

NORGE



Olympiatoppen
Vest

OLYMPIATOPPEN VEST

-SAMMEN OM DE STORE PRESTASJONENE-

Rapport



Visjon, overordnede mål og verdier fra IDRETTE VIL

OLYMPIATOPPEN

Virksomhetside

Alle skal oppleve idrett, mestring og utvikling i idrettens trygge og gode fellesskap

Visjon Idretts glede for alle

Overordnede mål

- Flere med - lenger
- Flere nye medaljer

Verdier

Glede
Fellesskap
Ærlighet
Helse

Grunnleggende veivalg

Leken
Ambisiøs
Ærlig
Inkluderende

Prioriterte områder

Livslang idrett

MÅL:

1. Idretten vil arbeide for et mangfoldig idrettstilbud til alle aldersgrupper og alle idrettslige nivåer
2. Idretten vil tilby idrettsaktivitet av god kvalitet, basert på våre verdier
3. Idretten vil skape et idrettstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle

Bedre idrettslag

MÅL:

1. Idretten vil arbeide for et godt styresett karakterisert ved demokrati, åpenhet og ærlighet
2. Idretten vil at det å være frivillig skal oppleves som et meningsfullt fellesskap til beste for en selv, idrettslagets medlemmer og lokalsamfunnet
3. Idretten vil arbeide for at idrettslaget har økonomi og tilstrekkelig frivillighet til at det kan tilby medlemmer og lokalmiljø god idrettsaktivitet

Flere og bedre anlegg

MÅL:

1. Idretten vil at det skal bygges anlegg slik at all ønsket aktivitet kan gjennomføres
2. Idretten vil at idrettslagenes kostnader ved bruk av idrettsanlegg skal reduseres og at gratisprinsippet primært bør være gjeldende
3. Idretten vil ta et miljøansvar i planlegging, bygging og drift av idrettsanlegg

Bedre toppidrett

MÅL:

1. Idretten vil ha utøvere og lag i den absolutte verdensklasse – de beste skal bli bedre
2. Idretten vil ha flere utøvere og lag i verdenstoppen – de beste skal bli flere
3. Idretten vil hjelpe unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå

Olympiatoppens visjon, formål og filosofi



Visjon

Lede og trene best i verden

Formål

Olympiatoppen har det overordnede ansvaret for resultat-utviklingen i norsk toppidrett, og gjennomfører olympiske / paralympiske leker og andre relevante Games.

Olympiatoppen kvalitetssikrer, utfordrer og støtter toppidrettsarbeidet i prioriterte særforbund

Filosofi

Sammen om de store prestasjonene

Definisjon av toppidrett

- 1. Trening og forberedelser i verdensklasse*
- 2. Internasjonale toppresultater*
- 3. Idretten er første prioritet*



Resultat og fagområder OLT og OLTV

Regioner 	Adm 	Trener utvikling 	Toppidrett og karriere 	Talent utvikling 	ParaUng 
<u>OLT:</u> Erling Strand	<u>OLT:</u> Ingrid Bahr	<u>OLT:</u> Jon Anders Bjørkøy	<u>OLT:</u> Tonje Hinze	<u>OLT:</u> Erling Strand og Jan Wojtaszek	<u>OLT:</u> Cato Zahl Pedersen
<u>Dagligleder OLTV:</u> Pia Mørk Andreassen	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Pia Mørk Andreassen	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Pia Mørk Andreassen	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Pia MA	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Morten Ivarsen	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Iwonka Vik Olsen

FOU 	Kraft /styrke 	Test 	Utholdenhet 	Teknikk/ motorikk 	Ernæring 	Helse 	Psykologi 	Coaching 
<u>OLT:</u> Else Marthe Sørlie Lybekk	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> Paul Solberg	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> Thomas Losnegard	<u>Fagansvarlig OLT:</u> Thomas Losnegard	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> Morten Bråthen	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> Ina Garthe	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> g.OLT: ?	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> Arne J Rise	<u>Fagansvarlig OLTV:</u> Liv Hemmestad
<u>Ansvarlig OLTV:</u> Morten Kristoffersen	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Morten Kristoffersen <u>Til daglig:</u> Fredrik Larsen <u>Trenere:</u> Morten Ivarsen Robert Brancovic Silje Blindheim Arild Hafstad Marcus Dasa	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Morten Kristoffersen <u>Testere:</u> Morten Ivarsen Ørjan Olsen Cecilie Eriksen Olav Alexander Bu	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Morten Ivarsen <u>Konsulenter:</u> Ørjan Olsen Olav Alexander Bø	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Lars-Arne Andersen <u>Trenere:</u> Silje Blindheim Iwonka Vik Torbjørn Lysne Silje Blindheim Cecilie Eriksen Cato Hoff Marcus Dasa Kristoffer Refsdal	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Pia Mørk Andreassen <u>Konsulenter:</u> Elisabeth Birkeland Heidi Holmlund Åslaug Matre Håvard Riise	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Iwonka Vik Olsen <u>Lege:</u> Hege Clemm Magnus Myntevik <u>Fysio:</u> Iwonka Vik Olsen	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Per Sjøberg <u>Mentaltrener:</u> Silje Blindheim Even Bjoarvik	<u>Ansvarlig OLTV:</u> Michael Jørgensen

NORGE



Olympiatoppen
Vest

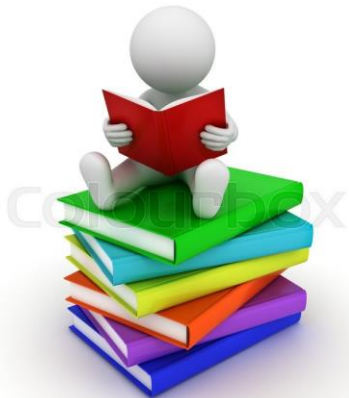
Trenerutvikling

OLT:

Jon Anders Bjørkøy

Ansvarlig OLTV:

