

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland Idrettskrets



24. oktober 2020 i Førde

# IDRETTENS MØTEPLASS

FOREDRAG - KURS - MØTE - BASISTRENING UNGDOM OG PARAIIDRETT

Vestland idrettskrets ynskjer idrettsråda i Vestland idrettskrets velkommen til idrettens møteplass i Førde 24. oktober. Før lunsj er det fellesprogram med foredrag for alle deltakarar i tillegg til treningssamling på tvers i idrettshallen som går heile dagen.

Etter lunsj er det ulike program for fleire målgrupper med eigne tema for idrettsråda. Idrettsråda kan melde seg på heile programmet frå starten av, men dersom ein ønskjer det kan ein komme til samlinga for idrettsråda og anleggskurs og påmeldinga open for valg på det.

Idrettsråda kan delta med dei frå styret ein ynskjer, her er god plass og alt er lagt opp i tråd med smittevernreglar for covid 19 fastsett av helsemyndigheitene.

**Fullstendig program for idrettens møteplass finn ein på [Vestland idrettskrets sine nettsider](#).**

**Påmelding til idrettens møteplass gjer du via [nettbasert påmeldingsløsning](#) innan 19. oktober. Deltaking på idrettens møteplass inkl. lunsj er gratis.**

## PROGRAM FOR IDRETTSRÅD- IDRETTENS MØTEPlass

- 09.30**                    **Oppmøte og registrering**
- 10.00-12.00**           **Livslang idrettsglede-fleire med lenger**  
Foredrag med Olympiatoppen Vest, Antidoping Norge, Høgskulen på Vestlandet. OLTV ser tema frå toppidretten si side, ADNO om kvalifiserte val og kva ein skal vere obs på og HVL vil m.a trekkje paralellar til koronasituasjonen. Festsalen i Førdehuset, begrensing på maks 80 personar.
- 12.00-13.00**           **Lunsj i idrettshallen, Førdehuset**
- SAMLING FOR IDRETTSRÅD:**
- 13.00-13.30**           **Korleis arbeider idrettsrådet i Øygarden v/Eli Berland**  
Eli Berland har bakgrunn som ordførar i tidlegare Fjell kommune og er nestleiar i Øygarden idrettsråd. Hennar bakgrunn er difor frå både den frivillege sida i idretten og frå den kommunale sida som ordførar og ho vil belyse idrettsrådet sin funksjon frå begge desse sidene.
- 13.30-14.00**           **Korleis er kvardagen for idrettsråda- kva ynskjer ein frå Vestland Idrettskrets, v/ Anne Kristine Aas, Vestland idrettskrets**  
Her ynskjer ein ein å dele litt erfaringar og utfordringar samt å belyse kva idrettsråda har ønskje om at Vestland idrettskrets bør bidra med for å gjere kvardagen best mogeleg for idrettsråda.
- 14.00-14.15**           **Kva kan Vestland Idrettskrets tilby idrettsråda, v/ Vestland idrettskrets.**  
Kort gjennomgang av eksisterande tilbod frå Vestland idrettskrets idrettsråda kan benytte seg av.
- 14.15-14.30**           **Pause**
- 14.30-15.55**           **Anleggskurs v/Narve Heggheim, Vestland idrettskrets**  
Vestland idrettskrets gjennomfører anleggskurs med følgjande tema:  
- Kva må ein gjere før ein set spaden i jorda på eit anlegg  
- Ulike anleggstypar ein kan søkje spelemidlar til  
- Krav til spelemiddelsøknad-finansiering, dugnad, grunn til anlegg  
- Momskompensasjon på anlegg  
-Spelemiddelordninga
- 15.55-16.00**           **Oppsummering og avslutning**

**Vel møtt til idrettens møteplass!**