

FNs BÆREKRAFTMÅL OG ANTIDOPINGARBEIDET

Anders Solheim, daglig leder

Anders.Solheim@antidoping.no





VISJONEN

REN TRENING
LIKE MULIGHETER

FNs bærekraftsmål

Sist oppdatert: 18.03.2022

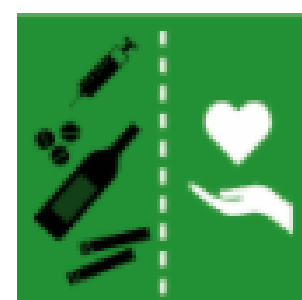


FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030



3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET

Sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder



3.5)

Styrke forebygging og behandling av rusmiddelmisbruk, blant annet misbruk av narkotiske stoffer og skadelig bruk av alkohol

16 FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNGEREDE INSTITUSJONER

Fremme fredelige og inkluderende samfunn for å sikre bærekraftig utvikling, sørge for tilgang til rettsvern for alle, og bygge velfungerende, ansvarlige og inkluderende institusjoner på alle nivåer



16.3)

Fremme rettsstaten nasjonalt og internasjonalt, og sikre likhet for loven, rettsikkerhet og rettsvern for alle



16.5)

Betydelig redusere korrupsjon og bestikkelser i alle former



16.6)

Utvikle effektive, ansvarlige og åpne institusjoner på alle nivåer



ANTIDOPINGNORGE



Dopingførebyggande arbeid eit folkehelseperspektiv

TOR HELGE MYHRE

Fylkeskoordinator | Vestland

Torhelge.myhre@antidoping.no

Har dårlig treningseffekt.

Still spørsmål



Gutt, 16 år

SPØRSMÅL

Hei, jeg er en gutt i alderen 15-16 jeg trener en del på treningsstudio men føler ikke at musklene mine blir større. Jeg



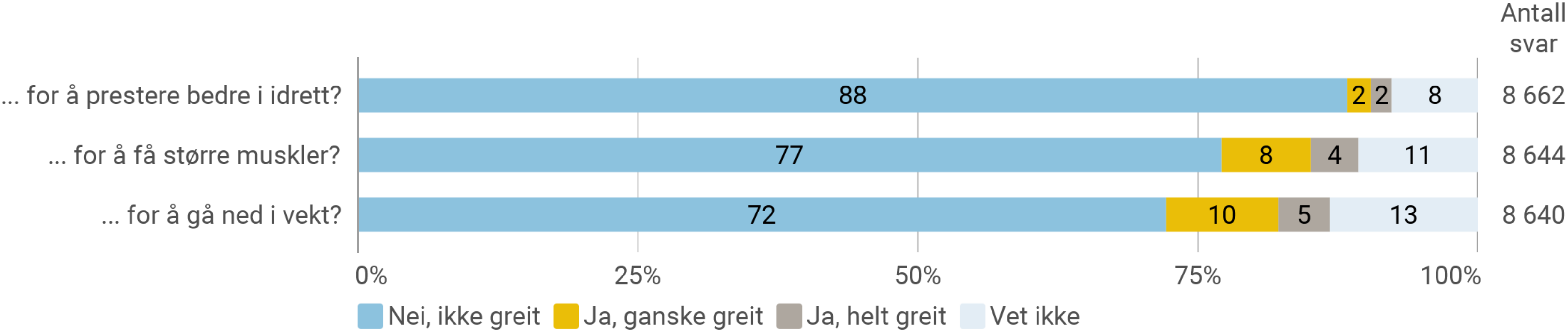
Jente, 14 år

SPØRSMÅL

Hei, jeg er ei jente på 14 år, og jeg lurte på noe. Jeg har lært at man forbrenner veldig mye fett når man bruker amfetamin, er dette sant? Takk for svar! :)

Holdninger til bruk av dopingmidler VGO i Vestland

Synes du det er greit at noen bruker ulovlige dopingmidler...



Datamaterialet er basert på en ungdataundersøkelse, gjennomført av NOVA i samarbeid med de regionale kompetansesentrene for rusfeltet (KoRus). Ungdata er finansiert over statsbudsjettet gjennom tilskudd fra Helsedirektoratet. NOVA er ikke ansvarlig for analyser eller fortolkninger av resultatene.

MOTIVASJON FOR BRUK AV DOPING

- Mobbing
- Omsorgssvikt
- Kommentarer rundt egen kropp fra foresatte
- Opplevd krise

Målet er å ...

- ... jakte på lykke
- ... bli bekreftet
- ... ta igjen
- ... beskytte seg
- ... dekker over vonde følelser

Kilde: Forandringsfabrikken, 2017



LOKAL MOBILISERING MOT DOPING



TRENINGSENTRE



SKOLE



IDRETT



LOKALE MYNDIGHETER



POLITI

*– et helt lokalmiljø som fremmer
ren trening og et dopingfritt samfunn*





ANTIDOPINGNORGE



IDRETTE – VESTLANDETS VIKTIGSTE FOREBYGGER?

SIRI BYNKE

Rådgiver – forebygging idrett

siri.bynke@antidoping.no

ÅSANE – 25.03.2022

BEVISST

UBEVISST



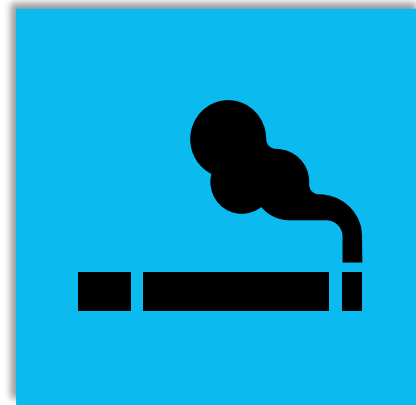
HOVEDÅRSAKER – UBEVISSTE REGELBRUDD

- Medisinbruk
- Kosttilskudd
- Rusmidler

MOTIVASJON FOR BRUK



Selvtillitt



Rus



Heder &
ære



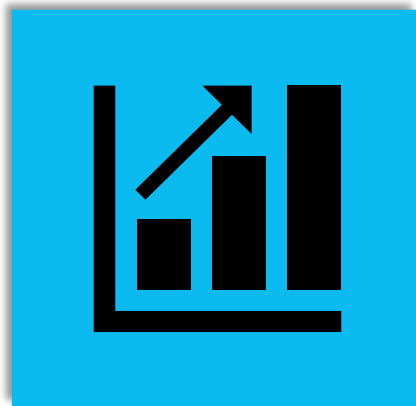
Kropp



Skole



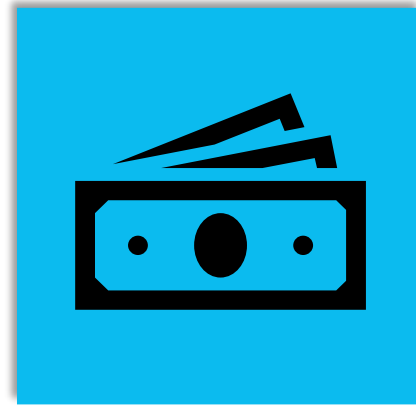
Prestasjon



Raske
resultater

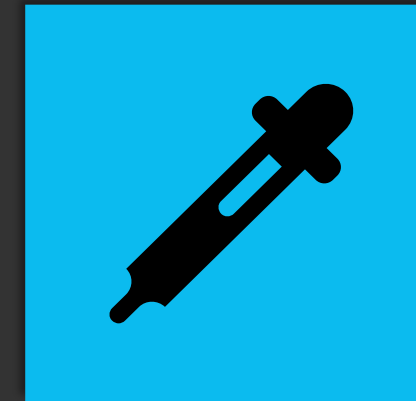


Vinne



Penger

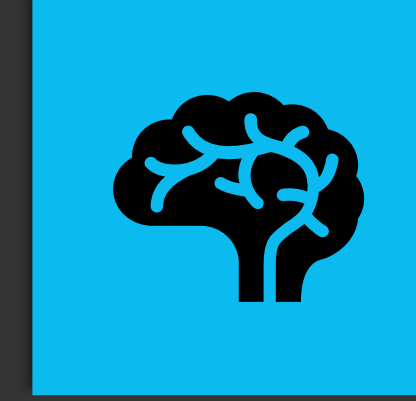
KONSEKVENSER VED BRUK



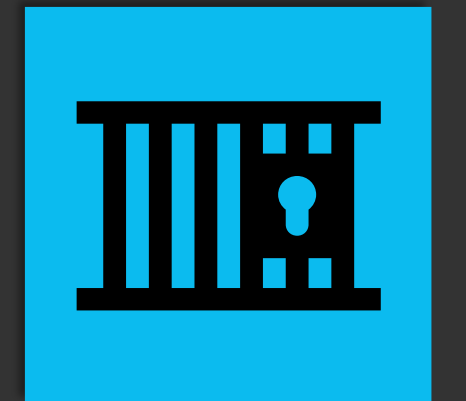
Positiv
dopingtest



Fysiske
bivirkninger



Psykiske
bivirkninger



Utestengelse



Straffesak



Avhengighet



Sosial
fordømmelse



Selvfølelse



Miljø



RISIKOFAKTORER

- Kunnskapsmangel
- Idrettens egenart
- Press – prestasjon eller utseende
- Miljø – fritid eller andre treningsmiljøer
- Normalisering av preparatbruk
- Opplevelse av at «alle bruker»

