



**Norges
Håndballforbund**
Region Vest

Rekruttering av frivillige etter pandemien



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Hvem er jeg:

- Paal Lilletvedt
- 47 år
- 3 barn
- Håndballtrener J7 og G13
- Utvalgsmedlem m.m.
- Klubbutvikler for NIF og NHF
- Utdanningssjef i Region Vest
- 20 år i «styre og stell»
- Aldri vært leder i klubb



«Vi er for få som birar i klubben»!

««Det er noen få som gjør alt»»

«Folk har ikke tid til å være en del av håndballklubben lenger...»

Aftenposten

Debatt | Barneidrett

«Alle må bidra» er like viktig som at «alle skal med»



Dag Endal

Leder, Haugerud IF



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Tema	Hva ønsker vi å gjøre?	Hvordan skal vi gjøre det?	Når?	Hvem?
Hvordan rekrutterer vi?	Vi har en klar plan for hvem og hvordan vi gjør det.	Utarbeide en strategi på hva vi trenger, hvordan vi spør og hva vi kommuniserer med omverden.		
Hva trenger vi?	Kartlegge hvilket behov vi faktisk har av behov.	Arbeidsprosess med styret, trenere og andre ressurspersoner for å avdekke hvilke oppgaver vi gjør og oppgaver vi ønsker å gjøre i tillegg.		
Hvordan kommuniserer vi med frivillige?	Legge en klar plan for hvordan vi kommuniserer.	Kartlegge hva vi gjør i dag, og hva vi mener er riktig måte i fremtiden.		
Synlighet, hva gjør vi og hvor mye er vi synlige?	Synliggjøre klubben og det arbeidet som gjøres	Utvikle en plan for hvordan vi sikrer at vi blir synlige. Egne kanaler, lokal-media etc.		
Hvordan skal vi rekrutere?	En positiv og engasjerende metode for å rekruttere flere frivillige			
Hvordan tar vi vare på våre frivillige?	Sikre at alle frivillige har det bra og ønsker å fortsette	Utarbeide en egen plan for hvordan vi skal vare på og motivere våre frivillige		
Hvordan kan man melde seg som frivillig?	Gjøre det enkelt og forståelig å kunne bli med i klubben som frivillig	Sikre at det er enkelt og fristende å "bli med i klubben".		
Hva fokuserer vi på når vi rekrutterer?	Fokusere på det som er positivt med å være frivillig hos dere.	Utarbeide en oversikt "gode historier" vi bruker.		
Osv	Osv	Osv		



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Hva har endret seg den siste tiden?

FRIVILLIG INNSATS

- Den frivillige arbeidsinnsatsen i de frivillige organisasjonene i Norge tilsvarer 142 000 årsverk (SSBs satellittregnskap for frivillig sektor 2020).
- 55 % av befolkningen (over 15 år) har gjort frivillig arbeid i løpet av det siste året (Frivillighetsbarometeret 2021).
- 66% av befolkningen svarte det samme i 2014. (Frivillighetsbarometeret 2014).

Kilde: SSBs satellittregnskap for frivillig sektor 2020.

Hvem investerer mest og minst tid på frivillig arbeid?

Mest



Aldersgruppen 60+ år
Aldersgruppen 30-44 år



Lav husstandsinnkomst



Tradisjonelle, familieorienterte



KrF-velgere

Minst



Aldersgruppen 18-29 år



Høy-medium husstandsinnkomst



Individorienterte



Sofa-velgere

Kilde: Frivillighetsbarometer 2014

Hva motiverer til frivillig arbeid i organisasjoner

- Det er ulike motivasjonsfaktorer for ulike typer organisasjoner. Likevel ser man tydelige mønster på tvers av organisasjoner. For mange handler det om å føle at man er til nytte og bidrar med noe. Dessuten er frivillig arbeid for mange en god anledning til å bli kjent med lokalmiljøet.

