



Alle foto: Eirik Førde, NIF

Vestland idrettskrets inviterer til paraidrettskurs:

KORLEIS LEGGE TIL RETTE IDRETT OG FYSISK AKTIVITET FOR MENNESKE MED ULIKE FUNKSJONSNEDETJINGAR?

Dato/tidsramme: Laurdag 29. februar kl. 10.00 – 14.00

Stad/kurslokale: Halbrend skule, Liavegen 35, Førde

Målgruppe: Trenarar, støtte-/treningskontaktar, lærarar, sfo-tilsette, fysioterapeutar, vernepleiarar og andre interesserte i alle ledd i idretten (idrettslag, idrettsråd m.m.) som ønskjer å lære meir om idrett og fysisk aktivitet for menneske med funksjonsnedsetjingar.

Innhald: Kurset inneheld både teori og praksis i følgande emner: Kva vil det seie å ha nedsett funksjonsevne, spesielle omsyn i tilrettelegging, tilrettelegging i praksis med ulike øvingar og aktivitetar.

Kurslærer: Merete Skadal, Vestland idrettskrets

Påmelding: **Innan måndag 24. februar via Min Idrett:**
<https://minidrett.nif.no/Event#3522920-010>
(søk ev etter kurs-id 3522920 under fane for kurs)
Alternativt på epost til: thea.christiansen@idrettsforbundet.no

Det må vere minst 6 deltakarar for at kurset kan gjennomførast.

Pris: Kr. 200,- per deltakar (blir fakturert i etterkant)

Praktisk info: Deltakar må ta med matpakke og drikke sjølv, samt skrivesaker, treningskle og sko til aktivitet i gymsal.

Kontaktperson: Vestland idrettskrets v/ paraidrettskonsulent Thea Christiansen
Epost: thea.christiansen@idrettsforbundet.no
Tlf. 97776911

Velkomen til paraidrettskurs!

