



TEMAKVELD

Hvordan tilrettelegge idrett og fysisk aktivitet for barn og unge med usynlige tilretteleggingsbehov?

Onsdag 9.mars 2022 , Meland aktiv klokken 19.00-21.00

**Trygge Utøvere og IL Kvernbit inviterer til temakveld ;
Hvordan tilrettelegge idrett og fysisk aktivitet for barn og unge med usynlige tilretteleggingsbehov?**

Noen barn og unge har utfordringer som kan være vanskelig å oppdage ved første øyenkast. Det kan være psykiske lidelser, sosiale utfordringer eller somatiske plager som i liten grad er synlig på kroppen. Utøvere med usynlige behov kan ved hjelp av tilpasset tilrettelegging oppleve trygghet, mestring og bevegelsesglede i idrett og fysisk aktivitet.

Program:

19.00: Energiteamet PBU (Helse Bergen): Tips til hvordan en kan tilrettelegge for ulike målgrupper med fokus på ADHD og autisme
20.15: Idrett Bergen sør: Erfaring fra å starte tilbud samt hvordan tilrettelegge med fokus på sosial angst

Tid: Onsdag 9.mars 19.00-21.00
Sted: Meland aktiv, Fosseskarvegen 4, 5918 Frekhaug
Påmelding: [Klikk her](#)
Temakvelden er gratis!



Sjekk ut nettsiden tryggeutovere.no

Trygge Utøvere er et prosjekt utviklet av Idrettsklynge Vest.

[Idrettsklynge Vest](#) er en samarbeidsorganisasjon mellom Vestland Idrettskrets, Helse Bergen, Universitetet i Bergen, Høgskolen på Vestlandet, Bergen kommune, Olympiatoppen og SKBrann.

Idrettsklynge Vest jobber med å styrke idrett, fysisk aktivitet og folkehelse i Vestland.

Har du spørsmål? Ta kontakt med Thea Christiansen på

e-post thea.christiansen@idrettsforbundet.no

eller mobil 977 76 911