



Alle foto: Eirik Førde, NIF

## INVITASJON TIL AKTIVITETSLEIARKURS BARNEIDRETT

- Dato/tidsramme:** Laurdag 14. mars kl. 9.30-16.30 og søndag 15. mars kl. 9.30-14.30\*  
*\*Det kan kome mindre endringar i tidspunkt. Det blir opplyst til påmeldte deltakarar.*
- Stad/kurslokale:** Breim skule
- Målgruppe:** Trenarar og leiarar for barn i alderen 5-12 år i den frivillige idretten, eller aktivitetsleiarar i barnehage, skulefritidsordning eller skule.  
**Kursdeltakar må vere fylt 14 år det året ein tek kurset.**
- Innhald:** Kurset inneheld både teori og praksis i følgande emner: Idrettens verdigrunnlag, barns læring og utvikling, aktivitetsleiarrolla, samt planlegging, gjennomføring og evaluering av økt.
- Mål:** Etter gjennomført kurs skal ein kunne leggje til rette og leie aktivitet for barn, slik at barna opplever glede, tryggleik og meistring i idrettsaktiviteten for aldersgruppa opp til 12 år.
- E-læring:** **E-læring Barneidrettens verdigrunnlag må gjennomførast før kursstart** (tek inntil 2 timar).  
Link: [ekurs.nif.no](https://ekurs.nif.no) – Logg inn eller registrer ny brukar. Gå til Trenarløypa (meny) og velg «Barneidrettens verdigrunnlag» i nedtrekksmenyen.
- Timetal:** 12 t med kurslærer + 2 t e-læring
- Kurslærer:** Ann Kristin Remmen, Vestland idrettskrets
- Påmelding:** **Innan tysdag 10. mars på epost til [bodil.ryste@idrettsforbundet.no](mailto:bodil.ryste@idrettsforbundet.no)**  
**Nødvendig informasjon: Namn, fødselsdato, epost-adresse og telefonnummer.**  
*Det må vere minst 10 deltakarar for at kurset gjennomførast, og maks 25 deltakarar.*
- Pris:** Kr. 750 per deltakar. Dersom 5 eller fleire deltakarar frå same idrettslag er prisen kr. 600 per deltakar. Kursavgifta inkluderer boka Barneidrettstrenaren. Kursavgift vert fakturert i etterkant.
- Praktisk info:** Deltakar må ta med matpakke og drikke sjølv, samt skrivesaker. Deltakar må ha treningskle/sko til innandørs bruk både laurdag og søndag.
- Kontaktperson:** Vestland idrettskrets v/Bodil Ryste, tlf.: 975 18 349.  
Epost: [bodil.ryste@idrettsforbundet.no](mailto:bodil.ryste@idrettsforbundet.no)

**Velkomen til aktivitetsleiar kurs!**