

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland idrettskrets



---

# Orienteringsmøte

---

Tilskot til lågterskel fysisk aktivitet for barn og ungdom

---

Ved Elise Barsnes og Bodil Ryste

Dato 13.01.2020

Vi starter opp kl. 20.00



# Velkomne til orienteringsmøte





BODIL RYSTE



ELISE BARSNES



## Agenda:

- Presentasjon av Lågterskel tilskotsordninga
- Spørsmålsrunde
- Døme frå tidlegare søknader og tiltak hos idrettslag
- Spørsmålsrunde
- Kva skal søknaden innehalde
- Andre tilskotsordningar
- Avslutning og eventuell spørsmål

## Kven kan søke:

- Regionale ledd av **frivillige organisasjonar innan idrett** og friluftsliv kan søkje om tilskot til aktivitet i sine lokallag og klubbar.
- **Dei regionale organisasjonane samordnar søknadane** for sine lokale lag.
  - Fleiridrettslag vs klubb – Kor skal du søke?
  - Sjekk med ditt regionale ledd (ansatte) eller regionalt styre. Kven kan samordne søknad innan din idrett?
  - Har søker fleire verv eller rolle i både IL/klubb, styre og regionale ledd?

## Kva kan støttast:

- Prosjekt som gjer det enklare for barn og ungdom å vere aktive i lokalmiljøa der dei bur og veks opp.
- Ny kompetanse og overføringsverdi. Tiltaka skal lære oss noko, og modellane skal kunne delast med andre.
- Tiltak med stor grad av medverknad frå målgruppa blir prioriterte.
- Organisasjonar vert oppmoda til å samarbeide om tiltak på tvers av kommunane i fylket.

## Prioriteringar for 2021 :

- Tiltak retta mot **inkludering gjennom idrett** og friluftsliv.
- Tiltak for å nå **minst ein time fysisk aktivitet kvar dag** i grunn- og vidaregåande skule.
- Tilskot til oppstart og vidareutvikling av **opne idrettsanlegg** for eigenorganisert aktivitet for barn og ungdom.
- Tilskot til **utvikling og utprøving av nye aktivitetar**.

## Føljande vilkår må vere oppfylte:

- Prosjekt som gjer dei aktive vala enkle for barn og ungdom med hovudfokus på tiltak i nærmiljøet.
- Det blir ikkje løyvd tilskot til ordinær drift eller til anlegg.
- Tiltak/prosjekt som har fått tilskot i tre år, blir ikkje prioriterte.
- Fylkeskommunalt tilskot kan ikkje vere høgare enn 50 prosent av dei totale kostnadane.
- Tiltaket må gjennomførast innan utgangen av tildelingsåret.

## Støtte og finansiering

- Støtta med tilskot frå 50.000 til 200.000 kroner \*
- Dugnad kan reknast som eigenfinansiering (inntil 300 kroner per/time).

\* Der det er regionale ledd som koordinerer søknadane, kan lokale tiltak bli sett i samanheng og vere del av ein samla søknad. Tilskot kan dermed bli lågare enn 50 000kr





# Spørsmålsrunde





Forslag på lågterskel aktivitet (tiltak/prosjekt)

# Austevoll IL – Open hall

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland idrettskrets



# Idrett Bergen Sør – MEGA

- Idrett Bergen Sør
- Prosjekt: MEGA for alle
- Søknad med fokus på kompetanseheving, seminar, foredrag og gjennomføring av aktivitet
- Idrettsklynge Vest og Knutepunktet
- Samhandlingen mellom kretsen og IBS knyttet til søknad og prosjekt.

## Døme på tiltak/prosjekt

- Open hall
- Ferie aktivitetar
- Etter skoletid aktivitetar
- Utprøvdingsdagar – Bli kjent med ein idrett
- Aktivitetsdag/idrettsdag med fleire idrettar samla
- Opplæringskurs og temasamlingar i ein/fleire idrettar eller om trenarrolla



# Samarbeid:

- Ulike idrettslag eller klubbar går saman for å skape tiltak/aktivitet, på tvers av idrettsgreiner
- Betre samarbeid på tvers av idrettar i eit idrettslag
- Samarbeid med kommune og andre frivillige organisasjonar
- **Styrke i samarbeid:** nå målgruppa, kontaktnettverk, betre overføringsverdi og erfaringsdeling + positivt for målgruppa og lokalmiljøet



Døme frå dykk deltagere?

