

PARAIDRETTSSAMLING

**Olympiatoppen Vest og Vestland
idrettskrets inviterer til samling
laurdag 24.oktober 2020 kl 13.30-15.30
i Førdehuset**

Samlinga er for

- **Alle med fysisk funksjonsnedsetjing eller synsnedsetjing, som allereie driv med idrett eller kunne tenke seg å begynne**
- **Samlinga er for dei frå 12 – 30 år**
- **Føresette for barn med syns- eller fysisk funksjonsnedsetjing**
- **Trenarar og idrettslag, som har eit tilbod for menneske med funksjonsnedsetjing, eller ønsker å starte eit tilbod og lære meir om paraiddrett**

Dei som har behov for ledsagar i dagleglivet tek med seg ledsagar. Samlinga inneheld informasjon frå idretten, parautøvar Jan Roger Klakegg deler sine erfaringar og vi avsluttar med basistrening. Fint om utøvarane stiller i treningskle.

Samlinga er ein del av Idrettens Møteplass. Det er også mogleg å melde seg på foredrag kl. 10, samt gratis lunsj kl. 12.15.

Program kl. 13.30 – 15.30:

- * **Velkommen og info frå Vestland IK og OLTV**
- * **Parautøvar Jan Roger Klakegg som har delteke i paralympics i paraishockey**
- * **Erfaringsutveksling**
- * **Basistrening for utøvarane (ha på treningskle)**



Foto: Kent Nyholt

SAMLINGA ER GRATIS

Påmelding innan 19/10-2020, [klikk her](#)

Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt ☺

thea.christiansen@idrettsforbundet.no Tlf: 97776911

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Olympiatoppen
Vest