Pia MA



- Bidrar og deltar i OLT trenerutviklingsteam
- Hjemmeskolen - 16 av MJ og 9 av fag = 25 stk
- Trenerløftet kull 2 – 20/1, 20/4, 4/6, 24/8 og 14/12
- Idrettsmed: «Godt trente jenter» 13/2
- Paraskolen
- Kompetanseløftet 29/4, 11/5, 8/6, 17/8 og 19/10
- Foreldre som ressurs 12/5 og 25/5, 21/9 + nov
- Kompetanseturn S&Fj 23 og 24/10
- Forum for topptrenere – 14/5 og 1/10
- Fagmøter innen
 - Teknikk/motorikk
 - Kraft/styrke
 - Test/utholdenhet
 - Helse (medisin , ernæring, psykologi)
- Toppidrettslinjen
 - Kick-off 17 /1og 13/8
 - Second opinion (Kampsport, Friidrett, stup)
 - Suksesstrappen
 - 105 dager x2 – 6/5 ZOOM og 2/6 fysiks
 - Mnd trenermøter – 29 (inkl 4 topp 10) + høst 8

17/1 og 13/8	Toppidrettslinjen – trenersamling med tema trenerrollen/coaching og Jan Spurkeland på augustmøte	25 x 2	Fysisk møte
13/2	Fagdag idrettsmedisin - Godt trente jenter	100	Fysisk møte
17/2	Prestasjonsklynge - ledersamling	9	Fysisk møte
Mars/ april	Hjemmeskolen 23 stk ledet av Michael Jørgensen med tema innen coaching og alle fagområdene som tekn/motorikk, psykolog, medisin, ernæring, test/utholdenhet, kraft/styrke og para	Mange ;)	Webinarer
29/4	Kompetanseløftet 1- idrettspsykologi	80	webinar
11/5	Kompetanseløftet 2 - idrettsernæring	40	webinar
Jan-april, juni og Aug, des	Trenerløftet - 4 fellessamlinger + en fot i bakken og en fagdag	7	2 møter fysisk 5 møter som webinar
12/5	Foreldre som ressurs – 105 dager	50	webinar
25/5	Foreldre som ressurs	50	webinar
25/5 og 13/10	Prestasjonsklynge for ledere med Michael og Pia	14	webinar
8/6	Kompetanseløftet 3 – kraft/styrke og teknikk/motorikk	2	webinar
4 møter	Topp 10 for trenere på toppidrettslinjen motivasjon	12x4	webinar
14/5 og 1/10	Forum for topptrenere - motivasjon	9	webinar
29/5	Topp.nå - prestasjoner for utøver og trener	50	webinar
17/8	Kompetanseløftet 4 - test/utholdenhet	15	webinar
11/9	Undervisning i trenerrollen, OLT og coaching	30x3	webinar
21/9	Foreldre som ressurs- forelderrollen	45	Webinar
19/10	Kompetanseløftet 5 – idrettsmedisin	15	Webinar
22/10 SOGNDAL	“Sogn & Fjordane” turne med tema som foreldre som ressurs, prestasjonsledelse, ernæring, sykdom og skadeforebygging og veien mot toppen	25	fysisk
23/10 FØRDE	“Sogn & Fjordane” turne med tema som foreldre som ressurs, prestasjonsledelse, ernæring, sykdom og skadeforebygging og veien mot toppen	80	fysisk
24/10	Idrettsglede og motivasjon - FØRDE	70	Fysisk
29/10	Møte for trenere på Voss - ernæring	30	webinar
19/11	Wisneswebinar – med forelesere fra Lillehammer, Oslo, Stavanger og Bergen	120	webinar

+ 34 tiltak for ca 1000 personer + 23 programmer med hjemmeskole

NORGE



Olympiatoppen
Vest

Toppidrett og karriere

OLT:

Tonje Hinze

Ansvarlig OLTV:

Pia MA

- Toppidrettsstatus – over 65 topputøvere på HVL, UiB, BI og NHH
- Ukentlig kommunikasjon med HVL
- Jevnlig kommunikasjon med UiB
- Gjennomført informasjonsmøte med 3 kl utøvere ang veien videre etter vgs 8/1
- Jobber med å få til topptrenerstatus





Talentutvikling

OLT:

Erling Strand og Jan Wojtaszek

Ansvarlig OLTV:

Morten Ivarsen



- Oppfølging sentralt prosjekt Utviklingsidretter 10 + 6
- Talentutvikling – sentralt oversikt og involvering
 - Team talent
 - Friidrett og håndball, triatlon og svømming
 - Padling, seiling
 - Nye 7 prosjekter for 2021
 - Bidrar og Leder OLTV prosjekt «spisset toppidrett i vgs»
- Oppfølging regionale prosjekter
 - Suksessstrappen
- Kvalitetssikring Toppidrettslinjen
 - Test og trening
 - 105 dager
 - Foreldremøter
 - Toppidrettsmentalitet
 - Topp.nå på Zoom
 - Fagdager med foredrag
 - Treneroppfølging
- Test og treningsoppfølging for prioriterte utøvere Voss, Stend og Stord vgs
- Innstilling til spisset toppidrettsutøver og potensiell i tidligere S&Fj
 - Tettere samarbeid med Hafstad vgs og Førde Volleyball
- Samarbeid og møter med Vestland Fylke rundt inntak og opplæring, OPKU og finansiering
- Samarbeid med Bergen Kommune rundt korona og treningsmuligheter
- Oversikt over talenter, miljøer og resultater
- Innstilling til stipend



ParaUng

OLT:

Cato Zahl Pedersen

Ansvarlig OLTV:

Iwonka Vik Olsen



- Para skolen
 - 3 samlinger med para topp 8/1, 27/5 og 9/12
- Para Topp
 - Teknikk/motorikk hver onsdag med 12 utøvere
 - Kraft/styrke hver torsdag med 6 utøvere
 - Individuell oppfølging med samtaler, ukentlig trening og jevnlig testing
- Team Para Vest – 2 møter
- Team Para topp – 2 møter
- Para Rekrutt - «VI prosjektet»
 - Skoleturne
 - Fast basistrening for nye/unge utøvere 1 gang i uken – utgått i Korona i samarbeid med EBU og ICB
 - Idrettsdag med idrettskrets og EBU 4/3
 - Paralympisk dag 24/8
 - Møter med riding, paraishockey, klatring, roing og friidrett
 - Vgs prosjekg
 - Basis ut i fylket
- Paratrener akademiet
- ICB – «Paraidrett for bredde til topp»
 - 8 møter

SAMMEN

om de store
prestasjonene

NORGE






FOU

OLT:
Else Marthe Lybekk

Ansvarlig OLTV:
Morten K



Sikre gjennomføring av anvendt forsknings- og utviklingsarbeid som utgjør en forskjell for resultatene i norsk toppidrett.