VERKTØY

■ Ren Utøver – ny versjon 2022

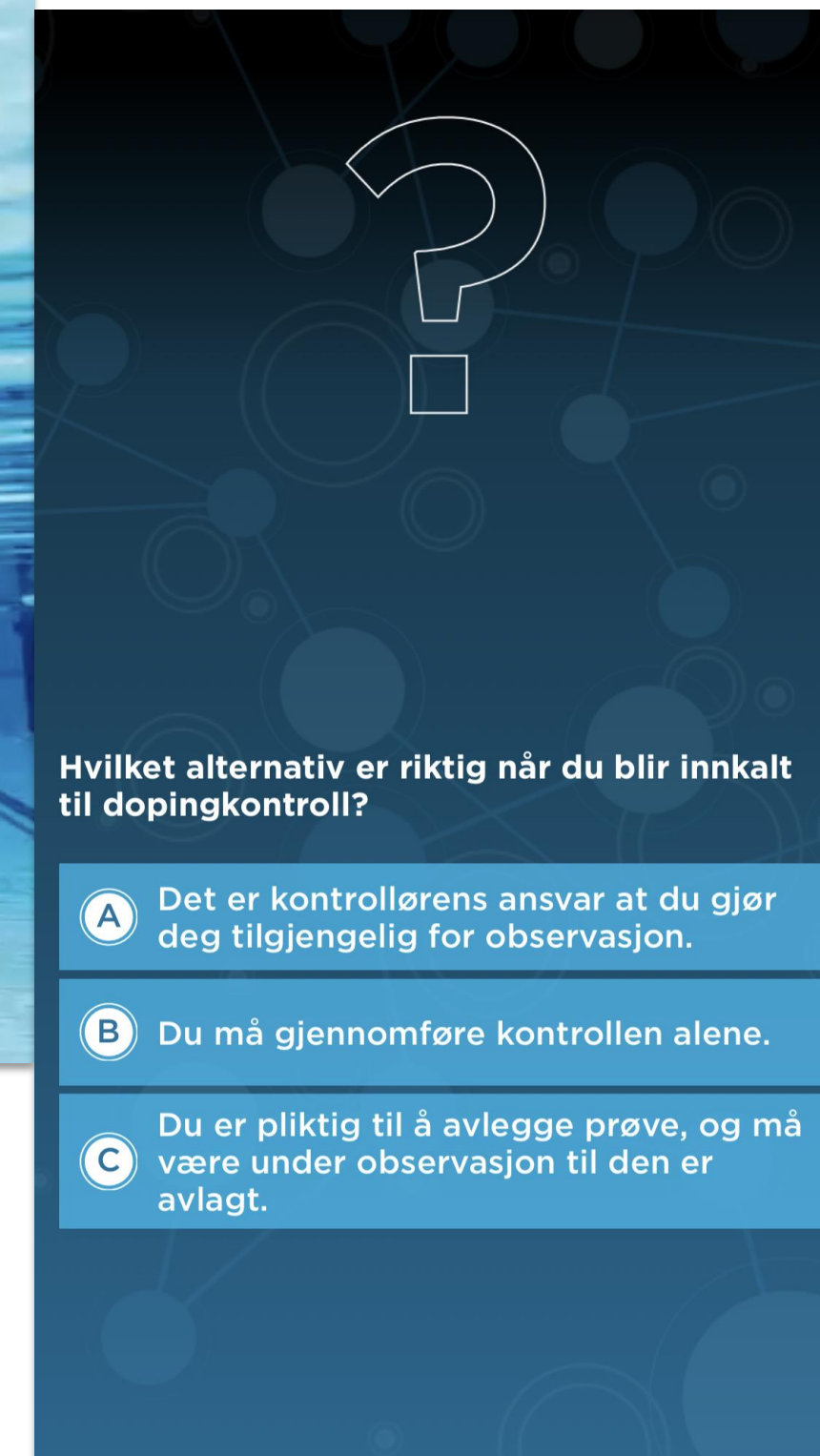
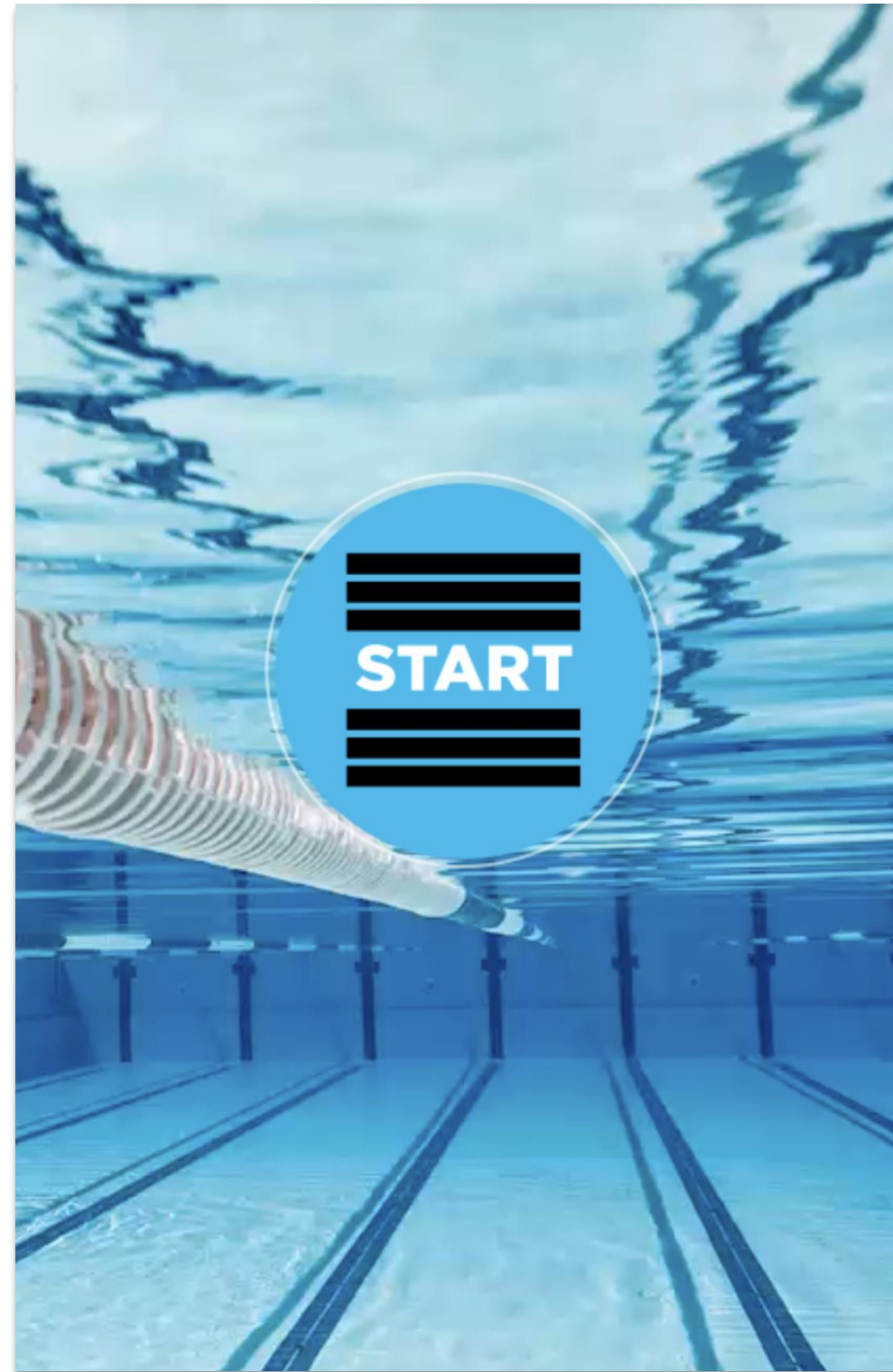
- 30min e-læring
- 15 år og oppover – tilpasset nivå
- Egen modul for trenere/ledere

■ Rent Idrettslag

- Sertifiseringsprogram for idrettslag
- Diskuter risikofaktorer – velg forebyggende tiltak

■ Foredrag

- 15 år og oppover
- Gratis





HVEM ER DE BESTE
FOREBYGGERNE?



REN TRENING. LIKE MULIGHETER.

SIRI BYNKE

Rådgiver forebygging idrett
siri.bynke@antidoping.no