

أنشطة العطلة الصيفية – بلدية ستورد في الأسبوع 29 من 19 الى 23 يوليو

أنشطة العطلة الصيفية في بلدية ستورد

من يوم الإثنين 19 يوليو ليوم الجمعة 23 يوليو

الساعة 10.00 – 14.30

بالإمكان الآن التسجيل لأنشطة العطلة الصيفية في بلدية ستورد لهذا العام والتي تنظم بالتعاون بين الأندية الرياضية في مقاطعة Vestland مع الفرق الرياضية في بلدية ستورد.

الأنشطة للعطلة الصيفية مع التركيز على الأنشطة الرياضية ستكون للفئة العمرية من 8 وحتى 14 عام.

ستنظم الأنشطة في مدرسة Langeland وملعب Vikahaugane ، كما سيكون هنالك أيضاً سباحة خلال هذا الأسبوع.

الفترة الزمنية من الإثنين للجمعة من الساعة 10.00-14.30 (ولكن قد تطرأ ببعض التغييرات في التوقيت بالنسبة للسباحة في Kulturhuset)



معلومات مهمة:

1. الحد الأقصى لعدد المشاركين في الأنشطة 70.
2. سيتم إتباع إجراءات الوقاية من عدوى فيروس الكورونا السارية المفعول في بلدية ستورد ، كما سيتم إعلام المشاركين بكل المستجدات بهذا الخصوص طوال الوقت.
3. سيتم تقسيم المشاركين على مجموعات ثابتة حسب العمر وسيتم على المشاركين ان يكونوا في نفس المجموعة كل الأيام.
4. ستتنوع الأنشطة ما بين أنشطة في صالة رياضية و في الهواء الطلق.
5. سنقدم فواكه ، وجبة غذاء خفيفة و عصير/ماء
6. المدربين المشاركين معنا من الأندية الرياضية في مقاطعة Vestland ، الفرق الرياضية في بلدية ستورد بالإضافة لمجموعات رياضية اخرى في بلدية ستورد.

سيتم إرسال برنامج الأنشطة لجميع المشتركين قبل بدأ الأنشطة

بعض الأنشطة التي سيتضمنها البرنامج ستكون كالتالي:

- ألعاب الكرة مثل كرة القدم ، كرة اليد ، كرة الطائرة وكرة السلة
- كرة أرضية
- ألعاب القوى
- تنس الريشة
- ألعاب جمباز
- ألعاب تسلق
- رقص
- ألعاب الفنون العسكرية
- سباحة
- أنشطة في الهواء الطلق وألعاب صيفية



النسجول للأنشطة الصيفية هنا:

<https://forms.office.com/r/BdFckmyuNm>

للإستفسار:

elise.barsnes@fotball.no

Tlf: 481 48 786

