

Inspirasjonsseminar for trenarar

BARNEIDRETT

24. mars - Åsane Arena



MARIT BJØRGEN



KÅRE MOL



KARI AMBLE



JON GRYDELAND

17.00 Dørene opnar. Enkel servering.

17.30 Velkomen ved **Preben Stai**, Norsk Tipping og konferansier **Kari Amble**, Vestland idrettskrets

TRENAREN SOM ROLLEMODELL

Marit Bjørgen, ambassadør grasrottenar. Denne kvelden kan du kome og høyre tidenes vinterolympiar fortelle om kvifor ho meiner trenaren kanskje er den viktigaste rollemodellen i barneidretten.

TRENARPERSPEKTIV - LEIK FOR Å LÆRE

Kåre Mol, landslagstrenar sandvolleyball. Kåre Mol har jobba med Anders Mol og Christian Sørum heilt frå barneidretten og gjennom utviklingsløpet til OL-gull. Han fekk nyleg prisen som verdas beste sandvolleyballtrenar, og han vil her snakke om sine to lidenskapar: at alle barn får oppleve idretts glede og at dei som vil kan få moglegheit til å nå toppen. Han tek opp tema som læring og utvikling, kor viktig det er å vere allsidig og kva vi kan gjere for å få barna til å elske å gå på trening.

OM TRENARATTESTEN

Jon Grydeland, seniorrådgivar trenarutvikling, Norges idrettsforbund. Trenarattesten gir deg eit godt utgangspunkt for å lukkast som trenar, slik at utøvarane møter eit heilskapleg kvalitetstilbod uavhengig av trenar, idrett eller klubb.

19.45 Avslutning

[Trykk her for PÅMELDING](#)

Påmeldingsfrist 22. mars