- Nyere forskning og erfaringer fra utviklingsarbeid er presentert og implementert gjennom fagseminarer og oppfølging av de enkelte fagområdene.
- Fortsatt hentes mye og nye erfaringer gjennom arbeid i lab med blant annet triatlon miljøet.

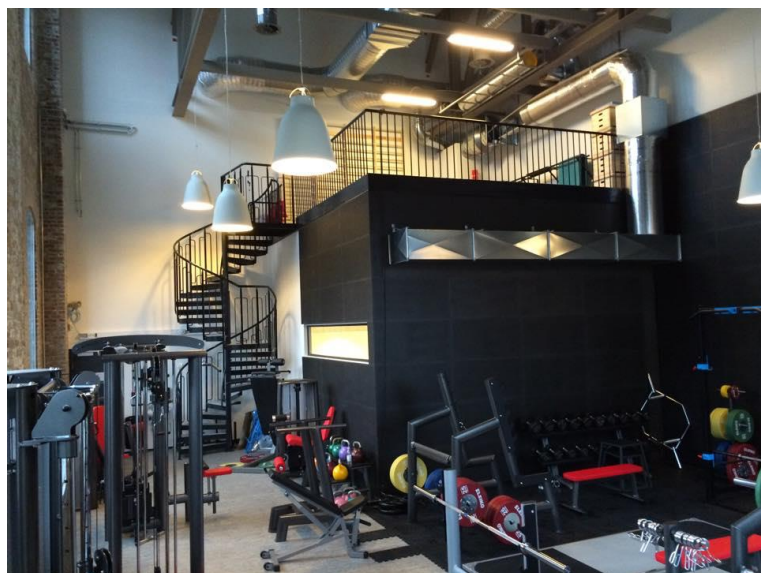
Implementere anvendt forsknings- og utviklingsarbeid slik det utgjør en forskjell for resultatene i norsk toppidrett.

Styrke rammebetingelsene til forskning og utvikling i norsk toppidrett.

- HVL er i prosess med oppbygging av klimarom, OLTV er sterkt delaktig i denne prosessen.
- OLTV er involvert i flere pågående og planlagte forskningsprosjekt (Fotball: talentutvikling-gutter. Helse- Toppserien kvinner. Validering av labutstyr)



Fagområder OLTV - teknikk/motorikk og kraft/styrke -



Innen teknikk/motorikk, styrke og mølle hadde vi 190 økter i løpet av korona tid/vår.

Oppfølging av 32 stipend og landslagsutøvere med:

12 ukentlige økter for teknikk/motorikk

9 ukentlig økter for kraft/styrke

2-3 ukentlige mølle økter

Internemøter

Eksterne møter

Lagsoppfølging:

Tertnes Elite, Fyllingen Bergen og SK Brann med 1 til 2 økter i uken for hele laget



Fagområder OLTV - test/utholdenhet -



Gjennomført 170 Max VO2
Gjennomført 100 laktatprofiler
12 felttester

Trening stormølle: Skøyter, Langrenn, Sykkel, Padling,
Langrennspigging

Interne fagmøter
Eksterne teamsmøter
Intern Labbdag
Innføring i Vyntus

Fagområder OLTV - helse -



44 konsultasjoner IDRETTSERNÆRING

30 foredrag

1 hjemmeskole

6 møter med ernæringsavd

2 møter med team idrettsernærings vest

over 670 konsultasjoner FYSIO/UTD

6 foredrag utrav:

13 foredrag og konferanseløftet 19/10

2 hjemmeskoler og 2 forebygging

Eksternt nettverk

Internt nettverk

Sterkere tilbake, siste samling 29/1.



270 konsultasjoner MENTALT/PSYK/COACH

8 foredrag

31 treneroppfølgingsmøter

3 hjemmeskole + 14 Michael

4 IPF møter

44 foredrag for over 1000 deltakere
Over 1000 konsultasjoner

NORGE



OLYMPIATOPPEN

Regioner	Adm
<u>OLT:</u> Erling Strand	<u>OLT:</u> Ingrid Bahr
Dagligleder OLTV: Pia Mørk Andreassen	Ansvarlig OLTV: Pia Mørk Andreassen



Adm OLTV

Regionalt nettverk og samarbeid

Hordaland Fylkeskommune – 11 møter

- OLTV skal være et rådgivende organ for toppidrett i fylkeskommunen
 - Oppfølging aktuelle toppidrettsmiljøer, trenere, ledere og enkeltutøvere

Opplæringsavdeling:

- Videregående skole –
Spisset toppidrett på Tertnes, Amalie Skram,
Voss, Åsane Vgs, Hafstad og Sogndal

Idrettsavdelingen:

- Test og treningsoppfølging
- Kompetanseheving
- Innstilling til utviklingsstipend
- Oversikt over topp prestasjoner EM, VM, OL og World Cup

Bergen Kommune – 4 møter

OLTV skal være et rådgivende organ for toppidrett i kommunen

- Oppfølging aktuelle toppidrettsmiljøer, trenere, ledere og enkeltutøvere
 - Test og treningsoppfølging
 - Para
 - FOU
- Svømming – elitesenteret Ado Arena
- Innstilling til utviklingsmidler
- Innstilling til toppidrett og morgendagens utøver stipend



BERGEN KOMMUNE

NORGE



OLYMPIATOPPEN

Adm OLTV

Regioner	Adm
<u>OLT:</u> Erling Strand	<u>OLT:</u> Ingrid Bahr
Dagligleder OLTV: Pia Mørk Andreassen	Ansvarlig OLTV: Pia Mørk Andreassen



Regionalt nettverk og samarbeid

Vestland Idrettskrets – møter med idrettens hus og krets 5

Idrettscampus Bergen - 13 møter i arbeids og styringsgruppen + tillegg prosjekter

