

Til alle påmeldte på leiarkurs for ungdom

7. oktober 2022

Velkommen til Leiarkurs for ungdom, del 1, 4. – 6. november 2022

Dette er kurset for deg som har lyst til å bidra i eige idrettslag, treffe andre ungdom på tvers av idrettane, lære meir, ha det gøy og sosialt, samt bygge nettverk!

Per 7.10.22 er det 17 påmeldte deltakarar til kurset.

Målet med kurset:

Målet for «Leiarkurs for ungdom 15–19 år» er å førebu deltakarane på leiarverv/-oppgåver i ulike delar av idrettslagsarbeidet i norsk idrett.

Her vil du få kunnskap om kva det vil seie å vere ein frivillig ressurs i idretten, og ikkje minst bli motivert til å ønske og tørre å ta ansvar i eige idrettslag.

Nedanfor fyl praktisk informasjon om helga. Detaljert program vil bli sendt ut seinare.

Stadfesting:

For å stadfeste mottatt info og godta "reglane" (sjå under "viktig informasjon") for kursopphaldet, må deltakar/idrettslaget sende ein e-post til bodil.ryste@idrettsforbundet.no innan **mandag 17. oktober 2022** saman med samtykkeerklæring/pårørandeinfo (sjå eigne vedlegg).

Er du/deltakar under 18 år?

Sjå vedlagte brev med svarslipp med samtykkeerklæring, som du må vise til dine føresette. Det er viktig at dine føresette stadfestar til oss at det er greitt at du deltek på kurset, slik at signert svarslipp må returnerast til oss.

Er du/deltakar over 18 år?

Då treng du kun å sende oss ei stadfesting på at du ønsker å delta på kurs og pårørandeinformatjonen.

Viktig informasjon

Oppmøtetid:

Fredag 4. november. Registrering/oppmøte **frå kl. 18.00. Kursstart kl. 19.00.**

Stad:

Quality Hotel Grieg, Bergen. [På denne linken finn du informasjon om kvar hotellet ligg og korleis ein best kjem seg dit. Her er hotellet merka av i kart.](#)

Avslutning:

Kurset vert avslutta **søndag 6. november, kl. 14.00.**

Klokkeslett er oppgitt med forbehold om mindre endringar. Evt. endring blir i tilfelle opplyst i god tid før kurset.

Kva inngår i kurset?

Opphaldet inkluderer to overnattingar. Deltakarane vert plassert i dobbelt- eller trippeltrom. Vi prøver så langt det går å legge til rette for at ein deler rom med person frå same idrettslag eller kjente frå før, men det er mogleg du må dele rom med deltakar frå anna idrettslag (jenter og gutar kvar for seg). Om ein har ynskje for romfordeling kan ein melde frå om det saman med svarslipp med stadfesting/samtykke/pårørandeinformasjon.

Det vert servert wraps/baguettar ved ankomst fredag, deretter middag fredag kveld, frukost, lunsj, middag og pausemat laurdag, og frukost og lunsj på søndag.

Arbeidsformer under kurset

Aktivitet og involvering, musikk og actionfylte pausar, arbeid individuelt, i grupper og i fellesskap. Dette er ikkje et kurs der ein berre sit stille og lyttar. Vi tilrår at alle deltakarar har med seg eigen PC.

Alkohol

Det er **ikkje** tillatt å nyte alkohol eller andre rusmidlar under samlinga. Det er viktig at alle respekterer dette. Brot på denne regelen vil medføre umiddelbar heimsending på eiga rekning.

Forsikring

Vi forutset at kvar einskild deltakar har forsikring som dekkar ulukke og reise.

Kle/utstyr

Kurset vil i hovudsak foregå innandørs. Det held derfor å ha med vanlege kle som ein brukar til kvardags. Handkle og sengetøy får ein sjølvsgatt på hotellet. Det vert ikkje lagt opp til trening under kurset, men det vert lagt til rette for litt fritid. Detaljert program blir ettersendt. Ta med evt skrivesaker. Tilrår å ha med eigen pc.

Fråvær

Påmeldinga er bindande og kurset forutset 100 % deltaking gjennom heile helga.

Oppfølgingssamling

Del 2 vert gjennomført digitalt 21. januar 2023. For å få kurset godkjent må ein delta på både del 1 og del 2. Heile kurset er bestått etter deltaking på oppfølgingssamlinga, og alle vil få eit detaljert kursbevis etter endt kurs.

Ved spørsmål kan de kontakte:

Vestland idrettskrets ved Bodil Ryste, epost: bodil.ryste@idrettsforbundet.no, tlf. 97518349. Bodil er ansvarleg for all tilrettelegging rundt kursgjennomføringa, men er ikkje til stades på kurset.

Sjølve kurset vert leia og gjennomført av kurslærarar frå Vestland idrettskrets. Skulle det vere noko rett i forkant eller undervegs i løpet av helga, kan de melde frå til desse:

- Kristiane Utheim Brown, tlf. 901 68 269
- Silje Sekkingstad Hauge, tlf. 913 35 316

I tillegg vil Eline Marie Nordhus Soltvedt frå Vestland idrettskrets sitt ungdomsutvalg vere til stades på kurset.

Med helsing

Bodil Ryste
Vestland idrettskrets

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets

