

HVORFOR BRUKES DOPING?

Bergen. 10.11.15.

Jan de Lange ADN
jan.lange@antidoping.no

DM xxxxxxxx

Kjøp og salg ...en millionbutikk



Hvorfor bruke doping?

- Kropp
 - økende fokus på den perfekte kropp
 - kropp/ utseende brukes til å vise hvem vi er
- Prestasjon
 - krav til prestasjon/suksess på flere sosiale arenaer
 - økende krav til prestasjon i idrett



Kroppspress

En av to jenter misfornøyd med eget utseende

Sliter på kroppen

1



- Jakten på det perfekte fører til doping

En av landets fremste eksperter på doping advarer mot historier fra tidligere misbrukere og ønsker fokus på det som utløser "bølgen"; det ukritiske kroppsfokuset i samfunnet.

2

Et innvendig korsett

Media jubler for et sunnere kroppsideal. Sterk er det nye tynn! Men bak fitness-idealet finner vi den samme gamle, kontrollerende, uopnåelige skiten.

3



Nå skal selfien være av rumpa

«Buttselvie» er den nye trenden på sosiale medier. Jenter vil vise frem resultatet etter knallhard treningsrutiner.



5



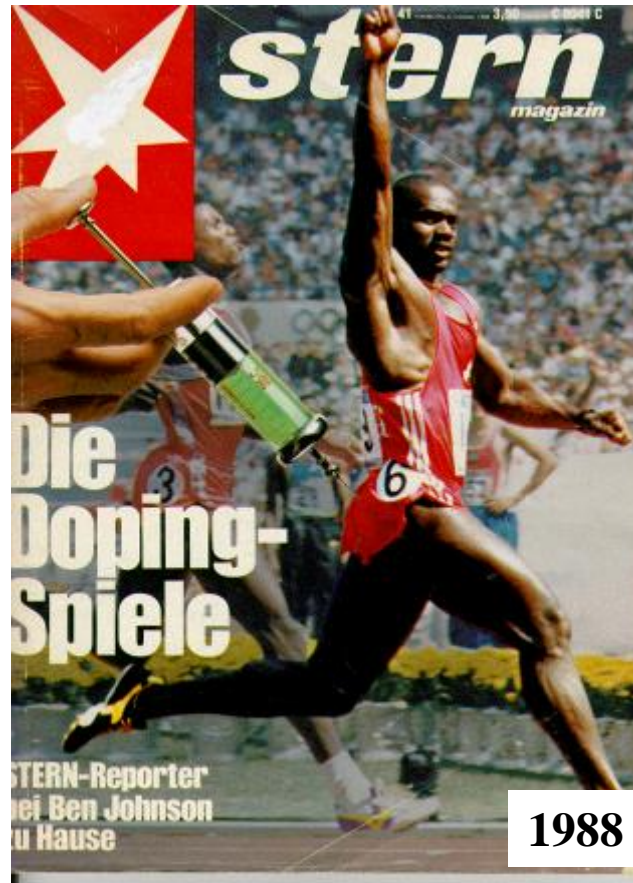
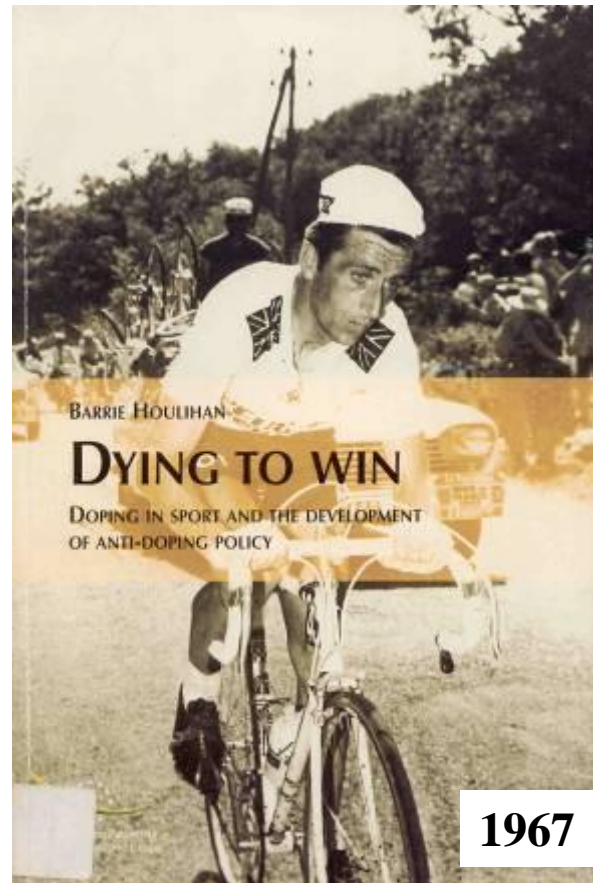
Instagram



(Met)amfetamin

AAS (stanozolol)

EPO

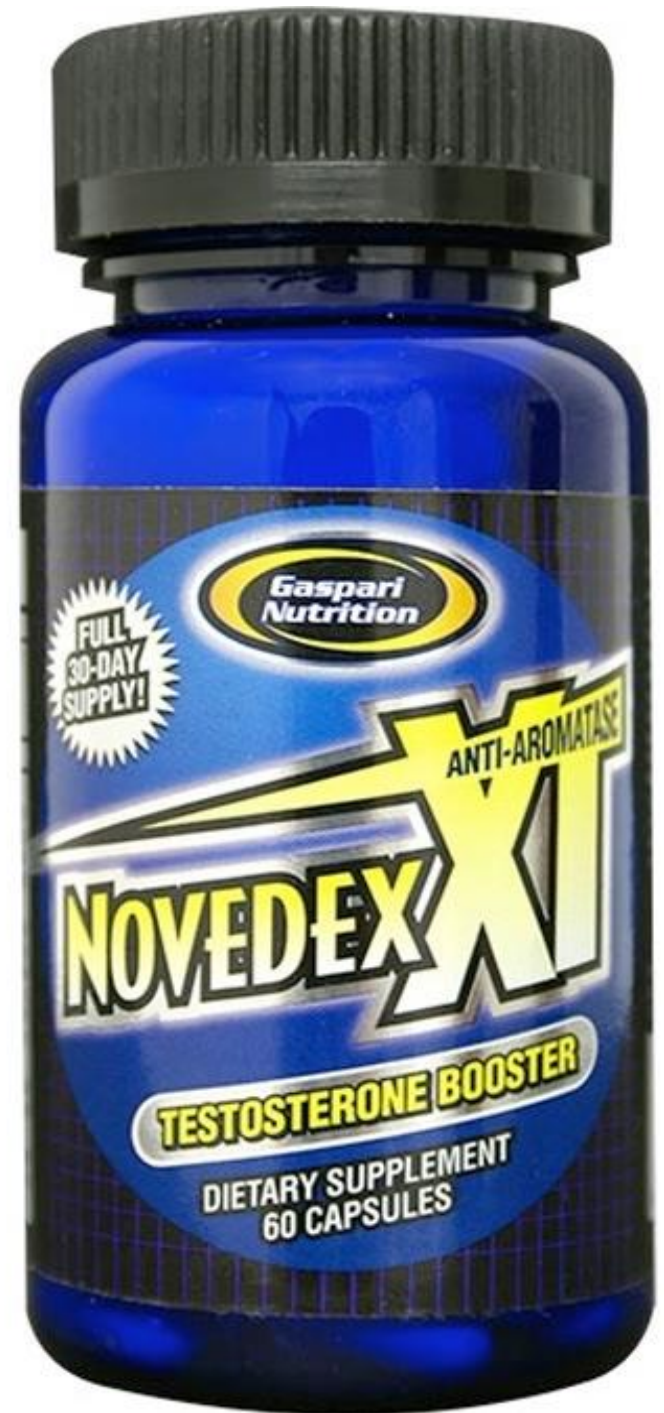
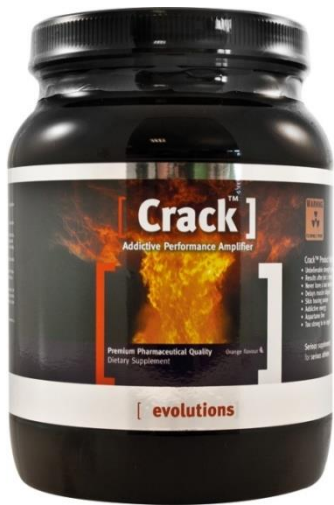


Kosttilskudd

”Kosttilskudd er konsentrerte kilder til næringsstoffer som vitaminer og mineraler, og andre stoffer med ernæringsmessig og/eller fysiologisk effekt til den daglige kosten.”

www.mattilsynet.no

A



Om kosttilskudd

- Kosttilskudd som selges over disk defineres ikke som legemidler i Norge.



- Kun kosttilskudd som inneholder høye konsentrasjoner av spesielle næringsstoffer til medisinsk bruk defineres som legemidler og er underlagt legemiddelverkets kontroll.



- Kosttilskudd, naturmidler og naturpreparater reguleres av matlovgivningen. Det er ingen offentlig kvalitetskontroll før produktene kommer på markedet. Det er derfor større risiko for at de kan inneholde forbudte stoffer.

RENT IDRETTSLAG

verdiarbeid og antidoping i idrettelaget

RentIdrettslag.no

- >> Samarbeid med NIF
- >> Over 500 IL registrert

REN UTØVER

e-læring for idrettsutøvere

RenUtover.no

- >> 12 moduler
- >> Brukes internasjonalt



REN SKOLE

antidoping på timeplanen

RenSkole.no

- >> Bygger på e-læring
- >> Undervisningsplaner og oppgaver

RENT SENTER

antidoping for treningsentre

RentSenter.no

- >> Fokus på de ansatte
- >> Opplæring, informasjon og kontroll

Medikamenter som brukes

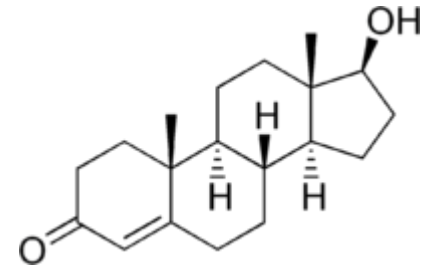
- Muskeloppbyggende stoffer
 - Anabole androgene steroider (AAS)
 - Anabol virkning
 - Androgen virkning
 - Mannlige kjønnshormoner
 - Syntetisk fremstilt AAS
 - Veksthormon
 - Insulin
- Stimulerende stoffer
 - (f. eks Efedrin)



Anabole Androgene steroider (AAS)

Hva er testosteron?

- Androgent steroidhormon
- Produseres i testiklene og binyrebarken
- Produseres både hos kvinner og menn
- Androgenet som dominerer hos menn
- Stimulerer utviklingen av mannlige kjønnskaraktistika hos menn: stemmeskifte, økt muskelstyrke, utvikling kroppshår osv.
- Vesentlig hormon for normal seksualfunksjon og ereksjon hos menn



Dopingmidler

- **Eksempler på dopingmidler:**
- **Androgene anabole steroider**
 - Deca Durabolin (deca)
 - Dianabol (russere)
 - Winstrol (winny)
 - Sustanon
 - Clenbuterol
 - Primbolan
 - Parabolan
- **Stimulerende midler**
 - Efedrin



2. Psykiske bivirkninger

Studie: ”Kroppspresentasjon og andre prestasjoner”.

Utvalg: 5331 personer (87,1 % gutter og 12,9 % jenter)

Periode: mars-juli 2008

Resultatene viser bla:

- motivet for å bruke doping er knyttet til kropp, utseende og det å føle seg vel (presentasjon)
- de som oppgir erfaring med doping: oftere utsatt for vold og brukere av vold
- lavere på framtidsorientering
- høyere kriminell erfaring
- oftere kontakt med barnevern og PP-tjeneste
- doping henger sammen med kropp og utseende –det handler om identitet

Bjørn Barland, Dr.scient Politihøgskolen

Bivirkninger - tidligere forskning

Fysiske bivirkninger

- Brystreduksjon
- Økt hårvekst
- Hes og mørk stemme
- Forstørret klitoris

(Strauss et. al, 1985; Gruber & Pope, 2000)

Medisinske bivirkninger

- Menstruasjonsforstyrrelser
- Redusert fertilitet
- Hjerte- og karsykdommer, høyt blodtrykk, slag og hjerteinfarkt
- Diabetes type-2
- Lever- og nyreskade

(Gruber & Pope, 2000; Sandalow, 2005).