Idrettsmiljøer: 8 møter

Ressursgruppe OLTV: 1 møte

Synlighet

Instagram/facebook og aviser

Undervisning: HVL og Toppidrettslinjen

Foredrag i bedrifter

Prestasjonsklynge: 3 møter

Prestasjonskonferansen Vest avlyst

OLTV – ledelse

Regionale avd: 17

Ledelse: 5

OLTV: 24 personal og 15 avd møter

Toppidrettslinjen treneroppfølging – 29 (inkl 4 topp 10) + høst 8 - 37

Nif allmøte



SAMMEN
om de store
prestasjonene



Rapport 2021

NORGE



Olympiatoppen
Vest

Olympiatoppens regionale avdelinger sine strategiske fokus- og innsatsområder

Utfordre, støtte og kvalitetssikre idrettene	Skape møteplasser for fag/trening	Trenerutvikling	Kunnskapsutvikling og FoU	Toppidrett i videregående skole	Toppidrett og utdanning	Sikre god samhandling i regionen	Bygge regional stolthet
Utfordre, kvalitetssikre og støtte særforbundenes toppidrettsarbeid for å utvikle internasjonale toppidrettsutøvere fra regionen	Skape møteplasser med spisskompetanse innenfor prestasjonsfag og helsejenester som styrker kompetanseutvikling og tilrettelegger for kompetanseoverføring og deling på tvers	Drive trenerutvikling som høyner kompetansen for talent- og toppidrettsutvikling, samt bidrar til at kompetansen kommer regionale prestasjonsmiljøer og klubber til gode.	Stimulere og styrke kunnskapsutvikling i norsk toppidrett gjennom å etablere faglige nettverk og være en pådriver for relevant FoU arbeid i nært samarbeid med universitet/høyskoler og OLT sentralt.	Samarbeide om toppidrettsfaglig kompetanse inn mot prioriterte vgs med toppidrett	I samarbeid med universitet og høyskoler, tilrettelegge for at utøvere i regionen kan kombinere toppidrett og studier.	Sikre tett og god samhandling med alle relevante samarbeidspartnere og samspele med fylkeskommuner/kommuner om å realisere regionale mål og strategier der disse er sammenfallende med OLT region.	Bidra til å styrke stolthet og identitet knyttet til gode prestasjonsmiljøer i regionen som kan gi ringeffekter i forhold til regional utvikling, samarbeid med næringsliv, offentlig sektor og andre viktige samarbeidspartnere.

Resultat og fagområder i Olympiatoppen Vest

Regioner	Adm	Trener utvikling	Toppidrett og karriere	Talent utvikling	ParaUng
OLT: Erling Strand	OLT: Ingrid Bahr	OLT: Jon Anders Bjørkøy	OLT: Tonje Hinze	OLT: Erling Strand og Jan Wojtaszek	OLT: Cato Zahl Pedersen
Dagligleder OLTV: Pia Mørk Andreassen	Ansvarlig OLTV: Pia MA	Ansvarlig OLTV: Pia Mørk Andreassen	Ansvarlig OLTV: Pia MA	Ansvarlig OLTV: Morten Ivarsen	Ansvarlig OLTV: Iwonka Vik Olsen

FOU	Kraft /styrke	Test	Utholdenhet	Motorikk	Ernæring	Helse	Psykologi/mentalt
OLT: Trond Pedersen	Fagansvarlig OLT: Paul Solberg	Fagansvarlig OLT: Thomas Losnegard	Fagansvarlig OLT: Thomas Losnegard	Fagansvarlig OLT: Morten Bråthen	Fagansvarlig OLT: Ina Garthe	Fagansvarlig OLT: ?	Fagansvarlig OLT: Arne J Rise
Ansvarlig OLTV: Morten Kristoffersen	Ansvarlig OLTV: Morten Kristoffersen	Ansvarlig OLTV: Morten Kristoffersen	Ansvarlig OLTV: Morten Ivarsen	Ansvarlig OLTV: Lars-Arne Andersen	Ansvarlig OLTV: Pia Mørk Andreassen	Ansvarlig OLTV: Iwonka Vik Olsen	Ansvarlig OLTV: Per Sjøberg
	Til daglig: Fredrik Larsen Trenere: Morten Ivarsen Silje Blindheim Arild Hafstad Marcus Dasa	Testere: Morten Ivarsen Ørjan Olsen Cecilie Eriksen Olav Alexander Bu	Konsulenter: Ørjan Olsen Roger Gjelsvik Olav Alexander Bu	Trenere: Iwonka Vik Torbjørn Lysne Silje Blindheim Cecilie Eriksen Cato Hoff Marcus Dasa Kristoffer Refsdal	Konsulenter: Elisabeth Birkeland Åslaug Matre Håvard Riise Marcus Dasa	Lege: Hege Clemm Magnus Myntevik Arne Instebø Fysio: Iwonka Vik Olsen	Mentaltrener: Silje Blindheim Even Bjoarvik Coach: Michael Jørgensen

1. Samhandle og bidra på resultatområder

Talentutvikling, ParaUng, Trenerutvikling og Toppidrett og karriere

Tiltak

Samhandle, koordinere og bidra innen hvert av resultatområdene samt:

Talentutvikling – Ansvarlig Morten og Pia

- identifisere og ha oversikt, støtte og utfordre idrettsmiljøer gjennom å skape møteplasser og nettverk og tilby treningsoppfølging og kompetansehevende tiltak

Para Ung – Ansvarlig Iwonka (se pkt 2b og egen plan)

- definerte prosjekter, tiltak, utviklingsarbeid og innsatsområder

Trenerutvikling – Ansvarlig Pia

- Planlegge, gjennomføre og evaluere trenerutviklingstiltak

Toppidrett og karriere - Ansvarlig Pia, se punkt 5

Rapport

Gjennomført etter planen. Vi har bidratt og deltatt innen de ulike resultatområdene i utviklingsavdelingen samt bidratt inn mot prioriterte utøvere og miljøer.

- Talentutvikling: samarbeid med talentutviklingsansvarlig sentralt rundt utviklingsprosjektene og felles møtene.

