

Paraidrettssenteret i Trøndelag



v/ Per-Einar Johannessen, prosjektleder og rådgiver paraiddrett



TRONDHEIM KOMMUNE



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjïelte



NAV Hjelpemiddelsentral





Trøndelag idrettskrets åpnet Norges første Paraidrettssenter 28. februar 2022



Inngangsparti fra hoveddør

NORGES
IDRETTSFORBUND
Trøndelag idrettskrets



PARAIDRETTSSENTERET I TRØNDELAG

Våre gode samarbeidspartnere!



TRONDHEIM KOMMUNE



Trøndelag fylkeskommune
Trøndelagen fylkhentjelt



NAV Hjelpemiddelsentral

Kontor

102

Paraidrett, kontor



Sosial sone

 TrøndelagKraft-kiosken

Coca-Cola
UTEN SUKKER



Coca-Cola
UTEN SUKKER



TrøndelagKraft

Vi spiller på lag med



Kafe

Dommergarderober tilpasset bevægelse/ syn



Dommergarderobene...



Toaletter



Ett av toalettene



Gang til garderobe





Garderobe



Garderobe - dusj

The image shows a clean, modern shower room. On the left wall, three identical wall-mounted shower units are installed, each featuring a silver showerhead and a control panel. The floor is a dark, non-slip material with two circular drains. On the right wall, a large black shower panel is mounted, equipped with a showerhead, a control panel, and a built-in seat. The ceiling is a white grid with recessed lighting.

Idrettshall

Idrettshall

Blindeskript



Aktivitetssaler med egen oppmerket bocciabane.
Brukes også som møterom – plass til 100-120

Hovedhallen

Merket også El-innebandy (blå linjer)





Tribune – god
plass til
rullestolbrukere



Tribune



Ett av mange
lagre.



Lager



Lager



Lager sett utenfra



Verksted/ møterom
til 8-10 pers.



Verksted/ møterom til 8-10 pers.



Møterom 2. etg. - plass til 50

Dialog under byggeprosess

Paraidrettssenteret i Trøndelag er en leietaker i et anlegg til 140 mill. og som eies av Ranheim IL – et IL med over 3500 medlemmer

- Tett dialog med utbygger, entreprise, interesseorganisasjoner og kommune under byggeprosess og etter ferdigstillelse av anlegget
- Vi ønsket et anlegg som skulle være meget godt tilrettelagt for vår målgruppe og funksjonelt for vår drift. Det har vi fått.
- Ikke et segregert anlegg. 97 % av brukerne har ingen funksjonsn.



Hvem møter du på PIT?



- Per-Einar Johannessen, prosjektleder
- Svein Bergem, idrettspedagog/rådgiver
- Instruktører
- Personer på yrkestrening og varig tilrettelagt arbeid i ordinær virksomhet (aktivitet, sosiale medier)



Hvem møter du på PIT? **Forts.**



Ressursgruppe
Brukergruppe
Ambassadører
Frivillige

Målgrupper:
Synshemmede
Hørselshemmede
Bevegelseshemmede
Utviklingshemmede



Senteret skal bidra til

en sterk økning av antall barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse til idretten gjennom å:

- senke terskelen for utprøving av idretter
- gi mulighet for gratis utprøving av mange idretter
- gi god informasjon om tilbud
- følge tett opp deltakere fra utprøving/informasjon og inn i idrettslagene
- kompetanseheving i mange ledd (idrettslag, i skolen, studenter, fagpersoner m.fl.)



Et mobilt senter



Selv om Paraidrettssenteret har hovedsete i Ranheim Aktivitetshall i Trondheim, skal det være et mobilt senter for **HELE** Trøndelag.

Utprøvningsdager og kompetansetiltak (kurs, temakvelder etc.) mange steder i fylket hvert år.



Målene i løpet av 3 år

- Ha minst 1550 barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse innom for utprøving/ informasjon.
- Rekruttere minst 725 nye parautøvere til idrettslagene.
- Øke kompetansen om paraidrett og tilrettelegging til minst 650 personer.
- Ha minst 20 oppslag i medier.

Status per 20. mars. 2023 – 13 måneder etter åpningen

- 393 barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse har vært innom for utprøving/ informasjon (**mål 1550**).

6-12 år:	99
13-19 år:	87
20-25 år:	46
26 år og eldre:	161
Totalt:	393

Status per 20. mars. 2023 – 13 måneder etter åpningen



Av de 393 potensielle utøvere er muligens rundt 20 prosent allerede aktiv i en idrett og på leting etter noe mer/annet eller bare er nysgjerrig.

Yngste 4 år.

Status per 20. mars. 2023 – 13 måneder etter åpningen

I tallet 393 er det målgruppene

- synshemmede
- hørselshemmede
- bevegelseshemmede
- utviklingshemmede

Klar overvekt i kategoriene:
bevegelse- og utviklingshemmede

deretter syn og hørsel (uten at vi har nøyaktig tall på det).

