



Daglig leder forum

Sotra arena

20.11.25

Program

1300-1315 Velkommen v/Martin Uthaug, Vestland idrettskrets

1315-1400 Håndtering av vanskelige saker v/Siri Linn Opsahl, Stryn TIL

1400-1410 Pause

1410-1440 Gruppearbeid og erfaringsutveksling vanskelige saker

1440-1450 Verktøy og veiledning i vanskelige saker v/Heidi Hatlen, Vestland idrettskrets

1450-1500 Bli bedre kjent

1500-1515 Pause

1515-1535 Samspillet mellom frivillige og ansatte v/ Frank Lilledal, Loddefjord IL

1535-1630 Gruppearbeid og erfaringsutveksling samspill mellom frivillige og ansatte

1630-1700 Styrkespotting og avslutning v/Martin Uthaug

1700-1800 Middag

1815- Norge – Spania, og kl. 2030 Ungarn – Serbia

Presentasjonsrunde



Vi skal bli bedre kjent etter hvert

Siri Linn Opsahl – Stryn turn og idrettslag

Vanskelige saker

Verktøy og veiledning i vanskelige saker

- [Personvern/behandlingsgrunnlag](#)
- [Politiattest](#)
- [Varslingsportal](#)
- [Nok. Bergen](#) og [Nok. Sogn og Fjordane](#)
- [Utfordrende atferd på trening](#)
- [Trygg på trening-foredrag](#)
- [Medlemskap](#) - §§10-4 og 10-6
- [Idretten som arbeidsgiver](#)
- Andre spørsmål, [kontakt oss](#)

Utfordrende atferd på trening

Nokon gonger opplever trenaren å bli utfordra på trening av årsaker som ikkje har med det idrettsspesifikke å gjere. Kanskje har barn ein språkbruk eller oppførsel som går ut over resten av gruppa. Andre gonger kan det vere barn som er stille og trekker seg ut av gruppa, og det kan vere ulike årsaker til at utfordringar oppstår.

Saman med eksterne fagressursar med kompetanse på området prøvar vi å hjelpe trenarane og idrettslaget til ein betre kvardag. Vi samarbeider med fagpersonar som har ekstra kompetanse på barn og unge si utvikling og korleis vi kan møte barn som utfordrar, og vi kan bistå med kompetansehevande tiltak som workshop for trenarane og andre støttepersonar i idrettslaget.

Ta kontakt med oss, så startar vi med eit formøte der vi går gjennom aktuelle utfordringar, avdekkar behov og legg ein plan.



**Grethe
Hillestad**

Rådgiver

[E-post](#)
[+47 419 00
122](#)



**Bodil
Ryste**

Rådgjevar
idrettsfag

[E-post](#)
[+47 975 18
349](#)

Sikkerhet og beredskapsplaner - eksempler

Bergen Vest Svømmeklubb

SIKKERHET OG BEREDSKAPSPLAN



Sist revidert og godkjent
16.juni 2025

Versjon 3.0

BEREDSKAPSPLAN FOR IDRETTSLAGET GNEIST



2020

Beredskapsplan



Krise og beredskap

Vanskelig saker

Vi har samlet noen spørsmål/dilemma dere kan snakke om her – Svar gjerne i skjema <https://forms.office.com/e/8g5XmpAGBe>.



Bli bedre kjent

- To og to sammen, bytt samtalepartner etter begge har svart. Ca 3 min per pers.
- Hva gjør du aller helst for å samle energi hvis du har en helt åpen lørdag uten planer eller forpliktelser? Hva liker du med akkurat det?
- Dersom du ikke jobbet i idretten – hvilke to ulike yrker kan du se for deg at du kunne hatt om du hadde valgt annerledes ved noen viktige korsveier. Forklar.

Samspill mellom frivillige og ansatte

- <https://forms.office.com/e/j9tRSXY3yF>



Styrkespotting

- To og to
- Den ene forteller 1-2 minutt om en opplevelse den har hatt. Den andre skal kun lytte etter gode egenskaper og styrker, ikke spørre. Noter gjerne.
- Etter 2 min forteller den som lyttet hva den fant av styrker. Den som fortalte opplevelsen skal bare lytte, ikke forklare.
- Bytt roller



Rekneskapsavdeling

Våre rekneskapstenester →

Rettleiing →

Ofte stilte spørsmål →

Kontakt oss →

Vestland idrettskrets tilbyr rekneskapstenester og rådgiving til idrettslaga våre til sjølvkost.

Vestland idrettskrets har ei eiga rekneskapsavdeling som tilbyr idrettslag skreddarsydde løysingar for rekneskap, uavhengig av storleik, tal på grupper og kompetanse. Vi hjelper idrettslag i Vestland med alt innan rekneskap, frå A til Å. Les meir under [Kontakt oss](#).



**Emilie
Leirvik**

**Avdelingsleiar
rekneskap**

[E-post](#)

[+47 954 85 200](#)

Skatteetaten bedrift og organisasjon →

NIF si økonomihandbok →

NIF si verktøykasse for klubbøkonomi →

Idrettskretsens administrasjon



Vi hjelper med ulike tema som regnskap, kommunikasjon, arrangement, personvern, paraidrett, anlegg og spillemidler, inkludering og økonomi som barriere, økonomi, barne- og ungdomsidrett, allidrett, klubbutvikling, idrett og skole, e-sport, tilskuddsordninger, KlubbAdmin, NIFs lov, politiattest, idrettslag og idrettsråd, politiske saker.