



# Møteplass paraidrett

Sogndal 30. oktober  
2021 kl.13.00



I anledning Idrettens møteplass inviterer vi til «Møteplass paraidrett» med tilbud om å prøve paraklatring

Samlinga er for:

- Alle med fysisk funksjonsnedsetjing eller synsnedsetjing, som allereie driv med idrett eller kunne tenke seg å starte.
- Trenarar og idrettslag, som har eit tilbud for menneske med fysisk funksjonsnedsetjing eller synsnedsetjing, eller som ønskjer å starte eit tilbud og lære meir om paraidrett
- Andre interesserte frå kommune, interesseorganisasjonar med fleire

## Program:

- 13.00 Velkommen ved Vestland idrettskrets  
Tema: Erfaringsutveksling, felles møteplass paraidrett
- 14.00-16.00 Tilbud om å prøve paraklatring i Sogndal klatrehall i regi av Sogndal klatreklubb

**Tid:** Laurdag 30. oktober klokka 13.00-16.00  
**Stad:** Sogndal vidaregåande skule  
**Påmelding:** [Klikk her](#)  
**Påmeldingsfrist:** 20. oktober 2021  
**Deltakaravgift:** GRATIS

Har du spørsmål? Ta kontakt med fagkonsulent paraidrett i Vestland idrettskrets, Thea Christiansen på e-post [thea.christiansen@idrettsforbundet.no](mailto:thea.christiansen@idrettsforbundet.no) eller mobil 977 76 911  
Les meir om paraidrett på: [www.paraidrett.no](http://www.paraidrett.no)