Status per 20. mars 2023 – 13 måneder etter åpningen

- Økt kompetansen om paraidrett og tilrettelegging til 1372 personer, herav: (**mål 650**)
 - 525 studenter
 - 485 Fysio, ergo, vernepleie, idrett/kroppsøv.lærere, trenere og ledere i IL, folkehelsekoordinatorer, ortopedi, idrett- og kulturkonsulenter i det offentlige, ansatte idrettslag/ idrettsråd/ idrettskretser
 - 362 andre (foreldre, søsken, ledsagere, støttekontakter)
- Hatt 13 oppslag i medier (**mål 20**)

Den tidkrevende prosessen for å få flere inn i IL

- Rekruttert 35 nye parautøvere til idrettslagene
(mål 750).

- Et «umulig» mål....?

JA, men når vi 120-200 skal vi være kjempefornøyde! Da øker vi andelen med 12-20 % i Trøndelag.

- En tidkrevende prosess (tar tid å følge opp hver enkelt)
- Finne en idrett som interesserer og fungerer for den potensielle utøveren
- Finne et IL/klubb der potensiell utøver kan utøve idretten og han/hun føler seg «hjemme»
- Store langsiktige gevinster (økt kompetanse, bygging av nettverk)

Styrking av senteret

Paraidrettssenteret i Trøndelag skal ha meget høy kvalitet på tjenestene for å nå målene.

Styrking av økonomien i senteret blir viktig framover.

- Vedlikehold og innkjøp av utstyr tilpasset formålet er meget kostbart
- Vil trenge flere faglige ressurser for å dekke etterspørsel og følge opp potensielle utøvere inn i idrettslagene



Eksempel el-innebandystol koster rundt 140.000 kr.

Informasjon



Les mer om Paraidrettssenteret i Trøndelag på

www.paraidrettssenteret.no

Facebook – Instagram – You Tube

RETURA⁹¹



TRONDHEIM KOMMUNE



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte



NAV Hjelpemiddelsentral



Gjester fra fjern og nær...



Besøk av stortingspresidenten





Besøk av
kulturministeren



Besøk av idrettspresidenten



Basistrening



UND

Digitale verktøy

Passert snart 1800 besøkende.

Her får dere en smakebit...



Dalgård skole (barnetrinn)



NTNU – lærerutdanningen (kroppssøving)



CAF-linjeforeningen v/ NTNU

samfunn- og idrettsvitenskap, idrettsvitenskap og bevegelsesvitenskap



Ergoterapeuter



NTNU studenter vernepleiere



NTNU studenter ergoterapi



Idrettsfagelever Strinda vid. skole



Besøk fra Nordland IK



Besøk fra Norges svømmeforbund



Besøk NAV Hjelpemiddelsentralen Trøndelag



Trøndelag Ortopediske Verksted (TOV)



Åpen dag curling



Demokveld rullestoltennis



Paraidrettsarrangement Levanger



Paraidrettsarrangement Steinkjer



Paraidrettsarrangement Åfjord

Paraidrettsarrangement Kolvereid





Deltar på andre arrangement - Kastvolddagen



Kurs



Oppfølging inn i klubb



Åpne dager på senteret



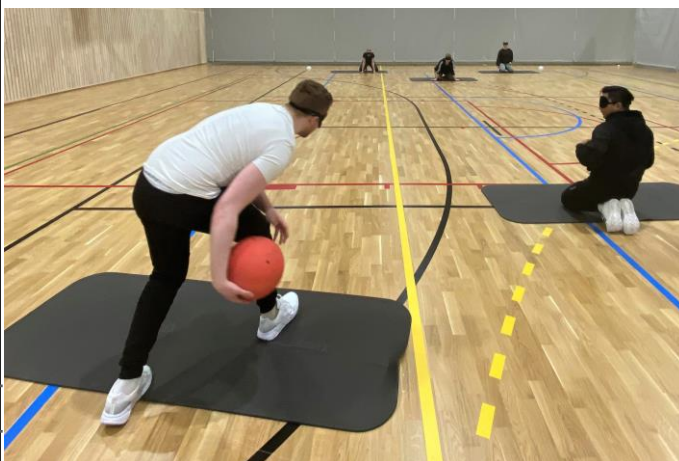
enteret.no

NORGES
IDRETTSFORBUND
Trøndelag idrettskrets



PARAIDRETTSSE
TRØNDELAG

Vi viser vei

















29. mars 2023



Idrettselever fra KVT vid. skole



Brukere fra Meråker kurbad

Nye tilbud i IL

Boccia og teppecurling



Nye tilbud i IL

Rullestoltennis





Nye tilbud i IL

Svømming

Nye tilbud i IL

Friidrett
svaksynte og
blinde





Nye tilbud i IL Rullestolfekting