

*«Hva gjør vi når en situasjon oppstår som føles større enn oss selv?
Når vi som idrettslag plutselig står midt i en krise som berører hele
lokalsamfunnet?»*



- Vanskelige saker i idrettslag
- Hvilke lover og regler gjelder?
- Hvordan samarbeide med andre aktører?
- Hvordan bruke kriser til å bygge forebyggende arbeid?



.

«Vi sto i et vakuum – ingen dom, ingen fasit. Hva gjør vi?»



Utfordringer vi stod overfor

- **Juridiske og etiske spørsmål:**
 - Kan vi stenge dem ute? Hva sier idrettens regelverk?
 - Prinsippet om uskyld til det motsatte er bevist.
- **Lokalsamfunnets reaksjoner:**
 - Foreldre som krevde handling.
 - Barn og unge som følte seg utrygge.
- **Interne dilemmaer:**
 - Trenere og styret måtte stå samlet.
 - Hvordan ta vare på både de siktede og resten av laget?



Tiltak og samarbeid

- **Hva vi gjorde:**
 - Kontaktet Norges Idrettsforbund og jurister.
 - Snakket med psykolog for å ivareta mental helse,
 - Involverte kommune, politi og forebyggingsforum.
- **Hvorfor samarbeid er nøkkelen:**
 - Et idrettslag skal ikke stå alene i slike saker.
 - Vi løftet blikket fra «fotballgruppa» til «samfunnsansvar».



Læring og veien videre

- **Hva vi har lært:**
 - Ha beredskapsplan for vanskelige saker.
 - Bygg relasjoner med kommune, politi, helsetjenester før krisen kommer.
- **Hvordan vi bruker erfaringen:**
 - Jobber nå med forebyggingsforum i kommunen.
 - Ser på fritid som en del av forebyggende arbeid.

«Bruk kriser til å bygge styrke og samarbeid – ikke stå alene.»



*«Idrettslag er mer enn sport – vi er en del av
samfunnets beredskap.»*

