

«Trygg på trening»

Årdal – Nordfjordeid – Førde



Trond Berge Høvik frå SMISO snakkar om kva vi som trygge vaksne skal gjere om vi mistenker at eit barn kan vere utsett for overgrep, og gi oss verktøy til å skape idrettslag og idrettsmiljø som er trygge for alle barn.

Vi ønsker alle interesserte velkomne til foredraga. Desse er spesielt relevant for alle trenarar og aktivitetsleiarar, lagleiarar, tillitsvalde og foreldre/føresette i idrettslaget. Nedre aldersgrense er 16 år.

Gjennom auka kunnskap om førebygging av seksuelle overgrep og trakassering, vil vi bidra til eit sikrere og tryggare miljø i alle idrettslag. Dette angår oss alle!

Trygge vaksne gir trygge barn!

«Trygg på trening» er utvikla av Vestland idrettskrets, Redd Barna og SMISO Hordaland. Trond Berge Høvik er foredragshaldar frå SMISO Hordaland, Senter mot incest og seksuelle overgrep.

28. september
[Årdal bibliotek](#)
Farnesvegen 3
kl. 19.00 - 21.00

29. september
[Stad rådhus](#)
Rådhusvegen 11
kl. 19.00 - 21.00

30. september
[Førdehuset](#)
Angedalsvegen 5
kl. 18.00 - 20.00

For påmelding trykk på aktuell stad ovanfor.

Merk at det er avgrensa tal plassar for å halde covid-19-avstandsregel i aktuelle lokale.