	Det gir god arbeidserfaring /ser bra ut på CV-en	Det er sosialt og en anledning til å bli kjent med lokalmiljøet	Jeg føler en forpliktelse til å stille opp	Frivilligheten har en verdi for samfunnet som jeg vil støtte opp om	Jeg brenner for en sak eller aktivitet	Jeg vil være til nytte/bidra med noe	Jeg vil lære noe nytt/ bli utfordret	Det er godt for min egen fysiske og psykiske helse	Vet ikke
Kulturorganisasjoner	☆ 12 %	★ 47 %	☆ 21 %	★ 46 %	★ 24 %	★ 43 %	☆ 17 %	☆ 22 %	4 %
Ideell organisasjoner	☆ 4 %	★ 48 %	★ 43 %	★ 46 %	★ 20 %	★ 49 %	☆ 7 %	☆ 16 %	1 %
Rekreasjon og sosiale foreninger	☆ 8 %	★ 48 %	☆ 20 %	★ 50 %	☆ 21 %	★ 51 %	☆ 13 %	★ 33 %	0 %
Utdanning og forskning	★ 38 %	★ 35 %	☆ 3 %	★ 43 %	☆ 11 %	★ 55 %	★ 41 %	☆ 8 %	4 %
Helse og sosiale tjenester	☆ 8 %	★ 26 %	★ 29 %	★ 54 %	★ 30 %	★ 52 %	☆ 15 %	★ 27 %	0 %
Lokalmiljø og bosted	☆ 2 %	★ 56 %	★ 38 %	★ 51 %	☆ 13 %	★ 55 %	☆ 7 %	★ 21 %	1 %
Politikk- og interesseorganisasjoner	☆ 13 %	☆ 21 %	★ 31 %	★ 46 %	★ 51 %	★ 58 %	☆ 20 %	☆ 12 %	0 %
Internasjonale organisasjoner	☆ 9 %	☆ 19 %	☆ 20 %	★ 53 %	★ 37 %	★ 72 %	☆ 24 %	☆ 22 %	0 %
Religiøse organisasjoner	☆ 2 %	★ 38 %	★ 28 %	★ 46 %	★ 46 %	★ 59 %	☆ 10 %	☆ 15 %	0 %
Yrkes-, bransje- og fagforeninger	★ 33 %	★ 46 %	★ 24 %	★ 26 %	☆ 20 %	★ 43 %	★ 31 %	☆ 11 %	4 %

3 viktigste drivere på tvers av organisasjoner

1. Jeg vil være til nytte/bidra med noe
2. Det er sosialt og en anledning til å bli kjent med lokalmiljøet
3. Frivilligheten har en verdi for samfunnet som jeg vil støtte opp om

Kilde: Frivillighetsbarometer 2014

Organisasjoner: Kjønn og alder

Base: Har gjort frivillig arbeid siste 12 mnd. Tabellen viser andel i undergrupper. Les: 35 % av menn som har gjort frivillig arbeid har gjort dette for idrettsorganisasjoner.

	Total	Menn	Kvinner	18-29	30-44	45-59	60+
Kulturorganisasjoner	22 %	19 %	24 %	23 %	18 %	22 %	23 %
Idrettsorganisasjoner	30 %	35 %	25 %	29 %	51 %	34 %	17 %
Rekreasjon og sosiale foreninger (f.eks. friluftsliv, pensjonistlag, rollespill)	13 %	15 %	10 %	8 %	10 %	15 %	17 %
Utdanning og forskning (f.eks. studieforbund)	5 %	6 %	4 %	10 %	2 %	1 %	5 %
Helse og sosiale tjenester	12 %	8 %	17 %	9 %	9 %	10 %	19 %
Lokalmiljø og bosted (f.eks. grendelag, velforeninger og forsamlingshus)	32 %	38 %	27 %	31 %	27 %	37 %	32 %
Politikk- og interesseorganisasjoner	10 %	11 %	8 %	10 %	5 %	8 %	12 %
Internasjonale organisasjoner (f.eks. bistands- eller vennskapsforeninger)	10 %	6 %	13 %	10 %	5 %	6 %	14 %
Religiøse organisasjoner	12 %	9 %	14 %	8 %	10 %	10 %	18 %
Yrkes-, bransje- og fagforeninger (f.eks. elev- og studentorganisasjoner)	8 %	10 %	6 %	11 %	7 %	10 %	5 %

Kilde: Frivillighetsbarometer 2014

Noen teorier

- Flere regler
- Flere krav
- Flere idretter
- Flere medier
- Behov for flere frivillige enn før

Hva er løsningen?



