



I veke fire og fem
ønsker idrettskretsen å setje
søkelyset på **VERDIARBEID**.

Det blir korte og rett på sak innlegg på
30 minutt med opning for spørsmål i etterkant.

Mandag 25. januar

kl 18.30 - 19.30

TRYGG PÅ TRENING

Trond Berge Høvik, fagleg rettleiar Nok. Bergen

Maria Karin Dalsbø, rettleiar Vestland idrettskrets



kl 20.00 - 21.00

RASISME I IDRETTE

Slik kan du førebygge og handtere diskriminering

Håvard B. Øvregård, seniorrådgjevar verdiarbeid NIF



Onsdag 27. januar

kl 18.30-19.30

PARAIDRETT I IDRETTSKAMP - JA, ALLE KAN VERE MED!

Susanne Hatland Mikalsen, fagkonsulent paraiddrett -

idrett for funksjonshemmede, i samtale med klubb og utøvar



kl 20.00-21.00

KVA BETYR DET EIGENTLEG Å VERE UTANFOR I IDRETTE?

Kva kan vi som idrettslag bli flinkare på?

Elise Barsnes klubbutviklar inkludering. Deler erfaringar frå idrettslag



Tirsdag 2. februar

kl 18.30-19.30

MIDLA SOM LOVAR DRAUMEKROPPEN!

Maha Kamran, rådgjevar folkehelse Antidoping Norge



kl 20.00-21.00

UBEVISST DOPING. NÅR BRYT EIN REGLANE?

Siri Bynke, rådgjevar idrett Antidoping Norge



Torsdag 4. februar

kl 18.30-19.30

KJØNNBALANSE I NORSK IDRETT

Målet er 40% kvinner i leiande posisjonar innan 2023.

Er det mogeleg?" **Elisabeth Faret**, styremedlem i NIF



kl 20.00-21.00

UNG MEDRÅDERETT OG UNGT ENGASJEMENT

Sara Stokken Rott, leiar i ungdomsutvalet i Vestland idrettskrets



Nysgjerrig? [HER](#) finn du meir informasjon og lenker til deltaking på
dei direktesendte verdiwebinara.