

Velkomen til Barneidrettstrenarkurs

"Slik blir du barna sin beste aktivitetsleiar"



Målgruppe:

Trenarar/hjelpetrenarar for barn 6 - 12 år, eller aktivitetsleiarar i sfo, barnehage eller skule

Stad og tid:

- Onsdag 3. september kl. 18.00-21.00, digitalt
- Laurdag 6. september kl. 10.00-16.00.
- Søndag 7. september kl. 10.00-16.00
- Laurdag og søndag oppmøte Kringlebotn skole

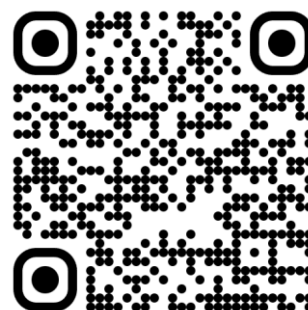
Kurshaldar: Eivind Holskar Hansen, Vestland idrettskrets

Påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/17193981>

Forarbeid

- E-læring Barneidrettens verdigrunnlag: ekurs.nif.no
- Trenarattest Barn (obligatorisk): trener.nif.no

Skann QR-koden for
meir informasjon og
lenke til påmelding:



Ta med/på:

Alle deltakarar må ta med eigen mat og drikke, samt kle/sko som passar til aktivitet. Evt. skrivesaker (vert ikkje delt ut frå arrangør).

Innhald – 6 modular:

Trygge rammer,
Relasjon, Meistringsmiljø,
Aldersrelatert og tilpassa trening,
og Praktisk planlegging
og gjennomføring av økt
(alle deltakarar øver på å instruere andre). Deg og dine utøvarar.

Etter endt kurs har du blant anna kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag med idretten sine barnerettar og bestemmingar
- Korleis du kan drive variert og allsidig aktivitet og få med alle.
- Korleis leikbasert aktivitet stimulerer grunnleggande ferdigheiter motorisk/fysisk, psykisk og sosialt
- Betydning av relasjon og å bygge meistringsmiljø.