Jan deltatt på talentutviklingsseminaret i Vest den 25/3. Jeg har lagt inn hva vi har jobbet med rundt talentutvikling i punktene under

- Para Ung - se under i punkt 2b

- Trenerutvikling - se egen fane

- Toppidrett og karriere se punkt 5 under

Evaluering

Generelt godt samarbeid innad i Utviklingsavdelingen der alle parter bidrar til å nå målene innen de ulike områdene.

Hos oss blir disse resultatområdene en del av pakken i en karrierevei for en topputøver. Resultatområdene går inn i hverandre når vi setter utøver i fokus. Vi bidrar med det som trengs for utøverne og særvidretten.

2a. Tett på prioriterte miljøer

Være «tett på» prioriterte miljøer med mål, ambisjoner med potensiale for internasjonale toppresultat i et 2-6 års perspektiv

Tiltak

Jobbe for daglig treningskvalitet, gode relasjoner og forberede for konkurranser gjennom:

- tett dialog med og oversikt over prioriterte miljøer og mulige miljøer

- åpne møteplasser for talentutvikling og toppidrettsoppfølging

- oppfølging av prioriterte utøvere innen test og trening

- oppfølging og konsultasjoner for prioriterte utøvere og trenere innen ulike fagområder

- Trenerutviklingstiltak

- Forum for topputøvere (4 ganger i året) og forum for topptrenere (2 ganger i året)

- jobbe for nye og spennende FOU prosjekter

Rapport

Vi har jobbet med å kvalitetssikre, utfordre og støtte særvidretten for å bedre daglig treningskvalitet, skape gode relasjoner og forberede til konkurranser.

- tett dialog med og oversikt over prioriterte og mulige miljøer:

Gjennomført møter med idretter/miljøer (31 idretter med oppfølging) i tillegg til oppfølging av trenere og utøvere på spisset toppidrett (se punkt 3 under).

- møteplasser som talentutviklingsseminar, trenerløftet, Wisnesseminar, kompetansehevende tilbud gjennom energipakken, lagspillseminar og møter med trenere/idrettene etter behov.

-Lagspillseminar 22/1, -Talentutviklingsseminar 25/3, -Wisnesseminar 25/11

Energipakke - 9/2 Søvn, 16/3 Ernæring, 16/5 test og utholdenhet, 22/6 motorikk, 15/9 kraft/styrke, 25/11 mentalt/idrettspsykologi.

Samtlige fagenheter har gjennomført interne samlinger.

Prestasjonskonferansen måtte utsettes også dette året pga korona.

Gjennomført treninger innen styrke (13 økter i uken), motorikk (220 økter i 2021), testing (97 laktat profiler og 253 max O2) og trening (20 økter stormølle). Ved å bidra med faglig kompetanse innen idrettsmedisin, fysioterapi (ca 40 konsultasjoner i uken), lege (152 konsultasjoner), psykologi (186 konsultasjoner), mentalt (150 konsultasjoner) og ernæring (65 konsultasjoner og 28 foredrag med 1200 deltakere).

- Forum for topputøver og forum for utøvere med toppidrettsstatus, 5 samlinger

- Forskning og utvikling har tatt et stort steg og blant annet ført til OL-gull i Tokyo

Evaluering

Vi har i 2021 jobbet tett på prioriterte miljøer og utøvere. Vi har hatt møter med idretten/idrettslag og trener og utøvere. Alt for å finne ut hvordan vi kan samarbeidet best mulig for utvikling. Vi jobber tett innen alle fagområder og tilbakemeldingene er at dette er viktig for utviklingen til dagens og morgendagens topputøvere. I 2021 så vi at flere av de utøverne vi har jobbet med over lang tid deltok og presterte internasjonalt, noe som gjør at vi ser at det vi bidrar med hver dag gir resultater. Totalt var det 10 utøvere fra Vestland som var med i OL. 7 av disse har gått på Toppidrettslinjen. 4 av disse hadde sin base i vest og fikk oppfølging herfra.

Fulgt opp utøvere i målgruppe 1 og 2 etter avtale med Olympiatoppen og særvidretten

Idrett	Fagområde
Roing	Motorikk Styrke
Taekwondo	Motorikk Mentalt Coaching
Breaking	Motorikk Motorikk
Fotball kvinner	Idrettsmed/lege Motorikk og rehab
Turn	Idrettsmed/lege
Badminton	Motorikk styrke test Idrettsmed/lege
Padling	styrke og testing
Kickboxing	Helse testing
Sykkel	idrettsmed/lege
Langrenn	helheten - fysio og motorikk og styrke Testing idrettsmed/lege

Idrett	Fagområde
Friidrett	Helheten - fysio og motorikk Rehab-støtte v/behov Styrke Motorikk-oppfølging Rehab-støtte + motorikk-oppfølging Motorikk Motorikk Motorikk ernæring ernæring psykologi Motorikk
Triatlon	Motorikk testing idrettsmed/lege fou Psykologi
Svømming	Motorikk Styrke helse/fysio Idrettsmed/lege

Håndball	Motorikk
	Styrke
	Kosthold
	Mentalt
	Idrettsmed/lege
Skøyter	Motorikk og rehab
	test
	trening
	Motorikk og rehab
	test
	trening
	test og trening

skiskyting	idrettsmed/lege
Stup	psykolog
Paraisshockey	motorikk
	styrke
	fagsamlinger
	Fysio
Freeski	motorikk
Parasnowboard	motorikk
Bordtennis	
Vannjet	Styrke
	Motorikk
Seiling	Idrettsmedisin/lege
Alpint	Idrettsmedisin/lege

2b. Tett på prioriterte miljøer: PARA

Være «tett på» prioriterte miljøer med mål, ambisjoner med potensiale for internasjonale toppresultat i et 2-6 års perspektiv

Tiltak

Jobbe for daglig treningskvalitet, gode relasjoner og forberede for konkurranser gjennom:

Tilby trening og møteplasser

- Ukentlig trening for ParaTopp og ParaUng
- kompetansehevende tiltak som jevnlig fagsamlinger og individuell oppfølging
- Møter med Team Para Vest og Team Para Vest topp

Være tett på fylke og kommuner, IKV, HVL, NIF, SF/SK og andre aktueller miljøer for å identifisere, rekruttere og følge opp

- Paralympiskdag, paratrekanten

Støtte med, utfordre og kvalitetssikre fagpersoner og kompetansemiljøer

- Paratrenerakademiet

Rapport

Vi har jobbet med å kvalitetssikre, utfordre og støtte særidrettens arbeid innen paralympiske idretter.

