


s2
Gryende
optimisme

s3
Handlekraft for
viderekomne

s4-5
Det handler
om å mestre

 EiendomsmeglerVest

ANNONSEBILAG TIL BERGENS TIDENDE
11.03.09

Nr.10 Boligavisen



s7
Rekkehus
YTRE LAKSEVÅG

s7
Stort bolighus
DAMSGÅRD

s8
Del av tomannsbolig
FJELLVEIEN

s8
Rekkehus
NTPEDALEN

s2
Gryende
optimisme

s3
Handlekraft for
viderekomne

s4-5
Det handler
om å mestre

 EiendomsmeglerVest

Nr.10
ANNONSEBILAG TIL BERGENS TIDENDE
11.03.09

Boligavisen



s7
Rekkehus
YTRE LAKSEVÅG

s7
Stort bolighus
DAMSGÅRD

s8
Del av tomannsbolig
FJELLVEIEN

s8
Rekkehus
NIPEDALEN



Det handler om å mestre Side4

I samarbeid med Hordaland Idrettskrets og lokale idrettslag bidrar Sparebanken Vest til friske fraspark på skolefritidsordningen.

18 barn fra Skolefritidsordningen på Christie Krybbe skole legger armene i kryss og viser sin beste street-attitude. De er på idretts-SFO i Vikinghallen i Bergen sentrum i regi av Hordaland idrettskrets og Sparebanken Vest. I et samarbeid med et knippe SFO-avdelinger i Hordaland skal barn introduseres for fysisk aktivitet i SFO-tiden.

– Lærer mange triks

Denne tirsdagen i februar er det hiphop-dans på programmet, med Piero Issa som instruktør. For Magnus Eide Tangye (8) er valget mellom vanlig SFO og idretts-SFO enkelt:

– Dette! Noen ganger lager vi show. I putekroken. Vi lærer mange triks her, sier Magnus.

SFO-kameratene Gardar Grøtte Stikholmen og Kristian Alexander Olmheim er ikke enige med at idretts-SFO er like artig som vanlig SFO.

– Nei, enda gøyere, sier de.

Tidlig spesialisering

Prosjektansvarlig Gro Reppen i Visjon Vest i Sparebanken Vest forklarer at utvalget av idrettslag i prosjektet ikke er tilfeldig.

– Viking ligger i bykjernen, Arna-Bjørnar er i forstaden og Odda er i distriktet. Målet med dette prosjektet er å lage modeller for hvordan vi kan fylle SFO-tiden med aktiviteter på ulike steder. Mestring er det essensielle, ikke hvilken idrett de driver med, sier Reppen.

Roger Gjelsvik mener barn spesialiserer seg for tidlig innen idretten.

Jeg blir ikke overrasket over at folk slutter med fotball når de er 16 år gamle. De har holdt på med det samme i ti år, på samme dag til samme tid. Så er man kanskje ikke med på laget en gang – det er ikke rart at mange slutter da, fastslår Gjelsvik.

Bort fra det regulerte

Eller som SFO-leder Asgeir Eide Olsen sier – det er et avbrekk fra barnas gjennomregulerte hverdag.

– Vi vil bort fra det regulerte. Vi har kommet langt de siste årene med fysisk fostring og aktivitet på skolen, men det er fremdeles strengt. Ingen løping og alle må bruke innestemme, men her er det motsatt, sier Eide Olsen.

Også Kjetil Sælen i Arna-Bjørnar forteller om glade barn på fotball-SFO.

– Så langt er det stor suksess. Ungene trives og foreldrene er kjempefornøyde. Utfordringen videre blir å utvikle tilbudet slik at det blir et variert idrettslig tilbud. Selv om det heter "fotball-SFO" er det egentlig ikke det. 30 prosent av aktivitetene våre er fotball, sier Sælen.

Lek, idrett og læring

I Odda samarbeider Skolefritidsordningen med idrettslinjen på Odda videregående skole.

