



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Tilretteleggingskurs paraidrett

Austevoll idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

**Vestland idrettskrets og Austevoll idrettsråd inviterer til
tilretteleggingskurs paraidrett torsdag 31.mars 2022**

Mål: Kurset skal gi deltakeren grunnleggende kunnskap om ulike funksjonsnedsettelse og ufarliggjøre rollen som trener for personer med funksjonsnedsettelse.

Målgruppe: Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse (eks trenere og ledere i idrettslag/,ansatte i skole.m mer)

Kursinnhold:

- Teoretisk innføring i ulike funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Aktiviteter i sal - teori i praksis (husk passende klær)

Kurslærer: Christian Jensen –Vestland idrettskrets

Gratis å delta!

Ta med treningsklær, innesko og vannflaske

Tid: Torsdag 31.mars 17.00-20.30

Sted: Austevollhallen

Påmelding: [KLIKK HER](#)

Påmeldingsfrist: 28 mars 2022

Har du spørsmål? Ta kontakt med fagkonsulent paraidrett i Vestland idrettskrets, Thea Christiansen på e-post thea.christiansen@idrettsforbundet.no eller mobil 977 76 911
Les meir om paraidrett på: www.paraidrett.no