Deltatt på Parateam samarbeidsmøter annenhver måned (sentralt/regionalt)

- ukentlige felles motorikktreninger for para topp (frem til sommeren gjaldt dette også for nivået under, men kuttet pga kutt i midler fra stiftelsen VI)

2 ukentlige styrkeøkter for para topp

Fulgt opp med stormølleøkter og laktat/VO2 tester

2 ukentlige økter for elitesenteret og parasvømmerne

- 4 kompetansehevende fagdager for paratopp

- gjennomført møter med Team Para vest og Team para vest topp

- tett på miljøer for oppfølging - Voss (2 ganger) og Stord (2 ganger)

- Samarbeid med 7 ulike SF og oppfølging av para topputøvere i vest

- foredrag HVL ang paraidrett

- planlagt og gjennomført paralympisk dag - planlagt Para ung, men måtte avlyse.

- har vært med å utarbeide og drive paratrenerakademiet

Utviklingsarbeid - skjer gjennom Idrettsklynge Vest og gruppen "para - fra bredde til topp" der Iwonka bidrar i gruppen

FOU - jevnlig kontakt med Julia fra NTNU

Evaluering

Etter at stiftelsen "VI" trakk seg ut av OLT så endret vi fokuset vårt til å kun dreie seg om oppfølging av topp. Cecilie Eriksen som var ansatt i 50% stilling inn mot Para Ung og VI fikk andre oppgaver og Iwonka Vik Olsen har fulgt opp i sin 50% stilling. Cecilie har derimot fulgt opp trener i paratrenerakademiet og Iwonka har også bidratt administrativt inn i paratrenerakademiet.

Samarbeider godt innen para og oppfølgingen av Para topp er veldig god. 4 utøvere som får sin daglige oppfølging i vest var med i Paralympics i Tokyo deriblant gullvinner på 100 m Salum Kashafali



3. Videregående skoler med tilrettelagt løp

Identifisere, utfordre og kvalitetssikre videregående skoler i regionen med tilrettelagte løp for unge idrettstalenter ihht OLT kvalitetskriterier og strategi for oppfølging av vgs.

Tiltak

Tett dialog og samarbeid med Vestland fylke (VLFK) og "spisset" toppidrett

- lede toppidrettsgruppen for spisset toppidrett i fylket
- strukturere, koordinere og kvalitetssikre tilbudene i VLFK
- jevnlig informere og oppdatere VLFK om toppidrett og spisset tilbud

Oppfølging Spisset toppidrett

- ha oversikt, identifisere og kvalitetssikre vgs og som tilbyr spisset toppidrett
- Inviterer til og gjennomfører minimum 2 årlig kvalitetssikringsmøter med alle skoler med «spisset toppidrettstilbud» i regionen
- følge opp idretten, trenere og prioriterte utøvere som går på "spisset toppidrett" gjennom trening, faglig påfyll, testing og møter

Oppfølging vgs og toppidrett

- invitere til og gjennomføre 2 årlige møter med alle skoler med toppidrettsfaget
- invitere til faglig oppdatering for trenere og idrettslærere gjennom OLTV sine fagdager
- følge opp prioriterte utøvere gjennom egne idrettstiltak

Tett dialog med skoler som har aktuelle parautøvere

- Identifisere, utfordre og kvalitetssikre



Rapport

Gjennom året har vi kvalitetssikret spisset toppidrett i offentlig vgs i Vestland. Vi har ansvar for å følge opp treningsopplegg, trenere, inntak og skoleledelse gjennom Vestlandsmodellen. I tillegg så følges utøvere opp gjennom helhetstanken rundt en utøver

- gjennomført 6 møter med VLFK toppidrettsgruppe, gjennomført 16 møter med vestlandsmodellen og 8 møter med inntaksavdelingen

- Deltatt og bidratt på 4 møter med politikere i opplæringsutvalget for å informere om og for å opprettholde tilbudet.

- gjennomført møter med alle skolene som er en del av spisset toppidrett i Vestland. Tertnes (ukentlig) Åsane, Amalie Skram, Voss, Sogndal og Hafstad 4 ganger i året. Samt møter med alle lærere tilknyttet tilbudet

- gjennomført flere møter rundt inntak med alle involverte skoler

- gjennomført månedlige trenermøter på Toppidrettslinjen og 2 dagsmøter i året.

- gjennomført evaluering av spisset tilbud på alle skolene

- gjennomført daglige motorikk- og styrkeøkter på Tertnes, samt daglig fysioterapitilbud.

- gjennomført 168 tester (MAP, laktat, Max O2, felt)

- gjennomført 5 fagdager, 6 møter med oppstart med kvalitet for utøverne, foredrag innen alle fagfelt, Topp.nå, teambuilding og turdag på toppidrettslinjen (2 foredrag pr skole på de resterende)

- 5 «Foreldre som ressurs» foredrag

- oppfølging av parautøver på Voss vgs

Oppfølging private toppidrettsgymnas

- NTG - 3 møter

- Metis - 1 møte og 1 foredrag

Oppfølging vgs med toppidrettsfaget (vanlig) i Vestland

- møter med Stend, Stord ang aktuelle utøvere med

- besøk og møter med Stryn, Firda, Stord og Sotra/sund vgs

Ledet og deltatt i gruppen " OLT og spisset toppidrett i vgs" hvor vi har hatt møter annen hver måned.

Evaluering

Gjennom 2021 har vi sammen med Vestland fylkeskommune utarbeidet Vestlandsmodellen som er modell for spisset toppidrett i vgs i Vestland fylke. Vi har også utarbeidet nettsiden www.spissettoppidrett.no og vi har jobbet tett med inntaksavdelingen slik at søkerprosessen skal bli god. Vi bruker mye tid på spisset tilbud i vgs og flere av våre ansatte og engasjerte lønnes gjennom denne løsningen. At dette er viktig arbeid for talentutvikling i vest er det ingen tvil om og i sommerens OL var det hele 7 tidligere utøvere fra Toppidrettslinjen på Tertnes som deltok. Resultatmessig ble det 1 gull til Kristian Blummenfelt og 1 bronse til Stine Skogrand.