– Det er et topp prosjekt. Vi er veldig glade for at våre idrettselever og idrettslinje er delaktige i dette. Idrettelevne får prøve ut treningsledelse i praksis. Elevene liker å arbeide med barna på SFO, og ungene på SFO setter også veldig pris på det, sier Hilde Gjester Hoel ved Odda videregående, som også har et samarbeid med Hardanger Rideklubb. – Der får elevene hver onsdag være med på "bli kjent med hesten"-program. Dette samarbeidet skal videreutvikles og vi arbeider også med å utvikle samarbeid med Skigruppa, sier Gjester Hoel.



Breddeidrett i SFO

Prøveprosjektet kom i gang etter initiativ fra Hordaland idrettskrets, som sammen med Sparebanken Vest ønsket å lage et prosjekt for å utvikle god aktivitet for barn etter skoletid. Målgruppen er SFO-barn og barn mellom fjerde og sjuende klasse.

Viking, Arna-Bjørnar og Odda idrettslag er med i pilotprosjektet. Målet er å introdusere SFO-barna for et bredt spekter av fysiske aktiviteter – alle skal mestre en form for fysisk aktivitet. – Målet er å skape glede ved fysisk aktivitet. Det er litt stygt sagt, men jeg pleier å si at ungene blir veldig flinke til å perle på SFO. Men jeg sier det for å understreke at det er behov for en fysisk del som er mer tydelig enn det de vanligvis får til i SFO, sier Roger Gjelsvik i Viking.

Grethe Hillestad i Hordaland idrettskrets sier hun håper at Kunnskapsdepartementet skal åpne pengesekken til idrett i SFO.

– Vi trenger ekstra støtte til dette ettersom det ikke er våre egne medlemmer det gjelder. Idrettslagene skal ikke overta Skolefritidsordningen, men kun gi de timene med aktivitet. Skolene skal ha SFO, mens idrettslagene skal inn og bidra med fysiske aktiviteter, sier Hillestad.

Idrettsskole

Roger Gjelsvik ønsker seg en tilnærming til idrettsskolen. SFO-tiden kan brukes til noen av fritidsaktivitetene som barn har om ettermiddagene.

– En av utfordringene vi har i idretten er at vi har fått langt flere konkurrenter på aktivitetssområdet. Barn er enda mer presset på tid som kan brukes til fritidsaktiviteter. I dag kommer vi hjem fra SFO klokken halv fem om ettermiddagen, og så begynner fritidsaktivitetene mellom klokken fem og seks. Ideelt sett skulle vi hatt mer fysisk aktivitet inn i SFO, så kunne ungene hatt mer fritid og tid sammen med familien om ettermiddagene, sier han.

– En sammensmelting av SFO og organisert idrett?

– I mitt hode hadde det vært veldig flott. Idrettsskoletanken skulle vært mer integrert i SFO, sier Gjelsvik.



Faktaboks:

Sparebanken Vest har gjennom sin satsing på barn og unge vært med å dyrke frem en rekke prosjekter som bidrar til gode oppvekstivilkår på Vestlandet. I pilotprosjektet idrett i skolefritidsordningen (sfo) ønsker Sparebanken Vest å bidra til at nye modeller for idrett i sfo utvikles. Kompetansedeling er sentralt i prosjektet og derfor utvikles det god dokumentasjon av de ulike modellene. En sentral del av prosjektet er å dele erfaring og kompetanse med andre skoler og sfo-er.

Styringsgruppe:

Arna-Bjørnar fotball	Kjetil Sælen	975 80 001
Arna-Bjørnar fotball	Erik Bertelsen	413 17 688
Odda idrettsråd	Margit Aga Jordal	906 79 786
Odda vidaregåande skole	Hilde Gjester Hoel	932 14 196
TIF Viking	Roger Gjelsvik	482 98 135
Hordaland idrettskrets	Grethe Hillestad	419 00 122
Sparebanken Vest	Gro Reppen	952 65 985