

Ferieaktiviteter i Bergen, sommeren 2022

Ferieaktiviteter i Bergen

//Summer activities in Bergen

Årets sommerferieaktiviteter i Bergen i regi av Vestland idrettskrets er åpen for [påmelding](#). Ferieaktiviteter er for barn i alderen 7-13 år og for ungdom i alderen 14-18 år (i noen tilfeller opp til 20 år).

Vi kommer til å ha aktivitet disse ukene:

Uke 26 – Lynghaugparken, 14-18 år

Uke 27 – Lynghaugparken, 7-10 år

Uke 30 – Fyllingsdalen idrettsplass, 7-14 år

Vi vil ha noen egne ungdomsaktiviteter enkelte dager i løpet av sommeren. [Mer info kommer på nettsiden vår.](#)

[Read more about the summer activities!](#)

[Більше інформації українською мовою читайте тут:](#)

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/vestland/inkludering/nyheter/ferieaktiviteter-med-idrett-i-fokus/>



Generell informasjon:

1. På de fleste aktivitetene har vi maks plass til 40 personer og på noen kun 20 stk.
2. Alle deltagere blir delt inn i grupper basert på alder.
3. Vi vil ha aktiviteter både inne og ute.
4. Vi serverer frukt, lunsj og drikke.
5. Instruktørene vi bruker er fra idrettslag i Bergen og/eller studenter med idrettsbakgrunn.

Deltagelsen er gratis, men husk å melde deg av om du ikke kan stille.

Participation is free but remember to unsubscribe if you cannot join.

Aktivitetsprogram blir tilsendt alle deltagerne i forkant.

Noen av aktivitetene vi vil ha:

- Ballidretter som fotball, håndball, volleyball og basketball
- Innebandy
- Friidrett
- Badminton
- Turn
- Klatring
- Dans
- Kampsport
- Skating
- Friluftsliv og sommerleker



Her kan du melde deg på //Sign up:

<https://forms.office.com/r/SuXhG4sH95>

Spørsmål rettes til:

elise.barsnes@fotball.no