Gjennom arbeidet mot politikere i høst klarte vi å redusere planlagt kutt fra 1 mill til 600 000,-



4. Idrettsmedisinsk nettverk

Ha oversikt over idrettsmedisinsk nettverk i regionen og veilede utøvere, trenere og miljøer i bruk av nettverket.

Tiltak

Sikre daglig treningskvalitet gjennom et godt idrettsmedisinsk tilbud til prioriterte utøvere

- koordinere medisinsk oppfølging og konsultasjoner av prioriterte utøvere
- tilby og gjennomføre behandling, konsultasjoner og screening
- koordinere internt og eksternt nettverk
- samhandle sentralt og regionalt
- Tilby foredrag og undervisning, planlegge og gjennomføre idrettsmedisinsk fagdag
- følge opp "Sterkere tilbake"

Rapport

Koordinert idrettsmedisinsk oppfølging gjennom året med totalt: - i fysio (ca 40 konsultasjoner i uken). lege (152 konsultasjoner), psykologi (186 konsultasjoner), mentalt (150 konsultasjoner) og ernæring (65 konsultasjoner).

- gjennomført 4 møter med eksternt nettverk
- gjennomført månedlige møter med internettverk, 7 møter med Idrettspsykologiskforum, 13 møter med tema idrettsernæring vest
- god samhandling sentralt og regionalt og deltatt på tiltak
- gjennomført foredrag - spesielt innen ernæring (28 foredrag med 1200 til stede) og gjennomført idrettsmedisinsk fagdag med Søvnliv i februar, idrettsernæring i mars og mentalt i november
- avsluttet dagens "Sterkere tilbake" og utviklet ny versjon med oppstart i februar

Evaluering

Idrettsmedisinsk oppfølging fungerer veldig bra. Med et godt samarbeid med idrettsmedisinsk avdeling så får man raske konsultasjoner.

Hege Clemm er ansvarlig for EILO tilbudet og vi har opprettet egen avdeling for oppfølging av EILO i OLTV.

Kan også nevne at Hege Clemm var idrettslege under OL i Tokyo

Alle fagområdene jobber godt i team og vi har et tverrfaglig team (internnettverk) som møter 1 gang i mnd.



5. Utvikle hele mennesket

Bidra til å utvikle hele mennesket gjennom veiledning ihht toppidrett, utdanning og yrkeskarriere, samt samarbeid med regionale aktører (utdanning/næringsliv)

Tiltak

Fokus på hele mennesket gjennom:

- tett og god dialog med utdanningsinstitusjonene HVL, UIB, NHH og BI med minimum 1 møte i året i tillegg til jevnlig dialog rundt toppidrettsstatus
- Årlig oppfølgingsmøte med Adecco
- gjennomføre foredrag - veien videre- for alle avgangselever på spisset toppidrett
- ha oversikt over topputøvere i Vestland, tilby møteplass (2 ganger i året) og samtaler for prioriterte utøvere

Rapport

- jevnlig dialog med utdanningsinstitusjonene og oppfølging av søknader til toppidrettsstatus. i 2021 er det 37 utøvere ved UIB, 37 HVL, 3 NHH, 1 BI og 1 Høyskolen Kristiania + 1 på en annen skole. Totalt 76 med utøvere med toppidrettsstatus
- gjennomført 1 møte med alle studieveiledere på HVL
- 2 møter med Personalhuset ang oppfølging av utøvere - ett sentralt og ett lokalt
- gjennomført foredrag for 3. klasse vgs som går på spisset toppidrett
- gjennomført 1 samling (digital) for utøvere med toppidrettsstatus (forum for utøvere med toppidrettsstatus)

Evaluering

Det er et økende antall utøvere som søker om toppidrettsstatus. God dialog med studiestedene og god dialog med Personalhuset. Får som oftest raskt svar fra SF når jeg har spørsmål angående kvalifisert eller ikke.

God dialog med Tonje. Trenger gjerne en oppdatering av kriteriene og vi trenger å få inn alle idrettene. Ønsker at det også jobbes med samme type status for topptrenere.

6. Nettverk og samarbeid med regionale aktører

Etablere nettverk og samarbeid med regionale aktører med formål å styrke det regionale toppidrettsarbeidet

Tiltak

Nettverk:

- Delta og bidra når agenda er toppidrett for Vestland fylke (VLFK) med minimum 2 årlige møter
- Delta og bidra når agenda er toppidrett for Bergen kommune med minimum 2 årlige møter
- Delta og bidra inn mot Vestland idrettskrets (VIK)
- Opprettholde møteplass for Særidrett og toppidrett og talentutvikling med minimum 1 årlig møte
- Jevnlig dialog med toppklubber og toppmiljøer i Vestland
- jevnlig og tett dialog med kompetansemiljø i Vest som HVL og UIB, HUS og fagpersoner innen idrettsmedisin, idrettsforskning og test og trening
- Lede toppidrettsgruppen for spisset toppidrett i vgs i Vestland fylke med 8 årlige møter
- Bidra og delta i styringsgruppen, arbeidsgruppen og i prosjektgrupper i Idrettsklynge Vest
- Delta og bidra inn i tverrfaglig forskningsgruppe på HVL
- tett dialog med toppidrettsforskingsmiljøer i Norge
- Planlegge, gjennomføre og evaluere Prestasjonskonferansen Vest
- Planlegge, gjennomføre og evaluere prestasjonsklynge for ledere - 3 årlige møter
- God og jevnlig dialog med media (BT og BA)

Rapport

VLFK 24 møter (2 med politikere)

- Bergen kommune 4 møter (2 med politikere)
- møter med VIK 9
- arrangert møteplasser for idretten med diverse kompetansehevende tiltak (se trenerutvikling i egen fane og punkt 2a i denne listen)
- jevnlig møter med toppklubbber og miljøer
- vi har tett og god dialog med kompetansemiljøene
- se punkt 3 - godt arbeid rundt spisset toppidrett - totalt 16 møter
- bidratt og deltatt - opprettet enda en gruppe - hvor vi sitter som hovedkontaktperson - møteplass for toppidrett i Vestland
- Morten K er fast medlem i tverrfaglig forskningsteam på HVL - se mer info i ruten ved siden E10.
- Gjennom Morten K har vi god dialog og samarbeid med andre forskningsinstitusjoner
- planlagt Prestasjonskonferansen Vest, men måtte utsette til 2022
- prestasjonsklynge for ledere er satt på vent
- god dialog med media, med jevnlig fokus på toppidretten

Evaluering

Vi har god dialog og godt samarbeid med regionale aktører.

