



## Hei!

Her kommer den første informasjonen om AktiVane fra Hordaland Idrettskrets og Idrett Bergen Sør. Dette er en aktivitetspost for de som er med på AktiVane. Vi håper at dette vil være nyttig, inspirerende og ikke minst gi dere tilhørighet til tiltaket. Aktivitetsposten vil komme ut annenhver måned, og dere må gjerne komme med idéer til innhold.



## Organisering, ansvar og kontaktinformasjon

AktiVane er et samarbeid mellom ulike aktører og her får dere en oversikt over hvem som er med, hvilken rolle de ulike har og kontaktinformasjon. Hordaland idrettskrets (HIK) skrev i februar under en avtale med Byrådsavdeling for barnehage og skole om AktiVane. [Les mer](#)



BERGEN KOMMUNE  
BYRÅDSAVDELING FOR  
BARNEHAGE OG SKOLE

## Skoler som er med i AktiVane

Idrett Bergen Sør og Hordaland idrettskrets har arbeidet med AktiVane siden høsten 2012, men avtalen med Bergen kommune om AktiVane ble først underskrevet i februar 2014. Den første skolen som ble en del av tiltaket var Kirkevoll skole som startet opp med aktivitet våren 2013.

[Les mer](#)



## Aktivitetsopplegg inne: Øye-hånd-koordinasjon

Øye-hånd-koordinasjon sier noe om samspillet mellom det du ser, og det du utfører med hendene. Dette er noe vi bruker i hverdagen, fra lek til det å åpne for eksempel melkekartongen. Husk at på AktiVane skal alle være delaktig, både store og små, det er ikke lov å sitte.

[Les mer](#)



## Aktivitetsopplegg ute: Lek

Dersom det er fint vær, hvorfor ikke forflytte AktiVane-økten ut? Lek er en lystbetont aktivitet der barna kan oppleve stor glede! På denne planen er det lagt opp til ulike leker som krever lite organisering, og som gjerne kan utføres ute.

[Les mer](#)



## Godt sagt!

*I leken får problemer vinger.*

Erik Lerdahl