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Hva er vårt behov?

Hva trenger klubben?



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Hva må til?

Rollebeskrivelse

Utvalg

Årshjul

HVORFOR MÅ DETTE GJØRES?

Det handler om tid, kjønn og verdi



Norges
Håndballforbund
Region Vest

HVA ER MIN ROLLE?

MIN TID



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Arbeidsbeskrivelse



Årshjul

Årshjul

Hjelp Lukk X

Forhåndsvisning Mobil Web

Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Des

Tips og nyttig info til nytt styre
5

Husk å planlegge utdanning
∞

Kompetansehelga (14.-16.april)
14. april ∞

Påmeldingsfrist Årsklasse mesterskapet 2023
27. april 1 ∞

Frist samordnet rapportering
30. april 1 ∞

Legg til oppgave +

← Mars Mai →

NR

Årshjul klubber Norges Svømmeforbund

← April 2023 →

Tips og nyttig info til nytt styre
5 Underoppgaver

Husk å planlegge utdanning
Les mer

Kompetansehelga (14.-16.april)
14. april Les mer

Påmeldingsfrist Årsklasse mesterskapet 2023
27. april 1 Underoppgaver Les mer

Frist samordnet rapportering
30. april 1 Underoppgaver Les mer

2023

JUL

AUG

SEP

OKT

NOV

DES

JAN

FEB

MAR

APR

MAI

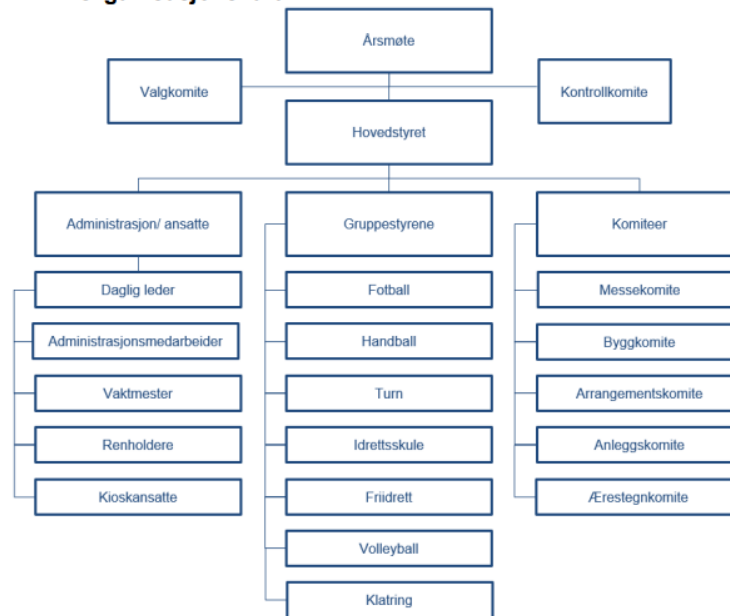
JUN

Lenke: <https://aarshjulet.nif.no/>

Utvalg

Idrettslaget skal legge til rette for at trenere får muligheten til å kurse/ utdanne seg for å være best mulig kvalifisert. Det skal arbeides målbevisst og kontinuerlig med rekruttering av barn og ungdom både til trener, leder og styreoppgaver.

2.1. Organisasjonskart



What's in it for me?

Hva sitter jeg igjen med.



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Belønning





Norges
Håndballforbund
Region Vest

Profilering

Dere konkurrer om status på sosiale medier



**Norges
Håndballforbund**
Region Vest