Psykiske bivirkninger

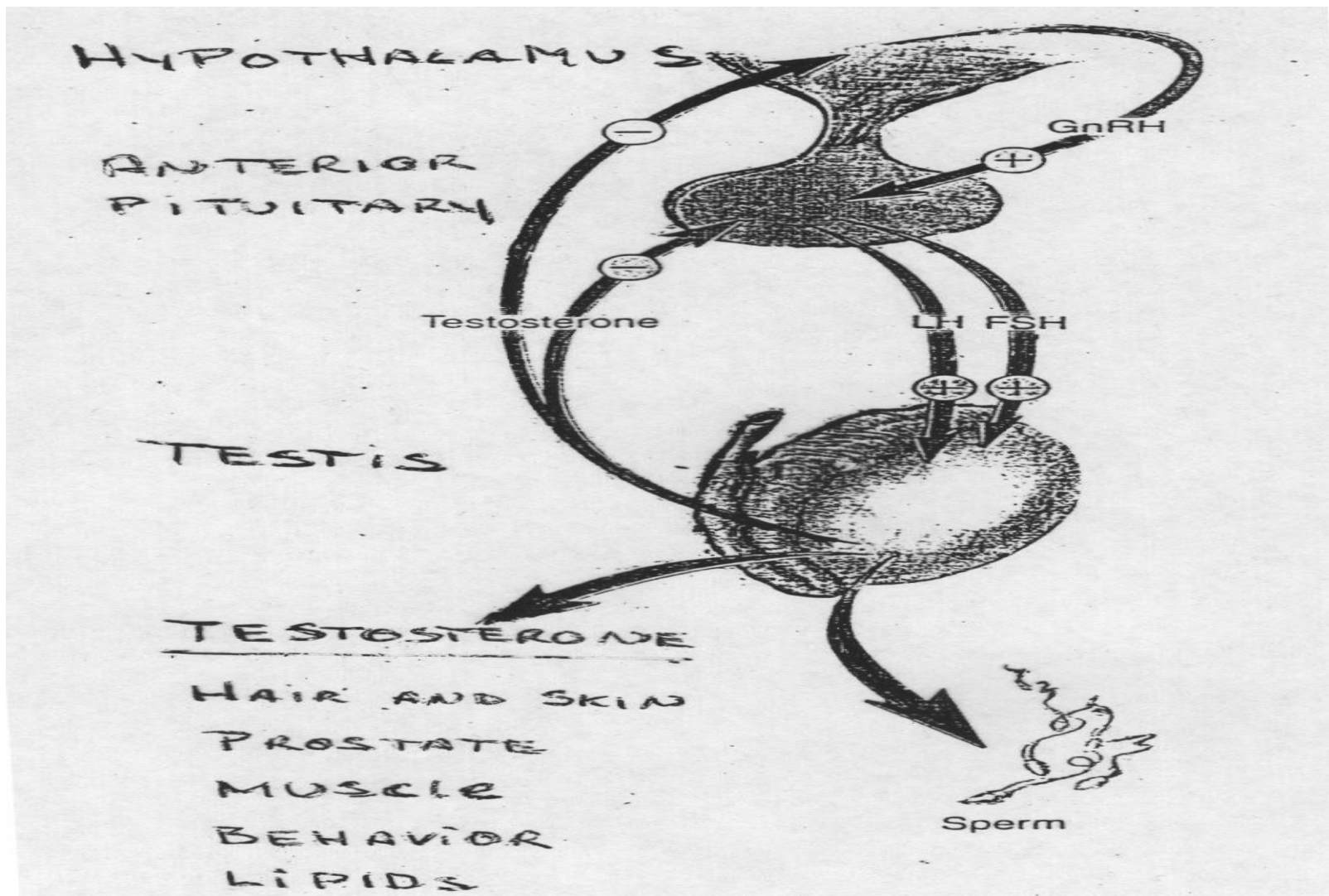
- Aggressiv adferd, stress, sjalusi, angst, utålmodighet, uro, humørsvingninger og dårlig hukommelse
- Kroppsbildeforstyrrelse og spiseforstyrrelse
- Irritabilitet, personlighetsendringer og hypomaniske tilstander
- Depresjoner

(Gruber & Pope, 2000).

Sosiale bivirkninger

- Sosial isolasjon og angst
- Tapt interesse av omgivelsene og venner
- Prestasjons- og kroppsfiksering

(Reinås, 2009; Sandalow, 2005).





