

PROGRAM

Lederkurs for ungdom 15-19 år

Del 1 – fredag til søndag

Merk at programmet er tentativt og at det kan come endringar

DAG	TID	HVA
FREDAG	18.00-19.00	Registrering Mat
	19.00	Velkommen til kurs! Bli kjent Kursets spilleregler og forventninger
	20.30-21.30	Middag
	23.00	RO Alle skal være på sine respektive rom

DAG	TID	HVA
LØRDAG	Fra 07.30	Frokost
	08.30	Rollemodell Selvtillit, selvbilde og selvfølelse
	12.30-13.30	Lunsj
	13.30	Selvtillit, selvbilde og selvfølelse Medlemmet i sentrum
	15.30	Pause – aktivitet Ekstramåltid
	16.30	Du som ressurs Fra mål til handling
	18.30-19.30	Middag
	19.30	Fra mål til handling forts.
	Ca. 21:30	Fri og felles aktiviteter / sosialt
	23.00	RO Alle skal være på sine respektive rom

DAG	TID	HVA
SØNDAG	Fra 08.00	Frokost
	09.00	Kommunikasjon Presentasjonsteknikk
	12.30-13.30	Lunsj
	13.30	Presentasjonsteknikk fort. Avslutning
	14.30	FERDIG

Husk!

- Det skal være stille på rommet klokka 23.00.
- Kurset er rusfritt



- Mobilen skal være på lydløs i en bag/lomme og skal kun tas fram hvis dere blir bedt om det.