

# Ferieaktiviteter



**14 juli**

**10:00-14:00**

**28. juli**

**10:00-14:00**

**Vestland idrettskrets m.fl. inviterer til aktivitetsdag på Fysak Melkeplassen**

Vi skal ha fokus på skating, parkour, turn og dans med flinke instruktører

Aktivitetsdagen er åpen for deg mellom 13-17 år og er helt gratis å delta på.

// Vestland idrettskrets, with others, wants to welcome you to a fun day with a lot of activities at Fysak Melkeplassen.

The activity day is open for everyone between the ages of 13-17. The activities we will have is skateboard, parkour, gymnastics and dance.

## Viktig informasjon

1. Vi har plass til 15 deltakere på hver av aktivitetsdagene
2. Deltakerne vil få lunsj, frukt og drikke
3. Vi vil følge gjeldene koronavettregler

//

1. We have room for 15 participants
2. The participants will get lunch, fruit, and something to drink
3. We will be following the current Corona rules

Påmelding