- **HCG-preparat -
testosteronhöjande läkemedel
som hjälper till att återställa
testiklarnas funktion.**



Generelle kjennetegn ved dopingbruk

- Uklare motiver for eksperimentering
- Mange tester bare en gang (spenning, opprør)
- De som oppgir å ha brukt doping oppgir også bruk av andre rusmidler
- Overrepresentert i kriminelle miljøer
- Interessen vekkes gjennom kamerater og fokus på kropp

Argumenter for å bruke dopingmidler.

- Vært mobbet ("Fått mye juling")
- Overvektig/tynn
- "Har ikke draget"
- Andre estetiske grunner
- Slåss, gjengmiljø
- Dårlig selvtillit
- Fremgang på trening
- Idrett og kroppsbygging

Ant



sa







Anabole Androgene steroider (AAS)

Hva kan skje ved misbruk av testosteron?

- Strukturen til testosteronet kan etterlignes og benyttes som doping
- Når testosteron tilføres kunstig slutter kroppen etter hvert å produsere hormonet selv
- Ved for høyt/unaturlig inntak av testosteron kan dette omdannes til det kvinnelige hormonet østrogen
- Man kan da få bryster (gynekomasti), vannansamlinger (væskeretensjon) osv.

Gynekomasti (Bitch Tits)





Några AAS-komplement som inte finns på dopinglistan

- Nolvadex (tamoxifen) mot östrogeneffekter
- DNP för viktninskning
- Sköldkörtelhormon
- Insulin
- med flera ...

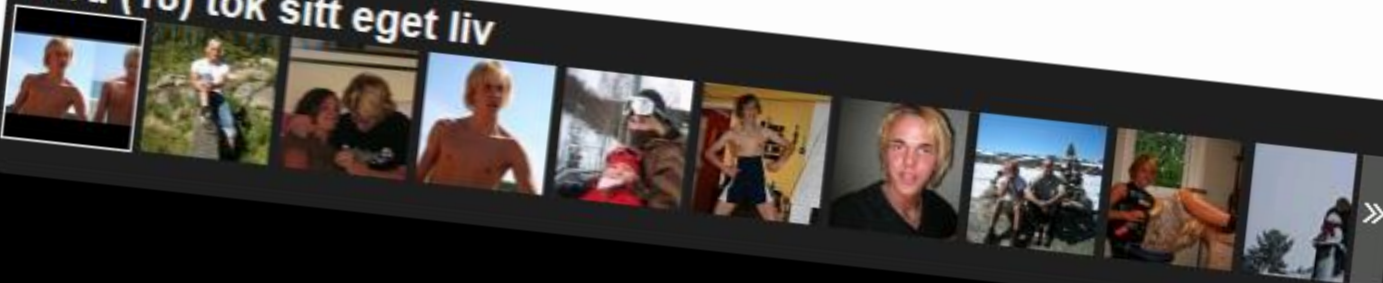


Endringer i huden.



... seks måneder senere var Tord (18) død

Tord (18) tok sitt eget liv



Veksthormon

- Hormon – påvirker de fleste vev
- Brukes ofte sammen med AAS og andre dopingmidler
 - Hevdet en forbedret effekt ved bruk av AAS og insulin
- Flere preparater på markedet
 - Genotropin, Norditropin Simplex, Humatrope, Saizen, Zomacton etc.
- Liten effekt på muskelstyrke i studier
- Effekt på energiomsetningen i kroppen – økt fettforbrenning?



BRUKSMÅTER FOR DOPINGMIDLER.

Hvordan foregår opplæringen?

Hva er en kur?

- En kur er en måte å ta steroider på, i perioder fra 6 til 14 uker for at kroppen skal kunne normalisere seg før man eventuelt tar en ny kur
- Noen bruker steroider året rundt – ”cruiser doser”.

Hvordan brukes steroider

Eksempel: Spotinjeksjoner



”Underground Labs”

- Økende antall siste årene
- Ingen garanti for innholdet
- Fare for abscesser
- Bruker stoffene allikevel
- En betydelig andel av medikamentene som selges på svartebørs kan være enten falske eller fra ”underground lab”

-Har kokt sammen doping hjemme

Verdal mars 2013





Takk for oppmerksomheten!

jan.lange@antidoping.no

» MER INFO? Følg oss på antidoping.no | facebook.no/antidopingnorge