Vi er også helt avhengig av godt samarbeid og felles forståelse for toppidrett og grunnlaget som legges her i regionen.

Gjennom samarbeidet med HVL har ikke bare tilgang til test- og treningslokaler, men vi er også involvert i FOU-prosjekter i verdensklasse. Utviklingsarbeid over tid har nå blitt systematisert i samarbeid med flere fagmiljøer og institusjoner lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Gjennom samarbeid med disse miljøene er det etablert flere konkrete forskningsprosjekter (flere med utgangspunkt i triatlon). Vi ser nå at FOU-arbeidet vi har lagt ned over flere år, har vekket stor oppmerksomhet og interesse. Videre har mye av FOU-arbeidet som er lagt ned i en idrett hatt synergier direkte over i andre idretter. 2021 har fått oss vært et år hvor vi har sett resultater av arbeidet som er gjort i form av store prestasjoner. Vi opplever at det er mye engasjement og positivitet rundt FOU. OLTV er fortsatt sentral i prosessen med etablering av klimahus. Går alt etter planen vil det også bli bygget en psykologilab i samme bygg. Her har vi hatt god dialog med OLT og NIH. Per i dag er finansiering på 9,5 mill på plass, vi venter i disse dager på svar på resterende 6 mill. HVL har investert i mye nytt labutstyr, blant annet DXA, ulike tredemøller og stasjonært ergospirometri. I tillegg har OLTV investert i bærbart ergospirometri og annet måleutstyr for kraft/styrke. OLTV har inngått samarbeid med tanke på bruk, protokoller og valideringsstudier. I tillegg er det en kontinuerlig prosess internt (primært for de som anvender lab og labutstyr) i kompetanseheving med tanke på bruk og muligheter som ligger i anvendelse av teknologi/labutstyr.

7. Regionale rammevilkår for toppidrett

Utfordre fylkeskommune, kommune og andre regionale samarbeidspartnere på å sikre og styrke regionale rammevilkår for toppidretten

Tiltak

- 2 årlige møter med ressursgruppen OLTV
- Årlig søke om midler og rapportere på tilskudd fra Vestland fylkeskommune - opplæring og kompetanse og kultur, idrett og integrering
- Årlig søke om midler og rapportere på tilskudd fra Bergen kommune
- Invitere til og delta på møter med bidragsytere
- Årlig møte med HVL og gjennomgang av samarbeidsavtale for bruk av lokaler og utstyr
- Jevnlig møte med møte HVL angående FOU tiltak
- jevnlig dialog med Haukeland Sykehus og Energisenteret angående bruk av lokaler til aktivitet, utviklingsprosjekter og samarbeidsprosjekter som EILO
- Møte med kommuner angående samarbeidsprosjekter for prioriterte utøvere

Rapport

- gjennomført 2 møter med ressursgruppen
- gjennomført og gitt en liten økning i tilskudd fra Kultur og idrett og et mindre kutt i tilskudd fra opplæring enn planlagt
- gjennomført - samme beløp som tidligere år
- bidratt og deltatt
- gjennomført møter med HVL og samarbeidsavtale
- gjennomført møte mer HVL og FOU
- jevnlig dialog med Haukeland og spesielt EILO
- ikke gjennomført møter med andre kommuner og samarbeidsprosjekter

Evaluering

De regionale rammevilkårene er sårbare.

Oppfølging av spisset toppidrett føres som et eget prosjekt/avdeling i regnskap og har eget budsjett. Her balanserer budsjett og regnskap

Olympiatoppen Vest har ikke en bærekraftig økonomi, og kuttet i VI-midlene gjorde det ikke bedre. Vi må fremover ta mer betalt for våre tjenester - også fra prioriterte utøvere.

8. Andre spesifikke regionale innsatsområder

Regionale innsatsområder som ikke ivaretas i pkt 1-7.

Tiltak

Olympiatoppen Vest skal være en ledende region:

- sørge for at fagpersoner i OLTV til enhver tid er faglig oppdatert:
 - gjennom tett dialog med sentralt ansvarlig for fag
 - 3 årlige kompetansehevende tiltak for hvert fagteam
- god kommunikasjon i hele OLTV gjennom:
 - mnd avdelingsmøter(ansatte)
 - mnd fot i bakken møte på teams med alle engasjerte
 - 4 årlige utviklings- og oppfølgingssamtaler med alle engasjerte i OLTV
 - mnd møte og 3 årlige samtaler med alle engasjerte trenere i OLTV-systemet
- Styrke regional stolthet
 - synlig i media og på sosiale media gjennom ukentlig innlegg på Face og Insta
 - Synlig og tydelig toppidrettskultur og verdier
 - Benytte enhver mulighet til å fremsnakke toppidrettskultur og resultater og gjøre yrket som topputøver eller topp trener til et attraktivt og godt valg

Rapport

- fagteamene i vest er dyktige og samarbeider i varierende grad med sentrale fagavdelinger.
- fagteam i vest har alle gjennomført 3 interne kompetansehevende tiltak.
- Gjennomført 10 avdelingsmøter, 11 "fot i bakken" og 3 heldagsmøter i OLTV
- Gjennomført 44 MUS/MAS samtaler med alle engasjerte
- gjennomført møter med alle engasjerte i systemet
- jevnlig og minst to ukentlige innlegg på Face og Insta
- gjennomført og brukt hver mulighet til å snakke frem trener- og toppidrettsyrket!

Evaluering

OLTV har et veldig godt team av ansatte og engasjerte. Trivselen er høy og teamet er stolt over å jobbe i OLT.

Den årlige medarbeiderundersøkelsen gir høy score.

Det skal føles trygt og bra, men samtidig utviklende og spennende å jobbe i OLTV

SAMMEN
om de store
prestasjonene

