i 2016. Sara har mange fantastiske opplevelser og minner som engasjert i idretten og en av de største er som fakkelbærer under Ungdoms OL i Lillehammer 2016.

MARIELL, PATRICK og RAYMOND GAASSAND STRAUME

Norges beste søskentrio

Denne unike søskentrioen kan alle skilte med NM titler i kickboxing. Med stor sans for spenning og kraft har de alle kjempet i både inn- og utland hvor de regelmessig stikker av med seiere. Gjengen skal både fortelle om deres møte med kampsport og idretten, samt lære deg grunnleggende kickboxingteknikker.



STINE AUSTGULEN

Norges basketballdronning

Stine Austgulen er en av få basketballspillere fra Norge som har spilt i øverste liga i USA i flere år på rad. Hun har vært med å vinne titler i både hjemlige trakter, i USA og for Norge. Stine utpekte seg tidlig som et balltalent i både basketball, håndball og fotball og hun ønsker å fortelle dere om profflivet i USA og hvorfor hun valgte basketball.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Hordaland idrettskrets

