

AKTIVITETSDAG PÅ ASKØY – TORSDAG 14- OG FREDAG 15 OKTOBER



AKTIVITETSDAGER PÅ ASKØY

I samspill med idretten på Askøy inviteres det til Aktivitetsdag torsdag og fredag i høstferien!

Aktivitetsdagen er et åpen hall arrangement på dagtid i høstferien. Det er lavterskel aktiviteter, som betyr at ingen forkunnskaper kreves. Deltagelsen er gratis, og det blir servert lett mat underveis.

Delta og bli kjent med idrettstilbudet på Askøy

STED: Askøyhallen og tilhørende uteområder

NÅR: Torsdag kl. 11.00-15.00

Fredag kl. 09.30-14.30



HVEM KAN DELTA?

Torsdag:

Alle som ønsker i alderen 13-19 år

Fredag:

Barnefamilier, foreldre og barn

(barn primært i alderen 5-13 år)

Meld deg på eller møt opp 😊



Hva må jeg ha med meg for å delta?

Klær til å ha aktiviteter inne og ute i. Skotøy for aktiviteter inne og ute, ev. gymsokker til innebruk. Pluss en drikkeflaske er lurt å ha med.

Hva må jeg kunne for å delta?

Ingen forkunnskaper kreves. Det er bare å møte opp for å oppleve mange spennende idrettsaktiviteter.

Har du spørsmål så ta kontakt med:

elise.barsnes@fotball.no eller
inkludering@askoyfk.no