Spørsmålsrunde





Søknadsinnhald



# Søknaden skal innehalde følgande:

- Namn på tiltaket
- Kontaktinformasjon søker
- Signatur/dokumentasjon på at aktuell styreleiar/representant er informert
  
- Målsetting for tiltaket/prosjektet
- Kven er målgruppa (er målgruppa involvert)
- Kort skildring av tiltaket/prosjektet
- Korleis arbeidet er planlagt å gjennomførast (framdriftsplan)
- Kven som er involvert (samarbeidspartar)
- Ei kort skildring av korleis tiltaket skal vidareførast etter tilskotsperioda (overføringsverdi)
- Om tiltaket er støtta/søkt om frå andre fylkeskommunale/statlege tilskotsordningar
  
- Finansieringsplan/budsjett for tiltaket



# Søknadsfrist: 8. februar



Kvifor har Vestland idrettskrets (regionalt ledd) frist 8. februar?

- Vestland idrettskrets må kategorisere og samordne søknadene
- Alle søknadene må behandlast og ev. hente inn mangelfull informasjon
- Budsjett må oppdaterast og samkøyrast
- Vi må komme med innstilling og grunngjeving til dei ulike søknadene



## Andre tilskotsordningar

---

---



# Tilskotsordninger

- Norges idrettsforbund  
<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/stotteordninger/>
- Din kommune
  - Snakk også med ditt idrettsråd
- Privat tilskotsordning
  - Sparebanken vest
  - SR-Bank
  - Sparebankstiftinga i Sogn og Fjordane
- <http://www.tilskuddsportalen.no>

# Tilskot til idrett og friluftsliv vinteren 2021

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland idrettskrets



Ei rekke av tilskotsordningane som gjeld idrett og friluftsliv har søknadsfrist i januar og februar. Her får du ei oversikt.

## Søknadsfrist 15. januar

- [Spelemidler til ordinære idretts- og friluftsanlegg](#)
- [Tilskot til statleg sikring i friluftsområde](#)

## Søknadsfrist 1. februar

- [Tilskot til tiltak i statleg sikra friluftsområde](#)
- [Tilskot til friluftaktivitet](#)

## Søknadsfrist 15. februar

- [Arrangementstilskot til større nasjonale og internasjonale junior- og seniormeisterskap i 2021](#)
- [Tilskot til lågterskel fysisk aktivitet for barn og ungdom](#)
- [Tilskot til plan for friluftslivet ferdselsårer](#)

# Tilskotsordningar spesielt for Para-idrett

Idrettsforbundet sin side med oversikt over paraidrett:

<https://www.idrettsforbundet.no/paraidrett/om-idrett/soke-midler/>

Fritidstiltak for personer med funksjonsnedsettelse

[https://bufdir.no/Tilskudd/Soke om tilskudd/Likestilling og inkludering/Tilskudd til fritidstiltak for personer med nedsatt funksjonsevne/](https://bufdir.no/Tilskudd/Soke%20om%20tilskudd/Likestilling%20og%20inkludering/Tilskudd%20til%20fritidstiltak%20for%20personer%20med%20nedsatt%20funksjonsevne/)

## **Nokre døme på fond:**

- Prinsesse Märtha Louises Fond: <https://www.kongehuset.no/artikkel.html?tid=27575&sek=27026>
- Stiftelsen Sophies Minde: <https://www.ssm.no/kultur-idretts-og-fritidstiltak-81s.html>
- Trygve Gulbrandsens minnefond [erik.unaas@eidsberg.kommune.no](mailto:erik.unaas@eidsberg.kommune.no)
- Reidar og Gunnar Holst legat [post@holstslegat.no](mailto:post@holstslegat.no)
- Norske Kvinners sanitetsforening
- Helselag [Nasjonalforeningen](#)

## Kontaktpersonar Vestland idrettskrets



**BODIL RYSTE**

**Idrettsfagleg konsulent**

Vestland idrettskrets

Tlf: 97 51 83 49

E-post: [bodil.ryste@idrettsforbundet.no](mailto:bodil.ryste@idrettsforbundet.no)



**ELISE BARSNES**

**Klubbutviklar inkludering**

NFF Hordaland, NHF Region Vest

og Vestland IK

Tlf. 481 48 786

E-post: [elise.barsnes@fotball.no](mailto:elise.barsnes@fotball.no)

